

usbl **nytt**

NR. 5 DESEMBER 2015

For deg og ditt hjem

MEGLEMSBLAD FOR BOLIGBYGGELAGET USBL

JULEMIX
BYENS TILSTAND
BETRAKTNINGER
ARKITEKTRÅD
KRYSSORD
BOLIGJUS

FOKUS

Drøbak

Oslofjordens perle

Nye boliger:

SOLHEIMSTUNET

- salgsstart for 72 leiligheter i
hertet av Lørenskog

SJEKK VÅRE GODE MEDLEMS-
TILBUD I MEDLEMSHOPPEN

God jul!

TIPS TIL JULEPYNT, JULEKAKE,
BØKER OG JULEGAVER

TEMA: INTERIØR

Messenytt * Veggdesign * Jakten på Norges
styggeste bad * Vi elsker å pusse opp * Velkommen inn



Sørg for nok kapasitet til alle i husstanden.

Med **Bredbånd 50** kan alle i familien strøkke filmer og musikk, spille online, surfe, chatte, snappe, twitre og mye, mye mer. I tillegg får du alle T-We tjenestene som Start forfra, Ukesarkiv og TV-arkiv fra Canal Digital inkludert i abonnementet. Med T-We Box får du også tilgang til TV-kanalene og opptakene dine på iPad.

Oppgrader bredbåndet ditt på canaldigital.no



14

DESIGN PÅ
VEGGENE



68

JULEMARKEDER



70

LITE STED SOM
SATSER STORT



44

SPRELSK
HUMMER OG
KANARI



72

URBANT
GÅRDSBRUK



10

MESSENYTT

52
JULEKAKE MED
SNØKRYSTALLER

INNHold

- 6 Usbl Romerike åpnet
- 6 Ny boligblogg på usbl.no
- 31 Seminar for tillitsvalgte
- 33 Slik kan du unngå brann
- 34 Reparer steinsprut før vinteren
- 35 Operasjon Ved
- 36 Nestenulykke ga lys idé
- 70 **I Lier:** Lite sted som satser stort
- 72 **I Sandefjord:** Urbant gårdsbruk

Bolignytt

- 37 Nye boliger under planlegging, bygging og for salg i Usbl

Tema:

Interiør:

- 10 Messenytt
- 14 Design på veggene
- 16 Velkommen inn
- 16 Vi elsker å pusse opp
- 19 **Arkitekttips:** Vil du fornye interiøret?
- 22 Usbl jakter på Norges styggeste bad
- 24 Skreddersydd i Sandefjord
- 28 Puss opp kjelleren
- Medlemsstilbud**
- 8 Medlemsdag på Bryn Senter!
- 32 Har du vurdert forsikring for medlemmer?
- 56 Fantastisk tilbud i Medlemsshoppen
- 57 Tjen bonus på julehandelen
- 66 Nytt og bedre tilbud fra Hafslund

Hjernetrim

- 49 Kryssord
- 50 Julemix
- 55 Løsninger julemix
- Jul**
- 52 **Julekake:** Snøkrystaller
- 54 Glade jul
- 58 Julepynt i din stil
- 60 Jul i sjokolademakergata
- 62 God jul fra Vestfoldarkivet
- 64 Bøker til jul
- 68 Jul på Maihaugen
- 69 Julemarked i Botanisk hage

Faste spalter:

- 4 Leder
- 44 **Tre ting:** Sprelsk hummer og kanari med Helle Øder Valebrokk
- 46 **Fokus:** Drøbak
- 48 **Boligjus:** Inhabilitet
- 67 **Betraktninger:** Piken uten svovelstikker
- 74 **Byens tilstand:** Elv mot slutten av året

HØSTJAKTA

I disse dager er vi midt i overgangen fra høst til vinter, med regntunge dager og mørke forblåste kvelder. Alle vet at nå er det mest fornuftig å holde seg innendørs. Den siste tiden har vært preget av koselige høstkvelder med levende lys, god mat og drikke - eller kanskje ikke...

Høsten appellerer nemlig også til utendørsaktiviteter blant spesielt bærplukkere, soppsankere og jegere. Menneskene som trekker ut i skog og mark med ulikt utstyr for å drive matauke, men kanskje mest av alt for å få oppleve fargerik norsk natur på det vakreste. Høsten 2015 har det vært tydelig at det er enda en kategori med mennesker som har vært, og fremdeles er, på jakt. Nyboligsalget er fortsatt høyt og den omfattende jakten på nye boliger har resultert i et salgsnivå som de siste 4 månedene ikke har vært høyere de siste 9 årene.

I den anledning er det svært hyggelig at vi den 19. november startet salget av Solheimstunet i Lørenskog. Det er nå solgt 22 prosent flere boliger på Østlandet de siste 2 månedene enn i fjor på samme tid, og hittil i år er det solgt over 7600 boliger på Østlandet, som er 1900 mer enn i fjor.

Det som er litt spesielt, er at det i tillegg er lagt ut så mange boliger til salgs at beholdningen av usolgte boliger i markedet har økt de to siste månedene til tross for det sterke salget. Dette er positivt. Spesielt har utbudet på nedre Romerike vært sterkt, og det er i tråd med våre analyser og grunnlaget for å starte opp romerikekontoret i Lørenskog. Faren med at tilbudet nå øker mer enn det høye salgstallet, er at enkelte vil kunne påstå at vi nå endelig har en tilbudsside som kan svare til etterspørselen i markedet. Det er feil. Erfaringsmessig vet vi at det i gjennomsnitt tar ca. fem år fra tomte kjøp til vi har innflyttingsklare boliger i et prosjekt. Det er for lang tid. Dersom vi skal ha en tilbudsside som effektivt skal kunne svare til endringer i etterspørselen, må denne tidsbruken reduseres betraktelig. Det er svært vanskelig å spå hvordan boligmarkedet vil se ut fem år frem i tid. Det er ikke mange som hadde spådd dagens boligmarked i Stavanger med fallende boligpriser i 2011. I tillegg bindes det mye kapital når vi må bruke så lang tid på hvert prosjekt. Dette innebærer stor usikkerhet, og jo lenger tid det tar før et prosjekt kan realiseres, jo høyere blir kostnadene.

At vi i Norge fort kan bruke 3 år på å få byggetillatelse, er uholdbart, når vi samtidig sier at det er behov for flere boliger. I Finland og Tyskland finnes det bestemmelser som gjør at det er normalt å bruke to år fra tomte kjøp til boligene er innflyttingsklare. Da foreligger byggetillatelsen i løpet av svært kort tid. Dette må vi klare å få til i Norge også! Først da vil vi kunne ha en effektiv boligproduksjon som vil kunne sørge for å holde boligprisene i sjakk. I mellomtiden kan vi trøste oss med at det i forslag til statsbudsjett er foreslått en økning i dagens BSU-ordning fra kr. 200 000,- til kr. 300 000,- på totalt sparebeløp. I tillegg vil kommunevalget i Oslo medføre at det vil bli innført eiendomsskatt. Det er delte meninger om dette initiativet, og akkurat i hvilken form og farge denne kommer er ikke klart. Men sammen med andre tiltak vil eiendomsskatt medføre at det blir mindre attraktivt å investere i eiendom, og dette vil igjen kunne bidra til at boligmarkedet blir tilgjengelig for flere. I den sammenheng synes vi dette er positivt.

Når dette bladet kommer ut, er vi midt i forberedelsene til julestria. I den anledning oppfordrer vi deg til å sjekke medlemsfordelene du får ved å være medlem i Usbl, mange av våre leverandører har gode tilbud på julegaver. Ta også en titt på medlemshoppene, som er vår nettbutikk. Her kan du bruke bonus som du har til gode, og gjøre gode kjøp av merkevarer til reduserte priser.



Jeg ønsker dere alle en god og fredfull jul!

Johan Bruun
Adm. dir.

usblnytt

Medlemsblad for
Boligbyggelaget Usbl

POSTADRESSE
Postboks 8944 Youngstorget
0028 Oslo

BESØKSADRESSE
Arbeidersamfunnets plass 1
Telefon 08725
Telefaks 22983801

liv.ulveseth@usbl.no

VED ADRESSEENDRING:
usbl@usbl.no

ÅPNINGSTIDER
Kl. 08.00-16.00
Kl. 08.30-15.30
(fra 15. mai til 15. september)

REDAKTØR
Liv Ulveseth

REDAKSJON
Hanne Bjerk
Hanne Foss Torbjørnsen
Stig Tore Engen
Kim Fagervold
Aashild Farkvam
Marianne Hagen
Liv Krabbe Kyvåg
Britt Kåsin
Bjørn Myrer
Harald Røed
Knut Sannem
Linda Selfjord
Camilla Sandnes

ANNONSER
HS Media A/S
v/Kine Holm
Tlf. 62 94 69 74 / 958 94 913
kh@hsmedia.no

DESIGN
Spoon
ART DIRECTOR
Helle Øder Valebrokk
Kariann Kårstein Nordheim

TRYKK OG REPRO
TRYKK
Kroonpress AS
PRODUKSJONSPLANLEGGER:
Spoon Agency

OPPLAG
84 000



FORSIDEFOTO
Istock

NESTE NUMMER
Neste nummer kommer ut
11. februar 2016

ANNONSEFRIST
14. januar 2016
TEMA: OPPUSSING OG VEDLIKEHOLD

JEG VET HVOR DU FINNER
de fineste utsiktspunktene



Sted: Bassenglokket

VELG EN LOKAL MEGLER

Vi er stolte av å jobbe som eiendomsmeglere i Usbl Garanti Eiendomsmegling. Våre meglere har lang erfaring med salg av alle typer boliger. Vi kjenner ditt nærmiljø, og som en del av Usbl gir det deg unike fordeler når du skal selge din bolig.

Kontakt oss for en uforpliktende boligprat.

Lier / Nesodden / Holmestrand / Horten / Sandefjord / Tlf: 08750 / garanti.no

GARANTI®

En del av Usbl

Usbl Romerike åpnet

5. oktober åpnet Usbl sitt 11. kontor,
denne gangen sentralt i Lørenskog.

