

usbl **nytt**

NR. 6 DESEMBER 2010

MEDELEMSBLAD FOR BOLIGBYGGELAGET USBL

FOKUS:
Gamle-
byen
- Historisk,
grønn og
rolig

Hvit jul på Nordstrand

**Julemarked
i Horten**

**Slik dekker
du julebordet**

KULE SIDER:
**18 oppgaver
for de minste**

NYE PROSJEKTER:
**Oslo, Horten og
Holmestrand**

BETRAKTNINGER:
**Forelsket
i en dings**

**Ærlig talt
Byens tilstand
Kryssord
Boligjus**

TEMA

Julespesial

Julen nærmer seg og vi gir deg 31 julesider med
alt fra oppskrifter til interiørtips og pynteideer.





Bhadra.

Leser indiske nettaviser og er mye på Facebook.



Andreas.

Miljøforkjemper og ivrig blogger. Mye online-spilling om natta.



An-Margitt.

Bruker ikke nettet så mye, mest til e-post.



Ove.

Ivrig nettshopper. Særlig interiør og effekter fra 50-tallet.



Laila.

Enke, men aktiv på kontaktsteder på nettet.



Trygve.

Pensjonert filmfotograf. Streamer mye film fra nettet.

Finn hastigheten som passer deg - og få 1 måned kostnadsfritt bredbånd med ny hastighet!

Et borettslag eller sameie er et lite univers av ulike mennesker med ulike interesser og behov. Også når det gjelder bredbåndshastighet. Derfor gir vi deg som bor i borettslag eller sameie muligheten til å oppgradere hastigheten din individuelt etter behov – til sterkt rabatterte priser! Tilbudet gjelder til de borettslag og sameier som har en fellesavtale med Canal Digital om KOMPLETT (digital-tv og bredbånd til alle). I tillegg byr vi nå på 1 måned kostnadsfritt bredbånd til *alle* våre kunder som oppgraderer hastigheten.

Les mer på canaldigital.no/komplett



18 Derfor elsker vi sjokolade.



64 Med fokus på Gamlebyen.



44 Duften av jul.



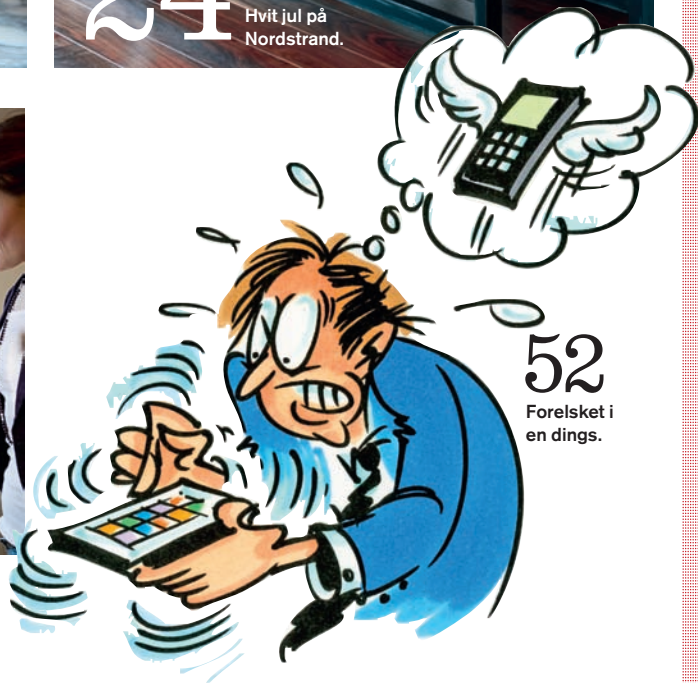
16 Julebordet er dekket.



24 Hvit jul på Nordstrand.



8 Detaljert jul på Bjølsen.



52 Forelsket i en dings.

- 06** Småstoff
- 31** Fra oljefyr til pellets på Ulsrud
- 56** Seminar for tillitsvalgte
- 57** God orden i søppelrommet ga 25.000 kr i sameiekassa
- 66** Medlemsarrangement: Pappa Pia

Bolignytt

- 30** Fortsatt ikke på 2007-nivå
- 32** Det gode liv i Bekkegaten borettslag
- 33** Prosjekt Bankløkka på Bromsjordet i Horten
- 34** Eitilstad - Bo sentralt og moderne i grønne omgivelser
- 36** Oversikt over nye boligprosjekter
- 41** Nye boliger på Årvoll nærserver

Tema: Jul

- 08** Detaljert jul hos stylisten på Bjølsen
- 12** Etnisk kvalitetsmat til jul (eller glad juleribbe)
- 16** Julebordet er dekket
- 18** Derfor elsker vi sjokolade
- 22** Stemningsfullt julemarked på militær grunn
- 24** Hvit jul på Nordstrand
- 28** Bygdekvinne satser på sju slag og hertegode havrekaker
- 44** Duften av jul
- 58** Gourmand & folkeopplyser under juletreet
- 60** Bok til jul
- 68** Alt kan brukes på andre måter enn det er tenkt

Hjernetrim

- 46** Kule julesider
- 48** Julelogg
- 51** Løsninger

Faste sider

- 04** Leder
- 42** Ærlig talt
- 50** Byens tilstand - O hjul med din glede
- 52** Betrakninger - Forelsket i en dings
- 54** Tre ting - Glade farger og gode minner
- 62** Boligjus - Kan vårt boligselskap bli ansvarlig for skader?
- 64** Fokus - Gamlebyen
- 70** Kryssord
- 71** Medlemsfordeler

Kjære Usbl-medlemmer, Takk for et begivenhetsrikt år – og God Jul!

Når du leser dette er vi midt i desember, og Julen står for døren – bokstavelig talt. For oss som arbeider i Boligbyggelaget Usbl har det vært et begivenhetsrikt år med høy aktivitet på de fleste områder. Det er vårt håp at dette slår ut i en bedret leveranse til deg som medlem – og for deg som bor i boligselskap forvaltet av Usbl. Det vil føre for langt å gå inn på alt som har skjedd, men noe må jeg nevne. Først og fremst har vi ferdigstilt flere boliger enn på mange år og igangsatt nye prosjekter, samtidig som vi legger stor vekt på å bygge opp en "tomtebank", slik at vi kan holde et jevnt økende tilbud av nye boliger til medlemmene de neste årene. I tillegg til å bygge og omsette både nye og brukte boliger, er vi en stor forvalter av boliger, ca 27.000. Det er viktig at kvaliteten på det vi gjør for boligselskapene på dette området blir stadig bedre – og at vi får tilbakemeldinger fra styrene når leveransen ikke er god nok. Si fra til rådgiveren din, og ta gjerne en telefon, eller send en mail til undertegnede, det er derfor vi er her!

Det har skjedd en del i 2010. Som første boligbyggelag i Norge tilbyr vi nå e-faktura for felleskostnader og et nytt konsernkontosystem som bl. a gjør at vi kan tilby forenklet saksbehandling og gode vilkår for boligselskapenes ulike finansieringsbehov og innskudd i Usbl. Innskuddene er garantert av Norges største bankkonsern, DnBNOR. Nytt felleslån ved nybygg, refinansiering, oppussing eller et kortsiktig lån for å komme over en uventet likviditetskneik – det ordner vi for boligselskapet ditt. Dette, og mye annet var tema på tillitsvalgtseminaret i Tønsberg i oktober med 250 deltagere fra boligselskapene. Hensikten med alt dette er å gjøre det enklere og tryggere å være styremedlem og styreleder i et borettslag eller sameie forvaltet av Usbl.

Det er derfor vi også har videreutviklet Bevar-Vedlikehold til det eneste komplette vedlikeholdssystem tilpasset boligselskaper – og at vi lanserer Bevar-HMS som et nytt verktøy for å håndtere

et område hvor myndighetene har innført regelverk som legger økt ansvar på styrene. Så har vi fått på plass flere og bedre medlemsfordeler for den enkelte i år – særlig for de som aktiverer medlemskortet sitt, og vi har oppbemannet advokatkontoret vårt betydelig.

I Oslo kan vi glede oss over lyse og effektive nye lokaler på Arbeidersamfunnets Plass 1, og i vårt gamle kontor i Storgata skal vi bygge ca 70 nye utleieboliger i tillegg til de 400 vi har fra før.

Siste helga i november fullførte vi den siste IT-konverteringen for de fem tidligere boligbyggelagene som sammen utgjør Usbl-familien. Nå kan vi arbeide tettere sammen, til glede for både medarbeiderne og medlemmene.

Samtidig skjer det mye rundt oss. Strukturutviklingen går videre i bolig-samvirket, for tre år siden var det 100 boligbyggelag i Norge, nå er det 65. Usbl har definert seg som et regionalt boligbyggelag i Østlandsområdet, og i tillegg satser vi på Storby samarbeidet, noe som bl. a betyr at du som Usbl-medlem kan bruke forkjøpsrett for deg og dine i 48.000 boliger i Tromsø, Trondheim, Bergen og Stavanger.

God Jul til deg og dine!



Med bolighilsen

usblnytt

Usbl-nytt
Organ for Boligbyggelaget Usbl

Postadresse
Postboks 8944 Youngstorget
0028 Oslo

Besøksadresse
Arbeidersamfunnets plass 1

Telefon
22 98 38 00

Telefaks
22982801

E-post
liv.ulveseth@usbl.no

Åpningstid
Kl. 08.00-16.00

Redaktør
Liv Ulveseth

Redaksjon
Knut Sannem
Marianne Hagen
Hanne Waaler
Hege Ulvik
Hanne Bjerke

Annonser
HS Media A/S
v/Britt Fossum
Tlf. 62 94 69 04
britt.fossum@hsmedia.no

Grafisk utforming
Bonnier Media AS
Art Director
Sigurd Eriksen
Jørn Scholz

Trykk og repro
Neef+Stumme premium printing
Bildebehandling:

Jesper Dahl, Christian Brøgger

Produksjonsplanlegger:
Richo Mikkelsen

Produksjonsassistent:
Nina Bøg Madsen

Opplag
48 000

Forsidefoto:
Astrid Waller

Neste nummer:
Neste nummer kommer ut
17. februar 2011

Annonsefrist:
13. januar 2011

Medlemstilbud til deg som bor i Oslo

Som Usbl-medlem får du gratis profesjonell fotopakke med 3D-plantegning dersom du selger din bolig gjennom EiendomsMegler 1 Oslo* Fotopakken består av 10 bilder og 3D-plantegning, bestilt gjennom EiendomsMegler 1 og levert av Inviso AS.

Ønsker du gratis MeglerTakst? Send <takst usbl> til 07040.

Vi kan usbl
Boligbyggelaget

*Tilbudet gjelder ved signering av oppdragsavtale med oss innen 2010 ved fremvisning av Usbl-medlemskap.



BRANSJEVINNER
2009 OG 2010*

Vurderer du å selge boligen din i Oslo, men vet ikke helt hvilken megler du skal bruke?

Siden det å selge bolig er noe de fleste bare gjør et par ganger i livet, er det vanskelig å basere valget på tidligere erfaringer. Du kan jo derfor la andres erfaringer være med på å gjøre valget ditt litt enklere.

I følge Norsk Kundebarometer* har EiendomsMegler 1 for andre år på rad Norges mest lojale og tilfredse boligselgere. Velger du oss når du skal selge, lover vi å gjøre alt vi kan for at du blir en av dem.

EiendomsMegler 1 er Usbl sin samarbeidspartner i Oslo, og har derfor unik kjennskap til Usbl-borettslagene, og de beste forutsetningene for å oppnå markedets beste pris.

Kontakt din lokale megler for en **gratis og uforpliktende MeglerTakst**: send sms <takst usbl> til 07040 eller epost: usbl@eiendomsmegler1.no



Ordfører Fabian Stang overreker Usbl-direktør blomster og pris for strålende innsats under årets Ruskenaksjon. (Foto: Rolf E. Wulff, Akers avis Groruddalen)

Rusken takket hverdagsheltene

Årets rusken-fest hedret torsdag 18. november 150 000 frivillige som har vært med å ta opp rusk og rask i Ruskens ryddedugnad. Superruskens ærespris ble i år tildelt Apalla-økka og omegns velforening.

Frivillige i borettslag og velforeninger som bidrar for å gjøre Oslo til en renere og penere by fikk velfortjent heder på årets Ruskenfest. Ordfører Fabian Stang og ruskengeneral Jan Hauger åpnet Rådhusets bankettsal for Ruskenmedarbeidere i alle aldre. Blant de inviterte var frivillige fra borettslag, sameier, velforeninger og andre samarbeidspartnere.

Ruskenfesten er til for å premiere frivillige for innsatsen i årets ulike ruskenaksjoner.

Også Usbl og Prosjektet VÅRT NÆRMILJØ på Søndre Nordstrand ble takket for innsatsen i året som har gått.

Ruskengeneralen ønsket også å trekke frem innsatsen til Stiftelsen Holmlia Nærmiljø. Stiftelsen Holmlia Nærmiljø har vært en av ressursene som har bidratt til at det spennende prosjektet VÅRT NÆRMILJØ nå er etablert. Prosjektet har fokus på økt trivsel i bydelen. I hele sommer har flott ungdom ryddet og vært miljøkonsulenter i sitt nærmiljø.

Takk for interessen!

Nær 4.500 medlemmer tok seg tid til å besvare medlemsundersøkelsen vår. Det tilsvarer en svarprosent på 47, og vi tar det som en tydelig indikasjon på stor interesse og engasjement hos våre medlemmer om Usbl sitt arbeid. Noen foreløpige konklusjoner:

TEKST: SVERRE HOPE

72 % sier de har meldt seg inn på grunn av forkjøpsretten. Det bekrefter hva vi har antatt, forkjøpsretten til våre 25.000 boliger og nye prosjekter er fortsatt vår viktigste medlemsfordel. Mange har også merket seg at medlemskapet i Usbl gjennom Storbysamarbeidet gir forkjøpsrett til totalt ca 48.000 boliger i Bergen, Trondheim, Stavanger og Tromsø. Men når det kommer til øvrige medlemsfordeler, er resultatet mer nedslående. Hele 71 % benytter seg sjelden eller aldri av medlemsfordelene.

Vi ser også at halvparten av de som har svart, rett og slett ikke vet om de er fornøyd med utvalget av medlemsfordeler i Usbl. På den andre siden, de som kjenner til medlemsfordelene, er gjennomgående fornøyd med rabatter og tilbud vi oppnår, men vi ser også en del kommentarer på at tilbudet har blitt dårligere etter fusjonene.

Lokale avtaler kan ha gått ut og ikke blitt fornyet, uten at dette er en effekt av fusjonene. Det er ikke tatt noen initiativ for å fjerne lokale avtaler.

Avdelingskontorer - og dermed medlemmer i innfusjonerte lag - er nå tilført betydelige avtaler innen bl.a. forsikring og bank. Ved siste

opptelling tilbød Usbl sju nasjonale avtaler gjennom samarbeidet med NBBL (bl.a. Telenor, G4S og Flügger) og fire avtaler i regi av Storbysamarbeidet (bl.a. Tryg forsikring, Eiendomsfinans (lån), Dekkmann og Jotta (PC Backup)).

I tillegg kommer 51 lokale avtaler, hvorav 23 med tilknytning til avdelingskontorene våre i Lier, Nittedal, Horten og Holmestrand. Vi ønsker å bygge ut det lokale tilbudet, ikke redusere det. Usbl tror på sterk lokal forankring, og det må selvsagt gjelde medlemsfordeler også.

De tre viktigste fordelsområdene er bredbånd/telefoni/TV, strøm og forsikring. Usbl har tilbud innen alle disse områdene, og vi jobber med ytterligere tilbud innen disse store områder for medlemmene.

Sluttelig ser vi at aktiveringen av Fordelskortet (medlemskortet) går sakte, men dog i riktig retning. Tilbudene som knyttes til aktiveringen er heller ikke ferdig utbygd, og det mangler fortsatt noe funksjonalitet som vil gjøre bruken av kortet mye enklere, ikke minst i forhold til lokale fordeler.

Vi ser fram til et spennende år og kommer med mer nyheter i neste utgave av Usbl-Nytt, følg med og spar penger!

Stor interesse for vårt nye web-baserte HMS-system!

Usbl ønsker å være en medvirkende part til at alle boligselskap skal ta i bruk og drifte et systematisk arbeid med helse, miljø og sikkerhet, og har lagt ned store tidsmessige- og økonomiske ressurser til opplysning, rådgivning og nå det siste: Utvikling og igangsettelse av Bevar-HMS.

Det er derfor ekstra hyggelig at vi nå ser resultater av det arbeidet som er lagt ned. Interessen for vårt nye produkt har vært overveldende, og hittil har 60 selskap henvendt seg og fått tilbud. Noen har allerede inngått avtale, og vi er i gang med å

tilpasse systemet.

Bevar-HMS er et web-basert system som skal forenkle styrenes arbeid med å drifte og sikre dokumentasjon, for et tilfredsstillende og godt HMS-arbeid. Systemet er utviklet i samarbeid med BBL tilknyttet Storbypolis AS – et produkt vi er stolte av! Med dette systemet skal vi sørge for at det lovpålagte HMS-arbeidet ikke blir en belastning, men et verktøy for boligselskapene.

Ta kontakt med Usbl for et uforpliktende tilbud eller om du ønsker mer informasjon rundt systemet.



Omsorgsleiligheten i Platous gate 6

Interessen for et demonstrasjonsbesøk i omsorgsleiligheten har økt jevnt siden åpningen i mai i år. Både representanter fra det offentlige, næringslivet samt private, har tatt turen for å se hvordan det kan legges til rette for en enklere hverdag. Har du også lyst til å komme, er det bare å ta kontakt med Usbl.



SPAR STRØM - VI UTFØRER ALLE TYPER ETTERISOLERING – HELE ÅRET !



« For informasjon om støtte
ring **800 49 003**
eller les mer på
www.enovaanbefaler.no »

MALERMESTER - MURMESTER - TØMRERMESTER - SIVILINGENIØR

Frydenbergveien 48, 0575 Oslo, 22 35 62 00,
www.buer-bratfoss.no, post@buer-bratfoss.no



FREMTIDENS HÅNDVERKERFIRMA



- Ombygging/ rehabilitering
- Alt av innvendig og utvendig malerarbeid
- Rehabilitering av bad
- Rørlegger
- Elektrikerarbeid
- Utleie av personell

ADR Frydenbergveien 48, 0575 Oslo
TLF 22 95 10 50/ 40 62 37 40 FAKS. 22 35 62 01
WEB www.handverkerhuset.no EPOST post@handverkerhuset.no





Detailjert

1 og 2: På et arvet sølvfat står en samling av vaser, kubbelys, granbar og lykter. En stemningsfull gruppe, som også dufter deilig. Bjørkelysene er fra Konzept.hp.no. I vinduet henger en julekule med lys som tennes når stylisten er hjemme. Det fyldige juletreet er plassert midt i rommet. Den er pyntet med et assortert utvalg av kuler i rødt, hvitt og gull. Noen kjøpt på reiser, noen gått i arv, andre fått fra venner, noen heklet og noen kjøpt. Treet er tett, fyldig og absolutt stemningsfylt. De fargerike putene i sofaen er fra Aspregren.dk og den lille dusken mellombøkene under stuebordet er fra lillemedina.no.



jul hos stylisten på Bjølsen

Jul er ikke bare jul hos interiørstylisten Signe Schineller. Eske på eske med julepynt tas frem fra kjellerboden og plasseres med hjertet. Dette er et innholdsrikt sted å tilbringe høytiden.

Allerede før vi kommer inn i leiligheten merker vi at det er jul på gang. På ytterdøren finner vi en selvlaget krans av kvister fra hagen.

-Man må ta det man har for hånden, sier stylisten, som har dette mottoet. Jeg trengte noe på døra for å gi en varm og enkel julevelkomst. Dette gjorde jeg med kvister og ståltråd.

Medfødt sans

Vi kommer inn i gangen der sansene stimuleres av duften av kanel og gran. Det er ikke jul ennå, men her er det jul i hus.

-Jeg er opptatt av en helhetlig opplevelse. En opplevelse for både øyet og nesene, forteller stylisten, som lever av sine kreative evner.

-Jeg er mye hjemme hos andre mennes-

ker og hjelper dem i deres egne hjem. Slik sett blir jeg ekstra bevisst på dårlig energi, negative løsninger og andre feller som gir dårlig stemning og lite trivsel. Men når jeg innreder, gjør jeg det etter en følelse. Det er ikke mekanisk eller noe jeg har lest meg til. Jeg har alltid likt interiør. Så langt jeg kan huske tilbake. Allerede som ni-åring kan jeg minnes jeg drømte om mitt eget hus jeg kunne stelle i. Det er vel litt tidlig, smiler hun. Men bolig fikk hun omsider, og interiør kan hun.

Deilige detaljer

Flere burde tillate seg å dekorere og style i sitt eget hjem, der det er rom for det. En dyr kvadratmeterpris begrenser gjerne kreativiteten og mulighetene for det lille ekstra. På sine 60 kreative kvadratmeter har likevel stylisten klart å få på plass de-



Profil: **Signe Schineller**
 Bosted: **Bjølsen**
 Jobb: **Interiørstylist og designer.**
 Holder i tillegg kurs og foredrag
 Aktuell med: **Sinnasnekker'n, tidligere innslag på God morgen Norge**
 Blogg: <http://resignert.blogspot.com>

taljene. Her er det innholdsrikt og variert, men boligen har en rød tråd. Vi omringes av selvlaget redesign signert hennes varemerke "re:signert", loppefunn, arvegods og nyere interiørrinnkjøp. Sammen med alt dette er det supplert og tilsatt en god porsjon julepynt. Glad i farger som den kreative redesigneren er, passer hun likevel på at det er godt med hvitt i bunn i



boligen. Dette mener hun er en gylden regel for et harmonisk hjem. Da hun overtok leiligheten, var alle veggene dekket med en beigeaktig farge. I dag er det hvitt som råder. Og dette gir rom for farger.

Skattejakt

Hvor enn vi ser er det julestemning. Eksisterende interiør har blitt utsmykket for høytiden. -Man må ikke nødvendigvis fjerne ting når man skal pynte opp, sier Signe. Man kan bare friske opp noe som allerede står fremme. Kubbelys har fått visitt av adventstall og granbar. (rar rekkefølge, ville begynt med adventstall) Hun

1. Fra taket på kjøkkenet henger det kvister av trollhassel bundet med ståltråd. Fra disse henger det glassdråper i ulike størrelser fra Black design. De klirer når de kommer borti hverandre. Lyd, nok en sanselig og bevisst opplevelse. Den orientalsk-mønstrede akrylduken i plast er kjøpt som metervare fra Aspegren.dk og er klippet som en løper og gir passe med julerødt i rommet. En blomsterløk står i full blomst og har blitt pyntet med et porselenshjerter fra kunstneren Anne Black. Den står i en potte dekket med avispapir og glitterbånd. Helt enkelt. Det røde kubbelyset, som dufter kanel, er en årlig "må ha" fra Sia.

2. I gangen ligger det fremme noen forseggjorte pakker. -Disse pakket jeg inn forleden. De skal gis bort til venninnene som snart kommer innom på besøk. Enn så lenge ligger de fremme og pynter opp, sier stylisten. Små discokuler ligger på bordet og gir beskjedne partyvibrasjoner. Hjertet i sølv, en gave fra en spesiell person. Den henger fra en tallerken som står fremme hele året.

3. På et ordinært dørhandtak henger en engel i tre, løs og ledig. -Denne er fra en venninne. Når jeg ser den, tenker jeg på henne, forteller Signe. Den henger på et sted hvor man ellers ikke ville pyntet. En diskret og uventet overraskelse, legger hun til.

4. Oppå de slitte trekassene står fire kubbelys fra Vance Kitira. Disse består av gjenbruksvoks og er miljøvennlige. -De er rullet lagvis med stearin i ulike farger og skåret til for å ligne på tømmerstokker, forteller stylisten, som er miljøbevisst. De er omringet med granbar og roser laget i bark. Supplert med tall skåret i metall, er adventstiden lett å holde styr på.



viser også et eksempel ved å bytte ut noen fjærlette fugler som er festet til en kvist, med røde stjerner med glitterdryss.

-Sånn, sier hun. Så enkelt var det å bytte ut sommertemaet. Det tok ett minutt og ti små stjerner, sier hun lurt. Finn inspirasjon i det du allerede har og legg til noe ekstra. Så fjerner du det igjen når julen er over. Man må tenke i nye baner og se mulighetene, legger hun til.

Tradisjonsrikt

Årlig har stylisten juleverksted for venninnene. Her lages det kort, julepynt, og det drikkes god vin.

-Skuffene hjemme hos meg er et mekka for den som vil skape, forteller hun. Papp, lim, glitter, stæsj, mønstersakser finns i bøtter og spann. Men så foretrekker jeg det slik. Er man kreativ må man ha utstyret rundt seg, ler hun. Plater fra barndommen nytes hele desember måneden. Kaker etter oppskrifter fra besteforeldre bakes i mengder. Kremfløten piskes for hånd, og det går i kokekaffe.

-Jeg er veldig nostalgisk av meg og glad i minner. Julen er hellig og er en tid for venner og familien. Det er bare å kose seg, plutselig er den over, advarer hun med glimt i øyet.





1



2

1. Bordet er dekket med bordbrikker og serviettringer laget av gjenbruksmaterier fra vancekitira.com. Signe setter pris på at ting har en historie. Bordkortene er laget av tapet, lim, kartong og glasskrystaller. Hjertene er laget av ståltråd og perler. Begge er selvsagt signert den kreative stylisten.

2. På den hvitmalte kommoden finner vi en annerledes adventsstake. En bue formet i tre danner en feminin og spennende form sammen med de øvrige detaljene. Foran bildet av Christian Houge ser vi håndlagde hjerter, laget av en gammel ullgenser som krympet. Festlig gjenbruk og fine gaver å gi bort.

3. En åpen hylle inndelt i båser krever en ryddig plassering av gjenstander for ikke å virke rotete. En rød stjerne ligger "tilfeldig" plassert i et cognacglass. - Den må selvsagt fjernes når gjestene kommer innom på noe godt for ganen, smiler den sosiale stylisten. En bunt med tørre grener lener seg over den hvite hyllen og lyser opp med røde stjerner.

4. Innpakningsprosessen krever sin plass. Tapeter, avisopapir, silkebånd og gavepapir ligger klart for den store begivenheten. Stylisten elsker å imponere med variert og imponerende innpakning. Ikke bare til jul visstnok!

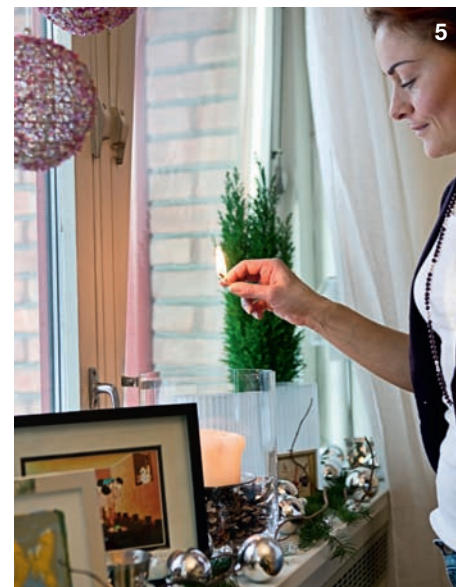
5 I karmen er det lunt og vakkert. Mellom rammer og lykter er det plassert granbar, kvister og julekuler. De store julekulene, som henger fra gardinstangen, er fra Shishi.



3



4



5

grønn hverdag

Grøstadsgrisen skal ha det godt fra den blir født til den slaktes. Den lever et fullverdig liv, og kan grynte fritt rundt både ute og inne. Dette er juleribbe du kan spise med god samvittighet.

– Vi er opptatt av at grisen skal få bruke sine naturlige instinkter og få rote i jorda etter røtter. Grisene hopper og spretter når vi slipper dem ut, ørene står til værs, de har krøll på halen og er så glade at du nesten kan se dem smile. Griser er sosiale dyr, de kommer bort til deg og hilser, sier Hans Runar Knapstad. Sammen med kona Gry Beate driver han Grøstad Gård i Våle i Vestfold. Og de har etter hvert fått med seg flere produsenter. Fire gårder leverer 1200 Grøstadgriser i året.

– Våre økologiske frilandsgriser har bedre forhold enn minimumskravene til økologisk svinehold. Der er det bare krav til at grisen skal få være ute, ikke at den skal ha jord å grave i, forteller han. Prisen på vanlig svineribbe er presset så lavt at bonden må spare på alt for å ha lønn i det hele tatt. En gris som løper fritt bruker 30 % av energien i føret til bevegelse. Hvis grisen ikke beveger seg mye, bruker den føret til å vokse. Er romtemperaturen riktig, bruker den heller ikke

av føret for å holde varmen eller å kjøle seg ned. Grisehusene er rene og lyse, men mange griser i konvensjonelt grisehold får ikke bruke instinktene sine og være gris. Dette kan føre til uro og halebiting.

Dyrevelferd gir kvalitet

– Best mulig dyrevelferd, best mulig kjøttkvalitet og at produktene skal være økologiske, ligger til grunn for alt vi selger. Prisen blir satt ut fra hva dette koster. Dette kompromisser vi ikke på, opplyser

Etisk kvalitetsmat til jul (eller glad jule

Hans Runar
og Gry Beate
Knapstad driver
Grøstad Gård.





ribbe)

Grøstادgrisene får bruke instinktene sine, løpe rundt og rote i jorda.

Hans Runar. Vi har kommet fram til fôr som gir god smak på kjøttet, og dette får alle grisene, i tillegg til det de selv finner ute.

Når grisene sendes til slakteriet, har de god plass på bilen. Det er bare griser som har gått sammen på samme bil. Ledergrisen går på planet først og så følger de andre etter. Grisene er ikke redde og det er helt stille på bilen.

– Blander du griser som ikke kjenner hverandre, er de usikre på rangordningen og vil begynne å markere seg. Dette gjør mange av grisene stresset, og da blir kjøttet seigt, informerer Knapstad.

Produksjon av kjøtt

Grisene på Grøstاد lever lenger før de slaktes. Dette gir større gris, mer modent kjøtt og mer intramuskulært fett. Sammen med en god morningsprosess blir kjøttet saftigere. Denne produksjonen koster mer enn konvensjonell kjøttproduksjon. En økologisk Grøstadjuleribbe vil koste 169 kroner fra butikk. Da er du garantert at det ikke er kunstige tilsetningsstoffer eller tilsatt vann i kjøttet. Pølsene fra Grøstاد

inneholder 94 prosent kjøtt.

Kokt kjøtt er grått. Om du kjøper en rød og delikat, kokt skinke til jul, er det kanskje sprøytet inn 30 prosent vann i kjøttet. Nitritsalt og andre fargestoffer gjør den rød. Det blir kanskje så lite smak igjen i kjøttet tilsettes smaksforsterker for at det skal smake kjøtt. Se på innholdsfortegnelsen og sjekk E-stoffene på den danske siden www.toft.dk

Smaken sitter i fett. Har grisen fått for dårlig fôr, kan du risikere at kjøttet smaker dårlig.

– Når vi bruker så mye penger på presanger, pynt og klær til jul, er det dumt å spare på maten som skal være selve høydepunktet. Kjøp heller litt mindre og dyrere kvalitetskjøtt og drikk vann ved siden av, smiler Hans Runar, og råder oss til å spørre etter etiske og økologiske produkter hele året.

– Når etterspørselen øker, øker produksjonen og tilbudet i butikkene. Ingen kan tilby varer de ikke får solgt, avslutter han og håper at mange får smaken på godt julekjøtt i år. Du kan bestille kjøtt og finne oppskrifter på www.grostadgris.no

God gammel tilberedning av Grøstads juleribbe

Vi mener du får den beste ribba ved å velge en tykk ribbe med 2-3 cm fett under svoren.

1. Rut svoren og gni ribba inn med salt og pepper, la denne ligge i kjøleskapet i 2 døgn før bruk.
2. Varm opp stekeovnen til 250° C - over og undervarme.
3. Fyll 1 cm vann i langpanna og legg i ribba med svorsiden ned. Legg over stekefolie.
4. Stek på denne måten i ca 45 minutter til svoren har begynt å ese opp.
5. Legg så ribba på rist med svorsiden opp på nest nederste rille. Sett langpanna på nederste rille for å samle opp kraft, og ribbefett som renner av ribba (fjern stekefolien).
6. Sett ovnen på 175° C og stek ca. 45-60 minutter pr kg ribbe. Hvis ribba er fet, beregn lengste steketid. En fet ribbe med 2-2,5 cm fett under svoren bør minimum ha 3-4 timers steketid, selv om den er under 3 kg.
7. Hvis svoren ikke har blitt sprø, kan du sette ovnen på grill. Da vil svoren blåse opp, men følg med - dette går fort og svoren kan fort bli brent.
8. Pakk ribba inn i folie og la denne hvile i ca 20 minutter før du skjærer den opp.
9. Velger du familieribbe, bør du sette et steketermometer i ytre fileten. Når fileten har nådd 70° C i kjernetemperatur, kan du skjære av denne og pakke den inn i stekefolie.

La ribba hvile til servering. Dette for at fileten ikke skal bli tørr, da dette er rent og magert kjøtt.



Godt kjøtt

– Pølsene er gode, utbryter leder av kommunikasjonsavdelingen i Grønn Hverdag, Nina Bugge, på spørsmål om hun har kjøpt svinekjøtt fra Grøstads. Hun forteller at hun ser etter økologisk frilandsgris, og at hun etter hvert finner det i Ica, Meny, Ultra, Smartklubb og noen Coopbutikker.
– Det kjennes riktig at grisene har levd et godt liv, da har jeg bedre samvittighet når jeg går ut av butikken, sier Nina. Du betaler litt mer, men får mye bedre kvalitet.

Grøstads leverer alle slags svineprodukter. Gjennom samarbeid med kokker og egne oppskrifter, løfter de kjøttet fra det vanlige, kjedelige svinekjøttet til delikatesse.
– Økologisk frilandsgris er mørere og bedre enn konvensjonelt produsert grisekjøtt. Det virker som det ikke er så mye vann i det. Jeg synes jeg får det jeg betaler for, mener Nina Bugge og tilføyer at hun ikke ser bort fra at det blir økologisk ribbe fra en glad gris til jul i år.



4-roms leilighet,
83 kvm – «Gran»



4-roms leilighet,
87 kvm – «Lønn»



For deg som vil ha god utsikt – god plass og fleksible løsninger

4-roms leiligheter på Etterstad

På en solrik tomt langs Alnaelva bygger vi moderne og arealeffektive 4-roms leiligheter med balkong og flott utsikt. Leilighetene som er på 83 og 87 kvm blir åpne og lyse med fjernvarme, balansert ventilasjon, moderne kjøkkeninnredning og romslig bad. Leilighetene får også et ekstra gjestetoalett til barn og barnebarn.

I kjelleren blir det garasjeanlegg, hvor du som beboer kan kjøpe egen parkeringsplass i henhold til gjeldende prislister. Garasjen er tilknyttet to store heiser. Fra tomten er det kort vei til diverse servicefunksjoner, forretninger, skoler og kollektivtilbud på både Etterstad og Vålerenga. 37-bussen stopper kun fem minutter unna, og har døgndrift.

Disse prisgunstige leilighetene bygges i rolige, grønne omgivelser, med gode turmuligheter langs Alnaelva og i de grønne lungene rundt. Dette er en unik mulighet til å leve det gode liv i moderne leiligheter.

Priseksempel:

- 4-roms 83 kvm fra kr 2 590 000
- 4-roms 87 kvm fra kr 2 850 000

Gunstig finansiering gir deg stor valgfrihet. Les mer om prosjektet og finn din leilighet på eitillstad.no

Eitillstad Borettslag
Arnliott Gellines vei 5-9.





Russisk inspirert, og med en touch av tsarens festtaffel i vinterpalasset. I Russland feires først og fremst nyttårsaftnen, champagnen flyter og laks har høy prioritet på menyen. Så hvorfor ikke et rosa blomsterarrangement og ditto telys som matcher hovedretten. Her hjemme er sart rosa et vakkert alternativ til det tradisjonelle røde, grønne og blå.

JULEBORDET ER DEKKET!

Aldri ellers i året dekker vi bordet med slik høytidsfølelse, glede og omhu som på julaften, og aldri skinner og funkler det mer i sølv og krystall enn da. Hos mange har gamle familietradisjoner og klenodier sin årvisse plass på julebordet, men det er likevel alltid rom for nye, dekorative og stemningsbringende innslag.



Rødt er julens farge fremfor noen, og i kombinasjon med hvitt får man frem det enkle og stilrene. Julestrømpen over stolryggen kaller på forventningene, og hvem vet, kanskje de skal fylles allerede før middagen.



Kongelig dansk porselen, antikke rhinskvinsglass og nypusset arvesølv på hvit damask. Da trenger man ikke særlig mer enn en rød sløyfe på lysestakene for å trylle frem den gode julestemningen.



Mens vi venter. Bordet er dekket til lunsj julaften, enten det består av risengrynsgrøt eller mølje. Brukt i denne settingen, med rød julestake og rognebærkranser, bringer nasjonalfargene en helt annen stemning enn på landets fødselsdag den 17. mai.



1



2



3



4



5

1. Om denne sarte engelen er signert Fabergé, hoffleverandør av dekorasjoner til tsaren og tsarinaen, er heller uvisst. Uansett gjør den seg godt på det russisk inspirerte julebordet.

2. Juletid er karaffeltid. Ikke bare er de praktiske, de er også særs dekorative på festbordet

3. Den gamle, ærverdige juletrepynten kommer absolutt like godt til sin rett på bordet som på treet, og man kan gjerne strø den litt raust ut over duken.

4. Et harmonisk samspill mellom dansk og kinesisk porselen blir til et vakkert innslag på julebordet.

5. Den røde Dalahesten er av svensk opprinnelse, men vi nordmenn har for lengst adoptert den. Og ingen kan vel benekte at den gjør seg svært godt blant juledekorasjonene.

6. Hvem kan motstå å strø litt ekstra sukker på desserten fra denne vakre skålen i siselert sølv med drysseskje.

7. Det hever julestemningen når også stolryggen har pynt som matcher borddekorasjonen.

8. En gren med røde bær på en brettet, hvit stoffserviett. Mer skal det ikke til for å frembringe julestemning.

9. Å skåle julen inn i rødt gir en ekstra lun og god stemning.



6



7



8



9



Smeltet sjokolade på marsipankuler blir lekker konfekt. OBS – den bør smeltes i vannbad.



Chili setter en spiss på varm sjokolade.




Mousse au chocolat. Oppskrift på neste side!

Derfor SJOK

Fakta om sjokolade

- Sjokolade lages av kakaobønnen som vokser på kakaotreet, Theobroma cacao
- Kakaobønnene dyrkes i Afrika, Asia, Sentral-Amerika, Sør-Amerika
- Det produseres mer enn 3 millioner tonn sjokolade i verden hvert år
- Hver nordmann konsumerer rundt 9,5 kilo sjokolade i året (inkludert kokesjokolade)
- Sjokoladens smeltepunkt ligger nært kroppens temperatur. Det er altså ikke innbilning når vi sier at den smelter i munnen.



Den gjør oss salige og gir oss lyst på mer.
Men det er ikke ett fett hvilken sjokolade vi spiser.
I hvert fall ikke hvis vi gjør det for helsens skyld.

elsker vi SJOKOLADE

Det fortelles om aztekerkongen Montezuma II at han kunne drikke opp til 50 kopper kakao i løpet av en dag. Aztekerne verdsatte kakaobønnene høyt og brukte dem også som byttemiddel.

Aztekernes "kakao" ble laget av oppmalte kakaobønner som ble blandet ut i vann og ofte tilsatt chili eller mais.

Da Christopher Columbus kom til Amerika, fikk han smake aztekernes kakaodrikk, men han mislikte den bitre smaken. Kakaobønnene ble brakt til Europa rundt midten av 1500-tallet, og kakao ble et populært nytelsesmiddel blant overklassen. Men først på 1800-tallet ble sjokolade, slik vi kjenner den, oppfunnet.

Sjokolade lages av kakaobønner som gjennomgår en lang foredlingsprosess.

Etter at bønnene er høstet, blir de gjæret og senere varmebehandlet. Derfra videreforedles stoffet til kakaopulver eller ulike typer sjokolade.

Sunt

Forskere har faktisk dokumentert at kakao er en rik kilde til antioksidanter og andre stoffer som har en positiv helsemessig effekt. Stoffer i kakaobønnene virker visstnok også stemningshevede. Men det er først og fremst den mørke sjokoladen med et høyt kakaoinnhold som er sunn. Jo høyere prosentandel kakao i sjokoladen, jo sunnere er den. Og vil man lage sin egen helsunne sjokolade, kan man få kjøpt knuste kakaobønner, såkalte nibs, i helsekostforretninger. Disse kan spises som de er eller blandes i smoothies eller frokostblandinger.

Det er altså ikke et fett hva slags sjokolade vi spiser. Sjokolade må inneholde minst 40 prosent kakao for å kalles mørk. Mange av butikkhyllenes favoritter inneholder masse fett, store mengder sukker, kunstige tilsetningsstoffer og har bare et kakaoinnhold på 10 – 20 prosent.

Syndig godt

Bruk helst en sjokolade med høyt kakaoinnhold når du lager desserter, kaker eller konfekt. Det gjør smaken dypere og sterkere. Du kan også gjerne prøve å tilsette ulike kryddere som mynte eller kanel. Eller hvorfor ikke gjøre som aztekerne og bruke chilipepper i kakao? Chili inneholder både antioksidanter og A-, B-, og C-vitaminer og gjør kakaoen enda sunnere og definitivt mer spennende.



Varm sjokolade med chili og honning

(4 PERSONER)

Sløyf gjerne chillen hvis du lager sjokolade til barn

300 g **mørk sjokolade**, 7 dl **melk**,
1 dl **kremfløte**, 4 ts **sukker**
1 finhakket **rød chili** (uten frøene),
4 ss **honning**

Kok opp honningen sammen med den finhakkede chillen
Del sjokoladen i småbiter og ha den i en tykkbunnet kjele
Hell over melken, varm opp til kokepunktet mens du rører godt i kjelen
Pisk sukker og kremfløte lett og ha det i kjelen rett før det koker
Tilsett honning/chiliblanding
Server



Sjokoladetrøfler

220 gram **kokesjokolade**, 1 dl **kremfløte**, ½ skje **smør**
Evt finhakkede **valnøtter**

Hakk kokesjokoladen i små biter
Kok opp kremfløten under konstant røring
Ha smøret sammen med sjokoladebitene
Hell over fløten
Rør til du har en jevn blanding
Avkjøl blandingen i kjøleskapet i 2 – 3 timer
Trill kuler eller legg blandingen i små papirformer beregnet på konfekt
Kulene kan trilles i kakao, kokosmasse eller lignende eller du kan drysse hakkede nøtter over



Mousse au chocolat (Sjokolademousse)

(6 PERSONER)

En luftig sjokoladekrem som passer godt som dessert etter en ikke alt for fet hovedrett

2 dl **kremfløte**, 250 gram **kokesjokolade**, 4 **eggeplommer**, 2 **eggehviter**
100 gram **melis**, Noen **mynteblader** til pynt

Pisk fløten til krem
Smelt sjokoladen i vannbad (hold av en liten bit sjokolade som rives over desserten rett før servering)
Stivpisk eggehvitene med melis
Bland eggeplommene inn i den smeltede sjokoladen
Rør forsiktig inn kremen og de stivpiskede eggehvitene
Pynt med mynteblader
Ha blandingen i porsjensglass og sett dem kjølig et par timer før de serveres (desserten tåler å stå og kan gjerne lages dagen i forveien)



Sjokoladeterterte

(4 PERSONER)

Paibunn: 75 gram **smør**, 50 gram **melis**, 150 gram **hvetemel**, 1 **egg**, 1 knivsodd **salt**

Fyll: 500 gram **mørk kokesjokolade**, 2 dl **melk**, 1 beger **creme fraiche**, 1 barneskje **vaniljesukker**, 3 **egg**

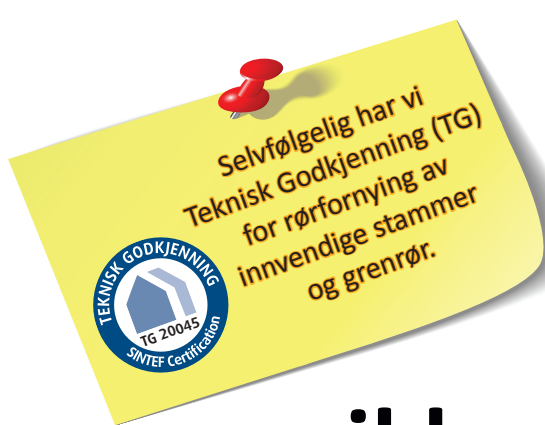
Bland alle ingrediensene til paibunnen. Bruk gjerne en stavmikser. Ha deigen i en plastpose og legg den kjølig 1 – 2 timer før bruk
Kjevle deigen ut og kle en paiform. Prik med en gaffel i deigen. Stek i cirka 30 minutter ved 180 grader. Avkjøl.

Kok opp melken i en tykkbunnet kjele. Rør om slik at den ikke svir seg i bunnen. Brekk sjokoladen i små biter og la den smelte i melken. Rør inn creme fraiche og vaniljesukker. Pisk eggene og hell dem i melken i en tynn stråle mens du visper kraftig.

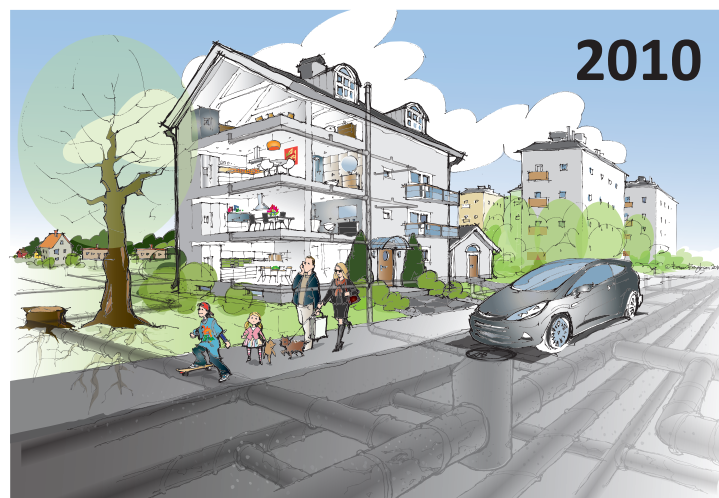
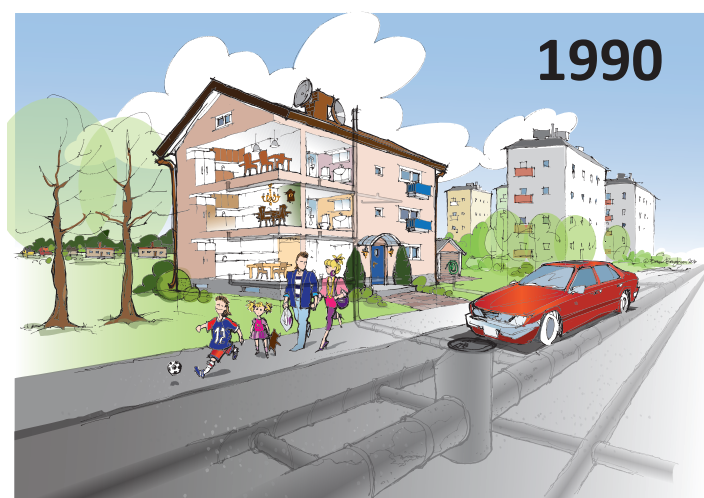
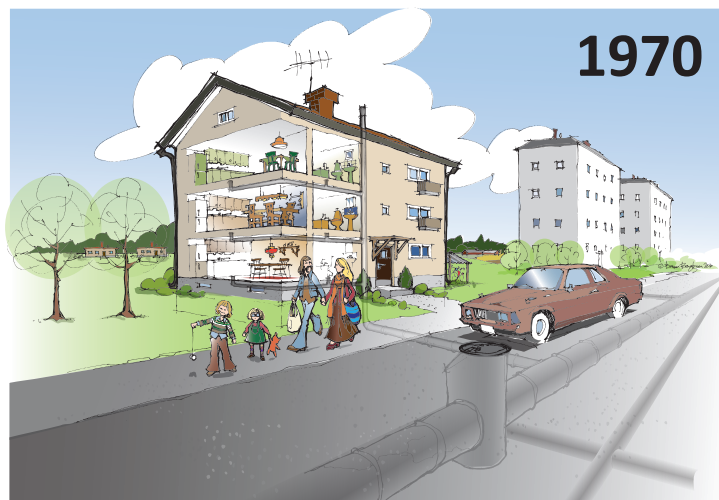
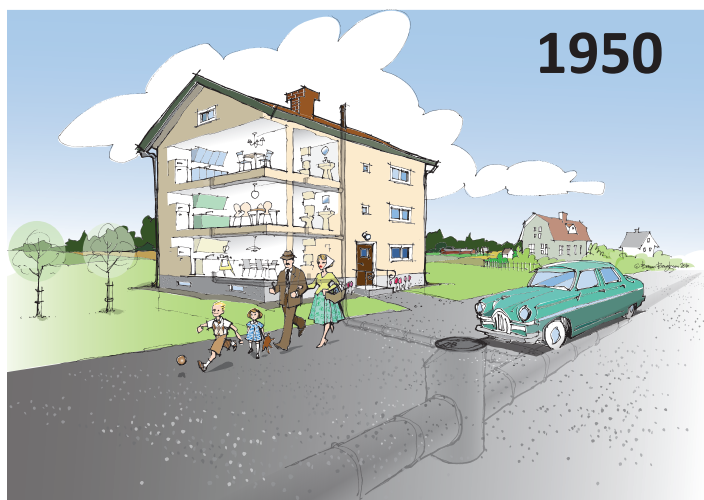
Varm stekeovnen til 200 grader.

Hell fyllet i paiformen og sett paien i ovnen på nederste rille. Skru av stekeovnen. La paien ettersteke mens ovnen gradvis blir kald, til fyllet har stivnet (ca 1 – 1,5 time).

Server lunken med krem og frukt eller bær.



Tiden går - gamle rør består ikke hvor lenge som helst



30 års erfaring med fornying av rør, uten å rive eller grave.


Vi rehabiliterer rørene slik at de får tilbake sin opprinnelige funksjon. Vår metode er sammensatt av markedsledende produkter mht garantier, kvalitet og holdbarhet.

Kontakt oss gjerne for en uforpliktende befaring på
69 26 69 00



Stemningsfullt julemarked på militær grunn

For tredje året på rad ble det for noen dager siden holdt julemarked på Karljohansvern (KJV) i Horten. Det gamle og fredete festningsverket skapte en særdeles stemningsfull atmosfære, og det meste av festningsverkets grunn var tatt i bruk.



Julegrantenning var første post på programmet under årets julemarked på Karljohansvern.



Både store og små koste seg på markedet.



Ikke vanskelig å komme i julestemning her, utenfor det hyggelig pyntede inngangspartiet.



Absolutt jul, rødt og stemningsfullt fra en av salgsbodene.



Fra markedsplassen som blir rigget til på museumsområdet.



Selve markedsplassen var rigget på museumsområdet, mellom hovedporten og Marinemuseet og Preus museum. Her satte selgerne opp sine boder, kunstnerne og håndverkerne som holder til på KJV, presenterte og solgte sine ting. Nytt i år var mat, tradisjonsmat, honning, julekaker, osv. Pluss hjemmelaget sjokolade.

Alle museene var åpne, inkludert Lokalhistorisk senter. Her inviterte museet til musejakt for barn, kjøkkenet var bakeri med salg av vaniljeboller, vafler, pølser, gløgg, og kaffe og brus.


Preus museum produserte julekort, det vil si det var mulig å la seg avbilde med nisselue og få bildene levert med en gang.

Her foregikk også pepperkakepynting.

Messa gikk over en hel helg og fredag åpnet med julegrantenning. I kirken var det åpent for konserter, Sjømilitære Samfund inviterte til søndagsmiddag. På Gamle Horten Gård ble det holdt mindre konserter, Rosehaven var åpen for servering. Og apropos åpen, ubåten som er plassert inne på museumsområdet var også åpen for den som hadde lyst til å se seg om. Og ikke å forglemme, nissen kom.

Karljohansvern var pyntet med fakler, det skapte spennende stemning når hest og slede fraktet barn rundt i området.

Det er mye som tyder på at julemarkedet på Karljohansvern etter hvert blir en hyggelig tradisjon i Horten.