TEKST: LIV ULVESETH FOTO: MARGRETHE MYHRER OG LIV ULVESETH



Adm. dir. i Usbl, Johan Bruun, var til stede og klippet høytidelig den røde snoren og erklærte Usbl Romerike for åpnet.

Aashild Farkvam er daglig leder for det nye kontoret i Lørenskog. I tillegg har hun ansvaret for Nittedalskontoret. Her er hun fotografert foran et av våre nye boligprosjekter området, Hektnerhagan.

– Dette er et naturlig og viktig område for oss, da vi har mange eksisterende kunder og medlemmer i området, sier adm. dir. i Usbl, Johan Bruun.

– Vi har for tiden flere igangsatte og planlagte byggeprosjekter i området, både på Lørenskog, Fjellhamar og Rælingen, blant annet starter vi i disse dager salget av Solheimstunet med 72 leiligheter midt i hjertet av Lørenskog. Romerike et av Usbl's satsningsområder, og det er derfor naturlig for oss å utvide med et kontor for å kunne komme enda tettere på både nye og gamle kunder i nærområdet, sier Bruun.

Aashild Farkvam blir daglig leder for det nye kontoret på Romerike. Hun er fra før også daglig leder av Usbl's kontor i Nittedal.

Foruten forretningsførsel vil Usbl tilby både tekniske tjenester og vaktmestertjenester med utgangspunkt i det nye kontoret i Lørenskog. Kontoret er bemannet med

både prosjekt- og byggeleder, forsikringsrådgiver, forvaltningsrådgiver, samt vil kunne bistå med alle andre tjenester som Usbl tilbyr.

Usbl har med dette 11 kontorer til sammen; i Oslo, Nittedal, Ski, Askim, Nesodden, Lillehammer, Lier, Holmestrand, Horten, Sandefjord og nå også Lørenskog.



Ny boligblogg på usbl.no

Den observante leser vil ha merket at vi har fått egen boligblogg på usbl.no. Bloggen drives og skrives av Trude Larsen, som har 30 års erfaring i boligmarkedet og er utdannet eiendomsmegler.

Trude Larsen skriver om aktuelle boligtemaer for folk på boligjakt og gir tips og råd på usbl.no. Trude Larsen også egen blogg –

trudet.no/blogg/

Følg med på vår nye boligblogg på usbl.no



Retro musikkanlegg 7-i-1

NOSTALGISK UTENPÅ - HIGHTECH INNI

Veil.: 4.199,-
Kampanjepris:
3.699,-

Inkl. DAB+ og Bluetooth!

OPPGRADERT MODEL
BESTSELGER!
KUN HOS OSS



 **Bluetooth™**

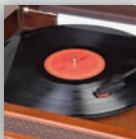
DAB+
Digital Audio Broadcasting



DAB+ og FM-radio



CD-spiller



Platespiller



Kassettspiller



USB-lagring/-avspilling



USB minnepinne 8 GB



Reservestift



Platerengjøringssett



Platebord

- Innebygd DAB+ radio med teleskopisk antenne • Bluetooth for avspilling av lydfiler fra smartphone eller nettbrett
- FM-radio og 75 Ohm husantenneinngang • Integrerte stereohøytalere 2 x 5W (RMS) som gir god lyd • Equalizer med 5 ulike valgmuligheter for klang
- Platespiller for LP'er (33), singleplater (45), "steinkaker" (78) • Kassettspiller med hurtigspoling • Programmerbar CD-spiller for audio-CD og Mp3-CD
- USB-inngang for avspilling og lagring av musikk fra radio, plater, CD, kassett, Mp3-disc og Bluetooth • Inngang for eksterne avspillingsenheter
- Tilkobling av eksterne høyttalere mulig (forsterker nødvendig) • Fjernstyring av alle funksjoner via godt lesbart LED-vindu • Norsk bruksanvisning
- Språkvalg i display: norsk, svensk, engelsk, tysk, nederlandsk • Flott kabinett i massiv eikefinér • Mål (b/d/h) 51x35x22 cm (42/52 cm åpnet)

For ekstra tilbehør, se småbildene med hvit bakgrunn

Informasjon og bestilling:
www.powermaxx.no Tlf: 38 26 45 52



POWERMAXX

Medlemsdag på Bryn Senter!

søndag 6. desember



Søndag 6. desember kl. 13-14 inviterer restauranten Al Dente til en lukket julelunsj for Usbl-medlemmer med familie. Etter lunsjen vil det være anledning til å kjøpe årets julegaver med spesialrabatt på opptil 40 % for medlemmer.

Det er førstemann til mølla for å delta på lunsjen og påmeldingsfristen er **1. desember**.

Butikkene åpner kl. 14 og stenger kl. 19 denne dagen. **Rabattkupongene gjelder for alle medlemmer, også de som ikke deltar på lunsjen.**

Det vil også være pepperkakeverksted for barna fra kl. 14 til kl. 18 denne søndagen.

Meld deg på i dag ved å gå inn på:
usbl.no/medlemsdag

Der finner du oversikt over alle tilbudene, og der kan du laste ned rabattkupongene som skal brukes denne dagen.

Gratis julelunsj til de 100 første påmeldte
Påmeldingsfrist er 1. desember på
usbl.no/medlemsdag

Bryn Senter er et hyggelig kjøpesenter med 45 butikker, som ligger i hjertet av bydel Østensjø, sørøst i Oslo. Bryn Senter har 4 timers gratis parkering, og ligger også i nærheten av offentlig kommunikasjon. Les mer om oss på **brynsenter.no**.

Velkommen til en hyggelig julehandel!



Tørr bolig

Vi utfører skadetakst, fuktinspeksjon og tiltak mot fukt.

Vi løser fuktproblemene i kjeller, fritidsbolig, bygninger m.fl. steder.



For høyt radonnivå kan være helseskadelig.
Vi løser dine radonproblemer!

**Du har utfordringene -
vi har løsningene!**

Ring oss i dag på telefon 22 29 01 01

MONTERING • SALG • Utleie

MÅLING • BEFARING • TILTAK

www.stopp-radon.no



BYGGMESTERKONTORET AS

Byggmesterkontoret AS, Bølerveien 24, 0690 Oslo, Tlf: 22 29 01 01, Epost: post@byggmesterkontoret.no www.byggmesterkontoret.no



Vi gir husrom for strøm

Usbl har forhandlet fram en spesielt god avtale:
Våre medlemmer får 40 % rabatt
på fastbeløpet hver måned fra Hafslund Strøm.

Ring **09111** eller gå inn på hafslund.no/usbl for å bestille

MESSENYTT

De siste årene har **Gave-og-interiørmessa på Lillestrøm** vist mye Skandinavisk design. Materialene har vært tre, stein, skinn og lær, og fargene har vært hentet fra naturen: Beige, brunt, grønt og grått. Trender har vært ubehandlet mur og fabrikkstil både i hjemmet og på jobben. Likevel finner vi interiør og produkter i metall og neonfarger. På denne messa er det alltid noe for enhver smak. Kunsten er å sette de ulike elementene sammen, nytt og gammelt, moderne med klassisk.

TEKST OG FOTO: MARIANNE OTTERDAHL-JENSEN



Årets nykommer, kåret av Bo Bedre, ble Silje Nesdal med denne benken i lyst skinn og tre.



1. I 1961 ble denne stolen Scandia Senior Vipp designet av Hans Brattrud. I år ble den vist på møbelmessa i Milano.

2. Fra IO Scandinavia; i 100 % organisk fibersement, krukker, bord og krakker i tøffe gråtoner.

3. Bo Bedre kåret Gudbrandsdalen Uldvarefabrik til åretes produsent.

4. Må ikke være bilinteressert for å like den tøffe lampen fra Henrik Steen.

5. Miljøgården Skinnstol, den runde formen gjør at stolen har mange plasseringsmuligheter, for eksempel i et hjørne.

6. Fra Present Time; sjokkfarger. Lamper som lyser opp i dobbelt forstand.

7. Kommoden Pippi Langstrømpe ville ha elsket, kommer fra Henrik Steen.

8. Skuff på skuff, denne kommoden fra Nordal er som klippet ut av et kontor på femtitallet.





9. LG interiør viser her en mer moderne vri på interiøret.

10. Kabaret-inspirert lys fra Molly Marais.

11. Interiør og produkter i glade farger fra Rice.

12. Fra LG interiør kommer de herskapelige og klassiske møblene.

13. Stolen fra Kuliku lages i Bergen, og var et blikkfang på messa.





Prosjektmaster^{as}

Mestrer din utfordring

PROSJEKTMESTER FORTSETTER Å REHABILITERE OSLO BY.
VI TAKKER FOR TILLITEN PÅ GALGEBERG 3.



HAR DITT BORETTSLAG BEHOV FOR BISTAND,
LES MER OM OSS OG VÅRE PROSJEKTER PÅ
www.prosjektmaster.no



StartBANK

DESIGN PÅ VEGGENE

Tapet gir et lunere uttrykk enn malte vegger. De nye mønstrene fra Fiona er inspirert av tidenes store trender og gir deg mange spennende muligheter.

TEKST: MARTA HOLSTEIN-BECK FOTO: PRODUSENTENE



Er du lei av fargeløse, hvite vegger, og kunne du tenke deg et lunere uttrykk i hjemmet? Da kan tapet være en god løsning for deg. Et tapet gir en helt annen følelse enn malte vegger, og du kan velge blant utallige mønstre og farger som du raskt kan kle veggene i.

Tapet er en trend som har kommet tilbake for fullt, og stadig flere velger tapet med mønster for å kle inn hele rommet.

INSPIRERT AV DE STØRSTE TRENDENE.