Julen hos Liv på Nordstrand er alt annet enn overdådig. Delikate detaljer, masse snøhvitt og nostalgi sørger for god julestemning. Her står tradisjon og trivsel i høysetet.

Hvitt jul på Nordstrand

Det oversiktlige og lyse hverdagsrommet inneholder en åpen kjøkken- og stueløsning. -Dette er et bruksrom, forteller Liv, her er det plass til mange gjester når man inviterer inn på fest. Valget av bord var ikke tilfeldig, sier den sosiale kvinnen. Ektemannen Thomas har bestilt bordet fra en lokal snekker. Det skulle være stort og massivt. Med en lengde på hele tre meter og stødige benker til, finner alle sin plass. Bordet i heltre furu hviler støtt på et understell i sortlakkert stål.

-Jo mer vi bruker bordet, jo penere blir det. Den blir preget av tiden på en fin måte. Fordelen med et godt bruk

spisebord i heltre er at det kan pusses ned over tid. Det er også en fin mulighet med barn i huset. Plutselig er uhellet ute, ler Liv. For å lune opp harde trebenker ligger skinnfeller klare til bruk. En gasspeis i enden av rommet er plassert diagonalt og skaper ekstra stemning i hele rommet. Den er en investering som blir ivrig brukt hele året, selv på sommeren. Det godt opplyste rommet har et gulv i valnøtt som setter særpreg og gir en varm følelse, uansett årstid.

Fellesnevner

Liv er fra Gudbrandsdalen og mannen hennes fra Sverige. Thomas har bodd mange år i USA og var preget av dette. Da paret møttes, likte han sterke farger

og helst blinkende effekter. -Første julen sammen pyntet vi halve treet hver, sier Liv og ler – to sterke personer med mye meninger og egne tradisjoner. Den ene siden med rødt og gull, mens Thomas sin side hadde utrolig mye farge og prangende lys. Tross ulike tradisjoner og bakgrunner er vi nå blitt veldig enige. Thomas har nå gitt ansvaret for julepyntingen til Liv, men gjøres det endringer, er det viktig at mannen godkjenner det. Det må fungere for begge to. Glad i hvitt er de begge. Det er et naturlig utgangspunkt å starte med. Sammen med tradisjonelle farger som rødt og grønt finner man den gode julestemningen. Liv har sans for detaljer, noe vi ser gjennomgående i alle rom.



På et arvet sølvfat fra Thomas' familie står det kubbelys, hjerter og juletrær i glass. En stemningsfylt gruppe som enkelt kan flyttes. På bordet er det lagt en heklet duk som moren til Liv har laget.

Det massive bordet i heltre, som bare blir finere over tid, er et perfekt samlingssted. Her samles ofte familie og venner over noe godt i ganen. Skinnfeller mykner opp benkene og gjør det mulig å sitte lenge til bords. På bordet finner vi en blanding av arvegods og årlige tradisjoner. Stemningen er satt.



Rundt kjøkkenøya er det flere behagelige sitteplasser. Her er det alltid fullt. Det er noe med å henge rundt kjøkkenet. Kanskje det er fordi det frister med en smaksprøve før maten serveres, sier Liv. En knallrød kaffemaskin passer perfekt inn, men er ikke satt frem for anledningen. Den står fremme hele året og tilbyr en perfekt kaffekopp. Hvite julestjerner er en selvsikre gjest.



Hvor man enn er i boligen får man øye på noe som viser til høytiden. Vi ser stadig en miks av gammelt og nytt.

Selve pynten

Eierne er opptatt av at ting skal ha en betydning. Liv som står for detaljene, tar årlig frem håndarbeid og arvet håndverk fra familien, som er fra Gudbrandsdalen. – Når jeg tar frem disse gjenstandene, kan jeg kjenne dem i rommet, ikke bare se dem. Det gir en god følelse, sier Liv og viser frem en heklet duk som hennes mor har laget. Stillebener ser vi både på bord og i vinduskarmer. Detaljene er på plass der det passer inn. Et arvet sølvfat er fylt med hvite kubbelys og juletrær. Trærne i glass og lysene er i ulike høyder,

noe som gir en fin dynamikk. Lys tennes fra morgenen og slukkes ikke før paret legger seg. Men svenske innslag finner vi også. Julesokker i hvitt ullstoff er kjøpt i Sverige, der Thomas kommer fra. De hadde blitt for amerikanske og prangende om de hadde vært røde, sier fargeorienterte Liv, som roser kunstneren Annika Ahlberg som har laget dem.

Det er kjøpt inn en til hvert familied medlem. Ingen er like verken i størrelse eller utseende. Liv mener det gir noe mer at hver sokk er unik. Annika har også malt mange av bildene som henger både i stuen, gangen og soverommet. Dufter og levende lys finner man i hjemmet hele året, men spesielt rundt jul. Ingenting er mer stemningsfullt enn levende lys.



Stettefatet er fylt til randen av deilige søtsaker. Det er ikke tilfeldig at de alle er hvite. Det er jo så delikat å se på. Så smaker de også veldig godt, sier en fargebevisst Liv.



I den åpne stuen er det plass til magen. Skinnsofaen har ikke armlener, noe som gir flere sitteplasser. En krystallskål er fylt med julekuler i rødt og sølv. -Mat og snacks er det nok av i julen, så noen skåler kan inneholde noe som ikke er spiselig, ler Liv. Sønnen Patrik har funnet frem fotalbumet fra julen i fjor. Han legger ikke skjul på at han gleder seg til pakkene skal åpnes.

Gjerne med duft, sier Liv mens hun tenner på en av de nyinnkjøpte favorittene.

Det glitrende tre

Selve juletreet er et nøye innkjøp som må gjennom nåloyet. Det perfekte treet klarer Liv å finne hvert år. Fyldighet, høyde, symetri og edelgran er kriteriene. Trær koster en formue i Oslo, men det er så verdt det, mener Liv som bruker god tid på juletrejakten. Når treet kommer i hus, forvandles det fort. Med bestemte farger, nøye plassering og anheng tar verket form. Barna hjelper gjerne til, men det hender at jeg endrer litt på plasseringen, sier en flirfull, juleentusiast av en mor.

Herlig høytid

Selve julaften er de i Sverige hos Thomas

sin familie, og derfor begynner de julen tidlig. Rundt første uken i desember er de i gang. Førjulstiden er den beste, synes de begge.

Med familien spredt i to land inviterer paret mer enn gjerne på juletid i sitt julehjem. Sosiale som de er i hverdagen, forsterkes dette bare i høytiden. Jo flere venner og familie, jo bedre. I julen er man liksom mere romslig og glad i familien, sier den entusiastiske damen. Men det er også godt når roen senker seg. -Men det er ikke før over nyttår, legger hun til.



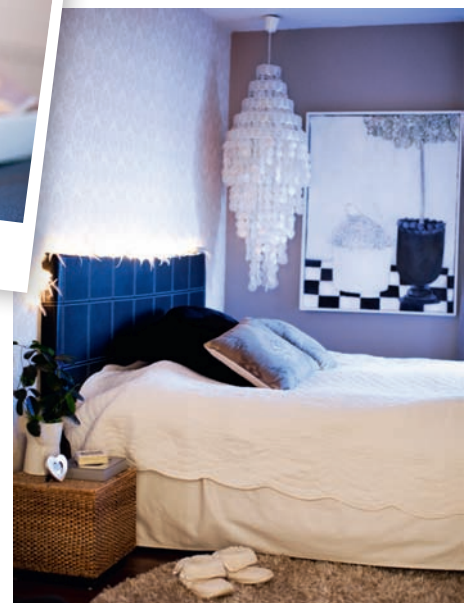
I vinduskarmen finner vi en gruppe engler i mange former. De er gitt av venner og kjøpt på reiser. Lysestaken i sølv er også arvegods fra Sverige. En hvit julegledde i full blomst vitner om en høytid i vente.



På veggen i gangen henger hvite julestrømper på rad og rekker. Liv har kjøpt inn en til hver av familie medlemmene. De fylles med små overraskelser som mottas med stor glede. Her henges også årets julekort opp.



Favorittsåpen fra Durance kjøpes inn årlig. Den dufter helt fantastisk.



På soverommet er det dust og delikat. En lysranke med fjær er lagt over en deilig, polstret sengegavl og gir en sart stemning i rommet.



En skål fra Livs bestemor er fylt med nellikdekorerte appelsiner. En fast tradisjon i hjemmet, og de dufter også nydelig.

Liv står for innkjøp av julepynten, som er en blanding av nytt og gammelt. Fargene er holdt i den tradisjonelle fargen rødt. Juletreet er vel organisert. Det må være en viss symmetri, ler en nøye Liv. Patrik hjelper gjerne til, på de laveste grenene der han rekker til. Vi ser en blanding av kuler, godteri, figurer og lys. Mer stemning og symmetri kan man knapt oppnå.



Bakergjengen er ferdig for kvelden, nå skal det smakes. Fra venstre Nora Moen Ouff, Bente Aas-Haug, Anlaug Sundby Fjeld og Kari-Anne Jalland.



Bygdekjennene satser på sju slag og

hjertergode havrekaker

Når sant skal sies er ikke bygdekjennene i tettstedet Nykirke, den nordre delen av Horten kommune, i gang med julebaksten riktig ennå. Vi er fremdeles i oktober når dette skrives, og får være med når kjennene planlegger årets bakst.



Anlaug Sundby Fjeld og Bente Aas-Haug med kakeboksene som deles ut til medlemmene. De skal fylles med kaker til salg på Bygdehusets julemesse.



Bakingen er i gang, og en av hovedingrediensene er havre. Kaker med havre skal både Anlaug Sundby Fjeld og Bente Aas-Haug satse på.

Før før de går i gang med å fylle sine egne kakebokser, slår nemlig disse kvinnene et slag for det stedlige bygdehuset. Det arrangerer stor julemesse hvert år, og det er bygdekvinnes julebakst som forårsaker de rene kødannelser før dørene åpnes. Uansett hvor mye kvinnene baker, er varene blåst bort i løpet av det første kvarteret. Den får ben å gå på, julebaksten – de sju slagene – pluss ferskt brød, som bygdekvinne har bakt siste natta. Mellom 6.000 og 7.000 kroner samler kvinnene år om annet til beste for bygdas stortue.

Men det behøver jo ikke bare være kaloribombene, mener kvinnene, som til planleggingsmøtet har invitert havrebonden Arne Linnestad til foredrag om havre. Til og med glutenfritt, et produkt som nå er på markedet, om enn i begrenset grad.

Jevnlig inntak av havre reduserer kolesterolmengden i blodet, sier Linnestad.

Dessuten er det særdeles fiberrikt, det betyr at det blir enklere å holde orden på blodsukkeret.

Havrekaker med tranebær

Dette er godt nytt. Kvinnene noterer flittig. Oppskriftsheftet «Sett havre på menyen» deles ut, her er mye mer å hente enn bare havregrøt. Kveldens vertinne, Kari-Anne Jalland, har allerede forsøkt seg, blant



Kari-Anne Jalland er svært fornøyd med smaken på havrekaker med tranebær og sjokolade.

kveldens kakeutvalg har hun satt fram et fat med nystekte havrekaker med tranebær og sjokolade.

Havre er helsekost, dette vet idrettsfolk mye om, understreker havrebonden, som mener det vil være bra om mer av havren som dyrkes her i landet, kan gå til menneskekonsum. I dag går det meste til kraftfôr, det vil si det er hesten som spiser mest.

Jo, vi er selvforsynte med norsk mathavre av god kvalitet. Havre er dessuten billig mat, og burde til og med være et godt alternativ for kafèdrift, dette går det an å tjene penger på, mener han. Og summerer de fem gode grunnene til å spise mer havre – også i jula:

Bra for hjertet

Havre metter godt, er godt for hjertet fordi den inneholder flerumettet fett, og altså reduserer kolesterolet. Godt for magen fordi de vannløselige fibrene forbedrer tarmens mikroflora, havre er godt for formen fordi store havregryn har lang nedbrytningstid og bidrar til å holde blodsukkeret stabilt. Og altså, havre er god og rimelig mat.

Havrekaker på julebordet? Hvorfor ikke.

Havreflarn vet alle om. Hva mer kan vi lage? Havresuppe, smoothie, havrevafler, havreboller, havreblingser, havrebar – en energibombe perfekt til påfyll etter trening -, eller havremuffins. Gode porsjonskaker med smak av eple og kanel, forteller oppskriftsheftet som bygdekvinne nå har kastet seg over.

Holder på tradisjonene

Men det kan jo ikke bety at vi ikke skal ha goro, sirupssnipper, smultringer, krumkaker eller julekake med rosin og sukat til jul?

En lett undring brer seg i forsamlingen, tanken på smør, fløte, egg og andre godsaker som ellers hører med til den tradisjonelle julebaksten. I hvert fall for disse kvinnene som tradisjonelt baker sju slag til jul.

Å nei da, sier Kari-Anne, julens mattradisjoner er det viktig å ta vare på.

Men, for all del. Hvis du ennå ikke er ferdig med julebaksten, er det helt sikkert rom for havren. Havrekaker er lett vint bakverk, og oppskriftene lette å finne. Havrekaker blir helt sikkert en del av det utvalget bygdekvinne vil presentere, når dørene åpnes for julemesse på Nykirke i år. For hjertets skyld.

Fortsatt ikke på 2007-nivå

I 3. kvartal 2007 hadde vi tidenes pristopp, og noen kalte det også en boble. Den sprakk i 2008. Siden har prisene igjen gått opp, men med litt mindre vind i seilene enn årene rett før 2007. Fortsatt er de reelle prisene (justert for inflasjon) i det norske boligmarked, ikke helt på høyden med prisene fra 2007.

Boligmarkedet generelt

I boligmarkedet generelt har vi hatt en prisøkning siste år på 6,2 % nominelt. Det er en nokså sterk stigning sammenlignet med konsumprisindeksen, som har vært 2 % det siste året.

Fra 3. kvartal 2007 er boligprisøkningen 6,1 %. Justert for inflasjon er dagens boligpriser likevel 2,8 % lavere enn i 2007. (Econ, NEF)

Usbl-boligene

Prisøkningen (summen av reduksjon og økning) i Usbl's borettslag er faktisk noe høyere fra 3. kv. 2007 og til 3. kv 2010, enn markedet generelt. Justert for inflasjon er dagens priser i våre borettslag kun 1 % lavere enn i 2007.

Vi skal selvsagt være litt

forsiktige med å konkludere for bombastisk, men gleder oss over at Usbl-boligene ser ut til å ha hatt en bedre utvikling enn markedet generelt. Dette korresponderer med den historiske utviklingen som prisene på borrettslagsboliger har hatt sammenlignet med selveierboligene. Borettsordningen er blitt bedre og bedre på mange områder:

- Sikringsordninger for inntektstap av fellesutgiftene for borettslaget
- IN-ordning (frivillig nedbetaling av felleslånet for medlemmene)
- Utleiemulighetene har økt fra 1 år til 3 år
- Mer liberalt å holde dyr
- Ordninger for jevnlig vedlikehold av eiendomsmassen (f.eks ved BEVAR-avtale med Usbl)
- Gode lånemuligheter i bank til innskuddet
- Boliger i borettslag har fått eget grunnboksblad i Statens Kartverk i likhet med selveierboliger. Det gir bedre rettsvern for 3. part og sikrer pant for individuelle lån i bank

Samtidig har borettslagene beholdt fordelene som:

- Forkjøpsrett for

medlemmene

- Ingen dokumentavgift ved kjøp av bolig
- Fellesgjeld som følger boligen ved salg. Det gir lavere inngangsbiellet til boligmarkedet og mindre personlig lånebehov.
- Felles låneopptak for borettslaget kan gi meget gode betingelser for medlemmene.

Kanskje ikke så rart at det fortsatt er flere og flere som oppfatter det å bo i borettslag som en trygg, økonomisk gunstig boligform med god kvalitet på bygningsmassen.

I Oslo har Usbl boligene hatt en økning på 2,1 % fra 2. til 3. kvartal 2010. I løpet av det siste året har økningen vært 4%. Det anser vi som en sunn økning tatt i betraktning at det har vært mye å ta igjen siden kriseåret 2008.

Utviklingen i bydelene

Nedenfor sees også en kurve som viser priser og prisøkning i de enkelte bydeler siste året for Usbl-boligene. Vi ser en tendens til at prisøkningen har vært høyere i de bydelene som allerede har høyest pris pr kvm, men dette kan likevel



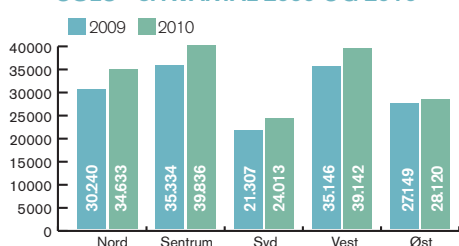
Kathrine Zeiner-Gundersen er foretningstutvikler i Usbl og utdannet siv.øk. og eiendomsmegler med ca 20 års erfaring fra eiendomshandel og eiendomsutvikling.

jevne seg ut over tid.

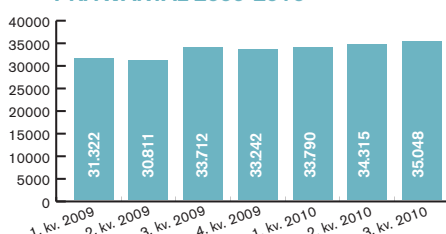
Det haster ikke med å komme på 2007 nivå og over, for vi vet at det som går bratt opp også kan få en bratt utforbakke. Jeg kan på bakgrunn av lang erfaring og god kjennskap til sesongsvingninger, si at frem til nyttår vil det ikke være prisøkning i boligmarkedet. Hva som skjer straks vi har steppet inn i det nye året er ikke godt å si, men at det igjen kommer til å gå oppover er jeg nokså sikker på. Håpet er at det kommer til å gå rolig for seg også i året som kommer.

Ha et godt nytt boligår !

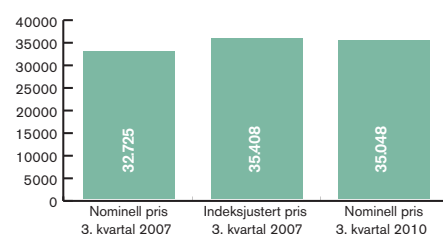
PRISUTVIKLING USBL-LEILIGHETER OSLO - 3. KVARTAL 2009 OG 2010



PRISUTVIKLING USBL-LEILIGHETER PR. KVARTAL 2009-2010



PRISUTVIKLING USBL-LEILIGHETER 3. KVARTAL 2007 OG 2010





Den nye pelletsovn på vei ned i det utvidete fyringsrommet.



Prosjektleder fra Usbl, Stig Paugard, Geir Ove Roppaugen fra Bioenergy, styreleder Bjørn Hansen og vaktmester Tor Arne Adamsen i fyringsrommet ved siden av brenselrøret inn mot siloen.



Den nye pipen heises på plass.

Fra oljefyr til pellets på Ulsrud

Ulsrud borettslag sparer ca. kr. 540 000 netto i året ved å gå fra oljefyring og elektrisitet til å fyre med pellets. CO₂ utslippene reduseres med ca. 890 tonn pr. år i forhold til om man benytter fyringsolje.

Pellets er biobrensel og med nytt installert røykgassrenseutstyr, er den nye fyringsmetoden CO₂-høytral, dvs den går i kretsløpet og er fornybar.

– Effekten av pelletskjelen er 800 kW, noe som er tilstrekkelig til alle de 240 leilighetene i borettslaget, sier Geir Ove Roppaugen i Bioenergy. Det er de som har levert det nye systemet til Ulsrud borettslag.

– Med en silo på 70 kubikkmeter som denne, trenger man bare å etterfylle omtrent hver 2. – 3. uke. Selve anlegget trenger tilsyn hver 84. time, noe vår utmerkede vaktmester Tor Arne Adamsen tar seg av, sier styreleder i Ulsrud, Bjørn ansen-Hansen.

Hele anlegget fjernstyres via internett. Hansen forteller at borettslaget har lånt

seks millioner og fått støtte fra Enova på 1, 23 millioner og en million fra Oslo kommune til prosjektet. Hansen regner med at de har spart inn de ekstra utgiftene over 6 – 7 år, mens de miljømessige gevinstene er uvurderlige.

– Borettslaget har nå tre forskjellige fyringsalternativer (pellets, olje eller strøm), som kan samordnes dersom dette et ønskelig, sier styrelederen. Noe som gjør systemet fleksibelt og sikrer at fyrhuset alltid kan levere nok varme til vann og fyring til markedets rimeligste priser. Dette gir styret en trygghet for at felleskostnadene kan holdes på et stabilt nivå

– Nå betaler borettslaget 36 ør pr kWh for pellets mot 70 øre pr kWh for olje og 76 øre for elektrisitet. Det er klart at jo større et anlegg er, jo mer effektiv er springen, sier

Roppaugen. Som sier at slike løsninger er langt vanligere i Danmark og Sverige enn i Norge der vi har hatt billig strøm i alle år.

– Nå begynner pellets å bli et konkurransedyktig alternativ til andre fyringsformer og det er jo også langt mer miljøvennlig enn noen annen form for fyring, sier prosjektleder Stig Paugard fra Usbl.

Han forteller at styret begynte å vurdere prosjektet så tidlig som i 2007. I 2009/2010 ble det avholdt beboermøter og ekstraordinær generalforsamling hvor prosjektet ble vedtatt. Tegninger, beskrivelser og søknader til kommunen ble utarbeidet, og priser ble innhentet med byggeoppstart i sommer. Hele anlegget sto ferdig 1. november og er nå i full drift.

Fasade syd - mot Bekkegaten.



Fasade vest - mot Rådhusgaten.



Det gode liv i Bekkegaten borettslag

Sentralt i Holmestrand planlegges 24 boliger i kvartalet Bekkegaten/Langgaten/Rådhusgaten.

Prosjektet utvikles i nært samarbeid med Holmestrand kommune.

Boligene bygges på nabotomta til Kjærsenteret og Kjær borettslag, som også er spesielt tilrettelagt for aldersgruppen over 60 år. Fra leilighetene kan du gå tørrskodd til Kjær

Servicesenter der det tilbys middag, aktiviteter og tjenester, som fotpleie og frisør. Alt vil dermed ligge til rette for det gode liv.

Prosjektet vil inneholde mange gode løsninger som gir ekstra trygghet og sikkerhet (se egen artikkel om dette).

Disse løsningene bidrar til å forebygge innbrudd, brann og vannlekkasjer, enten du er hjemme eller borte.

Prosjektet får heis selv om det er kun 3 etasjer, og det blir romslige livsløpsboliger på 2 og 3 rom med kjøkken og med meget gode planløsninger.

Med leilighetene følger det parkeringsplasser under tak.

Planlagt salgsstart er våren 2011, og du kan allerede nå melde din interesse til bekkegaten@usbl.no eller Merethe Lunden Andreassen på tlf. 92 62 55 28.

Usbl Assistanse og Bekkegaten borettslag i Holmestrand

I sentrum av Holmestrand skal Usbl bygge 24 nye leiligheter – Bekkegaten borettslag. Disse leilighetene ventes å stå ferdig ved utgangen av 2011 og er et tilbud til deg som er over 60 år. Bekkegaten har tilknytning til Kjær servicesenter med sine mange aktivitetstilbud.

Dagens samfunn har endret seg fra hva det var for bare noen få tiår tilbake. Nå utsettes vi i økende grad for innbrudd og tyveri over det ganske land.

Dette skaper utrygghet i egen bolig, og slik skal det ikke være!

I Bekkegaten borettslag vil vi gjøre noe med dette! Vi vil at du som medlem av Usbl skal få et trygt sted å bo, men vi vil også at borettslaget skal få reduserte kostnader. Dette reflekteres tilbake til deg ved at

felleskostnadene kan holdes så lave som mulig.

Alle leilighetene i Bekkegaten vil få installert vår sikringspakke som standard. Det vil si at du får

Tyverialarm som du kan aktivere fra sengen din, eller som automatisk utløses dersom noen prøver å bryte seg inn til deg. Denne alarmen går direkte til vaktsselskap som vil rykke ut umiddelbart.

Vannstopp. Dette betyr at du kan være trygg med tanke på vannlekkasjer. Dersom skade oppstår, stoppes inntaket av vann til leiligheten, og det vil kun være det som allerede står i rørene som kan renne ut.

El-stopp. Tilløp til brann i eksempelvis komfy, vaskemaskin og tørketrommel stoppes effektivt ved at elektrisiteten til de valgte punktene kuttes slik at brannen ikke får mulighet til å utvikle seg i alvorlig omfang.

Alt dette programmeres i en "Altibox" som vil stå i et skap i gangen. Altibox kan også bygges ut med et utall av andre produkter. Eksempler på dette er automatisk avlesning av strømforbruk direkte til leverandør og port-/videotelefon med bildeskjerm.

Ved å installere denne pakken i alle leiligheter, har forsikringselskapene antydnet en kraftig reduksjon i forsikringskostnaden til et borettslag. Dette kommer som sagt deg som beboer til gode.

Dersom du ønsker å få demonstrert denne sikringspakken, er du velkommen til å besøke vår demonstrasjonsleilighet i Platous gate 6, på Grønland i Oslo. Ta kontakt med Eirin Rørmark på tlf 22 98 38 00

Flyfoto av Horten med Karljohansvern i forgrunnen og Bankløkka tett på indre havn.



Prosjekt Bankløkka på Bromsjordet

Horten kommune har igangsatt et omfattende planarbeid på et attraktivt område på "Bromsjordet" i Horten. Området ligger mot indre havn, sentrumsnært og med flott utsikt. Her eier Usbl en tomt som kan romme et prosjekt med ca. 35 leiligheter når planarbeidet er gjennomført.

Planområdet er på hele 100 dekar som får blandet formål, bolig, erverv og barnehage. Det er lagt opp til sluttbehandling av områdeplanen før sommeren 2011 og med detaljerte reguleringsplaner i etterkant. Området har et potensiale for ca. 500 boenheter. Det planlegges også en stor båthavn for fritidsbåter.

Mange av dagens funksjoner kommer til å flytte fra Bromsjordet. Det gamle

driftsanlegget til Horten kommune med brannstasjon skal avvikles her og etableres et annet sted. Det alene frigjør over 20 dekar, og sammen med 17 andre grunneiere, bl.a. Usbl, er det nå engasjert tre forskjellige arkitektfirma for et parallelloppdrag med utarbeidelse av en områdeplan.