Den nye serien fra Fiona, Home non woven, er en eksklusiv serie med tapet skapt av tekstildesignerne Dorte Dee April Agergaard og Caroline Warley. Kolleksjonen er satt sammen av en rekke designs som hver for seg representerer noen av de største trendene i sin tid. Ser du godt etter, vil du finne nåtidens pasteller, nittitallets loft- og industristemning, åttitallets sort-hvite grafiske innslag, syttitallets blomsterperiode, et pust fra 1930-tallets Art Deco og litt fransk renessanse fra 1700-tallet.

HELHETLIG UTTRYKK. Serien består av 16 ulike designs med en varierende fargeskala og ulike mønstre. Tapetene i serien passer sammen, men er likevel såpass ulike at de kan dekke alle tapetbehov i et hjem. Velger du ulike design fra serien til ulike rom, vil helhetsinntrykket likevel være at det er en sammenheng og eleganse i hjemmet.

Tapetkolleksjonen Home non Woven fra Fiona, består av 16 ulike designs i hver deres fargenyanser.





Litt fransk renessanse kan være et spennende innslag i hjemmet. Det får du enkelt med dette tapetet fra serien Home non Woven fra Fiona/ Flügger farve.



Blomstrete tapet, som denne fra serien Home non Woven fra Fiona, gir en rolig, men samtidig romantisk stemning i rommet.

Så enkelt er det å tapetsere

Å tapetsere er enklere enn du tror. Under finner du en trinn for trinn veiledning.

Dette trenger du for å legge tapet:

Tapetlinjal
Vater
Tapetbørste
Saks
Malingsrull
Tapetkniv
Gardintrapp
Svamp

Klargjør veggene

Underlaget skal være rent, tørt og ha en jevn overflate før tapetsering.

- Riv av gammel, løstsittende tapet. Papiret kan sitte igjen.
- Grunn veggene med egnet grunning, slik at gjensittende tapet og papir ikke løsner når du påfører lim.
- Sparkle ujevnheter, slip og flekkgrunn den tørre sparkelen.

- Skal du tapetsere med hvit eller lys tapet, er det nå klart for tapetsering.
- Er det nye tapetet mørkere, grunnes veggene med egnet maling blandet i tapetets grunnfarge. Da vil ikke små glipper i skjøtene synes.

Slik tapetserer du – trinn for trinn:

- 1 Lag en loddrett strek** fra gulv til tak ved hjelp av vater. Du skal lage streken så langt fra hjørnet at tapetet kommer 1-2 cm rundt hjørnet. Hjørnet skal senere overlappes.
- 2 Påfør tapetlim** på veggene med en rull.
- 3 Heng opp tapetlengden** og slett den ut ved hjelp av en plastsparkel eller tapetbørste.
- 4 Skjær rent** mot tak- og fotlist med en skarp tapetkniv mens tapetet er vått. Bruk en tapetlinjal som støtte når du skjærer. Tørk over tapetskjøtene før limet tørker så det ikke blir blanke flekker.



Grafiske striper gir et stilig uttrykk i gangen eller kanskje på kontoret? Se flere fargenyanser hos Flügger farve.



Medlemsfordel:

Usbl har avtale med Flügger farve. Her får alle medlemmer 20 prosent rabatt og 5 prosent bonus med aktivert medlemskort på alt de handler. Hos Flügger farve finner du spisskompetanse på maling og tapetsering i tillegg til et stort utvalg av tapet og maling. Blant annet finner du den nye serien fra Fiona, Home non woven.

Se usbl.no/fordel for mer informasjon.

På knaggrekken Beam kan du flytte knaggene etter hva du skal ha plass til. Du kan også kjøpe ekstra knagger så du får plass til enda mer. Beam koster 1454 kroner hos Designdelicatessen.no.



Velkommen inn



Gangen er det første rommet du og gjestene møter når dere kommer inn. Sørg for at den ser fin ut, så blir ekstra hyggelig å komme hjem.

TEKST: HEIDI RØNEID FOTO: PRODUSENTENE



Sett et speil i gangen, det får rommet til å virke større og du kan sjekke hvordan du ser ut før du går hjemmefra. Dette heter Vertical Mirror, kontakt Noesdesign.com for pris og forhandler nær deg.



Bilnøkkelen kan du feste til denne lille bilen som du parkerer i nøkkelgarasjen. Løsningen koster 363 kroner hos Corpus-delicti.de.

Dørmatten trenger ikke å være brun og kjedelig, velg heller en med fotavtrykket til en elg! Moose Mat er designet av norske Frost Produkt og koster 299 kroner hos Purnorsk.no.



En liten kommode til hansker, luer og skjerf er et must i gangen. Denne nydelige, lille kommoden er designet av Nissen & Gehl for Naver Collection, en produsent som er opptatt av håndverkstradisjoner og detaljer. Kommoden er i heltre, og koster litt, men så kommer du nok til å beholde den for alltid hvis du kjøper den. Kommoden AK2410 koster 9087 kroner hos Ahuseby.no.



Trange ganger med lite plass er alltid et problem når du skal få plass til skoene. Med denne skoreolen kan du stable i høyden og få plass til enda flere av dine favorittpar. Lady Long koster 1363 kroner hos Designdelicatessen.no.



Pynt opp gangen med en stilig lampe. Denne heter Mhy, er designet av Norway Says for Muuto og koster 1095 kroner hos Purnorsk.no.



Denne morsomme stumtjeneren ser ut som om den kommer ut av veggen. Gjestene kommer garantert til å bli overrasket når de skal henge opp jakken. Wallhax koster 2126 kroner hos Designdelicatessen.no.



Hvis du bruker mye tid om morgenen på å lete etter nøklene, er dette løsningen. Fest nøkkelen ved å stikke den inn i treblokken, så vet du alltid hvor du har den. Key Block koster 240 kroner hos Pensionfuerprodukte-shop.de.

Et fint teppe gir farger til gangen. Dette er vevd av papirstrimler og er designet av Scholten & Baijings for Hay. Paper Carpet koster 635 kroner hos Designdelicatessen.no.



Stilige postere pynter opp veggen. Denne heter Pickled Cucumbers, er fra Vissevasse og koster 177 kroner hos Designdelicatessen.no.



Sett en krakk i gangen, så har du et sted å sette deg når skoene skal tas på. Denne heter «Have a seat», kommer i flere ulike farger og koster 799 kroner hos Room21.no.

VI ELSKER Å PUSSE OPP

Norge ligger på verdenstoppen når det kommer til oppussing. Men hvorfor er vi så glade i å male vegger og skifte fronter?

TEKST: HEIDI RØNEID FOTO: JORDAN, BECKERS OG PROGNOSESENTERET

I gamle dager var ting bygget for å vare. Solide spisebord og stoler gikk i arv, og ble noe ødelagt ble det reparert i stedet for å kjøpe nytt. I dag skifter vi ut møbler, kjøkkenfronter og fargen på veggene så ofte som mulig. Men når ble vi så opptatt av å endre hvordan boligen ser ut?

– Det er vanskelig å svare på akkurat når folk begynte å pusse opp i stor stil, men vi ser at oppussing var veldig populært i jappetiden på 80-tallet. Mennesker liker å pusse opp, og de liker forandring. Slik har det vært siden tidenes morgen. De kongelige for tusen år siden hadde ganske flotte boliger, sier Erik Horgmo, markedsanalytiker ved Prognosesenteret.

Han har forsket på hvor mye penger vi har brukt på oppussing siden

starten av 70-tallet.

– Når økonomien går bra, bruker vi mer penger på oppussing. Det er fordi vi liker å ha et fint sted å bo, og fordi vi vil sette et personlig preg på boligen, sier han.

HJEMMEKOS. Norge ligger på 1. plass i Europa når det kommer til hvor mye vi pusser opp for, foran Tyskland på andre og Finland på tredje plass.

– I Norge bruker vi veldig mye tid i huset vårt. Det er kaldt og mørkt en god del av året, og i forhold til sørlige land bruker vi mer tid inne. En av de virkelige store grunnene til at vi pusser opp, er at vi er opptatt av at stedet vi oppholder oss, er så fint som mulig. Det er også en stor andel av Norges befolkning som eier egen bolig, noe som øker sjansen for at man pusser opp, sier Horgmo.



Erik Horgmo forteller at de som bor i leiligheter pusser opp mer innvending enn de som bor i enebolig.

– De som ikke har enebolig, har ikke så mye utvending oppussing, og kan derfor bruke mer penger på innvendig oppussing, sier han.

Han forteller også at i Norge er boligen et statussymbol.

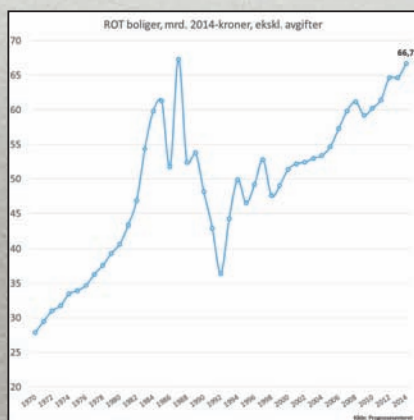
– I litt fattigere land vises status mer i det ytre som i klærne og i bilen. I Romania er det for eksempel vanlig å ha en bil for å vise seg fram. I Norge er ikke bilen et like stort statussymbol, men her er det i huset vi viser fram pengene våre, sier han.

VANLIGE ENDRINGER. I 2014 brukte vi totalt 66,7 milliarder kroner på oppussing, og hver husstand som pusser opp bruker i gjennomsnitt 30 000 kroner på oppussing i året.

– Det som gjøres oftest, er å male boligen innvending, 400 000 husstander maler innvending hvert år. Det er naturlig at dette er det vanligste, å male er billig og man kan gjøre det selv. Samtidig som det går store endringer, sier Horgmo.

Så hvilket rom er det vi oftest pusser opp?

– Stuen er rommet hvor det gjøres mest arbeid, det er der vi oppholder oss mest. Men på andre plass kommer, kanskje overraskende, entreen. Der går det også mye maling. Entreen er inngangsportalen til huset, og blir ofte slitt. Vi pusser faktisk opp entreen nesten like ofte som stuen, sier han.



Denne grafen viser hvor mye vi har brukt på oppussing siden 1970, legg merke til at vi i 1987 faktisk brukte mer på oppussing enn vi gjør i dag, før grafen faller kraftig.

FREMTIDENS AVFALLSHÅNDTERING

Metro og Molok er våre bestselgere der avfallet samles i dypbrønner som er plassbesparende og gir minimalt med lukt.



METRO UNDERGRUNN

er den mest moderne og plassbesparende undergrunnsløsningen på markedet. Med Metro får du plass til hele 2 stykk 5 kubikk containere innenfor arealet av en standard parkeringsplass. Verdifulle arealer kan dermed benyttes til annet.

MOLOK® DYPOPPSAMLER

er den klassiske avfallsbrønnen – semi undergrunn. Her er kvalitet, design og driftssikkerhet kombinert på en helt unik måte. Med Molok oppbevares 60% av avfallet under bakken.



Ta kontakt for et meget konkurransedyktig tilbud!



STRØMBERGS®
STROMBERGS-PLAST.NO

Telefon: +47 64 80 29 00
Mail: office@strombergs-plast.no



Vil du fornye interiøret?

Det er alltid spennende å endre og tilpasse innredningen til dagens behov. Folk har ulike behov til ulike tider. Du bør i forkant for endringene du vil foreta, tenke gjennom hva du vil ha, tilpasset behov og budsjett.

Hvordan du oppfatter omgivelsene avhenger av flere faktorer, som blant annet funksjonalitet, alder, kulturell bakgrunn og kjønn. Det som passer til en person, er ikke alltid lett å overføre til en annen.

Du skal ikke bare ha plass til alt du eier og har, tingene skal jo gjerne være både funksjonelle og se bra ut. Det kan bli mye å holde styr på, men din personlige stil er viktigst.

NÅR DU INNREDER EN PRIVAT BOLIG ELLER ET ANNET ROM, bør du bestemme deg for et tema og holde deg til det, da blir resultatet som regel best. Eksempler er sommerstue, familiefest, halloween eller jul, moderne eller antik stil eller blanding av begge deler, og så videre.

Du må ha et forhold til **hvor mye** du ønsker å bruke til hva.

Hvis du deler arbeidet opp i mindre enheter, blir det lettere å gjennomføre et prosjekt, enten det er behov for fornyelse, arealøkning, vanlig oppussing eller forberedelse

til jul. Kontroll over kostnadene er også viktig – endringer kan føre til økte kostnader til nytt inngangsparti eller større lekerom, istandsetting av våtrom eller om det så bare er innkjøp av nytt stativ til stearinlys.

DET NESTE DU BØR TENKE PÅ, ER Å SKAPE STEMNING. De riktige tekstilene, materialene, fargene og lyskildene på rett sted, kan skape og endre stemningen i et rom. Forskjellige rom i boligen kan innredes slik at du skaper ulik eller samme stemning over det hele. Det er viktig å spørre seg: Hva ønsker du med rommet? Du bør tenke hva som fører til at soverommet blir en rolig oase du kan legge deg i og våkne opp til, og hvordan løse garderobespørsmålet?

Selvfølgerlig gjør du ditt eget valg, du kan bare stole på din egen smak og presentasjon av design.

Du må ha et forhold til hvor mye du ønsker å bruke til hva. En liten fornyelse innendørs kan utgjøre stor forskjell. Kjøper du møbler og gjenstander av kjente designere eller velger du litt billigere kopier? De store summene bør du heller bruke på antikviteter enn på moderne design, og det er IKKE lurt å kjøpe dyre designerstoler så lenge ungene løper og hopper rundt med hver sin is.

DU KAN GJENBRUKE EKSISTERENDE gjenstander, kle lampeskjermene med gavepapir, bytte knotter på skuffer og skap, finne den rette sammensetningen av nytt og gammelt. Du kan også bruke profesjonelle triks som å innrede med speil der det er lite og trangt og gi illusjon av at du har mer plass enn du har. Det er ikke vanskelig å gjøre enkle endringer uten å bruke alt for mye penger.

Har du spørsmål om fremgangsmåte til en varmere bolig eller andre utfordringer med boligen din, send gjerne e-post til arkitekt Jurgita Hansen: jh@archi-plan.no. Marker med Usbl-nytt. De mest aktuelle spørsmål kan bli besvart i tidsskriftet.



Jurgita Hansen
Arkitekt og byplanlegger
jh@archi-plan.no

Vinterklar bil!



Medlemsfordeler Steinspruten:

Reparasjon av glass

Verdikupong	kr 250,-
Bonus	kr 100,-

Bytte av glass

Redusert egenandel*	kr 1000,-
Bonus	kr 300,-

Medlemsfordeler Dekk1:

Gratis dekkhotell

første sesong

Dekk og felg

5 % rabatt på hele utvalget
5 % bonus

Steinspruten Bilglass gir deg som er medlem av Usbl gode betingelser ved reparasjon eller bytte av bilglass. Rask reparasjon kan forhindre bytte av rute, og er spesielt viktig før vinteren. [Les mer på steinspruten.no](http://steinspruten.no)

Dekk1 gir deg alltid kampanjepris på dekk og felg i tillegg til medlemsrabatt og bonus. På våre dekkhotell tar vi vare på sommerdekkene dine gjennom vinteren. Nye kunder, som er medlem i Usbl, får gratis dekkhotell første sesong. [Les mer på dekk1.no](http://dekk1.no)

Les mer om medlemstilbudene på fordelskortet.no



LYST PÅ
NYTT BAD?

**Konkurransen
varer ut året!**

Usbl jakter Norges styggeste bad

Nærmere 100 medlemmer er nå med i konkurransen «Norges Styggeste bad» og kan vinne et baderom fra Modena Fliser til en verdi av kr 200.000,-

TEKST: FRANK G. MO, BOLIGBYGGELAGENES PARTNER
FOTO: KONKURRANSEBIDRAG

Modena Fliser har, i samarbeid med Usbl og medlemsprogrammet Boligbyggelagenes medlemsfordeler, lansert en konkurranse hvor den heldige vinneren stikker av med et nyoppusset bad til en verdi av kr 200 000,-.

– Vi har allerede fått inn mange bra forslag, men det er fremdeles god tid til å melde seg på, oppmuntrer Pål Gundersen fra Modena Fliser. Konkurransen varer nemlig ut året.

For mer informasjon, se:
modena.no/styggestebad/

Vi har plukket ut et par bidrag til inspirasjon for de som enda ikke har meldt seg på:

1 20 år gammelt bad med gammeldags, frittstående badekar, som står dårlig på ujevnt gulv. Umoderne og lite brukervennlig

innredning som er 'lappet sammen' av det eier har hatt råd til. Dusjen er utsatt for sopp og lekkasje. Ønsker seg et funksjonelt og moderne bad med god skaplass.

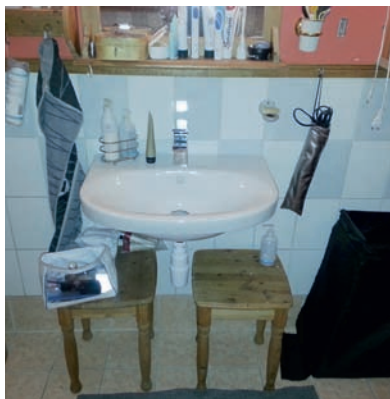
2 Bad fra 1978. Mørkebrun marmoretter-ligning på veggplater, oransje linoleums-belegg og baderomsmøbler med saloon-dør-stil. Badekaret har mistet platen som skulle henge på fremsiden. Dusjhodet spruter i alle retninger med bittesmå yr-dråper. Speilet er så høyt oppe at eier må bruke krakk! Ønsker et bad som hører hjemme i 2015

3 Badet er fra byggeåret, 1972. Det er helt klart modent for oppgradering, da det har vært gjennom minst tre familier, hvor alle hadde planer om å bytte bad. Forbausende

nok har den gammelrosa dobbelvasken overlevd! Ungene synes badet er fantastisk, siden det er så mye rosa der. Ja, du gjetta riktig, de er begge jenter. Men med nytt tilskudd på vei, har de et sterkt ønske om å bytte ut det gammelrosa... og resterende inventar. Og kanskje dette er veien å gå? Vi krysser fingrene!

Bli med på 123

For å være med i konkurransen er det en forutsetning at du har aktivert medlemskortet ditt på **usbl.no/fordel**. Deretter er det bare å knipse i vei, beskrive den nåværende tilstanden til badet og sende inn bidraget med dine bilder.



1 Lappeteppebadet



2 Westernbadet



3 Småjentenes rosadrom



Tlf 22 68 90 00

VI KAN KJØKKEN - ETTER 32 ÅR I BRANSJEN!

På tide med en



kjøkken fornyelse?

Alltid
25-40% på
hvitevarer!