En fantastisk beliggenhet mellom Horten sentrum og Karljohansvern – mot indre havn, der Ferderseilasen har sin

årlige målgang. På Usbl's tomt forventes det byggestart i løpet av 2012. Sett deg på interessentlisten allerede nå, så holder vi deg informert om prosjektet.

**Ta kontakt med
GARANTI Eiendomsmegling
v/Merethe Lunden Andreassen.
Tlf. 926 25 528.
merethe.andreassen@garanti.no**

SALGET ER I GANG I EITILLSTAD BORETTSLAG

Bo sentralt og moderne i grønne omgivelser

I grønne omgivelser, på en solrik tomt langs Alnaelva bygger vi moderne leiligheter med balkong og flott utsikt. Leilighetene blir åpne og lyse og får en god standard.

De høye husene får en elegant og moderne utforming med mye glass og lys. Inngangspartiene blir åpne og innbydende med to heiser med glass i fasaden. Det blir 2-, 3- og 4-roms leiligheter fra 51 kvm til 87 kvm. Alle leilighetene får gode balkonger, mange med god utsikt. I toppetasjen blir det romslige leiligheter på 107 kvm med panoramautsikt og takterrasser langs hele fasaden.

Oppvarming skjer med vannbåren fjernvarme og det blir balansert ventilasjon i leilighetene. I alle 4-roms leilighetene blir det ekstra gjestetoalett i tillegg til badet. Leilighetene har innvendig bod i tillegg

til egen sportsbod i kjeller og det tilbys parkeringsplass til de fleste leiligheter i garasjekjeller med heis til hver etasje.

Historisk sus

Navnet Etterstad kommer fra norrønt Eitillstadir, sammensatt av mansnavnet Eitill og -stad. Derfor har vi valgt å kalle prosjektet for Eitillstad borettslag. Arnrljot Gelline var Olav Den Helliges våpenbror som ble drept i slaget på Stiklestad i 1030.

Bo sentralt og grønt

Eitillstad har en sentral beliggenhet i forhold til kollektivtilbud, servicefunksjoner, forretninger i nærmiljøet og Oslo sentrum.

Tomten ligger høyt og skrånende på kollen over Alnaelva ved den nye gangbrua mot resten av Etterstad-området og Vålerenga.

Selv med sin sentrale beliggenhet byr nærområdet rundt Eitillstad på friluftsopplevelser for både store og små. Tomten er omgitt av et stort friluftsområde med flotte grøntarealer. Nedenfor tomten renner Alnaelva. Langs elva kan du gå i vakker natur året rundt og følge turstier via Alnaparken mot Grorud og helt til Lillomarka.

Skoler og barnehager

I første byggetrinn vil det bli etablert en barnehage. Beboere i Eitillstad borettslag



Les mer om Eitillstad borettslag på prosjektets hjemmeside eitillstad.no

Ta kontakt med EiendomsMegler 1 Anne May Guerrero, tlf.: 930 86 323 amg@eiendomsmegler1.no

Yngve Kvame, tlf.: 982 51 021 yk@eiendomsmegler1.no

vil få fortrinnsrett til barnehageplasser. For øvrig er det kort vei til videregående skole, samt barne- og ungdomsskole på Etterstad og Vålerenga.

Fleksibel finansiering

Boligene vil bli organisert som et borettslag tilknyttet Usbl og med en balansert fordeling av innskudd og fellesgjeld. I utgangspunktet vil det bli tatt opp felleslån tilsvarende 70 % av total kjøpesum og med 30 % innskudd. De første 10 årene er avdragsfrie. I tillegg vil borettslaget ha såkalt IN-ordning som gjør det mulig å nedbetale deler av eller hele fellesgjelden og redusere de månedlige kapitalkostna-

dene tilsvarende. Gjennom Usbl vil det også bli sørget for medlemskap i Borettslagenes Sikringsfond for eventuelle ubetalte felleskostnader.

Byggetid

Planlagt byggestart våren 2011. Byggetiden er ca. 19 måneder fra fysisk igangsettelse av byggearbeidene.

Salg

Salget av det første huset med 47 leiligheter er godt i gang. For hus 2 planlegges det salgsstart i slutten av januar neste år. Interesserte oppfordres til å sette seg på liste allerede nå.

Nye boligprosjekter fra Usbl

Vi har flere prosjekter under bygging og planlegging. Som medlem har du større sjanse for å få drømmeboligen din når den legges ut for salg, fordi vi i de aller fleste av prosjektene våre har forkjøpsrett/fortrinnsrett for Usbl-medlemmer. Det betyr at du kan velge først! Når salgsmøtet er gjennomført, gjelder ikke forkjøpsretten/fortrinnsretten lengre.

Det er trygt å kjøpe bolig gjennom Usbl, fordi vi har lang erfaring som boligutvikler og god økonomi. Usbl samarbeider med solide aktører i byggebransjen og bruker anerkjente arkitekter. Du kan registrere deg som interessent til prosjektene selv om det er et stykke frem til de skal legges ut for salg. Er du interessert i et av prosjektene som allerede er lagt ut for salg, ta kontakt med megler for prospekt, eget møte eller visning på tomten.

Se også [usbl.no /Boligmarkedet/Nye boliger!](https://usbl.no/Boligmarkedet/Nye_boliger/)



boliger for salg i Oslo



Eitillstad

Den grønne utsiktsposten på Etterstad

I grønne omgivelser, på en solrik tomt langs Alnaelva, bygger vi moderne 2-, 3- og 4-roms leiligheter fra 51-107 kvm. Leilighetene får balkong, flott utsikt og gode solforhold. De

høye husene får en elegant og moderne utforming med mye glass og lys. Inngangspartiene blir åpne og innbydende med to heiser. Heisene får glassfasade på utsiden. Tomtens beliggenhet og bebyggelsens utforming gjør at nesten alle leilighetene får en flott utsikt. Leilighetene vil enten få utsikt mot byen og fjorden, Alnaelva, Ekebergåsen, Vålerenga kirke eller resten av Etterstad-området. En

gangbru fra tomten sikrer god tilgang til servicefunksjoner, forretninger og kollektivtilbud. Det vil bli parkering i kjelleren. Se omtale i bladet.

**Salg ved EiendomsMegler 1:
Anne May Guerrero tlf. 930 86 323,
Yngve Kvame tlf. 982 51 021**

Se eitillstad.no



Refstadhagen

Moderne leiligheter i etablert villaområde på Refstad

Vi har kun tre ledige leiligheter igjen til salgs i dette flotte lavhusprosjektet på Refstad. Leilighetene er klare for innflytting. Prosjektet består av seks treetasjes hus med 42 leiligheter. Alle leiligheter har enten balkong, terrasse eller takterrasse. I tillegg har de store vindusflater, mye lys, gode solforhold og garasjeplaser. Mellom husene er det store, felles grøntarealer.

**Salg ved EiendomsMegler 1:
Yngve Kvame tlf. 982 51 021.**

Se refstadhagen.no



Gaustadveien 23 Innflytting mars 2011

Her kan du bo i flotte omgivelser med herlig utsikt, sol og kort vei

til Marka og byen. Alle leilighetene leveres med integrerte hvitevarer på kjøkkenet og gasspeis i leilighetene. Det er nå kun tre usolgte leiligheter igjen i 3. og 4. etasje.

Prosjektet blir organisert som et boligsameie og forvaltet av Usbl. Leilighetene får solrike balkonger. Det blir heis fra garasjekjeller og opp til leilighetene.

**Salg ved EiendomsMegler 1:
Jon Olav Hलगunset
tlf. 905 60 328,
Yngve Kvame tlf. 982 51 021.**

Se gaustadveien23.no



Platous gate 6 Sentralt på Grønland

Boligene ligger i hjertet av Grønland med kort vei til alle servicefunksjoner. Bygningen har en flott glassfasade med kunstnerisk utsmykning av Pia Myrvold. På taket er det etablert en unik takhage tegnet av Snøhetta. Leilighetene er gjennomgående med adkomst fra nord og utsikt til den åpne plassen mot syd. Glassveggene kan åpnes hver for seg, slik at arealet mellom glassveggene kan

brukes som vinterhage eller romslig balkong. Meget god lydtetthet og lavt energiforbruk er også fordeler med glassfasaden.

**Salg ved EiendomsMegler 1:
Anita Paulsen tlf. 23 30 24 52/
906 20 644 eller
e-post ap@eiendomsmeidler1.no**

Se også usbl.no



Grefsenkollveien 16 Kun ett år til innflytting

Vi har solgt i alle prisklasser, størrelser og etasjer, og er nå godt i gang med byggingen av de 57 selveierleilighetene i Grefsenåsen. Tilvalgsprosessen er påbegynt, men hvis du er rask, kan du sette en ekstra spiss på din nye leilighet. Det gis blant annet mulighet til å velge gasspeis, kjøkken, hvitevarer, parkett

og fliser. Ferdigstillelse og overlevering av leilighetene er planlagt til 4. kvartal 2011. Leilighetene får gjennomgående høy standard og romslige balkonger. Bygningene blir vestvendte med store vindusflater i front, som slipper sol og lys godt inn i boligene. Leilighetene fra 4.-5. etasje og opp, får flott utsikt over byen og fjorden. Det blir parkering i garasjekjeller. G16 ligger sentralt med nærhet til både byen

og naturen. Bussen stopper rett utenfor døren, og det er gåavstand til trikk. T-bane fra Storo med hyppige avganger.

Salg ved EiendomsMegler 1:
Jon Olav Halgunset tlf. 905 60 328,
Yngve Kvame tlf. 982 51 021.

Se g16.no



Sørenga Fjordbyens beste beliggenhet

Sørenga bygges ut i regi av Sørenga Utvikling KS som eies av Boligbyggelaget Usbl, Backe Gruppen, Oslo Areal, Urbanium og finansielle investorer. I de to første byggetrinnene er mer enn 80 % av leilighetene solgt. Bygging er igangsatt og første byggetrinn vil stå ferdig 2. halvår 2011. Antatt ferdigstillelse for byggetrinn 2 er 2. halvår 2012. Byggetrinn 3 hadde salgsstart 20. oktober. Her er det fortsatt leiligheter igjen i alle prisklasser og størrelser. For ledige leiligheter i alle byggetrinn se www.sorenga.no. Når hele utbyggingen er ferdig, vil det være 6 boligselskaper fordelt på 850 boliger på Sørenga. Usbl er aktivt med i utviklingsprosessen og skal være forretningsfører for boligselskapene og fellessameiet på Sørenga. De tre første byggetrinnene er organisert som boligsameier. Organisasjonsform og profil på utbyggingfeltene vil bli besluttet for hvert byggetrinn, men en del fellestrekk vil gå igjen, slik at helheten ivaretas. På nettsiden kan du melde deg som interessent og motta nyhetsbrev om byggetrinnene.

Salg ved DnB NOR Eiendom avd. Nybygg: tlf. 951 59 999.

Se sorenga.no



Wessel Studio

Smart og sentralt ved Pilestredet Park

Nyrehabilitert funksisbygg fra 1940. Boligene har en sentral beliggenhet med nærhet til alle servicefunksjoner. Vi har 2- og 3-roms leiligheter fra 55 kvm til 85 kvm. Leilighetene er moderne med god takhøyde, romslige bad og store vindusflater som gir mye lys. Hvitevarer er inkludert. Det er heis, samt mulighet for å kjøpe garasje-plass i garasjekjeller. Kun noen få ledige leiligheter igjen.

Salg ved EiendomsMegler 1: Anita Paulsen
tlf. 23 30 24 52/906 20 644 eller
e-post ap@eiendomsmegler1.no.

Se wesselstudio.no

boliger under planlegging i Oslo/Lørenskog



Årvoll senter

Det er en milepel for Usbl etter mange års utvikling at det endelig er besluttet å sette i gang prosjekt på Årvoll, ved å bygge nytt senter på egen eiendom.

Prosjektet ligger i kort avstand til skoler og

Marka, og med busstopp rett utenfor døra. Det blir tre blokker med til sammen 45 leiligheter. Det blir gode leiligheter med heisadkomst, samt et butikkssenter på ca. 3 000 kvm.

Registrer deg som interessent hos Mari-

anne Hagen på e-post marianne.hagen@usbl.no eller tlf. 916 75 166.

Lørenskog sentrum

I vårt nye prosjekt i Lørenskog sentrum er det under regulering ca. 200 leiligheter. Prosjektet har en meget sentral beliggenhet inntil ny busstasjon, skoler og butikkssenter. Reguleringsarbeidet er påbegynt, og målsettingen er at reguleringen av tomten er klar i løpet av 2011.

Registrer deg som interessent hos Marianne Hagen på e-post marianne.hagen@usbl.no eller tlf. 916 75 166.



boliger under planlegging i Horten

Skippergata 18

Sentralt ved Lystlunden

Sentralt i Horten planlegges åtte leiligheter samlet i ett bygg. Det skal bygges 3-roms leiligheter på 75 kvm på ett plan og 4-roms leiligheter på 100 kvm over to plan. De øverste leilighetene vil få store, gode takterrasser, mens de nederste leilighetene vil få markterrasser. Fasadene vil være vendt mot syd/vest. Parken Lystlunden er nærmeste nabo. Det er sendt inn rammesøknad, og det legges opp til salgsstart i løpet av 1. halvår 2011. På tomten finnes det et skipperhus, kalt Dolby-huset. Dette huset rehabiliteres i tradisjonell stil og selges som selveiet enebolig.

Salg ved GARANTI Eiendomsmegling:
Merethe Lunden Andreassen tlf. 926 25 528 eller
e-post merethe.andreassen@garanti.no.



Nedre Glenne - trinn 2

Eneboliger i naturskjønne omgivelser

Boligene ligger barnevennlig og solrikt til i Inger Alver Gløersens vei på Kirkebakken/Borre med

gangavstand til Høgskolen i Vestfold. Gode bussforbindelser både til Horten og Tønsberg, nært Skoppum jernbanestasjon. I nærområdet finner du naturperler som Borre Nasjonalpark. Det er planlagt 12 kjedede eneboliger på ca. 100-110 kvm. Hver bolig har solrik hage med parkering ved boligen. Salgstrinn I har innflyt-

ting i desember og er nå utsolgt. Salgstrinn 2 er nå for salg.

Salg ved GARANTI Eiendomsmegling:
Merethe Lunden Andreassen tlf. 926 25 528
eller e-post merethe.andreassen@garanti.no.



Bankløkka

Det planlegges ca. 35 boliger i dette sentrumsnære området som ligger mellom Horten sentrum og Karljohansvern. Boligene har fin utsikt med beliggenhet mot indre havn. Forventet byggestart er i løpet av 2012. Se for øvrig artikkel i bladet.

Salg ved GARANTI Eiendomsmegling:
Merethe Lunden Andreassen tlf. 926 25 528
eller e-post merethe.andreassen@garanti.no.

Nye boliger på Årvoll nærssenter



- Prosjektutviklingen har tatt lang tid, vi gleder oss derfor ekstra mye når vi nå snart er klare til å tilby ca 45 moderne boliger sentralt på Årvoll, sier prosjektdirektør Vera Houck i Usbl.

- Usbl har sine røtter i dette området der de første selveierne bygget sine boliger, sier hun.

I dag er området preget av næring med blomsterforretning, apotek, leker, frukt og grønt m.m..

- Vi kommer till å satse på boliger i tre etasjer over parkering med næring i underetasjen, sier Houck og legger til at alle boliger vil få heistilgang både til boligene og parkeringsarealet.
- Det blir etablert en stor matvarebutikk under

boligene, samtidig som det legges til rette for at noen av dagens butikkeiere blir med i det nye senteret, sier Houck. Det totale næringsarealet er på ca 3000 m².

Området ligger sentralt til på Årvoll med god tilgjengelighet med både bil og kollektivtrafikk til Oslo sentrum, og det er også et ideelt utgangspunkt hvis man skal ut av Oslo.
I dag stopper bussen utenfor hovedinngangen



Prosjektdirektør Vera Houck og arkitekt Willy Hagen viser hvor de nye boligene skal ligge.

til nærssenteret, der de nye boligene skal ligge, og det er også regulert for trikk i Årvollveien, sier Houck om det nye prosjektet.



Smaken av bernaisesaus

Når barndommens troskyldige forundring henter deg inn

Neida, det er ikke mat som er budskapet denne gangen også. Mat er selvsagt veldig viktig, men av og til handler det om andre ting enn å fylle maven. Denne gangen handler det om å fylle andre sanser. Og hva har så bernaisesaus opp i dette å gjøre, tenker du kanskje. Jo, du... det begynte en del år tilbake i tid.

I min oppvekst, frem til voksenalder, fantes det ikke andre sauser enn de min mor laget. Stort sett gikk det i hvit eller brun saus, med innslag av søt-sur en gang i mellom. Toro og Knorr var ennå ikke kommet på markedet, og restaurantbesøk var et ikke-tema. Ikke at det var så mange restauranter å velge mellom heller. Nord-Norge var ikke akkurat verdens navle, og alt det nye kom vel senere enn senest opp dit. I dag derimot...

Uansett, jeg var vel ca 20 år da en venninne ba meg på middag i sin første leilighet. Lammekoteletter, tomat- og løksalat, ris og bernaisesaus. Toro hadde endelig gjort sitt inntog i de norske hjem, og med bruksanvisning på baksiden av pakken var det ingen heksekunst å lage denne eksotiske sausen. Veien til munnen er kort og opplevelsen av smaken

satte meg helt ut. Jeg ble overrasket, forundret, glad og oppglødd! Tungen har 9000 smaksløker, og hittil var bare noen få aktivisert gjennom et tradisjonelt norsk kosthold. Bernaisesaus økte antallet betydelig. Nå lager jeg sjelden denne sausen – jeg er kanskje blitt for blasert. Muligens et resultat av at vi nå spiser mat fra alle verdenshjørner, og det er vel ikke mange smaksløker igjen å aktivisere. Den barnlige forundringen er forsvunnet – trodde jeg, og nå, mine damer og herrer, kommer jeg til sakens kjerne:

Etter et "Tore på sporet"-program for mange år siden, der de reiste til øya Rarotonga i Stillehavet, har jeg ønsket å komme dit. Ikke bare på grunn av at det så utrolig fantastisk ut, men også fordi jeg lett forelsker meg i navn. RaRoTonGa – dit må jeg – en gang! Og dit kom jeg i begynnelsen av september 2010. Foreløpig bare til flyplassen, for vi skulle reise videre med én gang. Ferden gikk med et 12-seters propellfly til et bitte lite atoll, en times reise videre ut i Stillehavet. Ikke større en et knappenålsstikk på kartet – Aitutaki. Høner og kyllinger møtte oss på rullebanen ved landing. Blomsterkrans og vaiende palmer, store smil og varm velkomst. AiTuTaKi (ruller så fint i munnen). Tempoet er fredelig, få biler, ingen gateløys og ingenting å rekke. Den lille støyen som kom var fra et utall av flotte haner som gol sin tilstedeværelse i 15 av døgnetts 24 timer.

Etter noen dager i vakre fredfylte omgivelser dro vi på lagunetur med kaptein Puna (ikke Tuna, som han presiserte) og hans gule båt. Hjemmelagde kaker og egenprodusert sitronsaft til turen, for som han sa: "Det er viktig å passe på at magen også er fornøyd!"

Vi ble satt i land på en kritthvit sandbanke med bare hav og himmel rundt. Alle sjatteringer du kan tenke deg av blått og grønt. Lave skyer og du

ser for første gang at jorden er rund – himmelen hvelver seg ned i havet langt der ute der øyet ikke lenger ser. Hvite fugler flyr over lagunen og vannet farger dem grønn! Et ubeskrivelig skue – og det er da jeg kommer på det. Historien fra jeg var 20 år og nesten ingenting visste. Den troskyldige forundringen er på plass. Jeg blir glad, overrasket over at noe så vakkert finnes, jeg blir oppglødd, men får også en klump i halsen. Jeg står i paradiset og alle smaksløkene var ikke oppbrukt likevel. Jeg har fått smake bernaisesaus – igjen!

Nå er det november, adventstid og juleforberedelser. Prøv om du kan få smakt litt bernaisesaus du også! Bak ei kake du ikke har smakt siden du var barn, besøk noen du har forsømt i det siste eller gi en hjelpende hånd til noen som trenger det.

**H.C Andersen fortjener desembersitatet:
"Saa megen Lykke drømte jeg ikke om, da jeg var den grimme Ælling!"**

Ønsker dere alle ei riktig god jul og et godt nytt år. Vi høres igjen i 2011.

Eirin

• Har du som medlem noe ønske i retning tema, tas disse i mot med takk. Her er ingen begrensninger, men husk at jeg er sykepleier, ikke atomfysiker:-)
Still gjerne spørsmål som det er vanskelig å finne svar på, så skal jeg gjøre mitt beste. Alt som kommer i Usbl-nytt vil bli besvart anonymt. Håper å høre fra dere! E-post: eirin.rormark@usbl.no, tlf.: 22983800

ÆRLIG TALT



Omsorg fra Usbl

Visste du at Usbl har inngått samarbeid med Prima Omsorg vedrørende leveranse av omsorgstjenester til våre medlemmer? Ønsker du litt hjelp i hverdagen får du det fra en trygg og sikker partner - selvsagt til medlemspris.



Bekkegaten Borettslag i Holmestrand
Sikringspakken fra omsorgsleiligheten i Platous gate, alarm, vann- og el-stopp, installeres som standard i vårt nye boligprosjekt i Holmestrand. Prosjektet består av 24 leiligheter og ventes å stå ferdig ved utgangen av 2011.

JULERIBBA FÅR AKKURAT LIKE SPRØ SVOR

SELV OM NOEN ANDRE HAR HANDLET INN TIL JULEMIDDAGEN

Ingenting trenger å forandre seg, selv om du velger å la noen hjelpe deg litt med juleforberedelsene. Usbl Omsorg kan hjelpe deg med akkurat det du trenger, enten det er handling, vedbæring eller stryking av skjorter. Er du Usbl-medlem, får du dessuten rabatt. For mer informasjon, se usbl.no eller ring **22 98 38 00**.

INGEN FØRJULSTID UTEN JULEMENN

Å bake julemenn - eller hvite kakemenn - er en hyggelig førjulstradisjon som hele familien kan være med på. Her gir vi deg oppskriften på gode, myke julemenn.

På Vestlandet kalles de julemenn, på Østlandet er de kjent som hvite kakemenn. Uansett hva du kaller dem, markerer de for mange starten på førjulstida når de dukker opp i butikkhyllene.

I ventetiden frem mot den store dagen passer de hvite kakemennene perfekt, og baking av julemenn er en hyggelig førjulsaktivitet du kan gjøre sammen med barna. Du kan rulle ut deigen, mens barna får stikke ut kakene.

Og mens du steker kakene i ovnen, kan barna dekorere figurene som allerede er ferdigstekte. Pass bare på å ha et vindu på gløtt. Lukten fra hornsalt kan slå ut de fleste!

Dette trenger du:

750 gram sukker
5 dl melk
25 gram hornsalt
1.3 kg hvetemel

Slik gjør du det:

I en stor bolle løser du opp sukkeret i melken. Sikt hvetemel og hornsalt i sukkermelken og rør det sammen til en løs deig. Ikke bruk mer mel enn oppskriften sier, da blir

kakene harde. Del deigen i to og rull ut på godt melet bord. Stikk ut kakene i former med julemotiv. Legg figurene på en bakepapirkledd plate og stek dem midt i ovnen ved 250 grader i 5-10 minutter. Se an tiden, ikke la dem stå for lenge, for julemenn skal være hvite, ikke gylne.

La kakene avkjøles på rist før du dekorerer dem med konditorfarge.



DUFTEN AV JUL

Duften av jul bringer både minner og julestemning. Hvorfor ikke la huset dufte av jul også i adventstiden.



APPELSINKALENDER

Er det godt nok for Tøfflus, er det godt nok for oss. Dessuten dufter det fortryllende av jul. Stikk nellikspikrer i en appelsin, og plukk av en og en ettersom dagene går. Eventuelt kan du bare la nellikspikrene stå i og bruke appelsinen som pynt.

KRYDDERPOTPURRI

Lag en enkel og dekorativ krydderpotpurri ved å bruke julekrydder, som for eksempel nellikspiker, kanel, muskatnøtt, anisstjerne, kardeomme. Bruk dem hele til pynt, men knus et par av hver for å frigjøre aromaen. Dekorative i en glasskål eller i en aromalampe.





RØKELSE

Brenn røkelse for å spre duften av jul rundt i boligen. Både røkelse og røkelsesbrenner kan du få kjøpt på apotekene rundt omkring i landet. En 30 ml boks med røkelse koster 35 kroner, mens røkelsesstativet koster 85,-.

JULETREPYNT SOM DET SVINGER AV

La de falmete julekurvene ligge i esken i år, og pynt treet med noe det svinger av. Vi har ideene.

Jul er tradisjoner, men det betyr ikke at du ikke kan skape dine egne vrier på det tradisjonelle. Ta juletreet, for eksempel. Hvem har sagt at treet må pyntes med kuler, kurver eller engler? Hva med å tenke nytt og få et juletre som ingen andre?

Og en av måtene du kan gjøre det på, er ved å pynte treet med julens blomster.

– Hvorfor pynte det dypgrønne, levende gran-treet med glitter og stas. Friske blomster og andre naturmaterialer kler det bedre



JULESTJERNE OG SVIBLER PÅ TREET

Friske blomster på treet vil garantert bli en samtalestarter under årets juleselskaper. Du kan for eksempel velge blomster etter hvilke farger du foretrekker på juledekorasjonen. I blomsterbutikkene får du i dag bittesmå, røde julestjerner som passer perfekt på treet. Kle jordklumpen med mose, som du surrer fast med myrtestråd, og heng planten på treet. Dusj mosen av og til så ikke planten tørker ut. Hvis ikke rødt er din farge, eller om du er allergisk mot julestjerne, kan du prøve hvite blomster som tulipaner eller julerose. Bruk reagensrør, som du fyller med vann, og sett en blomst i hvert glass. Surr metalltråd rundt reagensrøret og lag samtidig en opphengssnor. Du kan bruke samme metode med svibler, om du foretrekker blått eller vil ha duften av svibler i stua.

«TIL JON, MED ØNSKE OM EN GOD JUL»

En enkel, men slående måte å pynte treet på, er å bruke det til å vise frem årets julepost. Bruk en hullemaskin og lag hull øverst i kortet, før du trer et pent bånd gjennom og henger kortet på treet.