Bytte ut alt eller bare noe. Du bestemmer og vi produserer etter mål og leverer ferdig **montert på 1 dag** om mulig. Bytt kun fronter, hengsler, skuffer og benkeplate og du har **et helt nytt kjøkken.**

Utvider du med noen nye skrog og innmat, får du en ny helhetsløsning **med smarte funksjoner.**

Kjøkkenskredder'n har et stort utvalg av kjøkkendører, skuffer og løsninger som enkelt tilpasses til **dine ønsker.**

Alle farger og modeller kan kombineres med **ditt eksisterende kjøkken.**

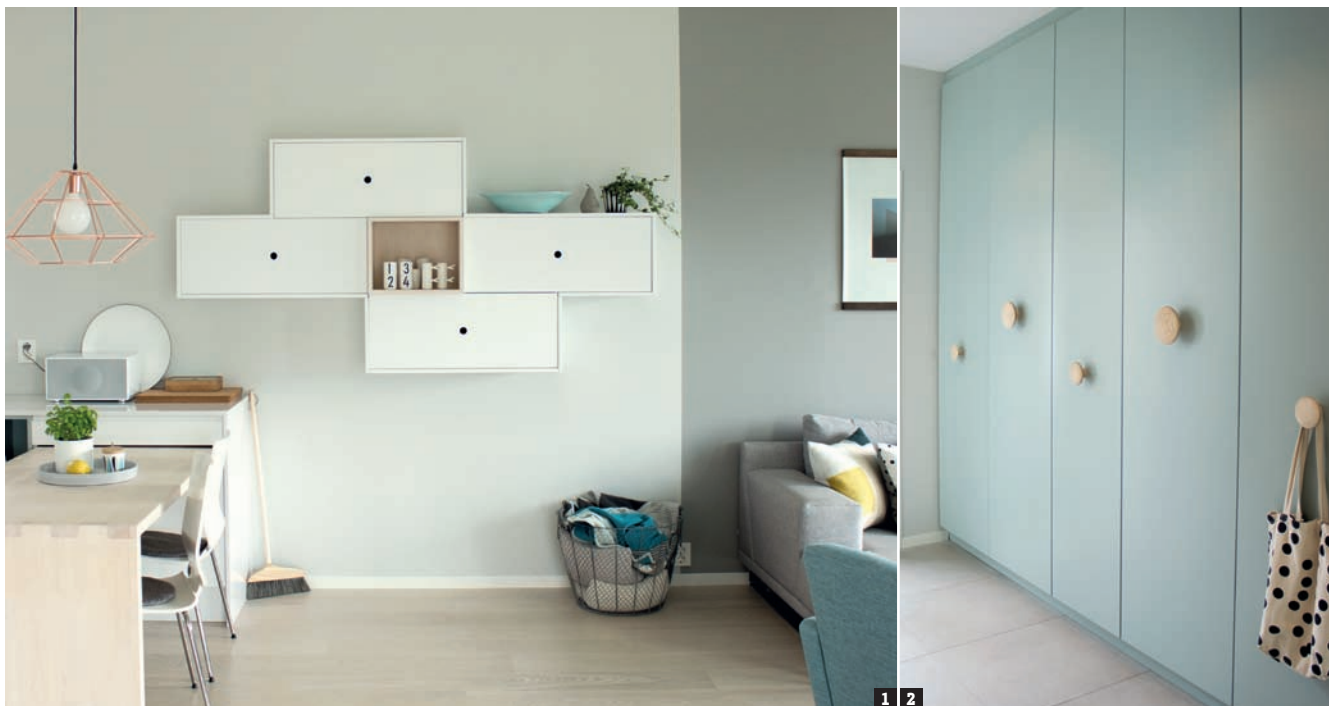
Ta med
annonsen og
få 10% rabatt
idag!

-10%
12 stk skapdører
+ 1 stk høy skapdør
+ 5 stk skuffefronter
= 20.900,-
= 18.800,-
inkl. montering

**Ta kontakt for ett
uforpliktende møte:**

Tlf 22 68 90 00
post@kjokkenskreddern.no
Ensjøveien 18, 0661 Oslo

WWW.KJOKKENSKREDDERN.NO



1. Kjøkkenbord (uttrekkbart) og vegghylle etter eget design. 2. Det samme gjelder den flotte garderoben i gangen.



Skreddersydd i Sandefjord

Ikke mange årene etter at det første huset de bygget var klart, gjøv Linn og Bjørn Atle jammen på et nytt prosjekt. Byggingen hadde gitt mersmak, og en plutselig mulighet til å bygge nær sjøen på Skaustranda lokket dem utpå igjen.

TEKST: HEIDI MEEN FOTO: LINN LIVERØD

Resultatet er et innbydende og moderne funkishus som er bygget for å holde stand gjennom flere livsfaser. Det er ikke bare tilpasset livet slik det er nå med to aktive gutter, Peder (12) og Tinus (10), i hus. Det er også tegnet slik at de med relativt enkle grep kan gjøre om deler av avdelingen nede til en egen hybel om de skulle ønske det etter hvert.

De to har faktisk tegnet huset selv. Og huset er preget av at det er planlagt av et par med blikk for å klekke ut kreative og funksjonelle løsninger. Det er bare å se på de mange møblene de selv har fått spesiallaget for å forstå det.

Utgangspunktet var planløsningen på

et hus Bjørn Atle hadde levert kjøkken til. Han driver nemlig kjøkkenfirmaet Funksjon kjøkken som leverer skreddersydd kjøkkenløsninger.

Det første som møter deg når du kommer inn i huset, er en romslig gang med en rekke smakfulle og kreative skapdører. Siden takhøyden er 2,70 i begge etasjer – for å gi ekstra romfølelse – er skapdørene bestilt via Bjørn Atles kjøkkenforhandler. Dermed kunne de også få dem ferdig lakkert i den fargen de ønsket. Knottene fra Muuto, som egentlig er ment til vegghengte knagger, har fått et litt annet feste, og skaper prikken(e) over i-en i rommet. Nesten litt grafisk. Men det er ikke så rart, når en tenker på at Linn er grafisk designer

med blikk for slike detaljer.

Også kobberlampen i gangen, som også fungerer som garderobestang, har de laget selv; rett og slett av et kobberør med en lampeledning tredd igjennom. Like enkelt som det er genialt – og tøft!

I første etasje er det primært guttenes base med hvert sitt soverom, eget bad og tv-stue. I tillegg er det kontor, bod og vaskerom. Ellers er alt Linn og Bjørn Atle trenger samlet i andre etasje – som nærmest fremstår som en romslig leilighet. Her har de stue med åpen kjøkkenløsning, bad, bod, soverom og en deilig solrik veranda.

En ting de bevisst har gjort annerledes

denne gangen, er at det store rommet som utgjør stue, spisestue og kjøkken er delt inn i ulike soner. På den måten blir inntrykket mer intimt – og gir mer rom for ulike aktiviteter. Gjerne på en gang. Det hender jo at en vil lese mens andre vil se på tv - og da er det bare å legge seg ned på daybed'en som Linn har laget selv. Hvordan hun har gjort det, forklarer hun på neste side.

Men dette er ikke det eneste de to har fått laget selv av møbler. Både tv-benken, bokhylla i lesestua og den hvite vegghylseksjonen mellom kjøkkenet og sofaen, har de tegnet selv og fått laget av kjøkkenmoduler fra Bjørn Atles firma. Med utgangspunkt i Linn og Bjørn Atles tegninger skreddersys møblene, som også blir levert i den i den fargekoden de selv har ønsket. Flere, kanskje spesielt alle med liten plass, burde tenke på dette, sier Linn. Ved å tegne hyllen eller skapet selv, kan jo plassen utnyttes mest mulig effektivt.

Til og med en del av bildene på veggen er på et vis skreddersydd. De er i alle fall laget av Linn og venninnen Jannicke, som driver ert&ris, et firma som selger og lager trykk med egne illustrasjoner. De selges på ertoris.no og hos noen utvalgte forhandlere.

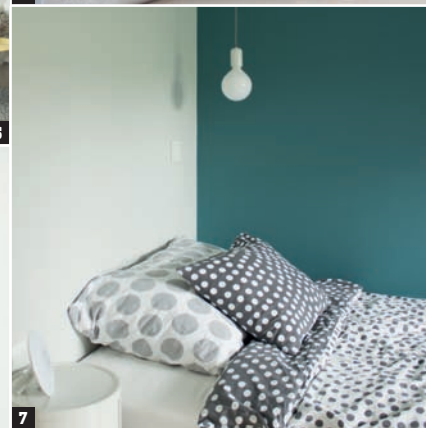
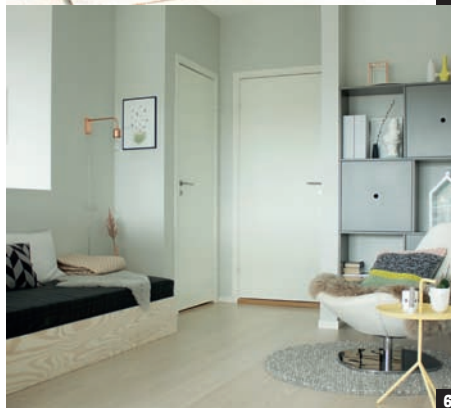
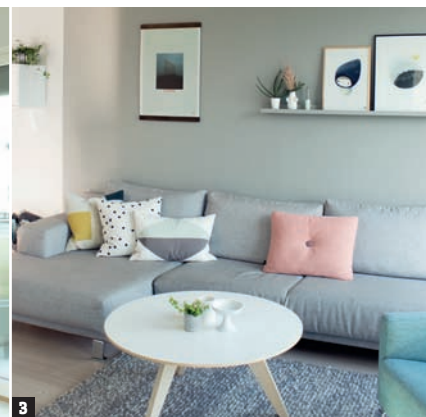
For å markere et skille mellom kjøkkenet og tv-stuen, er veggen malt i to ulike gråfarger. Også ellers er veggene malt i ulike nyanser av grått. Ikke så mange som femti, men nok til å skape litt liv i rommet og å underbygge følelsen av ulike soner. Spisestuen er adskilt fra tv-kroken med en vegg som også rommer peis.

Kjøkkenet, som selvsagt er fra Bjørn Atles firma, har samme farge på høyskapene som garderoben i gangen. Veggen som ser ut som betong er bilde trykket direkte på mdf-plate (kjøpt hos Monter). Kjøkkenbordet som de har tegnet selv, kan dyttes inn under benkeplaten om de ikke trenger spiseplass til mer enn kjernefamilien på fire.

Takhøyden og de store vinduene gjør huset lyst og luftig, men de mange moderne, tøffe og originale lampene setter sitt særpreg. Som små smykker for rommene. Denne gangen har de heller valgt å kjøpe de lampene de hadde mest lyst på, enn de som kanskje var de billigste. Sikkert ingen dum investering å bli ordentlig fornøyd med en gang. Eller andre gang om du vil.

LENKER:

www.instagram.com/linn_ert
www.ertoris.no
www.instagram.com/ertoris
www.designa.no



3. Sofa fra BoConcept. Bord fra Bolia. Motiver fra ert&ris på veggen. 4. Lys og luftig spisestue fra Bolia. Lamper fra Normann Copenhagen. 5. Selvlaget hylle med ben fra www.prettypes.com 6. Leseboks med egensnekret daybed (oppskrift på neste side) og spesialbygget bokhylla. 7. Enkelt og tøft på gutterommene. Sengetøy fra IKEA. 8. Selvlaget garderobestang og lampe i kobber. 9. Betongveggen er egentlig bilde trykket på mdf-plater. 10. Kjøkkenet fra Funksjon kjøkken er skreddersydd huset. Taklampe fra Bloomingville.



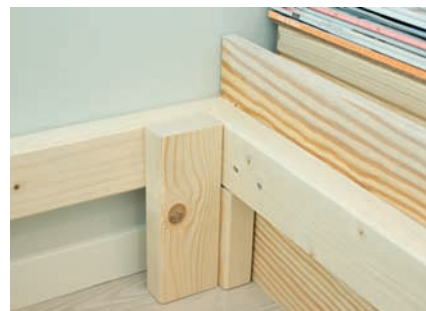
Lag din egen lille krok til små pauser i hverdagen.



Et rammeverk av lekter festes i veggen.



Kanten av kryssfiner hvitoljes for å beholde fargen.



Ramme til sengebunn.



Sengebunn på plass.



Madras, pledd. Puter. Voila; slapp av!

Skreddersydd ala Linn & Bjørn Atle

LAG DIN EGEN DAYBED

Vi valgte å «ramme inn» vår daybed med kryssfiner (1,5 cm tykk) som vi hvitoljet to ganger. Størrelsen på denne er 90x200 cm, tilpasset en madrass og ribbebunn fra IKEA. Vi har brukt et grått fleecepledd av god kvalitet rundt madrassen og pyntet opp med puter til slutt.

HER ER FREMGANGSMÅTEN VI BRUKTE (SE SKISSE):

- Lag en ramme av lekter i størrelsen 36 x 73 mm. Vi kjøpte 4 stk å litt over 2 meter.

- Sag til ramme og ben: 10 stk 19 cm høye ben, 2 stk lengder av 200 cm og 2 stk lengder av 83 cm. (Vi ønsket en totalhøyde på 38 cm. Siden madrassen var 18 cm høy og ribbebunnen ca 1 cm, ble høyden på rammen derfor 19 cm.)

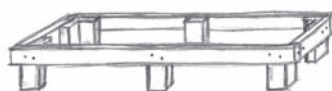
- Lengdene på 83 cm la vi imellom de to på 200 cm. Vi valgte 2 ben i hvert hjørne og ett ben i midten av de to lengste lengdene. I tillegg kuttet vi opp noen ekstra støtter på 11,7 cm som vi satt under lengdene slik at bena ble ekstra tykke.

- Sag til kryssfiner: En 1 stk å 201,5 cm og 2 stk å 90 cm. Vi valgte å la dem være 26 cm høye, slik at madrassen fikk en støtte på 6 cm. Denne er plassbygget i et hjørne, så rammen er festet i vegg. Dersom man ønsker en frittstående daybed, trengs fire lengder kryssfiner.

- Til slutt ble kryssfineren hvitoljet, før ribbebunn og madrass kom på plass.

Det er garantert billigere enn å kjøpe en ferdig variant. I tillegg kan du få den akkurat som du selv vil – enten det er behov for spesielle mål eller du vil at den skal ha et spesielt utseende.

Hilsen Linn & Bjørn Atle

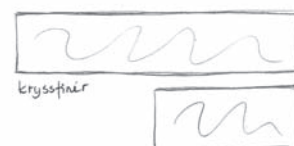


LEKTER STR. 36 x 73 (mm)

2 stk å 200 cm

2 stk å 83 cm

10 stk å 19 cm (evt. 10 stk å 11,7 cm for ekstra støtte)



h: 26 cm
L: 201,5 cm

h: 26 cm
L: 90 cm

Lumon Balkonginnglassing – er en investering

www.lumon.no

En innglasset balkong gir et trivelig ekstrarom i ditt hjem

Ønsker du å spise frokost på balkongen uten å plages av den kalde vinden? Lumons balkonginnglassing forvandler et åpent vind- og værutsatt rom til et svært innbydende og beskyttet oppholdsrom.

Lumons balkongglass sparer energi

Opptil 10,7 prosent og i gjennomsnitt hele 5,9 prosent besparelse i energiforbruket som går med til oppvarming av bolighus. Lumons produkter bringer kundene nærmere miljøet og naturen gjennom terrasser og verandaer. Vi ønsker å verne om vårt felles miljø ved å produsere produkter med lang levetid av resirkulerbare og slitesterke materialer. Lumon skaper trivsel langt inn i framtiden.

Innglasset balkong er en investering

– Bestill et hjemmebesøk for gratis planlegging og kostnadsoverslag!





Rommet mot nord har et avlangt vindu som slipper lys inn. Det praktiske grove bordet er fra en nedlagt skole i Rosendal. Det har fått praktiske hjul påmontert. Rommet brukes til kreativt arbeid og workshops. Den grønne slitte hyllen til venstre er fra et nedlagt bilverksted. Planen var å pusse den opp, men eieren fant ut at den var brukelig og sjarmerende som den var. Barkrakkene er Pantone One stoler fra Montana. Industrielampen over ble funnet i en kontainer.

PUSS OPP KJELLEREN

Ubrukt areal kan gi uante muligheter og et bedre innemiljø.
Renover kjelleren og få ekstra plass.

STYLING OG TEKST: SIGNE SCHINELLER **FOTO:** SIGNE SCHINELLER OG JORUN LARSEN



Norgesglass brukes til oppbevaring og sortering av ting og tang.

Da 50-talls huset i Rosendal fikk ny eier i 2011, var det et oppussingsobjekt. Første og andre etasje ble umiddelbart pusset opp etter overtagelse. Kjelleren derimot var fuktig, mørk, kald og oppdelt i mange upraktiske rom. Først høsten 2014 tok eieren tak i underetasjen. Etter en omfattende dreneringsjobb året før, ble den fuktige kjelleren tørr. Seks små rom, oppdelt av en bærevegg og lettvegger, gjorde arealet ubrukelig og mørkt. Dårlig sirkulasjon og manglende drenering gjorde kjelleren ubrukelig for både bruk og oppbevaring. Gulvet var av gammel ubehandlet betong, delvis dekket

av gulvbelegg skadet av fukt. Veggene bestod av udekket bygningsstein. Isolering eksisterte ikke. Lysforholdene var heller ikke gode. Det var kun to gamle ødelagte vinduer mot husets vestside. Og et smalt avlangt mot nord.

Eieren kviet seg for å gå i gang og skjønte at det var en krevende jobb der fagfolk måtte til. Prosjektet kunne bli dyrt og eksklusivt. Eller rimelig og smart løst. Eieren valgte sistnevnte.

Timevis gikk til med research på internett. Kjellerrenovering, fukt og oppussing av underetasjen var søkeordene som ga mange treff på løsninger, råd, utfordringer og anbefalte produkter.

Hva som er gjort:

- Den gamle kjelleren hadde en takhøyde på 2,20 meter. Eieren valgte å ikke pigge opp eksisterende gulv. Gulvet ble rengjort, primet og dekket med tynne isoporplater. Og det ble lagt varmekabler dekket av et ferskt lag med betong, tilpasset takhøyden! Til slutt fikk gulvet en omgang med et middel for å gjøre overflaten sterkt, blank, og ikke minst, binde støv.

- Bæreveggen ble revet og erstattet med en ståldrager. Grunnet den lave takhøyden, ble det valgt en drager med mindre dimensjon med støtte på midten av en trebjelke, for ikke å bygge for mye ned i taket.

- Nye elektriske kurser ble lagt. Lampepunkter og stikkontakter ble nøye planlagt i forkant.

- Vegger og tak lektet ut, isolert og dekket med ferdigmalte plater. Fuktspærre ble lagt mellom isolasjon og veggplatene.

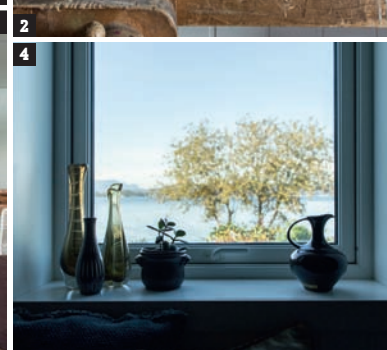
- Rommet ble innredet med eksisterende møbler, gjenbruk og loppefunn.

Resultat:

- Rommet er nå lyst, luftig, lunt, inspirerende og brukes til alle årstider.

- En bonuseffekt er et varmere hus. Den jevne varmen fra kjelleren har nemlig en positiv effekt på resten av huset.

- Eieren innrømmer at det var litt av en jobb, og til tider så det ut som prosjektet ville vare uendelig. Men med godt forarbeid, egeninnsats, smarte- og budsjettvennlige løsninger og gode håndverkere har kjelleren blitt det nye favorittrommet!



1. Den gamle lenestolen ble funnet på finn.no. Den hendige eieren har trukket den om selv med et moderne stoff fra Clark & Clark. Taklampen er en klassiker fra 1954 designet av Birger Dahl. Dokka produseres idag av Northern Lighting.

2. Sløydbenken stod i huset ved overtagelse. Bildet på veggen av Hilde Mork Paper Me er innrammet i en gammel ramme. God lyd kommer ut av den retroinspirerte høyttaleren Beolit fra Bang & Olufsen, som passer inn i det øvrige interiøret. Veggene er ferdigmalte plater med profiler.