Fra år til år kan du ta vare på de kortene som du synes er vakrest eller som har størst affeksjonsverdi for deg. Og når venner og familie får se juletreet, går det kanskje sport i å sende deg det flotteste kortet neste år?

MYKE JULEKULER

Myke filtsirkler kan være et alternativ til de



GYLDEN GLØGG

Gløgg hører førjulstida til, men den behøver slettes ikke være rød.

Inviter venner på juleverksted og server hjemmelaget gløgg. Denne gyldne gløggen, hvis oppskrift er hentet fra boka White Christmas av Susanne Swegen, er et artig alternativ til den tradisjonelle røde gløggen. Lett å lage er den også.

3 dl vann
3 dl sukker
10 nellikspiker
3 stk kanelstenger
skallet av en sitron i strimler
3 flasker tørr hvitvin

SLIK GJØR DU DET:

Gi alt et oppkok, hell i vin til slutt. Server med kanelstang og sitronskive som pynt. Denne oppskriften gir ca. 2,5 liter gløgg.

sinnende glasskulene. Klipp ut sirkler i filt eller et annet stoff som ikke rakner. Pynt sirkelene med perler, knapper og paljetter, før du syr dem sammen, to og to, med dekorative sting. Pass på at du fester en hempe stor nok til at du kan henge sirkelene på treet samtidig som du syr dem sammen.

– Disse «kulene» i filt er virkelig morsomme å lage, og det går fort unna, så du kan lett lage så mange at du kan pynte hele juletreet ditt med bare slike.

MINIATYRFIGURER

Hvis barna skal ha sitt eget juletre, kan det være morsomt å pynte med små bamser, tøyfugler, julestrømper eller dukkeklær – alt i miniatyrstørrelser selvsagt. Det er til og med mulig å få kjøpt bittesmå kleshengere som klærne kan henges opp på treet i. – Koselige stoffkremmerhus med bukant er fine til slikkerier og som dekor.

Kule Jule sider

Hei alle sammen!

Bare noen få uker og så er det jul igjen. I juletiden synger nordmenn mange julesanger både i kirken, på fester og hjemme. De eldste av sangene ble først nedtegnet i middelalderen. Tilbake til middelalderen går også skikken med å synges julesanger. Mange av sangene synger vi fortsatt og i vårt kryssord kan du teste hvor godt du er kjent med dem. Du skal finne det manglende ordet i linjene som alle stammer fra mer eller mindre kjente julesanger. Hvis du ikke er så godt kjent med norske julesanger, spør en voksen, i skolen eller sjekk på internett. Uansett, vi ønsker dere allerede nå en riktig god jul – med eller uten julesanger. Og hvis dere har noen forslag eller ideer for «Kule Sider» neste år, skriv til

Usbl-nytt «Kule sider»
Postboks 8944 Youngstorget
0028 Oslo
E-post: info@usbl.no

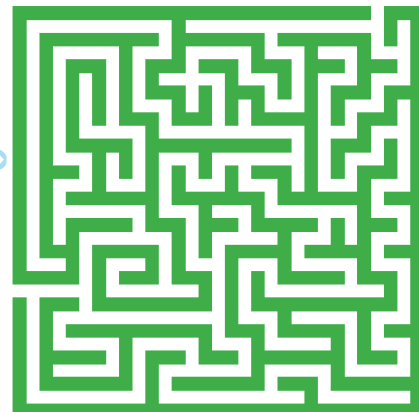
Nissens verksted

I maleravdelingen er det veldig travelt. Pynt og gaver er malt i flotte farger og må nå tørke. Kan du se på malerpaletten hvilken farge som ikke ble brukt?



Den vanskelige veien hjem

Tante Marianne har tatt en tur til byen og kjøpt seg et fint lite juletre. Det snør og hun gleder seg til å komme inn i varmen. Men det er lettere sagt enn gjort. Veien hjem er som en eneste labyrint. Klarer du å vise henne hvordan hun skal gå?



Jeg ønsker meg ...

Jentene vil ikke røpe hva de ønsker seg til jul, men hvis du bytter om bokstavene i tankeboblene, finner du det ut likevel. For å gjøre det litt lettere, er den første bokstaven i hvert ord merket.

OGEAK**H**B

L**S**OGUB

E**R**SEN

Å**K**DBEP**A**E

R**I**AT**G**



PIA



IDA



SIV



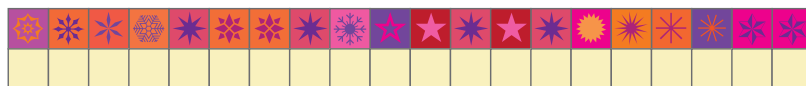
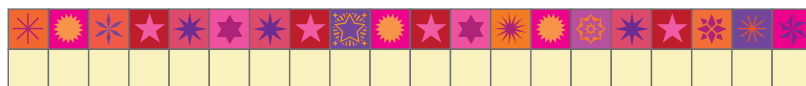
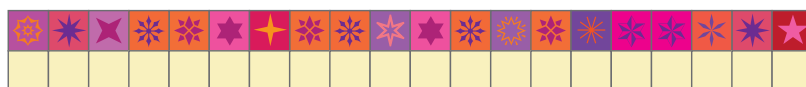
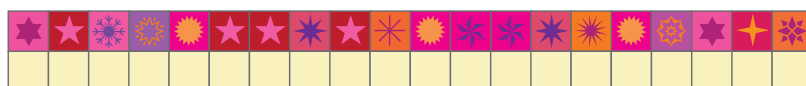
LIV



EVA

Kodesang

Hvert tegn står for en bokstav. Når du erstatter tegn med de riktige bokstavene og setter mellomrom, komma og punktum, får du et vers om en iskald kar.



H +  + A



Ønskeliste

Nissen har fått en ønskeliste. Kan du finne ut hvem som har skrevet den?

TAK+



Finn seks feil

Kan du finne seks feil på det nederste bildet?



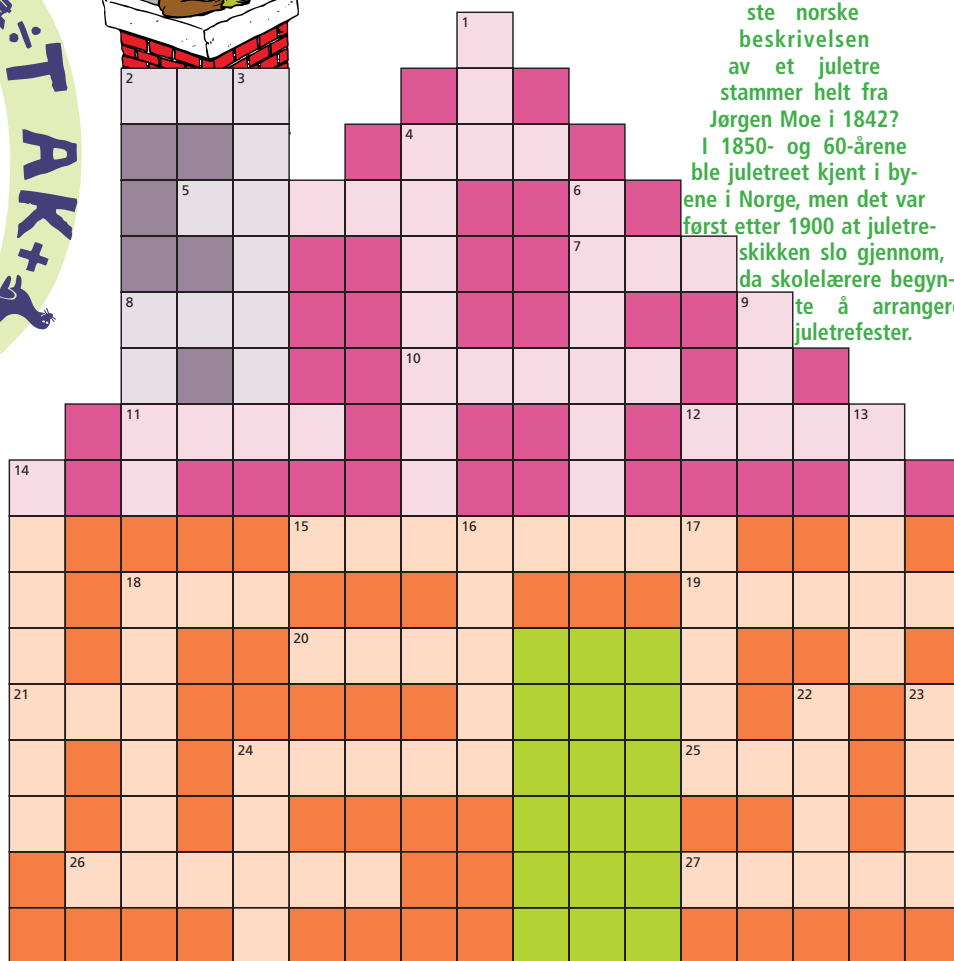
Nisse-skygger

En av de fire skygger passer nøyaktig til nissen. Hvilken er det?

Julesang i huset



Visste du at ... den eldste norske beskrivelsen av et juletre stammer helt fra Jørgen Moe i 1842? I 1850- og 60-årene ble juletreet kjent i byene i Norge, men det var først etter 1900 at juletre-skikken slo gjennom, da skolelærere begynte å arrangere juletrerefester.



Vannrett

- 2 Den evige himmelsongen, som alltid er ... og ny
- 4 Du ser a' over taket der a' Jordmor-Matja ...
- 5 Hvis ingen går i ..., men passer seg for den
- 7 Så gjør vi så når vi vasker vårt ...
- 8 Rudolf er ... på nesene
- 10 På ... sitter nissen
- 11 Nå møtes jord og himmel i barnet lagt på ...
- 12 Jeg er så ... hver julekveld
- 15 Slekt skal følge ... gang
- 18 Bjelleklang, bjelleklang over skog og ...
- 19 Nå tennes ... julelys
- 20 Skjønt fra sjel til ... det lød
- 21 Englene synger høyt i ...
- 24 Kling no klokka, ring og ...
- 25 Vi klapper i hendene, vi synger og vi ...
- 26 Et lys skal ... for denne lille jord
- 27 Det kimer for den høye ...

Loddrett

- 1 To lys skal skinne for kjærlighet og ...
- 3 Det lyser i stille ...
- 4 Å, jul med din glede og ... lyst
- 6 Og høyt i toppen den blanke ...
- 8 En ... er utsprungen
- 9 Da lyste stjernen som en ...
- 13 Engler ... ned i skjul
- 14 Hør på bjellens muntre klang når ... drar i vei
- 16 Når nettene blir lange og ... setter inn
- 17 Svart senker natten seg i ... og stuer
- 18 Englene sang den, først for markens ...
- 22 Her kommer dine ... små
- 23 En stjerne skinner i ...
- 24 En fattig jomfru satt i ...



Løsningene finner du bak i bladet.

JULE GLØGG



Hvor mange gaver?

Det er julaften og julenissen er på runden sin for å dele ut gaver. Han kan legge dem i en orden på to og to, tre og tre, fire og fire, fem og fem, seks og seks eller sju og sju uten at der blir noen gaver til overs. Hvor mange gaver har nissen i sekken sin?

Caffè latte

På bordet står to kanner, én med en liter melk, én med en liter kaffe. Du tar en skje melk og blander melken i kaffen. Nå tar du en skje av kaffe/melk-blandingen og rører den i melken for å få en melk/kaffe-blanding. Er det nå mer kaffe i melk/kaffe-blandingen eller mer melk i kaffe/melk-blandingen. Hvilket svar er riktig?

- 1 Det er mer kaffe i melk/kaffe-blandingen
- 2 Det er mer melk i kaffe/melk-blandingen
- 3 Det er akkurat like mye kaffe i melk/kaffe-blandingen som det er melk i kaffe/melk-blandingen.



Hvordan kan man kaste en snøballball, og få den til å stoppe, for så at den endrer retning til den motsatte etter bare en kort stund?

Pinnekjøtt eller ribbe?



Seks venner diskuterer julemat. Mens noen sverger til pinnekjøtt, foretrekker andre ribbe. Klarer du å finne ut hvem som foretrekker hva?

- 1 Hvis Tom foretrekker ribbe, foretrekker Mia i høyeste grad pinnekjøtt.
- 2 Hvis Lise spiser ribbe, er det pinnekjøtt på tallerkenen til Jan.
- 3 Hvis Erik har samme smak som Mia, spiser Lise ribbe.
- 4 Hvis Jan har mest lyst på pinnekjøtt, foretrekker Nina på sin side ribbe.
- 5 Hvis Mia velger ribbe, bestemmer Jan seg for pinnekjøtt.
- 6 Hvis Nina spiser ribbe, har hun motsatt smak av Tom.
- 7 Hvis Torstein er begeistret for ribbe, har Jan det på nøyaktig samme måte.
- 8 Hvis Lise liker pinnekjøtt, liker Nina ribbe.
- 9 Hvis Tom velger pinnekjøtt, gjør Erik det også.
- 10 Hvis Jan spiser det samme som Tom, betyr det at Mia spiser pinnekjøtt.

På museum

Her skal det letes etter museer rundt omkring i verden. Løsningene finnes vertikalt eller horisontalt i alle retninger (ikke diagonalt). Siste bokstav i et løsningsord er første bokstav i neste løsningsord.

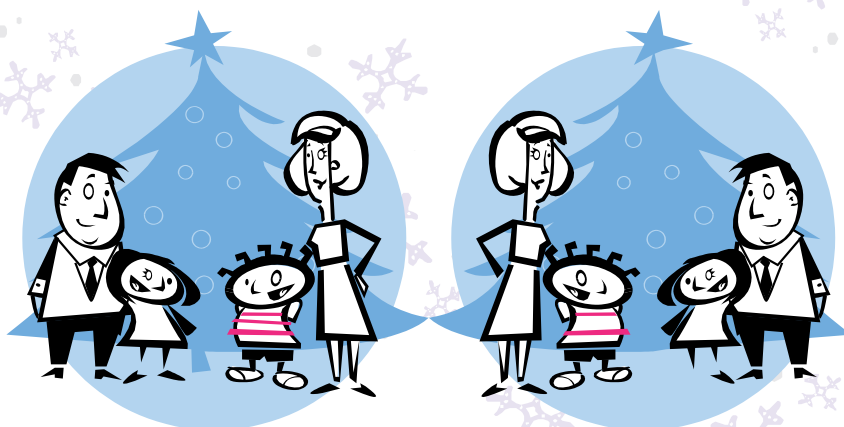
M	N	N	L	D	E	D	S	A	M	I	E	U	O
A	A	A	R	E	N	E	D	N	D	H	V	L	
R	D	N	A	S	J	E	R	R	O	G	E	R	U
K	START	F	T	E	R	N	D	I	R	Y	A	N	B
R	A	I	I	M	E	E	O	R	T	P	T	S	I
E	T	R	E	N	Z	W	Y	K	O	N	T	I	K

- 1 Hvor ligger Uffizi-galleriet?
- 2 Hva kalles det mest berømte museet i St. Petersburg?
- 3 I hvilken by finner du MoMA?
- 4 Hva heter museet om Heyerdahls ekspedisjoner?
- 5 I hvilken by kan du besøke Haga Sofia museet?
- 6 I hvilket museum henger «Mona Lisa»?
- 7 I hvilket land ble Tutankhamons grav funnet?
- 8 Ved hvilken by ligger Ringve Museum?
- 9 I hvilken hovedstad finner du Museo del Prado?
- 10 I hvilken by finner du Zwinger slott?
- 11 I hvilket land ligger Van Gogh-museet?
- 12 I hvilket land ligger kunstmuseet Louisiana?
- 13 På hvilken øy finner du gjenstander fra Knossos?



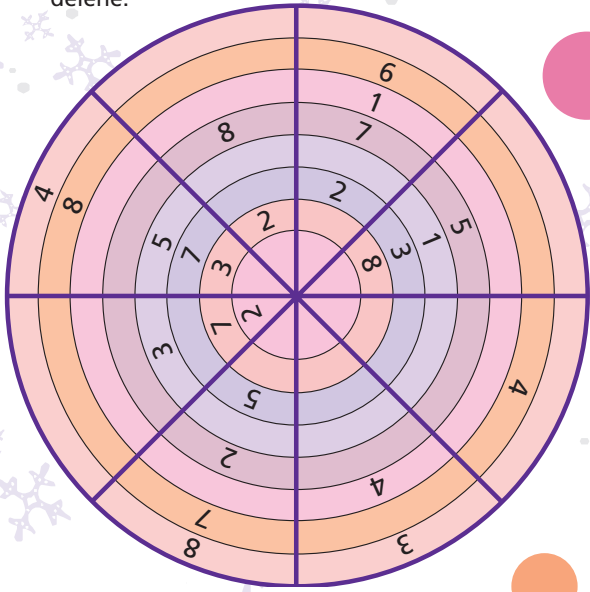
Finn 8 feil

Kan du finne åtte feil i den speilvendte tegningen til høyre?



Sirkelsudoku

Tallene fra 1 til 8 må plasseres slik at de bare forekommer én gang i hver ring og i hver av de åtte markerte delene.



Energigåte

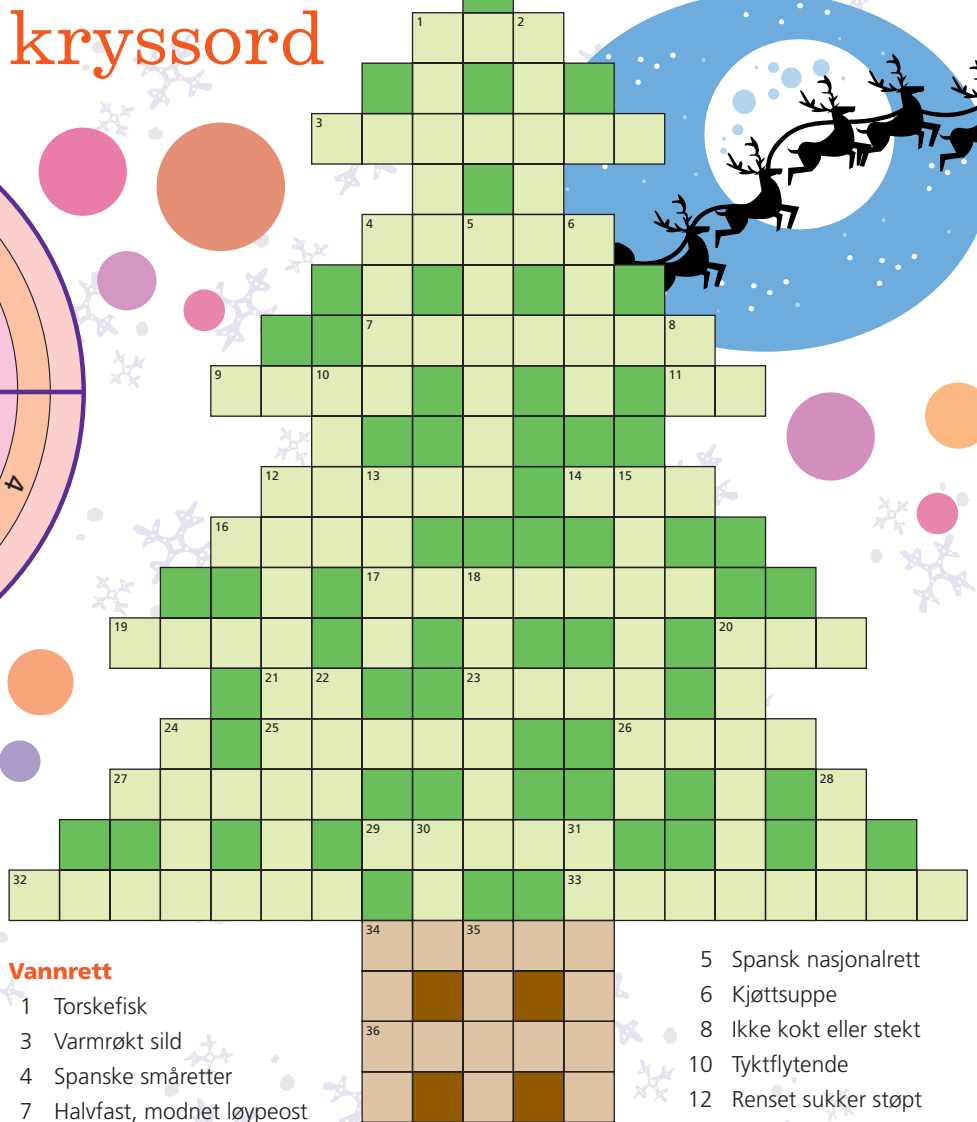
3 bolighus står ved siden av hverandre. Under husene ser du et elektrisitetsverk, et gassverk og et vannverk. Hvert hus skal få en ledning til hvert verk. Det betyr også at verkene må ha tre forbindelser hver. Men: Ledningene må ikke krysse hverandre og hvert hus må ha sin egen forbindelse.



Hvilket av ordene er ikke et smykke?

- 1 delskjaje 2 preytøn 3 madbårn
4 josber 5 grulling 6 rølfbinge
7 hangne 8 madeid 9 enkeltorf

Kulinarisk kryssord



Vannrett

- 1 Torskefisk
- 3 Varmrøkt sild
- 4 Spanske småretter
- 7 Halvfast, modnet løypeost fra England
- 9 Pasta av soyabønner som brukes i japansk matlaging.
- 11 Slangelignende beinfisk
- 12 Kjent vindistrikt i Spania
- 14 Australsk fugl
- 16 Kjøttstykker i krydret saus
- 17 Squash
- 19 Stekt kjøttstykke
- 20 Engelsk skinke
- 21 Slutten på fastemånedens ramadan
- 23 Konservere fisk gjennom fermentering
- 25 Tortillachips som ofte serveres med smeltet ost
- 26 Kaviar
- 27 Tillatt mat og drikke iht. islamsk lov

- 29 Forbenet til kalv, okse, lam eller gris
- 32 Rett fra Midt-Østen som består av små, friterte boller av kikerter
- 33 Tysklands mest utbredte vindrue
- 34 Saus av basilikum, hvitløk, olivenolje, parmesan og pinjekjerner.
- 36 Fargen på aubergineskallet

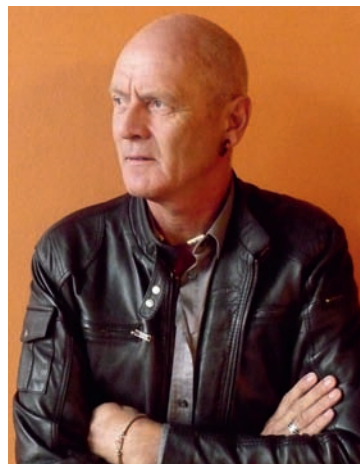
- 5 Spansk nasjonalrett
- 6 Kjøttsuppe
- 8 Ikke kokt eller stekt
- 10 Tyktflytende
- 12 Renset sukker støpt i terninger
- 13 Gresk aniskrydret brennevin
- 15 Piske kaldt smør i en saus
- 18 Meksikansk øl
- 20 Skottlands nasjonalrett
- 22 Indisk linsegryte
- 24 Spansk musserende vin
- 28 Terte med bakt deig over fyllet.
- 30 Geitekillig
- 31 Mandler, sukker og smør
- 34 Lyst øl
- 35 På tysk heter den Hering

Loddrett

- 1 Finsk multelikør
- 2 Indisk yoghurt- og agurk-saus
- 4 Fylt meksikansk maispannekake

Løsningene finner du bak i bladet.





Øystein Grønning
Arkitekt og urbanist
oystein@migrant.no

O hjul med din glede

”Nå er det (h)jul igjen, sa mannen, han ble overkjørt av toget”. Denne blødmenn kom mutteren med hvert år oppunder jul. Vi gikk aldri trøtt av hvor godt hun lo av sin årvisse, velbrukte vits.

Når jula nærmer seg, får vi ofte problem med hjula har jeg lagt merke til. I år var jeg i Trondheim under det første snøfallet der. Det var fullt kaos i trafikken. 40 minuttets ventetid på drosje og blide trønderne overalt. Det er merkelig at snøen kommer så overraskende hvert år. Inni byen går det enda an. Men langs innfartsveiene er det mye mer moro. Det har jeg sett på tv. Masse metallskrap i grøftkantene. Årvisse underholdning når omgivelsene blir julaktige.

Hjemme i min ungdoms Larvik sto danske trailere i fiskebeinsmønster på kryss og kræsj nedover Kongegata ved første frostgys, på vei til fergeleiet. Tro mot juletradisjonene regna de aldri med snøen i kolonien der nord. For oss var det like gøy hver gang, og et sikkert tegn på at jula var i anmarsj.

Sjøl sverger vi til sykkel. Fruen og jeg bytter til piggdekk før vi smeller i asfalten ved første snøfall. Den lokale sykkelpusheren med det feiende flotte firmanavnet Felgen, har lange ventelister for dekkskift når det stunder. Han har registrert en bratt økende gruppe av vintersyklister.

Piggdekk er ellers ikke så byvennlig på bil. De støyer og sliter på asfalten. Jeg trur snittet er 80 kilo asfaltstøv per sesong for piggdekkbiler. Jaja. For noen år siden kom

den første piggdekkavgifta i Oslo. Jeg la særlig godt merke til dette da jeg var en tur i Trondheim samme vinter. Jeg syntes det bråka så fryktelig der. Det gikk litt tid før jeg skjønnte hva det var. Jeg hadde vent meg av med lyden av piggdekk og opplevde den som støy da trønderne konfronterte meg med sine unnlatelser.

Bil og jul minner meg om presten hjemme i Stavern. Han var av høykirkelig kaliber. Årets høydepunkt var selvsagt julaften. Da gikk hele byen i kjerka. Jeg husker et år da presten som vanlig sto opprømt og rødmusset og snakka med barnlig lyst til de yngste, som for anledningen var anbrakt fremst i lokalet. (Vi sto tilbaketent

fra Norge og serverte kollegaene finnbiff. De var helt uvant med reinsdyr som mat. Reinsdyr var Rudolf, han med den røde nesa, veit dere. Men mottakelsen var storartet. Rundt verden blei det spredt et budskap fra Jesu fødeland om at vi hadde spist Rudolf i Ramallah. Og kommentarene hagla inn fra fjern og nær. Dette var samtidig med at amerikanerne tok Saddam Hussein. Han så forkommen ut med sitt lange skjegg. Det ryktes at det ikke var Saddam, men julenissen amerikanerne hadde tatt. Og ganske riktig, straks fikk e-postverden svar på tiltale: Ikke rart amerikanerne tok julenissen når palestinerne har spist reinsdyret hans!