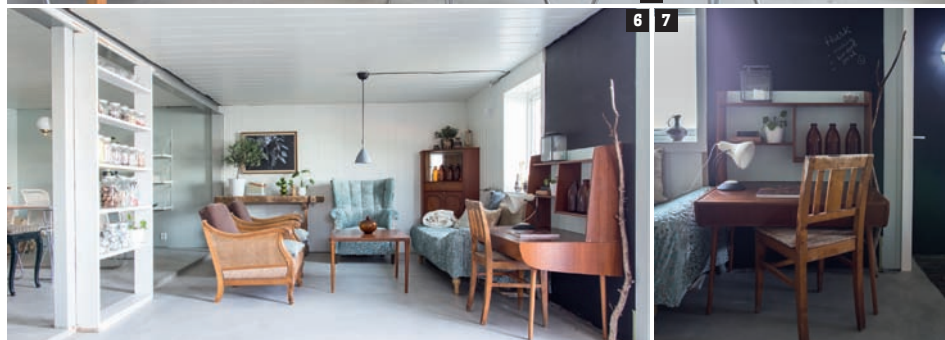
3. Til høyre for den åpne hyllen skjuler det seg en loddrett bærende stolpe. Over finner vi en ståldrager der bæreveggen var tidligere. Hyllen er malt i samme nyanse grå. Stålbjelken malt i en maling som forhindrer rust!

4. Kjelleren har utsikt ut mot hagen og Hardangerfjorden. Loppefunn av ymse slag pynter opp vinduskarmen.

5. Den øverste avdelingen i det åpne rommet har slette ferdigmalte veggpaneler fra Smartpanel i en svak grønn tone. Taklampen har fulgt eieren siden 1994. Den hang en gang i en restaurant som skulle legges ned. Klassikeren Pantone One stolene og Elipse bordet har eieren hatt i flere år og de har passet inn i flere boliger oppover årene. Vegghyllen er en nyere anskaffelse fra Ikea.

6. Sitteområdet består av en divan og sofabord som stod i huset ved overtagelsen. De tre andre stolene har eieren fått gratis.

7. Skrivebordet i teak er en nyere anskaffelse kjøpt for noen hundre kroner. Vegg bak er malt med tavlemaling. Praktisk å skrive beskjer på.





9

Tips:

BETONGGULV: Her er det mange ulike løsninger som binder støvet og gir en varig overflate! Hør med byggevaren hva som er best for ditt betonggulv. Ikke minst hvilket uttrykk du er ute etter.

Betong trenger enten fibertråder eller armering for å bli fast og stødig. Ellers kan man få sprekker. Merk at gulvet trenger en viss dybde for at trådene skal synke!

DRAGER: En lengre drager av mindre dimensjon kan trenge støtte. En større drager bygger ned i høyden, men trenger ikke ekstra støtte.

Ståldrageren her var oransje av rust. Den ble pusset ned i flere omganger med grovt og fint sandpapir. Deretter ble den malt med Bengalakk Quick.

Ferdigmalte vegg og takplater sparer deg for tid og arbeid. Du slipper å sparkle, pusse og male!

ISOLASJON: Legger man isolasjonsplater under varmekablene reflekteres varmen opp i rommet, ikke slipper ned i gulvet. Merk at disse finnes i ulike størrelser og tykkelser!

FARGE: Kjellere har gjerne mindre dagslys grunnet mindre og færre vinduer. Lyse farger reflekterer lyset. Mørkere farger absorberer lyset. Tenk etter hva dine behov er.

ELEKTRISKE PUNKTER: Tegn opp arealet og hvordan du ser for deg møbleringen. Da er det lettere å planlegge og tegne inn stikkontakter og lyspunkter.

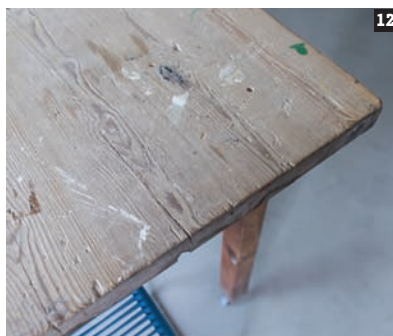
RADON: I mange kjellere kan det være radon som kan være skadelig for helsen. Sjekk dette før du går i gang for et sunt innneklima.



10



11



12

9. Den tidligere bæreveggen ble revet og erstattet med en ståldrager. Nå slipper daglyset helt inn bakerst i det åpne rommet. En hylle snekret av restmaterialer fungerer også som skillevegg.

10+12. Det massive trebordet har fått påmontert hjul. Bordet er et gammel formingsbord fra en nedlagt skole. Moderne designstoler, Panton One fra Montana, står til og danner en stilfull kontrast.

11. En skrivepult i teak er en nyere bruktfunn som passer til de øvrige møblene. En vegg er malt i tavlemaling. Smart til beskjeder og til å skrive huskeliste på.

DELTAKERREKORD PÅ ÅRETS STYRESEMINAR

I over 40 år har det vært tradisjon i Usbl å arrangere seminar for alle tillitsvalgte i borettslag og sameier som forvaltes av Usbl. Det var ingen unntak i år, men årets seminar fikk en ny vri, til glede for mange kunder.

TEKST: LIV KRABBE KYVÅG/LIV ULVESETH
FOTO: BJØRN MYRER, PÅL SJETNE, THOMAS LEIN



Seminar deltakerne var svært lydhøre og interesserte på alle de tre seminarstedene. Her representert ved deltakerne i Tønsberg.



Alle påmeldte boligselskaper var med i trekningen om 25 000 kroner fra Miljøfondet. På Fornebu var det Helgerud Terrasse som vant. Her får representantene Hanne Sævdal, styreleder Wiggo Woldbråten og Olav Aalberg sjekken overlevert av adm. dir. Johan Bruun (t.v.) og direktør for Region Øst, Andreas Berggren Eskelund.

Styreseminaret er det største arrangementet Usbl har gjennom året for sine forvaltningskunder, og har alltid vært populært blant både kunder og ansatte. I år var det en ny vri på arrangementet, ved at det ble holdt tre ulike steder. I løpet av 3 helger i oktober ble det derfor arrangert seminar både på Fornebu, Tønsberg og Lillehammer.

– Dette gjør vi etter tilbakemeldinger fra våre kunder, sier Liv Krabbe Kyvåg, markeds- og kommunikasjonsdirektør i Usbl.

– Kundene har gitt tilbakemelding om at de ønsker flere, mindre arrangementer fremfor ett stort. Dette har bakgrunn i at våre kunder er spredt over hele Østlandet, og for mange blir det da for lang reisevei når et seminar er over to timer unna. For å komme enda tettere på kundene våre, har vi derfor valgt å spre det geografisk, slik at vi innfrir våre kunders ønsker.

Det har betalt seg, for aldri har det vært så mange kunder påmeldt til dette seminaret som i år. Og mange av deltakerne var med for første gang, noe som viser at årets program treffer både gjengangere og nye styreledere og -medlemmer. Gjennom de tre helgene var det godt over 420

deltakere til stede. Det faglige programmet var tilnærmet det samme, men med noe lokal variant.

Felles for alle stedene var at det ble det tatt opp temaer knyttet til ansvarsforhold mellom andelseier og styret, hvordan styrene skulle håndtere nabokrangler og andre bokonflikter, samt hvordan styret skulle gå frem når det skal planlegges et utbyggingsprosjekt. På alle foredragene var det Usbl's advokatkontor som delte sin juridiske ekspertise, og dette var temaer som engasjerte deltakerne. På åpen time sto det nemlig kø på standen til advokatene, så det var tydelig at mange hadde spørsmål. Det ble også holdt et foredrag om brannvern og HMS, hvor Rolf Nordberg med sin engasjerende stil blant annet demonstrerte utendørs hvordan brann kan oppstå. I tillegg ga Usbl's tekniske direktør deltakerne i Tønsberg og på Fornebu mer inngående kunnskap om hvordan et rehabiliteringsprosjekt av badedrom burde planlegges og gjennomføres.

Avslutningen på det faglige programmet varierte også noe. På Fornebu var det Marco Elsafadi som avsluttet lørdagen, med sitt foredrag om relasjonens kraft og hvordan vi velger å møte våre naboer.



Lørdag den 31. oktober ble det siste av årets styreseminarer gjennomført på SAS Raddison Blue Lillehammer Hotel. Det var ca. 60 påmeldte kunder på seminaret. De fleste var fra Lillehammer, men det var også deltakere fra Oslo, Follo, Lier og Nittedal.

Hans lune fortellerstil falt i god smak hos deltakerne, og han fikk seminarrets høyeste score på tilfredshet. I Tønsberg avsluttet Knut Roppstad som snakket om konflikter mellom mennesker. I Lillehammer valgte vi en mer musikalsk variant, med Medlien og Kjonerud og deres underholdende «Fram og tellbars».

Alt i alt var årets seminarserie en suksess som traff mange av våre kunder, og vi takker alle som deltok for at dere gjorde dette til et vellykket arrangement. Vi gleder oss allerede til neste år.

HAR DU VURDERT FORSIKRING FOR MEDLEMMER?

Er du medlem i Usbl, har du hele tiden noen som jobber for deg slik at du skal få gode avtaler på både små og store kjøp og tjenester. Benytter du deg av dem?

TEKST: MARTA HOLSTEIN-BECK FOTO: LIV ULVESETH

– Vi ønsker å gi våre medlemmer en mer-verdi utover det å ha forkjøpsrett på en rekke boliger. Det skal lønne seg å være medlem i Usbl, sier Hanne Bjerk som er medlems- og markeds-konsulent og ansvarlig for de gode avtalene medlemmene kan dra nytte av.

FORTSATT MANGE SOM MANGLER FORSIKRING. Usbl-medlemmer kan i dag velge blant et stort utvalg av medlemsfordeler, og listen over leverandører blir stadig lengre. Du kan rett og slett gjøre gode kjøp på alt fra maling, peis og kjøkkenutstyr til mobilabonnement, strøm og ikke minst, forsikring. Ser du kvalitetsmerket «Boligbyggelagenes medlemsfordeler», skal du vite at du får et godt medlemstilbud, og er det et tilbud Hanne virkelig ønsker at alle medlemmene skal få øynene opp for, så er det Forsikring for medlemmer.