Men altså: jul i byen er vidunderlig. Hjul glir stille i hvite gater. Sjøl tyr vi til sykkelhjul i jula. Vi besøker venner. Det er en stille og verdig aktivitet. Du må for eksempel ikke

“ Jeg vil slå et slag for julesykkelen, dette urbane svaret på hest og slede. ”

på galleri.) Presten fortalte om det hellige land den gang da Maria og Josef tok seg fram til Betlehem. ”På Jesu tid hadde de jo ikke biler” sa han høystemt, ”og fly, det hadde de knapt nok sett!” Halve galleriet heiv seg ned trappa i en viss fart. Utafor sto vi tvekroket og vrei oss i latter. Siden har bil og fly gitt assosiasjoner til jula.

For sju år siden jobba jeg i Palestina. Jula er en stor høytid, særlig der jeg bodde i Ramallah, som er en kristen-palestinsk by. Jeg hadde tatt med meg reinsdyrskav

sette sykkelen igjen hvis gløggen blei for kraftig. Så slipper du å hente doningen dagen derpå, friogbevare! Og dersom festligheten gjør deg for ustø kan du bruke sykkelen som rullator. Brukbar til mange formål! Jeg vil slå et slag for julesykkelen, dette urbane svaret på hest og slede. Fra meier til (h)jul!

Så, lesere i borettslag fjern og nær: ha en fortreffelig! Det har vi kooperativt fortjent.

Forelsket i en dings

Som kjent finnes det to slags folk; de som blir strålende fornøyde når de skal skifte mobiltelefon, og vi andre.

Jeg liker ikke nye duppeditter. Jeg liker ikke å måtte lære meg en haug med funksjoner som jeg ikke trenger, og derfor glemmer umiddelbart.

Jeg innrømmer det gjerne, jeg er milevis unna å utnytte potensialet til min mobiltelefon, til mitt fotoapparat, iPod og de fleste andre duppedittene som omgir meg. Det interesserer meg ikke. Jeg er ikke opptatt av dem. Jeg bryr meg ikke om hvordan de virker, er bare opptatt av at de virker. Telefonen bruker jeg, originalt nok, til å ringe med. Og til å sende tekstmeldinger. Dett er dett. Det var dett.

Telefonen jeg har hatt i noen år, tilfredsstiller disse kravene. Derfor er jeg fornøyd.

Det eneste problemet er ikke at det ikke er så kult å ta den opp på kaffebar, men at den ikke er så god å ringe med.

Men det er lenge siden det var viktig for en telefon, dessuten kan det hende at det er hørselen min som ikke er som den var.

Jeg er ikke opptatt av duppeditter, og jeg synes det er mye viktigere å ha en telefon som er god å ringe med enn en som det er kult at alle på t-banen ser at jeg har.

Derfor tok jeg det med stor ro da det i sommer ble klart at vi skulle bytte ut alle mobiltelefoner i firmaet. Vi skulle få nye. Og et av alternativene var jammen iPhone.

Det er knapt et produkt, det måtte i så fall være storebroren iPad, som representerer moderniteten på samme måte som iPhone. Den representerer den nye tid.

Likevel vil jeg påstå at jeg mottok nyheten med stor ro. Jeg er ikke så opptatt av å være først inn i den nye tid, jeg så ingen grunn til å glede meg til å lære en helt ny type telefon fra bunnen av. Jeg hadde nok med den gamle.

De ivrige var over seg av begeistring. Nå skulle det bli så usedvanlig greit å komme seg på Facebook, på Youtube, å høre på musikk, å laste ned et utrolig antall usedvanlig nyttige apps...



Billetten til det moderne liv var underveis. Det eneste jeg visstnok ikke kunne bruke det nye vidunderet til, var tannpuss.

Jeg lurte på hvordan den var å ringe med, men hvem brød seg om det i dis-

“ Derfor tok jeg det med stor ro da det i sommer ble klart at vi skulle bytte ut alle mobiltelefoner i firmaet. ”

kusjonen om apps og pikslar og gud-vet-hva?

Entusiastene kan grovt deles inn i tre; ungdommen, de som gjerne vil gi inntrykk av at de hører med blant ungdommen, og de som elsker duppeditter av alle slag uansett.

Og så kom vidunderet.

Jeg, som ikke er opptatt av ting, ble nærmest forelska. Den var jo så kul. Så enkel å forstå, så lett å operere. Det var gøy, det var lett, det var spennende.

Det tok 20 minutter, så sluttet jeg meg til de frelste. Jeg skjønnte boksen. Ikke alt, jeg er fortsatt langt fra å utnytte hele potensialet, men jeg får til det jeg trenger. Og en god del jeg ikke trenger. Det eneste som er litt dumt, er at telefonen ikke er noe god å ringe med; det høres ut som om alle som ringer meg sitter inni en boks, og så er det nesten umulig å skrive tekstmeldinger.

De to tingene jeg primært bruker telefonen til, er min nye kjæreste ikke noe god på, men alt annet...

For hva gjør det vel om telefonen ikke er så god å ringe med når jeg kan laste ned nye apps så lett som bare det?

Leverandør av
boligvarme til USBL



Prøv vår mest effektive
fyringsolje Esso Optiplus,
nå også som svovelfri

Ring 22 66 30 03



La design og funksjon
spille på lag!



CodeHandle
Bytt din balkong- og
vindusvrider til
en elektromekanisk
vrider med kodelås.

www.trioving.no

TrioVing[®]
ASSA ABLOY

Glade farger og gode minner

Estetikeren Marianne Næss elsker sterke farger. De gjør henne i godt humør. Glad blir hun også av å se på en liten skulptur hennes far har laget.

Marianne Næss har alltid ønsket seg rød sofa. Da hun fant denne brukt på Finn, slo hun til med en gang og har elsket den siden.



For nesten 20 år siden laget Mariannes far denne skulpturen av hennes eldste datter. Nå står den godt synlig i stuen på Rodeløkka og gir gode minner om både far og datter.



Marianne har alltid vært glad i kunst og fant dette bildet av den israelske kunstneren Zamy Steinowitch på en kunstauksjon på 80-tallet. Det minner henne om Chagall og er blitt hennes yndlingsbilde.

3 ting

I serien Tre ting viser utvalgte personer frem sine personlige favoritter i hjemmet. I dag snakker vi med Marianne Næss, redaktør i Pensjonisten. Bladet er landet største eldreblad med over 160 000 i opplag og rundt 300 000 lesere. Pensjonisten gir råd om jus og økonomi, helse og pensjonsrettigheter, og alt som kan gjøre livet enklere for pensjonister.

Hun er ikke pensjonist selv. Ikke en gang fylt seksti, men i likhet med mange pensjonister pendler hun mellom flere bosteder. Som en trekkfugl flyr hun gjerne til rekkehuset på Solkysten når det blir kaldt her hjemme. I den lille, spanske byen Nerja har hun tenkt å kose seg store deler av året som pensjonist - men det er fortsatt lenge til. Her hjemme pendler hun mellom boligen på Nesodden i helgene og leiligheten på Rodeløkka i Oslo i arbeidsuken. Og det er i yndlingssofaen på Rodeløkka hun har krøpet opp og lar seg intervju om sine favoritter.

Rød yndlingssofa

- Jeg har alltid ønsket meg en rød sofa, og denne elsker jeg! Mannen min synes sort skinnssofa er mer praktisk, så det har vi på Nesodden, men her fikk jeg boltre meg fritt og innrede etter egne ønsker, så da måtte sofaen være rød. Rødt og sort er mine yndlingsfarger, sier Marianne, og fargene går både igjen i interiøret og i hennes egen garderobe.

I leiligheten på Rodeløkka er nesten alt kjøpt brukt. Også sofaen. - Jeg fulgte med på Finn og ringte med en gang jeg så den. Denne sofaen ville jeg ha! Å kjøpe brukt appellerer til Mariannes kreativitet, og hun fryder seg enormt når hun gjør et kupp. - Du kunne ikke se at sofaen var brukt en gang! Paret som solgte den hadde fått den med huset de kjøpte, men nå skulle de innrede i 30-talls stil, og der hørte ikke sofaen hjemme.

I sofaen liker hun å krølle seg sammen og hvile etter jobb, og det er her hun koser seg, hører på musikk og ser på TV. Og det beste av alt, den er god å sitte i og stor og romslig når hun får mange på besøk. Hos

Marianne får gjestene aldri noen formaning om å være forsiktig med yndlingssofaen. - Putetrekkene kan tas av og vaskes. Det er så praktisk. Jeg gjorde nok et skikkelig godt bruktkjøp, sier hun fornøyd.

- Man skal være forsiktig med sterke farger i små stuer, men her synes jeg den passer fint mot alt det hvite på veggene, konstaterer Marianne. Estetikerer synes fargevalg er viktig. - I Syden er leiligheten vår innredet i blått og gult. Blått som havet og gult som solen! Der nede passer det med lysere farger, men her i Oslo kan det godt være litt mer dramatisk.

Fargesansen har hun nok arvet fra sin far. - Faren min jobbet i store deler av sitt liv hos skattefogden i Stavanger, men var en kunstnersjel. Han hatet jobben sin og bestemte seg 62 år gammel for å førtidspensjonere seg og bli kunstner på heltid. Siden sa han alltid at livet begynte da han ble 62.

Marianne forteller at i alle år mens han jobbet, bar det rett ned i underetasjen i huset etter jobben. Der tegnet og malte han og laget skulpturer. Det var livet hans. Han startet også en billedhuggerskole i Stavanger og drev utstrakt kursvirksomhet. Dit kom mange av byens fine fruer for å lære å modellere i leire, minnes Marianne.

En skulptur av datteren

- Far hadde en egen forbrenningsovn i kjelleren, og datteren min hadde sett mange stå modell for ham. En dag spurte hun: Morfar, hvorfor lager du ikke noe av meg også? Kom og sett deg her da, svarte han, og så laget han denne skulpturen av henne da hun var åtte-ni år gammel. Marianne ser kjærlig på det lille barnehudet faren har skapt. - I dag, når han er borte, synes jeg det er ekstra hyggelig å ha noe her som han har laget. At skulpturen er av min egen

datter, gjør den i tillegg ekstra verdifull for meg. Selv om hun nå er voksen og har flyttet hjemmefra, har jeg henne litt her hos meg likevel gjennom denne skulpturen.

Skulpturen står godt synlig i stuen på Rodeløkka og er plassert slik at Marianne kan se den enten hun sitter i sofaen eller ved spisestuebordet. Den er noe av det første du ser nå du kommer inn i leiligheten. Slik er det også med yndlingsbildet som ønsker velkommen i hallen på Nesodden.

Israelsk kunst

Jeg falt for bildet med en gang. Jeg liker alt ved det, fargene og motivet; mennesker og musikk. Det er laget av en israelsk kunstner, han er sikkert ikke kjent, men jeg blir i godt humør bare av å se på det. Det minner meg om Chagall. Jeg kjøpte det på åttitallet. Den gangen hadde jeg som hobby å gå på kunstauksjoner og kjøpe bilder. Vi hadde nettopp bygd hus og hadde to små barn og lite penger, men jeg har alltid vært glad i kunst og hadde lyst til å friske opp huset med bilder. På disse kunstauksjonene kunne du få litografier veldig rimelig den gangen, og jeg passet alltid på å gå på regnværsdager. Da var det lite folk. Det hendte jeg var den eneste kunden til stede. Hvis jeg fant et bilde jeg likte da, ble jeg enig med auksjonarius om en pris han kunne akseptere.

I løpet av et år kjøpte Marianne åtte bilder. Etter hvert kjente auksjonarius henne igjen. En gang hun kom på en av disse regnværsdagene utbrøt han: DU IGEN! Skal du ha bilder til spottpreis i dag også, da? Ja, sa Marianne, og da lo han.

Jeg har regnet ut at snittprisen for disse bildene, alle store og ferdig innrammet, er rundt fem hundre kroner. Ikke dårlig vel, smiler Marianne.

Stor oppslutning og mange engasjerte tillitsvalgte på årets seminar i Tønsberg.



Seminar for tillitsvalgte

Usbl's advokater ble flittig oppsøkt på standen.



Mer enn 300 tillitsvalgte fra boligselskapene Usbl forvalter deltok på seminar i Tønsberg 15. til 17. oktober.

Dette var det 36. seminaret i rekken avholdt av Usbl. Stor deltakelse viser at denne typen arrangement fortsatt blir verdsatt. Også i år var værgudene på vår side og vartet opp med vakkert høstvær. Fra bryggekannten ved Quality Hotel Tønsberg var det et vakkert skue og et yrende liv hele lørdagen.

en to timers økt med tema "Vedlikehold av bygningsmassen." Både tema og fremføring ble tatt meget godt mottatt. Fra vårt advokatkontor fikk deltakerne presentert regler om dyrehold i boligselskap. Advokat Marianne Raa Bjaaland tok oss gjennom lovens regler om dyrehold og mulighet for å praktisere andre regler. Engasjementet i salen tydet på at emnet er aktuelt og at foredraget ble tatt godt imot.



Leder for Usbl Omsorg, Eirin Rørmark, demonstrerer ulike typer hjelpemidler. Økonomidirektør Trond Rekkedal prøver ut de ulike vidundrene.

Innenfor hotellets vegger fikk deltakerne presentert tema knyttet til drift av et boligselskap. Både eksterne og interne foredragsholdere deltok. Deltakerne fikk blant annet høre foredrag om emnet brannvern, økonomi, vedlikehold, og innspill til vanlig styrearbeid. Blant våre interne foredragsholdere er det viktig å fremheve "gutta" fra teknisk, Trond Hagen, Mats Holden og Thomas Engen Lund, som gjennomførte

Som vanlig på slike seminarer ble det også denne gang lagt vekt på det sosiale. Seminaret er et treffpunkt for tillitsvalgte hvor det er store muligheter til å utveksle erfaringer. Hotellet sørget for god servering, og det i et imponerende tempo. Lørdag var det festmiddag. Kvelden ble avsluttet i området rundt baren hvor deltakerne kunne nyte av hotellets hyggelige miljø og "edle dråper" til langt på natt.



Årets seminar ble holdt på Quality Hotel Tønsberg.



Styreleder i Sameiet Storgata 58 i Horten, Eva Hoelsæter, med sjekken fra Vesar, et tydelig tegn på konkurransen sameiet vant. Konkurransen gikk ut på å redusere mengden restavfall, og sameiet klarte å kutte 50 prosent.

God orden i søppelrommet ga 25.000 kr i sameiekassa

- Jo, vi har vært flinke til å holde orden, og jeg tror nettopp god orden og ryddighet i søppelrommet er hovedforklaringen på at vi vant konkurransen!

Styreleder Eva Hoelsæter i Sameiet Storgata 58, Horten, et fellesskap med 14 boenheter som Usbl forvalter, plukker fram sjekken på 25.000 kr. Ikke nettopp en sjekk du umiddelbart kan gå i banken med, sjekken er borti mot en meter lang. Et særdeles synlig bevis på førstepremien i konkurransen Vesar (Vestfold Avfall og Ressurs AS) satte i gang

i våres, og som handlet om å redusere mest mulig restavfall. Sjekken ble overrakt sameiet 6. oktober.

- Egentlig tenkte vi ikke så mye på konkurransen. Det vi så var at den nye ordningen med sortering av avfall, plast, papir, bioavfall, glass og metall ga veldig lite restavfall. I søppelrommet sto to store dunker til restavfallet, men vi fant snart ut at vi kunne greie oss med bare

en. Dette meldte vi fra om i vinter, og da den verste snømengden hadde gitt seg, kom Vesar og hentet den vi ikke trengte, forteller Hoelsæter.

- Vi bestemte oss samtidig for å bli med i konkurransen, som vi altså vant, fordi vi halverte forventet restavfallsmengde.
- Hvordan fikk dere til det?
- Selve sorteringen er én ting. Dunkene er godt merket, og vi har satt opp noen enkle regler

om søppelbehandling. At vi ikke kaster pappesker uten å brette dem flate, for eksempel. Alle har fulgt opp, og restavfallsmengden kunne altså halveres.

-Og hva skal pengene brukes til?

-Foreløpig står pengene i banken. Så får vi se hva vi finner på, til felles beste. Men litt ekstra på årsmøtet blir det helt sikkert, sier Eva Hoelsæter til slutt.



Aldri har østers sett like appetittelig ut!



Millefeuille

100-vis av kokebøker med raske, lettvinde og smarte løsninger dukker opp i julen. Men, skal vi gjette, blir to av favorittene under treet tradisjonsrik mat av gode, norske råvarer á la Ingrid Espelid Hovig og Eyvind Hellstrøm.

"Han var en sjenert fyr" uttalte Ingrid Espelid Hovig om mannen som rasler med knivene og buldrer over TV-skjermene i "Hellstrøm rydder opp" på TV3. Sammen er de ute med tittelen "Ingrid og Eyvinds livretter".

Europas beste stengte restaurant

I tillegg har Eyvind Hellstrøm skrevet bok med den morbidt tittelen "Bagatelle – Hellstrøms siste måltid", med fortellinger, anekdoter, klager og skryt - i tillegg til Hellstrøms signaturretter og flotte bilder. Boken skal finansiere Hellstrøms inspirasjonsreiser ut i verden, så dette er nok ikke det siste livstegnet fra den engasjerte kokken.

Her får man vite hvordan han traff kjærligheten, Hege – og det er ingen tvil om at mannen kan skrive. Boken er et bugnende

språkfat med bilder som skaper vann i munnen og engasjementet spruter.

Eyvind Hellstrøm har frest med franske fakter mot spisesteder hvor råvarene verken holder kvalitetskrav eller det menyen lover. Mannen nærmest tordner i sin nye bok når han skriver om markedsføringen av Livechekyllingen i Norge. "... en skapning som lever på betonggulv i store kaserne i et lukket Gulag og knapt kan gå på sine brukne ben... ikke fortell meg at den kyllingen dere har på menyen er den franske, frittgående bondekyllingen Liveche."

Det er som man hører ham mens man leser.

Hellstrøm vil ha sannhet på kjøkkenet, - og skriver at falskhet håner de franske interesser og det tenkende, tyggende mennesket.

Bagatelle, den sagomsuste restauranten

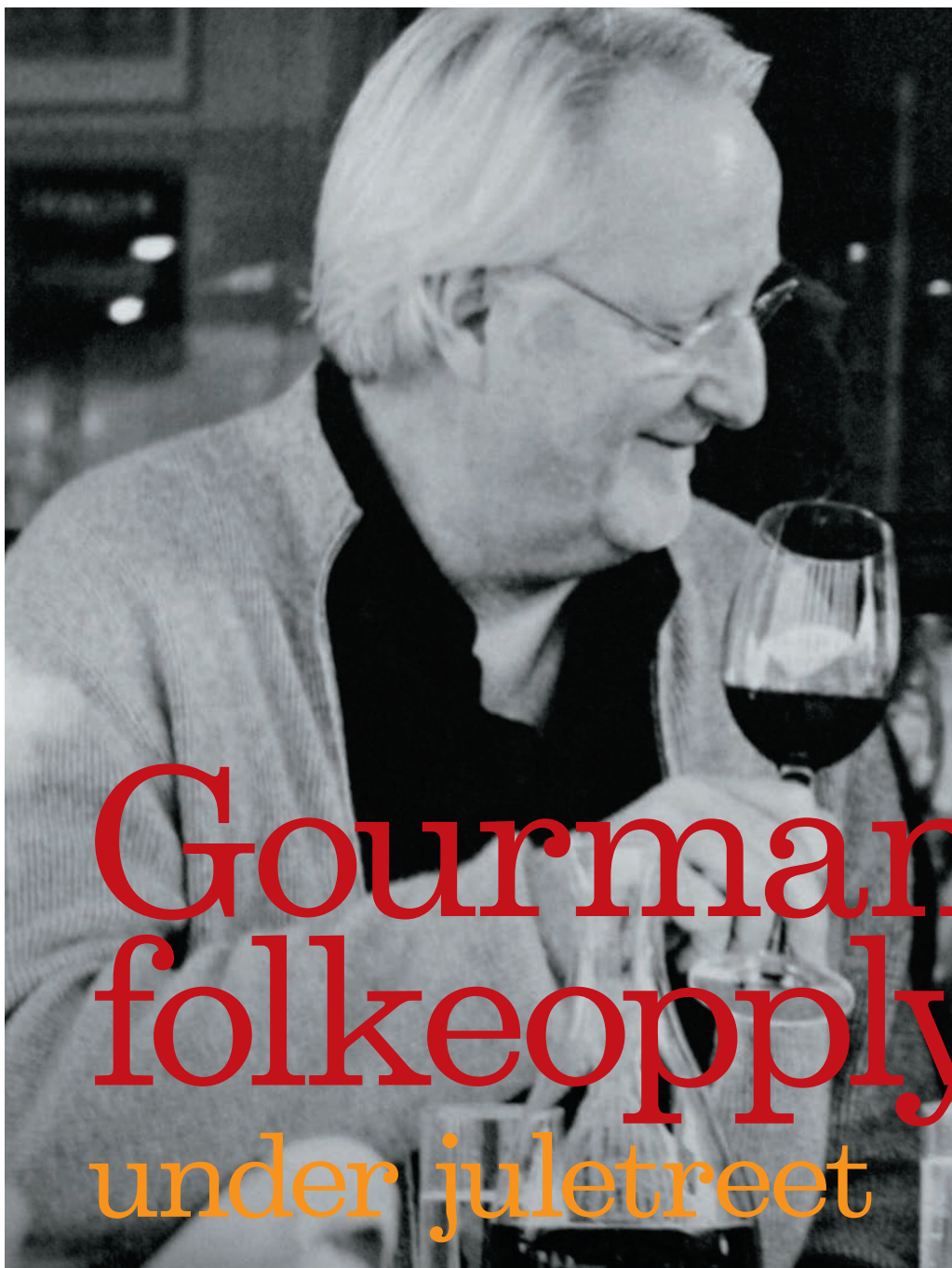
i Bygdøy allé, var den aller første i Norge med to prestisjefylte Michelin-stjerner. Etter 27 år måtte mannen, som har mottatt Frankrikes fortjenestemedalje, St. Olavs Orden samt Æreslegionen for spredning av fransk kokkekunst og kultur, stenge dørene. Dermed ble kapittelet "Hellstrøms siste måltid" skapt.

Det siste måltidet

"En gang i livet må man få med seg Bagatelle", het det – og så var sjansen der.

En høstdag på Operataket fikk 127 gjester som aldri tok seg tid og råd til å besøke Bygdøy allé 3 mulighet til å oppleve Bagatelles 7-retter i regi av Bokklubbens Bokfest.

Den lange køen som nesten sneglet seg helt ut på taket, var ikke til restaurant Argent hvor det sydet av aktivitet og hoved-





Hellstrøm lokket VG med franske kjøkkenkunstnere, men det var først da Ingrid Espelid Hovig ble nevnt, de kom.

nd &
yser

personen stod klar med kokkeforkle, men en totimers kø lang som Midtgaardormen til 85-årige Joralf Gjerstad, bedre kjent som Snåsamannen.

Det handler om snusk og sannhet i flere bransjer.

Kjøkkenet kokte, 10 kokker på plass, sju fra Operatakets egen restaurant Argent og tre fra Bagatelle-teamet. Hellstrøm holdt en innledning i kjent stil, med håndbevegelsene og pausene – som nesten gir inntrykk av at han oversetter fra fransk mens han snakker. Gjæstene ventet spent på kveldens meny: Tartare og carpaccio på salmalaks, løyrom og porcherte vaktelegg, tomat og krabbesalat, kamskjell med endive og ingefær, grillet kveite, ratatouille og aromasmør, "foie gras" med fersken og sarawak-pepper, lammecarré og sadel med soppfrikassé og høstens grønnsaker

og sjokoladeterter og karamellkrem.

Ganen badet i kamskjellet, den fete andeleveren minnet om en kraftig julemiddag og jeg må innrømme at jeg håper mitt siste måltid blir lettere – og kortere enn de fem timene kalaset varte.

Det siste måltidet

Hellstrøm leverer ikke bare signaturrettene innpakket i to permer med fotografier og historier som damper, men sitt egne signaturspråk: ord som "massakre", "svinesti" og "tortur" hører til når Hellstrøm skriver om sin pasjon.

Noen matsnobber er han ikke, for mannen rusler gjerne rundt i Napoli og spiser pizza, bare han slipper "løgn og fanteri på menyen". Restaurant Bagatelle kommer til å gjenoppstå, men da uten Hellstrøm.

Julegavetips



"BAGATELLE. HELLSTRØMS SISTE MÅLTID" av Eyvind Hellstrøm. Hellstrøms lidenskap og filosofi, norsk gastronomi og råvarer, oppskriftene, Michelin-inspektørene og to stjerner i Guide Michelin. (Ascheoug forlag)



Ingrids og Eyvinds livretter.

"INGRID OG EYVINDS LIVRETTER" av Ingrid Espelid Hovig; Eyvind Hellstrøm. I denne boken får du lære å tilberede



skrevet av Mr. Lees datter.

Irina Lee: **MR. LEE - EN HISTORIE OM KRIG, NUDLER OG KJÆRLIGHET** (Kagge forlag) Fra ingenting til vellykket forretningsmann,

Magnus Sjøberg: **VILL KOKEBOK-MAT FRA SKOGEN** (Tun forlag) Mat fra naturen illustrert av fotografen Baard Næss



Arvid Skogseth: **FRA DET NORSKE KJØKKENS HISTORIE** (Forlaget Press) Om utviklingen av norsk matkultur

Fanny Duckert: **VELKOMMEN HJEM TIL OSS!** (Siriti forlag) om å unngå mat – og kulturfeller

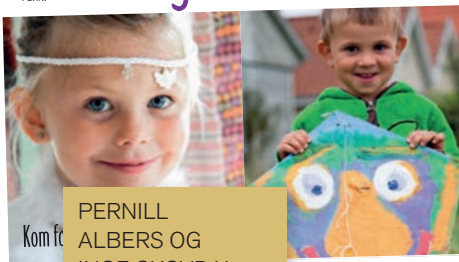
BOK TIL JUL

Det finnes et utall julebøker, både oppskrifter, bøker om julen, interiørbøker og ikke minst hobbybøker som alle har en tendens til å vekke større interesse rundt juletider enn ellers i året. Trenden går også mer mot gjenbruk og hjemmelagede gaver og pynt. Vi har sett nærmere på noen av årets julebøker, hobbybøker og en historiebok, selvsagt om jul.



Familiogleder Året rundt

- BARN OG VOKSNE
- GAVEIDEER
- MAT
- BOLIGINNREDNING
- BLOMSTER
- NATUR



Kom fra
PERNILL
ALBERS OG
INGE SKOVDAL
FAMILIEGLEDER
ÅRET RUNDT
168 SIDER
KR 285,-
KOM FORLAG
2010

med familie eller venner alt etter som. Denne boken er dansk, tilpasset norske forhold, hvilket igjen betyr at man må tilpasse den vel så mye etter hvor man bor i Norge. Men siden året har fire årstider både i Norge og Danmark, skulle ikke dette by på de helt store problemene. En trivelig julegave til familien.



LIV BERIT TESSEM
OG KJETIL
WIEDSWANG

JUL
290 SIDER
KR 349,-
CAPPELEN DAMM

Historisk julebok

Journalistene Liv Berit Tessem og Kjetil Wiedswang har skrevet en historisk bok om jul, verdens største fest som de kaller det, festen som er den mest globale og lokale av alle feiringer i hele verden. Her omtales julens fire store endringsbølger. Vi går helt tilbake til julens opprinnelse på 300-tallet, da gamle guder måtte vike for den kristne religion, via den andre i senmiddelalderen der krybbespillene la grunnlaget for julesanger, juletre osv. Den tredje kom på 1800-tallet da barne-, familie- og juletrejulen ble til, mens den fjerde

kom med massekulturen i etterkrigstiden og globaljulen, XMAS ble til.

Men tro ikke at globaljulen er verdenskapitalismens seier over gudstro alene. Forfatterne påpeker at samtidens romerske kritikere klaget over folks sløseri under kalender- og saturnaliafestene som la grunnlaget for vår jul og at klagen over overforbruk har fulgt julefesten gjennom århundreder. De mange ulike måter å feire julen på både den gang og nå, blir så omtalt, både hva man spiser og spiste til ulike tider og steder, fjøsnissen,

musikk, gaver og ikke minst, julens kår i ulike regimer, fra Englands pietistiske Cromwellstyre til Sovjetunionens fornektelse av hele julen. Andre religioners tilnærming er også nevnt, julenissen er selvsagt behørig omtalt.

Det er ingen analytisk bok om kristendom kontra andre religioner, men en historisk beskrivelse av julen til alle tider og de fleste steder. En god bok å ha for dem som liker både historie og ikke minst – jul!

En litt annerledes interiørbok

Dette er en interiørbok litt utenom det vanlige. Her får du ikke bare streite råd, men kan også la deg inspirere gjennom intervjuer og besøk hjemme hos folk med alt annet enn A-4-leiligheter. Alt fra storslagne herskapsboliger til små ett-rommere blir omtalt. Liker du farger eller har du forkjærlighet for spesielle temaer, kan du la deg inspirere her. Det er ikke slik at alle rom må være hvite, og det er slett ikke slik at alt som ser dyrt ut egentlig er det. I hvert fall ikke her.

Du kan bli inspirert av 50-tallsleiligheter, kombinasjoner du ikke trodde passet sammen, lyse og lette rom som gir stor romfølelse, nye planløsninger og morsomme detaljer.

Boka oppfordrer folk til å prøve seg frem, du komme langt med maling, både til vegger og på møbler. Det oppfordres også til å tenke gjenbruk, lete i kjeller og loft, både hos venner og hos deg selv. Vellykket møblering får man gjerne gjennom eksperimentering, det er

de færreste som får det akkurat slik de vil ha det på første forsøk, får vi vite. Beroligende!

Vi er innom 18 særdeles ulike hjem, så her er det inspirasjon å hente for de fleste. Boka er rikt illustrert med gjennomgående flotte, store bilder. Det eneste jeg savner er litt flere før-bilder. Det kan jo av og til være greit å se at det storslagne kanskje en gang var ganske så pjuskete?



NINA STANG
**INNREDNING OG
FARGER**
VELKOMMEN INN!
223 SIDER
KR 349,-
CAPPELEN DAMM



Morsomme julekuler

Fenomenet Arne & Carlos er viden kjent i moteverdenen med sine strikkede moteplagg, gjerne basert nordiske mønstre.

ARNE & CARLOS
JULEKULER
ÉN OPPSKRIFT,
55 MØNSTER
140 SIDER
KR 299,-
CAPPELEN DAMM

Denne gangen er det julekuler i samme mønstre som er tema og boka er faktisk allerede solgt i 30 000 eksemplarer når dette skrives. Vi antar det blir en enda større hit når julen nærmer seg

og folk skal til med julepynt for alvor.

Selv for en amatør som undertegnede frister det å sette i gang med å strikke julekuler etter å ha blitt inspirert av Arne og Carlos' mange ulike kuler som alle er basert på samme oppskrift. Du kan jo også lage dine egne mønstre, eller bruke effektgarn for å få glitterkuler for eksempel. Her finnes mønstre for nybegynner og for de mer avanserte

Og kulene? Dem henger du på treet, legger på bordet, bruker i en juleuro. Kun fantasien setter grenser her. En riktig morsom bok å ha, dette. Den egner seg godt både som gave- og hobbybok og til eget bruk. Et must for den kreative som liker å lage julepynten selv. Godt og forståelig forklart og illustrert gjennom tegninger for framgangsmåte og bilder.

Julepynt & julegaver

Dette er den ultimate boka for deg som liker å lage julepynten og julegavene selv. Her finner du inspirasjon til det meste som har med julen å gjøre, det være seg spiselig, til pynt eller som gave til andre.

Forslagene er forseggjorte, og du får et vell av idéer både til hjemmelaget julepynt og hjemmelagede gaver. Man får følelsen av at alt som omhandler julen er med i denne boka, fra fyrstikkesker i gavedrakt til hjemmelaget marsipan, julekuler og gaveposer. Mye er selvsagt tradisjonelt, men her finner du også oppskrifter på lekre kremmerhus laget av gjenbrukte noteark eller boksider. Helt klart noe som ikke alle har.

Julekulene lager du også selvsagt selv, gjerne av isopor og litt spray-

maling. Ellers er oppskriftene gjerne sammensatt av både gammelt og nytt materiale, gjenbruk er et stikkord her. Vi oppfordres til å lete i skuffer og skap etter gamle ting vi kan forvandle til noe nytt og spennende eller bruke naturens kongler og røtter.

Oppskriftene er forståelige, boka lekker og innbydende med nydelig layout og farger. Skal du lage mye eller bare litt, vil du uansett finne det du trenger her. Noen av oppskriftene er nok for de mer avanserte, men selv den største kløne vil nok bli inspirert til å forsøke å lage noe etter å ha bladd i denne boka. Lekker og inspirerende!

ANNE GRETHE GAASERUD,
KRISTIN WIEN,
ANN-MARGRET SØRLI HÅGENSEN
JULEPYNT & JULEGAVER
157 SIDER
KR 298,-
KOM FORLAG



Det er vinter – istapper og snøras Kan vårt boligselskap bli ansvarlig for skader?

Vintertid henger det ofte lange istapper fra tak. Like vanlig er det å se tung snø som truer med å rase ned. Dersom istapper eller snøen raser ned fra taket, er skadepotensialet stort – både for mennesker og materiell. Advokatkontoret i Usbl har fått spørsmål om boligselskapet kan komme i ansvar for slike skader.

BOLIGSELSKAPETS ANSVAR

Politivedtektene i den enkelte kommune har gjerne klare krav til hva boligeier må gjøre. For enkelthets skyld holder jeg meg til politivedtektene i Oslo. Vedtektene er i hovedsak likelydende for andre større byer.

Snø, is og takras

Når snø eller is truer med å falle fra hustak mot offentlig sted, plikter boligselskapet straks å sette opp avvisere eller lignende innretning som gjør det tydelig at ferdseien er forbundet med fare eller ulempe. Boligselskapet må også snarest sørge for at taket blir ryddet. Etter takras plikter boligselskapet som er eier av bygning eller grunn mot offentlig sted snarest å rydde fortauet utenfor eiendommen for snø og is.

Måking og strøing av fortauer

Boligselskaper i indre by i Oslo er ansvarlig for snarest etter snøfall å rydde fortauet utenfor eiendommen for snø og is. For indre by plikter boligselskaper også å sørge for at fortauet på eller langs egen eiendom ikke er glatt.

ANSVAR

Hva skjer så dersom boligselskapet forsømmer sine plikter etter politivedtektene?

Ulykker

Dersom ulykken er ute og for eksempel en fotgjenger blir skadet ved takras, vil boligselskapet normalt være ansvarlig.

Dette følger blant annet av en eldre høyesterettsdom, som gjaldt en taksten som falt ned og skadet en fotgjenger. Det ble i den saken lagt vekt på at objekter som kan falle ned fra tak har et betydelig skadepotensial, og at gårdeier med enkle midler kunne ha forhindret skaden ved å sikre taket bedre. Det er nærliggende at samme synspunkter vil gjelde når det gjelder boligselskapers plikt og mulighet til å rydde taket for snø og is.

Straff mv.

Overtredelse av politivedtektene gir politiet rett til å utføre det nødvendige arbeidet for boligselskapets regning. Politiet kan dermed sørge for måking av taket eller fortauet, og sende regningen til boligselskapet. I tillegg kan overtredelse av politivedtektene føre til straffeansvar.

Unngår boligselskapet ansvar ved å inngå avtaler med vaktmester eller andre?

Det er klart at boligselskapet ikke unngår ansvar overfor det offentlige eller skadelidte ved å sette bort måking, strøing etc. til vaktmester eller andre.

Boligselskapet vil imidlertid kunne ha et tilsvarende krav mot vaktmesteren dersom inngåtte avtaler misligholdes. For eksempel har vaktmesteren ikke fjernet istapper fra taket i gården og en bil blir skadet, kan det være at boligselskapet kan rette et erstatningskrav mot vaktmesteren. Om

vaktmesteren er ansvarlig vil avhenge av en vurdering av avtalen. Hadde vaktmesteren plikt til å sørge for at slike istapper var fjernet?

FORBEREDELSE TIL VINTEREN

Vi anbefaler boligselskaper å passe på sine forpliktelser etter politivedtektene i tiden som kommer. Det kan være en passende tid å vurdere om boligselskapet bør inngå avtaler med vaktmestere eller andre selskaper som kan sørge for at snø og is i månedene som kommer ikke fører til erstatnings- eller straffeansvar for boligselskapet. Dersom boligselskapet allerede har inngått slike avtaler, kan det være grunn til å vurdere om avtalen har fungert tilfredsstillende. Skal det innkalles til et møte?



Advokat
Marianne Raa
Bjaaland

Er det temaer du gjerne vil at vi skal skrive om? Send forslag pr. e-post til advokat@usbl.no.



Gi en bolig i julegave

Gi et medlemskap i gave til noen du er glad i. Ansienniteten kan sikre han eller hun tak over hodet den dagen de skal på boligjakt. I tillegg får medlemmer i Usbl tilgang til en rekke gode medlemsfordeler. Benytter du deg av medlemsfordelene sparer du fort inn medlemskontingenten. Ved innmelding betales det en lovbestemt engangsavgift på kr 300,-. *NB! Vi spanderer årsavgiften på kr 225,-/100,- ut året.*

Kjøp julegaven på usbl.no eller ring oss:

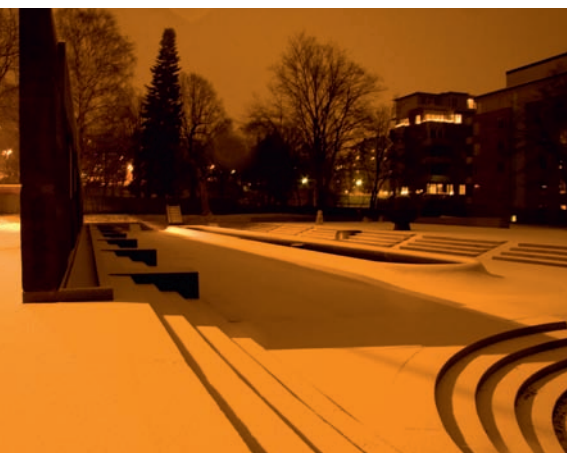
Horten: 33 03 06 00. Lier: 32 22 64 70. Nittedal: 67 06 74 50. Oslo: 22 98 38 00

Gamlebyen

Her lå det opprinnelige Oslo, mellom Galgeberg, Grønland og Bjørvika. Til tross for jernbane og trafikkårer, framstår Gamlebyen som rolig og grønn med sine mange parkområder. Og proppfull av historie.

NATTLIG VANDRING

I Schweigaardsgate ligger staselige bygårder på rekke og rad. Her bodde 18-1900-tallsfiften i romslige leiligheter.



MELISDRYSS

ligger for anledningen urørt over Skulpturparken nedenfor Galgeberg.



LANG REKKE

Nedenfor Ekeberg står en pen rekke bygårder og skinner.

Fokus

Fokus er en serie med fotoreportasjer fra ulike steder der Usbl har sine medlemmer. Seriens fotograf, Elin Barosen, er kjent fra Obosbladets mangeårige fotospalte «Osloglimt».



GAMMELT OG NYTT

Clemenskirken var Oslos første kirke, og ruinene ligger i Middelalderparken. Men den opprinnelige kirken var av tre, bygget for tusen år siden.

FREMMEART

Mystiske vesener finnes det mange av i Bård Breviviks Skulpturpark.



LIVSNØDVENDIGHETER

ble tilbudt før overflodssamfunnet tok over.



BRO BRO BRILLE

Over vannspeilet som markerer middelalderbyens kystlinje, ligger denne brua og hjelper gående på vei ned mot Bjørvika.

FESTLIG PARK

Middelalderparken er arena for mange arrangementer, her har Interesseforeningen Oslos Middelalder en markering.



MEDLEMSARRANGEMENT I LIER
17. OG 18. NOVEMBER 2010 MED FORESTILLINGEN

Pappa Pia

Det er en ettermiddag i november og Lierskogen samfunnshus klargjøres for forestillingen Pappa Pia med Usbl medlemmer som publikum.

Mer enn en time før forestillingen fylles lokalet med forventningsfulle mennesker. Med i billettprisen følger drikke og snacks og folk koser seg og prater før lysene slukkes. Man behøver ikke være ekte Liung for å skjønne humoren i denne forestillingen. Men det kommer klart fram at vi nå er ute på bygda, og livet er litt annerledes enn i byen. På denne måten blir ABBA musikalen Mamma Mia omgjort til revymusikalen Pappa Pia. Publikum ler godt av karakterene og replikkene.

I denne versjonen er det Sonjas mor som er ukjent. Gårdbruker Haraldsen hadde seg en runde i høyet med mange av bygdas damer for 19 år siden, og det er mange som tror de kan være Sonjas mor. Nå er det Lierskauleikene og Sonja vil delta i strikkekonkurransen; raglansfelling for mor og datter. Men så er jo situasjonen slik at hun ikke vet hvem hennes mor er, og dermed starter jakten.

Vi møter en rekke personer med hvert sitt

særpreg, samtidig som vi er med på Lierskauleikenes aktiviteter. Egg-balansering er en kjent lek for de fleste, men å se hvem som kan gape lengst er noe mer uvanlig. Amatørskuespillerne gjør rollene levende og publikum lar seg begeistre av elleville ansiktsuttrykk, innlevelse, vakker sang og dans.

Den hardtarbeidende komitéen for Lierskauleikene prøver med utradisjonelle metoder å sy sammen dette unike arrangementet. Og vi får møte en bestemt komitéleder der assosiasjonen går til styrearbeid. Gjennom tidene har vi nok sett svært mange forskjellige "komitémedlemmer", og kanskje noen kjente seg igjen? Oppfordringen fra ungdommene i bygda er at du kan glemme alle plager for de har det verre enn deg. Så vi skjønner at det ikke er lett å være ungdom på bondelandet.

Publikum blir presentert for bygdeoriginaler, tøys og moro, men vi møter også sykesøster Liv som synger en oppfordring om at vi må "stå på for livet er nå". Og det hele avsluttes med en sang der innholdet

Usbl Lier samlet til sammen 250 medlemmer til to kvelder med forestillingen Pappa Pia. Det ble fulle hus og alle billetter utsolgt.

er litt dypere. De ønsker at vårt samfunn skal være fullt av liv og ikke et innholdsløst maleri. "Vis at du vil, fordomsfri og med rikt perspektiv."

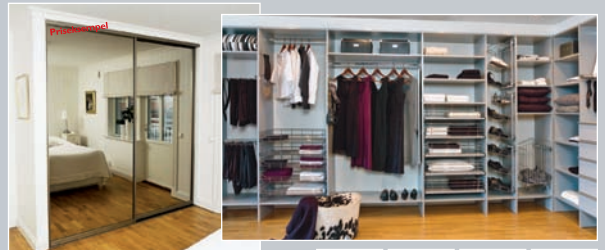
Forestillingen er ført i pennen, instruert og regissert av Guttorm Larsen, styreleder i et Usbl-borettslag. Til den vellykkede gjennomføringen hadde han med seg en rekke flinke amatørskuespillere, sangere, dansere, musikere, teknikere og instruktører. Sammen kaller de seg Lierskoven Dramathiiske Selskab, og de var alle med på å gjøre dette medlemsarrangementet til en flott kveld. Publikum var begeistret.

Usbl's administrerende direktør Geir-Ove Skogø var til stede og ga oppsetningen mye skryt. Etter forestillingen fikk de Usbl-ansatte mye takk og blide hilsener fra folk på vei ut.

Dette var en opplevelse som ga mersmak, og vi tar med oss oppfordringen fra sangerne om å ta vare på hvert øyeblikk. Slike arrangementer hjelper oss til å stoppe opp, sette oss ned sammen med familie eller venner og nyte øyeblikket.



SKYVEDØRS- GARDEROBER



Priseksempel:

Avbildet dør, Rubin m/bronse profil, fylling tonet speil, kr 8 302,- inkl. mva, eks. montering og måltaking. (Maks høyde 245cm)

- Stort utvalg dører
 - Stort utvalg innredning
 - Vi tar mål og skreddersyr garderobeløsninger for ditt behov!
- Be om befaring med pristilbud.



USBL-RABATT 10%

ÅPENT: Mandag - fredag kl. 10-17. Lørdag kl. 10-16
Sandakerveien 102 H, 0484 Oslo, Tlf. 22 68 90 00
e-post: kjokken@connection-as.no – www.kjokkenskreddern.no

ALDRI MER KALDE FØTTER!

I mange hjem er badet familiens favorittrom. Det skyldes med stor sannsynlighet varmekablene under badergulvet. Den samme komforten kan man skaffe seg i alle rom. Nexans har varmekabelprodukter som passer for de aller fleste rom samt "uterommet". Tradisjonelt forbindes varmekabler i gulv med støping og tykke gulvkonstruksjoner. I dag finnes løsninger for lavtbyggende støpte gulv (rask oppvarming), og løsninger som ikke krever innstøping.



Tradisjonell Nexans varmekabel er ideelle for gulvoppvarming i støpte gulv, både tradisjonelle og lavtbyggende.



MILLCABLE (varmekabel) og **MILLCLICK** (plate med spor for varmekabel). Med denne løsningen er det ikke behov for støpemasse. I tillegg til varme gir løsningen også økt isolasjon i gulvet og trinnlyds absorbering. Gulvarmesystemet bygger 8mm inkl. plate og varmekabel og er egnet både til rehabilitering og nybygg.



MILLIMAT™ - lavtbyggende varmekabelmatte for rehabilitering, byggehøyde kun 4,5mm.



SNOWMAT er ideell for rask og kostnadseffektiv installasjon av is- og snøsmelteanlegg i utendørsarealer som oppkjørsler, gårdsplasser, etc. Kan benyttes i arealer med asfalt, betong, heller eller stein.



Ta kontakt med din lokale elektroinstallatør for et tilbud.

Nexans varmekabel er en norsk oppfinnelse og produkt, produsert siden 1926.
www.nexans.no/varme.

Nexans
Global expert in cables
and cabling systems



La deg inspirere til å lage jul av det du egentlig ville blitt kvitt. Tenk hvor hyggelig det er å få noe det er lagt tanker og tid i.

Alt kan brukes på andre måter enn det er tenkt

IKKE KAST, den kan jeg bruke! Utbruddet kommer fra Marianne Hellum. I kjelleren på Nationaltheatret, i et kreativt kaos av ting, tang og mye mer, jobber rekvisittmakerne. De lager alt mulig som brukes i forestillingene. Det som ikke skal kastes, er plastemballasjen til sushien fortært til lunsj.

– Boksen er akkurat så stor at den passer når vi skal lage avstøpninger, forklarer hun. Spisepinnene og dressingboksen kan også brukes.

– Vi bruker det andre ikke kan bruke og klarer ikke å kaste. Vi har ikke akkurat et høyt driftsbudsjett her på avdelingen. Når vi printer ut og ikke bruker hele det store

papiret, bruker vi avklippet på en mindre skriver. Vi sparer masse penger.

Rekvisittmakerne lærer også opp resten av teateret. Driftsavdelingen er blitt riktig gode, de kommer innom rekvisittverkstedet med ting som er kassert.

– Det blir litt en sykdom, vi ser muligheter i absolutt alt og er alltid "på jobb", supplerer Hege Becker Nielsen og minnes en gang hun hadde fått tak i en fin gammel kjøkkenmaskin. Den var ganske tung og virket ikke. Etter at den hadde vært lagret i flere år, kastet mannen hennes motoren under opprydding. Da ble hun så sur at han måtte på hode i containeren og lete.

– Han fant den ikke, jeg ble ikke ordentlig

bild igjen før glasskolben sprakk et par år etterpå, smiler hun og forteller at maskinen skulle vært brukt i et teaterstykke.

Ansatte fra andre avdelinger kommer ofte for å finne ting de trenger til scenen.

– For ikke lenge siden kom en scenearbeider og spurte etter et håndtak han trengte i dekorasjonen. Da gikk jeg i skuffen med det rare i og fant et til ham, Marianne viser fram skuffen. Når for eksempel kofferten er hoppet på så mange ganger at den er helt i stykker, tar vi vare på håndtaket. Det samme gjelder spenner fra ødelagte belter og vesker. Det kan komme til nytte, fortsetter hun.

Hege føyer til at de er litt gale på gjen-

«Du kan i alle fall lage eget innpakningspapir. Gamle aviser med fine bånd og påklistrete bilder er fint.»



Juletreet på Nationaltheatret er pyntet med viktoriansk julepynt.



Eksempler på julepynt laget av gamle bilder.



På Nationaltheatret har juletreet viktoriansk pynt som er laget av rekvisittmakerne i ledige stunder.



Denne høna er laget av juksepels, skumgummi fra en gammel madrass og en honningboks. Høna er laget av Sven Nordeng.

bruk. Gamle ringpermer er uvurderlige, med utrolig bra, stiv papp. Supre til for eksempel å lage bok.

– Har du lyst til å lage noe, har alle noe som kan brukes, oppfordrer Marianne.

Hun forteller at de ofte har laget såpe i julepresang til besteforeldre. De har kjøpt såpemasse, noen farger og lukter. Formene har vært gammel emballasje, kakeformer og lignende. Et år tømte de lekekassa for gamle plastdyr som ble støpt inn i såpa. Dressingboksene du får på Peppes Pizza er ypperlige å støpe i.

– Du kan lage julekort og presanglapper ved å klippe ut bilder fra gamle kort og blader og lime på papp. Tegn, lim på glitter eller klistre på noen stjerner, da blir det personlig, foreslår Hege. Nisser eller engler kan klippes til, limes opp og brukes som pynt på treet.

Gamle slitte ullgensere er gull verdt. Kjør dem på kokvask i maskinen og vips har du tykk og god ullfilt. Ryggen kan bli til sitteunderlag. Er du kreativ kan du sy på bånd eller dusker.

– I fjor laget jeg ullsåler av gamle gensere. Jeg malte dem med gummimaling under, de ble stive og lå godt i skoen. Marianne

har flere gode ideer, du kan klippe til hjerter og figurer til treet, lage underlag til kopper og kjeler og sy ting av filten.

– Gamle gardiner kan bli nye grytekluter, foreslår Hege. Du behøver ikke å kjøpe dyre sett med oppskrifter. Stol på egen kreativitet og lag noe personlig. Tro på at du kan lage din egen variant. Unger er flinke til å være kreative, vi kan lære litt av dem.

Marianne viser fram tegninger på baksiden av en stor gammel kalender. Planen er å lage dukketeater av en stor pappeske til en liten venninne. Tegningene skal bli kulisser.

– Kast aldri gamle kalendere med fine bilder. Baksiden kan brukes og bildene kan brukes i collage. Store pappesker kan bli fine dukkestuer. Utklipp fra magasin, tapet- tøyrester og andre småting kan bli til innredning, jentene bobler over av ideer.

– Du kan i alle fall lage eget innpakningspapir. Gamle aviser med fine bånd og påklistrete bilder er fint, foreslår de. Marianne ser fornøyd ut når hun forteller om den gangen hun pakket inn stearinlys så pent at mottaker valgte å la pakken ligge uåpnet mange år til pynt, fordi hun ikke

hadde hjerte til å ødelegge innpakningen.

Hjemmelagete juledekorasjoner og julepresanger er ikke bare dorullnisser. Det finnes veldig mye flott emballasje. Uansett har du noe du kan lage noe annet av.

– Nå har jeg jobbet på Nationaltheatret i 27 år. Det er alltid nye utfordringer og muligheter, avslutter Marianne Hellum, og håper hun kan bidra til at flere tør å stole på egne krefter og sette i gang.



Hege Becker Nielsen til venstre og Marianne Hellum har en morsom jobb.

				★	HEST	EN			HYLLE	HÅND- VERK- ERNE	★	GUTT	★	STRAF- FENE	ØY		
					HVA	(DIAL.)	★	VOKS				1000		★	GÅRD		
					MOD- ERNE		★	RAD								GRIP	
								NAKEN								GUTT	
					MEN						TOSKEN						
					SVER- IGE	PIKE					50			★	FUL		
★	BY	BILDE- SETNING	SERAF	ØM					UNDER- LIG- GENDE					DYR- ENE			
ØL	(ENG.)				★	AFTEN	2216							DRIK- KEN			
AR- BEIDE						GUTT											
						KELVIN			1000	OLE	MAGISK		GRIP				
500		↓		HUS- DYR			PLAN- TEN			DAHL	SAK		ATOM- SLAG				
TRENE				LEG.	SMILE			↑	GML.	VALSET							
				DEL	GRUPPE				FYLKE	ARVE							
HAST	TILBE						FOR- MANN				SIERRA-						
	ATOM						LENGRE										
	STJAL						TUR					KRUS		DIKT			
	HÅND- TAK						STORE... (FYJELL)				FOT- TØYET						
	SPANIA						TALLORD				VAS- KE						
									RE- GINA								
HAN- KJØNN						HEL- LING		★	TENOR		GJØN		VOK- ALER	SVER- IGE			
ØSTER- RIKE		LEG.				500		★	RENS		NORGE						

Vinn flaxlodd!

**SEND INN LØSNINGSSETNINGEN PÅ SMS:
USBL6 - LØSNINGSORD - NAVN OG
ADRESSE TIL 2242**

Tjenesten koster kr 5 pr melding.
Frist: 4. januar

**Løsningssetning i
kryssord nr. 5/2010:**
Mange selvmord skjer
med kniv og gaffel.

Vinnerne ble:
Bente Belseth,
1476 Rasta

Kristin Pedersen,
0588 Oslo

Inger Lise Storsand,
1860 Trøgstad



Gratulerer!

Vinnerne får tilsendt 5 flaxlodd hver

Oslo Anlegg A/S

Fra første spadetak
til siste finpuss!

Totalentrepriser som inkluderer
alt fra tradisjonelt grunnarbeid til
spesielle utomhusarbeid

Ved å delta aktivt gjennom hele
prosessen sikrer vi et sluttresultat i
samsvar med byggherrens ønsker.

Oslo Anlegg A/S

Aslakov. 20A • 0753 OSLO • Tlf. 22 73 49 00 • post@osloanlegg.no

Medlemsfordeler

Her finner du en oversikt over medlemsfordelene du har som Usbl-medlem. Som medlem får du rabatter på en rekke varer og tjenester som gjør at det er tusenvis av kroner å spare for den bevisste. Etter fusjoner med Lier, Horten, Holmestrand og Nittedal har vi fått en rekke tilbud også i disse områdene. Vi framforhandler stadig nye tilbud. For fullstendig oversikt, se www.usbl.no/fordel

Advokat

Advokatkontoret i Usbl

Advokatkontoret i Usbl har lang erfaring med å bistå både boligselskap og privatpersoner.

Medlemmer i Usbl får 30 % rabatt på ordinær timepris. Advokattjenesten er for alle.

Ring 22 98 38 00 eller send en e-post til advokat@usbl.no for nærmere avtale.

Bade-/våtroms-innredning og rørlegger tjenester

Lier Rørsenter

15 % rabatt på alle rørdeler.

Vebjørns vei 1 C i Lier. Tlf. 32 24 45 50. www.lier-rorsenter.no

Grønbekk VVS

Sentralt Godkjent Rørleggermester.

15 % rabatt på materiell. 5 % rabatt på timepris.

Ta kontakt på tlf. 67 91 85 55 / 913 50 799. olep@gronbekk.no / www.gronbekk.no

Veto Rør

Hos oss får du 10 % rabatt på timeprisen, 20 % rabatt på alle rørdeler og gode priser på utstyr. Vi er spesialister på bad, kjøkken og varmpumper.

Besøk oss på www.vetoror.no. Tlf. 400 04 089 / 456 16 645. E-post: post@vetoror.no

Comfort Holmestrand

15 % rabatt på klosetter, servanter, badekar, dusjkabinetter, dusjhjørner, armaturer, rørdeler og rør. Hvitvingfossveien 21, Holmestrand. Tlf. 33 09 60 30.

Bil

Dekkmann

Dekkmann er landets ledende kjede innen dekk, dekkhotell, bilpleie og tilhørende produkter. Nå får du som Usbl-medlem gunstige rabatter på hele produktspekteret hos Dekkmann. Les mer om rabatten og finn din forhandler på usbl.no/fordel. Se også dekkmann.no for mer informasjon.

Etterstad Bilverksted

20 % rabatt på arbeid og 10 % rabatt på deler. Besøk oss i Ulvenveien 85 i Oslo

(Gamle NAF-senteret på Ulven) eller ring oss på tlf. 22 65 76 07. www.etterstadbil.no

Hurtigruta Carglass

10 % rabatt på ruteprisen ved skifte av bilglass. Reparasjon av steinsprutskader kr 0,- såfremt du har kasko eller delkasko. Carglass Deal kr 300,-. Tlf. 09500. www.hurtigruta.no

Statoil Holmestrand

Statoil Personkort gir 30 øre/l rabatt på bensin og diesel hos Statoil Holmestrand. Etter 12 mnd. blir det rabatt i forhold til forbruk.

Bredbånd og telefoni

Telenor

30 ekstra ringeminutter. Gjelder ditt Telenor privat-abonnement (ikke kontantkort og Dj Juice Control). Send en sms med teksten «BESTILL NBBL» til 2000. For flere tilbud fra Telenor se www.usbl.no/fordel

Front - SMS tjenesten Pling

SMS-tjenesten Pling er et webbasert kommunikasjonsverktøy som raskt og effektivt gjør det mulig å nå alle medlemmer av en gruppe via SMS. Det kan være fotballaget, borettslagets styre, beboere, vinklubben, lesesirkelen, klassen, osv. Usbl-medlemmer betaler ingen etableringsavgift og får 20 % rabatt på SMStjenesten. Les mer på www.pling.as

Byggevarekjeder

MAXBO Stormarked Lier

Fra 5-45 % rabatt på skruer, verktøy, byggevarer og trelast. Gjelder ikke tilbudsvarer og kampanjevarer. Ved større prosjekt kontakt oss på firmapost@maxbolier.no. Tlf. 32 24 40 30. Husebysletta 3-5, Lier. www.maxbolier.no

MAXBO Nittedal

12 % rabatt på trelast som ikke er netto-priset. På andre varer er rabattstørrelse avhengig av vareslag. Hadelandsveien 897, Nittedal www.maxbo.no/varehus_maxbo/nittedal

Montér

5 - 45 % rabatt på byggevarer, trelast og verktøy. Rabatten gjelder i alle Montér-butikker som er heleid av Optimera, samt online Optimera Øst (butikker i Akershus, Hedemark, Oppland, Østfold og Vestfold). www.monter.no

Byggmakker Gilhus

10 % rabatt på de vanligste varene og 5 % rabatt på enkelte produkter. Gilhusveien 9, Lier. Tlf. 32 24 02 50.

Byggmakker Zeiner

15 % rabatt på alle varer. Våleveien 3, Holmestrand. Tlf. 33 09 79 00.

Holmestrand Bygg

10-50 % rabatt på en mengde varer. Ringveien 1, Holmestrand. Tlf. 33 09 92 70.

Elektriske artikler

Alpha Elektro

Ved kjøp av våre tjenester leverer vi utstyr/materiell med 10 % rabatt. Vi utfører alle typer el-installasjoner og utbedringer. Prisforespørsel om el-installasjon fås ved å kontakte oss på telefon 67 05 00 09 eller e-post: post@alphaelektro.no www.alphaelektro.no

Gecom

30 % rabatt på elektrisk installasjonsmateriell, lys, varmeovner og termostater på veil. pris. Elektrosterkstrømsarbeider og telekommunikasjonsarbeider utføres for en timepris på henholdsvis kr 480,- og kr 570,-. Gjelder ikke tilbudsvarer og ved kampanjer. Priser er eks. mva. Bankløkka 14, Horten. Tlf. 33 04 98 80.

Sonyhuset Serviceavdelingen

10-35 % rabatt på Sony-produkter. Sonyhuset er en radio- og TV-butikk med hovedvekt på salg av Sony-produkter. Vi har Sonys komplette sortiment, inkludert alt av tilbehør. Registrer deg på hjemmesiden, og få direkte tilgang til produkter og priser. Besøk oss i Nedre Kalbakkvei 88. Tlf. 23 17 50 80. www.serviceavdelingen.no

Sporten Elektriske

10 - 15 % rabatt på belysning. Spesialpriser på hvitevarer og småelektriske artikler. Drammensveien 969 i Asker. Tlf. 66 98 83 48.

Byes Installasjon

15 % rabatt på elektriske artikler og 20 % rabatt på belysningsutstyr. Jernbanegata 15, Holmestrand. Tlf. 33 05 31 90.

Ferie og fritid

Choice

25 % rabatt på valgfri bopakke på Quality Spa & Resort på Holmsbu og i Kragerø. Tilbudet gjelder søndag til mandag. Oppgi at du er Usbl-medlem ved bestilling. Ring Estatia Resort Booking på tlf. 815 30 080 eller send en e-post til booking@estatia.no.

DTF Travel

Bestill din ferie her og spar opptil 70 % av ordinær pris. Miniferie og sommerferie. Bestill på tlf. 800 300 98. Se vårt tilbud på www.dtf-travel.no

Sabra Tours, Sabra China Travel

Rabatterte priser på rundreise i Kina, Tibet, Vietnam og Kambodsja. Bestill på tlf. 24 14 94 80 eller send en e-post til chinatravel@sabratours.no www.sabratours.no

Discover Travel

Kr 1 000,- i rabatt pr. pers til alle Usbl-medlemmer og hele deres reisefølge, på alle luksusreiser til Egypt, Spania og Hellas m.m. Sol og bad, Nilencruise, bryllupsreiser, golf og spa er blant mange valgmuligheter. Bestill din drømmeferie på tlf. 22 17 26 62. www.discovertravel.no

Stena Line - RABATT TRANSPORTREISER

Stena Line tilbyr medlemmer av Usbl 10 % rabatt på transportreiser med lugar, med eller uten personbil, i tidsrommet 1/1-15/6 og 23/8- 30/12. Tilbudet gjelder Stena Saga på ruten Oslo- Frederikshavn-Oslo. For bestilling av transportreise ring tlf. 02010 eller bestill direkte på nett på www.stenaline.no. Husk å oppgi rabattkoden «Usbl» ved bestilling.

Stena - Line RABATT KONFERANSEREISER

Stena Line tilbyr medlemmer av Usbl 10 % rabatt på konferansereiser, med eller uten personbil, i tidsrommet 1/1-15/6 og 23/8- 30/12. I alle skolens ferier er konferanse-avdelingen stengt. Tilbudet gjelder ruten Oslo - Frederikshavn- Oslo. For bestilling av konferanse- eller gruppereiser, kontakt vår gruppeavdeling på tlf. 02010 og tastevalg nr 1 eller bestill direkte på nett på www.stenaline.no. Husk å oppgi rabattkoden «Usbl» ved bestilling.

WonderCruises

WonderCruises gir deg 400 kroner i rabatt per lugar på cruise på mer enn 5 netter. Rabatten gjelder på alle rederier i WonderCruises sortiment. Se www.wondercruises.no eller ring 815 00 395 for bestilling eller mer informasjon.

Hus og hjem

Dagsavisen

25 % rabatt på Dagsavisen-abonnement. Se usbl.no/fordel for mer informasjon om abonnement og priser. Bestill på telefon 22 99 80 50 eller send e-post til crm@dagsavisen.no. www.dagsavisen.no.

G4S

Føl deg trygg med boligalarm fra G4S. Som medlem får du alltid kr. 300,- i rabatt på installasjonskostnaden. Ytterligere 10 % bonus på månedsprisen med aktivert Fordelskort. Ring 02468 for bestilling.

Glassmester Roald Larsen

20 - 30 % rabatt på alle glassvarer. Drammensveien 130, Oslo. Tlf. 22 46 74 79. www.roaldlarsen.no.

Jernia CC Varehus

10 % rabatt på alle ordinære varer. Tomtegata 36, Drammen. Tlf. 934 90 868.

Jotta as

Jotta as er et norsk teknologiselskap som tilbyr deg sikker og enkel lagring av filene dine på nett. Usbl-medlemmer får ved kjøp av "Jotta ubegrenset årsabonnement" tre måneders gratis lagring. Kun kr 490,- for 15 mnd. Les mer og bestill lagring på usbl.no/fordel

Karl Jensen Lås & Nøkkelservice

25 % rabatt på en mengde varegrupper. Nittedalsgata 12, Lillestrøm. Tlf. 63 89 22 30. www.karljensen.no

Kjells markiser

Som medlem får du 10 % rabatt på sol- og innsynsskjermingsprodukter i perioden 01/03-30/09 og 15 % rabatt i perioden 01/10-28/02. Ta kontakt for gratis befaring/oppmåling og et uforpliktende tilbud! Telefon 815 00 570, e-post: post@kjellsmarkiser.no. Se også www.kjellsmarkiser.no

Lagerboks

Vi gjør lagring enklere for deg! 10 % på lagring og flytteemballasje. Gratis utkjøring av emballasje i Oslo ved kjøp over kr 300,-. Tlf. 22 56 56 00. www.lagerboks.no

Låsesmed E. Haugan

Vi gir 10 % rabatt til medlemmer ved å vise medlemskort. Vi gir i tillegg gode tilbud på låser, adgangskontroll, porttelefon, alarmanlegg, rullegitter, kameraovervåking, safer osv. Besøk oss i Storgata 66, Horten. Tlf. 33 04 95 94.

Norgesvinduet Bjørlo

20 % rabatt på vinduer og balkongdører. Tlf. 57 88 50 00. Fax. 57 88 50 01. www.norgesvinduet.no

Holmestrand Glassmesterforretning

15-20 % rabatt på utvendige og innvendige dører, 28 % rabatt på vinduer, 15 % rabatt på låser, 35 % rabatt på energi-glass og 15 % rabatt på enkelte glass/speil.

Hvittingfossveien 153, Holmestrand. Tlf. 33 09 92 80. www.hglass.no

Optiker Gabrielsen Synsam

15 % rabatt på alle ordinære varer. Gjelder ikke tilbudsvare og kontaktlinser. Rabatten gjelder i alle våre 3 butikker (Buskerud storsenter, Gulsbogen senter og Lier toppen kjøpesenter).

Plantebørsen Brødrene Bergem

10 % rabatt på jord, torv, frø, blomsterløk, redskap, pottes, busker, trær, stauder, sommerblomster m.m. St. Hallvards vei 23, Lier. Tlf. 32 84 54 30. www.planteborsen.no

Interiør

Bedre Rom Interiørdesign

10 % rabatt på interiøroppdrag. Interiørarkitekt MIAF Kristin Fjæstad. Tlf. 971 39 501. www.bedrerom.no E-post: kristin@bedrerom.no

Fargerike Colibri

10 % rabatt på maling (ikke 10 L), verktøy, tepper og belegg. Åslyveien 9 i Drammen. Tlf. 32 23 49 00. www.fargenett.no

Fargerike Gjert

20 % rabatt på tapeter og belegg. Ved full oppussing av leilighet gis 20 % rabatt på alt. Gjelder ikke tilbudsvare. Rabattene gjelder kun ved kontant betaling og at varene hentes i butikken. Langgaten 29, Holmestrand. Tlf. 33 05 22 26. www.fargerike.no

Flisekompaniet Oslo og Akershus

20 % rabatt på fliser. Flisekompaniet Alnabru, Strømsveien 200. Tlf. 22 64 24 30. Flisekompaniet Skårer, Skårersletta 60. Tlf. 67 97 73 04. Vi tegner ditt bad! For gode tilbud, kampanjer og inspirasjon: www.flisekompaniet.no

Flügger farve

Flügger farve gir 20 % rabatt på maling, tapet, strie og verktøy i alle Flügger farve-butikkene i Norge. Vis frem Fordelskortet og du er sikret rabatten. www.flugger.no.

Star Maling og Lakkfabrikk

Starutsalget i Lier har ØKT rabatten. Du får nå 20 % rabatt på maling, beis, lakk og malerverktøy. Besøksadressen er Husebysletta 9 i Lier. Tlf. 32 85 73 00. www.starutsalget.no.

Kunst og kultur

Edderkoppen Teater

Som medlem i Usbl får du rabatt på utvalgte teaterstykker på Edderkoppen Teater. www.edderkoppent.no

Galleri Impasto

Galleri Impasto er et annerledes galleri som ønsker å gjøre god kunst tilgjengelig for flere. Som medlem får du 10 % rabatt og med et aktivert medlemskort får du ytterligere 5 % bonus på alle malerier. Husk å ta med

Fordelskortet når du handler! Ta kontakt på telefon: 23 62 40 05, e-post: info@impasto.no eller se www.impasto.no.

Kunstklubben

Abonnement på Norges største kunst-magasin KUNST, inkludert medlemskap i Kunstklubben til kun kr 300,- for Usbl-medlemmer. Ordinær pris er kr 495,-. Vi holder til i Maridalsveien 33 P, Oslo. Tlf. 22 99 54 00. kunstklubben@fineart.no

Lån og forsikring

Tryg Forsikring

Tryg og Usbl samarbeider om forsikringer. Dette samarbeidet gir deg gode forsikringsordninger til en gunstig pris - inntil 22 % rabatt. Dette er for eventuelle andre sikkerhetsrabatter de fleste vil kunne få. Tilbud om en ekstra gunstig og omfattende innboforsikring til fast pris er en del av avtalen. Ta kontakt på grønt nummer 800 33 669.

Eiendomsfinans

Norges ledende og største formidler av boliglån. Eiendomsfinans opptrer på kundens vegne overfor banker og sørger for at medlemmene får best mulig vilkår - kostnadsfritt. Les mer på www.usbl.no/fordel. Ta kontakt på usbl@eiendomsfinans.no eller på tlf. 32 21 86 00.

Omsorgstjenester

Usbl Assistanse - avdeling omsorg

Omsorgstjenesten i Usbl leverer tjenester innenfor praktisk bistand og hjemmesykepleie. Medlemmer får 40 kr i rabatt på gjeldende timepris. Vi foretar uforpliktende hjemmebesøk før avtale inngås. Ta kontakt med Eirin Rørmark på telefon 22 98 38 00 eller omsorg@usbl.no

Sport

Oslo Sportslager

10 - 15 % rabatt på alle varer. Torggata 20, Oslo. www.oslosportslager.no

Sport1 Superstore Hasle

20 % rabatt på alle ordinærprisede varer. Gjelder ikke pakkepriser. Grenseveien 50, Oslo v/Hasle Torg. Tlf. 22 72 36 00. service.hasle@sport1.no. www.sport1hasle.no.

Krokhol Golfklubb

Usbl-medlemmer får kr. 100,- i rabatt på hver 18-hulls runde man spiller. Ta kontakt på telefon 64 85 77 90, kontor@krokhol.no eller se www.krokhol.no.

Strøm

NorgesEnergi

Kutt strømavgiftene med TOPP 5-GARANTI! Som medlem av Usbl har du tilgang til en av landets beste strøm-avtaler. Bestill på www.usbl.no/fordel

Trenger du **ELEKTRIKER** før jul?

Kontakt oss i dag, vi hjelper deg med alt innen el-installasjon.

Alpha Elektro AS
Brennaveien 16, 1481 Hagan
Tlf. 67 05 00 09

elfag

Når du trenger elektriker

VI LEVERER OG MONTERER:

- INNRAMMING
- SELGER GAVEKORT
- SALG AV KUNST
- SPEIL
- ENERGISPARE GLASS
- SOLKONTROLL GLASS

40% rabatt
på hver 4. innramming

- SELVRENSENDE GLASS
- DUSJ-LØSNINGER
- SPESIALLØSNINGER I GLASS

knut FURULUND GLASSMESTER® A/S
www.furulund.no

Glassfagkjeden

Åpningstider: Butikk: 09.00-17.00 (10.00-14.00) Verksted: 08.00-16.00
Telefon 22 28 04 90 Cecilie Thoresens vei 5C, 1153 Oslo

Trenger du elektriker?

Det lønner seg å ringe oss!
Vi har avtale for Usbl's medlemmer!

Ring **33 04 98 80**

elfag **Gecom as** www.gecom.no

uforutsett

SNAKK MED EN AV VÅRE ADVOKATER FØR PROBLEMENE OPPSTÅR

Advokatkontoret i Usbl har spesialkompetanse innenfor rettsområdene bolig, familie, arv, erstatning, kontrakter, entrepriser, avhending av fast eiendom, boligoppføring og kommunal forkjøpsrett.

Kontakt oss for nærmere avtale på telefon 22 98 38 00 eller e-post advokat@usbl.no

usbl
Boligbyggelaget

MEDELLER Advokatforeningen

Samarbeid gir fordeler

Bruk medlemsfordelene dine

Tryg og USBL samarbeider om forsikringer. Gjennom medlemskapet ditt får du inntil 22 % rabatt på private skadeforsikringer, samt andre gode fordeler.

Ring oss på grønt nummer 800 33 669, så hjelper vi deg med å velge forsikringer som passer til dine behov.

Nå heter vi Tryg

Vi har skapt trygge rammer for kundene våre i mer enn 130 år. Navneskiftet fra TrygVesta til Tryg gir ingen praktiske endringer for deg. Ambisjonen vår er fortsatt å være Nordens ledende trygghetsleverandør.

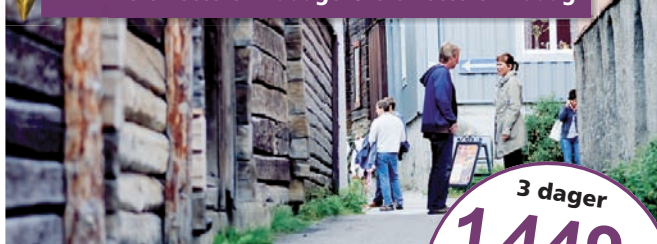
Du kan lese mer på www.tryg.no

Det handler om å være trygg



USBL gir deg julens beste ferietilbud

Inkl. 2 tre-retters middager & tre-retters middag



Unike Røros - 3 dagers weekend inkl. 1/2-pensjon

Røros Hotell

Da reinjegeren Hans Aasen fant steiner med kobbermalm under en jakt i 1644, startet et eventyr, det om Bergstaden Røros. Etter 333 års gruvedrift, ligger Røros nå som et levende minne om denne epoken, og er en del av UNESCOs verdensarv.

Ankomst: Fredager i perioden 07.01. - 04.11.2011.

Mulighet for å bestille 4 dager inkl. 1/2-pensjon til kun 1799,-

3 dager
1 449,-
Per person i dobbeltrom

Verdensarven Røros

- 2 overnattinger
- 2 frokoster
- 2 tre-retters middager
- Hotell i sentrum av verdensarvbyen Røros

Finn billige flyreiser på www.2travel2.no

2 barn t.o.m. 8 år gratis i foreldrenes seng.
2 barn t.o.m. 14 år gratis i egen sofabedd seng. Maks. 2 barn per rom. Ved to betalende voksne eller én voksen som også betaler enkeltromstillegg, bestilles på tlf. 800 300 98.

Inkl. 1 x velkomstdrink med hors d'oeuvre & tre-retters middag



Bo som en greve på dansk herregård - 3 dager

★★★★ Store Restrup Herregård ved Aalborg i Danmark

Tenk deg - en ferie hvor du i noen dager kan føle deg som dansk adel med gode navn som Gyldenstjerne og Levetzow. Du vandrer rundt i den flotte hovedbygningen fra 1700-tallet, oppført i såkalt jysk-barokstil, med meget flott utsmykkede saler, og er omgitt av veggmalier fra Napoleons tid.

Ankomst: Søndager t.o.m. torsdager i periodene frem til 21.12.2010 & 02.01. - 28.04. og 02.10. - 20.12.2011.

Ekstra døgn med frokostbuffé kr 565,-

3 dager
1 435,-
Per person i dobbeltrom i hovedbygningen

Bo som en greve

- 2 overnattinger
- 2 frokostbuffer
- 1 x kaffe og kake
- 1 x velkomstdrink med hors d'oeuvre & tre-retters middag

1 barn t.o.m. 4 år gratis i foreldrenes seng inkl. frokost. 2 barn t.o.m. 15 år kr 699,- per barn i egen seng inkl. frokost. Maks. 2 barn per rom. Ved to betalende voksne eller én voksen som også betaler enkeltromstillegg, bestilles på tlf. 800 300 98. For barna er KUN frokost inkludert. Barnemeny eller alm. a la carte kan bestilles på hotellet.

Inkl. sluttrensjøring. Reise inngår ikke, med mindre annet er spesifisert. Ekspedisjonsavgift kr 89,-/169,- (ved best. på nett). Med forbehold om utsolgte datoer og trykktell. Medlem av Danmarks Rejsegarantifond nr. 1061.

Bestill nå på 800 300 98

Se flere tilbud på www.dtf-travel.no • Opplys annonsekoden USBL

KUN HOS DTF TRAVEL!
Angreforsikring: Ring og avbestill helt uten grunn frem til kl. 12 dagen før. Kun 79,- per person/39,- per barn.



Aktiver kortet ditt og få flere fordeler!



Visste du at du kan bruke medlemskortet ditt til å få en rekke produkter og tjenester til lavere pris? Derfor kaller vi det **Fordelskortet!**

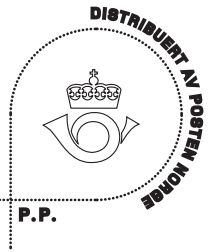
Boligbyggelaget har lenge hatt flere samarbeidspartnere som har gitt rabatter. Nytt av året er at flere nye og spennende leverandører vil komme inn i fordelsprogrammet – med enda bedre tilbud slik at du som medlem kan spare mer. Noen eksempler er:

- **Boligalarm fra G4S**
10 % bonus på månedspris
- **Kunst fra Galleri Impasto**
10 % rabatt og 5 % bonus

- **Flügger farve**
20 % rabatt og 5 % bonus
- **Mange andre gode tilbud**

Mange av tilbudene forutsetter at du har registrert dine interesser og opprettet egen bonuskonto. Logg inn på www.usbl.no/fordel eller boligbyggelagets hjemmeside og aktiver kortet ditt i dag!

B
NORGE



KJØKKEN
★★★★★
SKREDDER'N

Forny ditt gamle kjøkken!



- Nye dører
- Nye skuffer (med innmat)
- Nye hengsler
- Ny benkeplate
- Ny oppvaskkum
- Vi produserer etter mål og leverer ferdig montert hos deg
- Be om befaring med pristilbud



USBL-RABATT 10%

Priseksempel:

- 14 stk. skapdører
- 5 stk. skuffefronter
- Inkludert hengsler, skuffeinntat, frakt og montering kr 18.200,-
- 10 % USBL-RABATT**
- kr 16.350,-**



Best på kjøkken!

ÅPENT: Mandag - fredag kl. 10-17. Lørdag kl. 10-16
Sandakerveien 102 H, 0484 Oslo, Tlf. 22 68 90 00
e-post: kjokken@connection-as.no – www.kjokkenskreddern.no