– Vi vet at det er mange som ikke har riktig forsikring, og vi vet at to av ti som bor i bo-rettslag ikke har noen innboforsikring i det hele tatt. Det betyr at dersom det skjer noe, vil de som ikke er forsikret stå i fare for å miste alle tingene sine. Det vil vi gjøre noe med. Vårt mål er at alle våre medlemmer skal være trygge – både i og utenfor hjemmet sitt. Da er forsikring noe av det viktigste vi kan tilby, sier hun.

FORNØYDE MEDLEMMER. Forsikring for medlemmer leveres i dag av Vardia, og



Markeds- og medlemskonsulent i Usbl, Hanne Bjerk, anbefaler alle å ta en årlig gjennomgang av alle forsikringer for å sjekke at du har de riktige forsikringene.

Hanne er svært fornøyd med avtalen. En fersk kundeundersøkelse viser at medlemmene også er det.

– Faktisk svarer over 90 prosent av kundene at de er fornøyd med både service, produktene og prisnivået hos Forsikring for medlemmer. Det er vi glade for, og mitt ønske er at enda flere medlemmer tar kontakt for å få et godt tilbud. Faktisk har vi forhandlet frem priser på innboforsikring som er så lave at ingen kan si de ikke har råd til det, og mange kunder forteller at de har spart mye på å skifte til vår samarbeidspartner, sier hun.

TA EN ÅRLIG FORSIKRINGSSJEKK.

I tillegg til at pris er viktig, er det kanskje enda viktigere at medlemmene er riktig forsikret.

– En forsikring du tegnet for ti år siden er ikke nødvendigvis riktig for deg i dag. Tiden går og familien øker, huset blir større og bilen blir eldre. Alt dette har innvirkning på hva slags forsikringsbehov man har. For å minne medlemmene på hvor viktig det er å sjekke forsikringene sine, har vi laget en uhyttelig quiz. Vi ønsker å være en pådriver for at alle tar en årlig forsikrings-sjekk, og vi håper at quizen kan bidra til at medlemmer sjekker både dekning og pris på forsikringene sine oftere enn de faktisk gjør, sier Hanne. Quizen kan du ta på

www.forsikringssjekken.no/usbl

Så enkelt er det å bytte:

Forsikring for medlemmer ordner byttet for deg og sier opp din gamle avtale, alt du trenger å gjøre er å akseptere tilbudet. Dersom du bytter før hovedforfall, får du igjen det du har betalt for mye fra ditt gamle forsikrings-selskap.

KJØP FORSIKRING HOS FORSIKRING

FOR MEDLEMMER. Dette er et tilbud til deg som er medlem av boligbyggelag. Forsikringen leveres av Vardia Forsikring og er fremforhandlet av Boligbyggelagenes Partner på vegne av 41 boligbyggelag. Avtalen sørger for gode priser til medlemmer. Du får også 15 % samlrabatt!

KUNDEUNDERSØKELSE.

Forsikring for medlemmer gjennomførte en kundetilfredshetsundersøkelse i september 2015. Totalt 1 045 kunder svarte.

92 % svarer ja (4, 5 og 6 på skalaen) på at de er fornøyd med forsikringsrådgiveren sin.

90 % svarer ja på at de er fornøyd med responstid og tilgjengelighet.

94 % svarer ja på at de er fornøyd med pris-nivået på forsikringene.

80 % av de som har meldt skade svarer at de er fornøyd med skadeoppgjøret.

KONTAKT FORSIKRING FOR

MEDLEMMER: Ring **03712** mandag til og med fredag fra kl. 8:00 til kl. 18:00 (fredag til kl. 16:00) eller sjekk forsikringformedlemmer.no



FORSIKRING
for medlemmer



Skadesjef i Forsikring for medlemmer, Jan Petter Myhrstad, viser et eksempel på feilinstallasjon av downlights, hvor det er svidd hull i trekkerøret med strømledning.

SLIK KAN DU UNNGÅ BRANN

Det er ikke alt som er like lett å oppdage, men du kan alltid sikre deg bedre mot brann, sier skadesjef i Forsikring for medlemmer, Jan Petter Myhrstad.

TEKST: MARTA HOLSTEIN-BECK FOTO: ANNE ELISABETH NÆSS

En av de vanligste årsakene til brann er levende lys som man glemmer å slukke, og aske fra peisen som man tømmer i søpla – uten å være klar over at den fortsatt kan være varm. En annen viktig årsak er elektriske gjenstander som er defekte, og elektriske feilinstallasjoner.

–Det er dessverre ikke alt som er like lett å oppdage. Nylig var jeg innom en beboer som selv oppdaget en feilinstallasjon da hun skulle bytte lyspære i en downlight. Trekkerøret der strømledningen ligger, var blitt lagt rett over halogenpæren som blir svært varm. Dermed hadde det blitt svidd et hull, slik at strømledningen nå kom til syne. Dette er et eksempel på arbeid som basert på dagens retningslinjer, ikke ville vært godkjent. Heldigvis var beboeren på vakt, og tok ned alle pærene i taket, forteller Myhrstad.

DESSVERRE ER IKKE ALLE LIKE HELDIGE, og derfor er Myhrstad opptatt av at alle medlemmer har en innboforsikring.

–Har du opplevd brann i ditt hjem,

kan du i verste fall miste alt og stå på bar bakke. Med en solid innboforsikring sikrer du deg mot det, sier han.

Opplever du en skade, vil du som kunde hos Forsikring for medlemmer umiddelbart få tildelt en saksbehandler som følger deg opp basert på ditt behov og som guider deg trygt gjennom alt du må passe på av dokumentasjon. Ved behov, utbetales også et beløp på forskudd, før alle papirene er ferdigutfylt og sendt inn.

SJEKK FORSIKRINGEN DIN JEVNLAG.

De fleste skaffer seg mer ting etter hvert som årene går, og forsikringssummen er som regel ikke konstant. Myhrstad anbefaler derfor alle å gå igjennom forsikringene sine med jevne mellomrom.

–Sjekk alltid forsikringen din hver gang du flytter. Jeg vil også anbefale at du tar en gjennomgang hvert år ved hovedforfall. Da får du tilsendt en oversikt over alle dine forsikringer. Ta gjerne kontakt med en av rådgiverne hos Forsikring for medlemmer for gode og faglige råd, sier Myhrstad.

6 viktige brannvettregler:

- 1.** Forlat aldri et rom med levende lys
- 2.** Ikke la vaske- eller oppvaskmaskin og tørketrommel stå på når du sover eller er ute
- 3.** Lad ikke mobiltelefon eller nettbrett om natten
- 4.** Trekk alltid ut kaffetrakter, brødrister, vannkoker eller liknende fra stikkontakt
- 5.** Rydd bort brennbart materiale som papp og papir fra trappeoppgangen
- 6.** Gjennomfør en brannøvelse med familien der dere avtaler møtested, sjekker brannvarslere og brannslukningsutstyr

Ønsker du et tilbud på innboforsikring?

Kontakt Forsikring for medlemmer:

Ring 03712 mandag til og med fredag fra kl. 8:00 til kl. 18:00 (fredag til kl. 16:00) eller sjekk forsikringformedlemmer.no

Halv pris på egenandel

Alle som er kunder av Forsikring for medlemmer får halv pris på egenandel dersom de må skifte bilrute.

REPARER STEINSPRUT FØR VINTEREN

– *kulden gjør at ruten kan sprekke*

Er du raskt ute vil ruten i tillegg bli så god som ny.

TEKST: MARTA HOLSTEIN-BECK FOTO: STEINSPRUTEN BILGLASS

Å få steinsprut i bilruten er noe de fleste vil oppleve opptil flere ganger. Det lønner seg å reagere raskt dersom uhellet er ute, noe som er ekstra viktig nå om vinteren.

–En steinsprut har mye lettere for å sprekke når det er kaldere. Det som skjer er at steinspruten fylles med fuktighet. Når det så bli kaldere, fryser vannet og utvider seg, noe som fører til at ruta sprekker. Dermed må du skifte hele ruta, sier Petter Elvrum som er salgssjef i Steinspruten bilglass.

Å REPARERE STEINSPRUT ER KOSTNADSFRI i de fleste kasko- eller delkaskoforsikringer. Unngår du å få en sprekk kan du altså spare mye penger.

–De fleste forsikringsselskaper dekker i sin helhet reparasjon av steinsprut, men må du skifte hele ruta, vil du måtte ut med en egenandel på omtrent kr 2 000, sier Elvrum.

RUTEN DIN KAN BLI SÅ GOD

SOM NY dersom du er raskt ute med å oppsøke et verksted. Mange steinsprutskader blir ifølge Elvrum nesten usynlige. Han sier også at de aller fleste typer steinsprut kan repareres, og er du usikker, kan du få en vurdering hos et verksted.

–Vi forsøker alltid å reparere ruten først, det er det beste for kundene våre, sier Elvrum.



Hos Steinspruten får du reparert, eller skiftet bilglass, raskt og effektivt.

TIPS:

Reddende tapebit

Har du ikke tid til å stikke innom et verksted med steinspruten med en gang? Ta en tapebit over skaden. Det vil sørge for at minimalt med fukt og støv vil feste seg der, og du har mye større sjanse for å få et bra resultat.

Godt medlems-tilbud

Hos Steinspruten bilglass trenger du ikke bestille time for å reparere steinsprut. Du får dessuten ekstraservice som innebærer inn- og utvendig vask av alle bilruter, støvsuging av bilen og tørking av dørterskel. Steinspruten tilbyr også henting og levering av bilen din, og har en tjeneste der de kan reise ut

i enkelte tilfeller for å reparere skadene hjemme hos deg eller der du er. **Se steinspruten.no** for mer informasjon om tjenester og servicepunkter.

Som medlem i Usbl får du spesialforhandlet tilbud hos Steinspruten Bilglass.

REPARASJON AV GLASS: Verdikupong kr 250 og kr 100 i bonus.

BYTTE AV GLASS:

Kr 300 i bonus. Kr 1 000 i redusert egenandel for kunder av Forsikring for medlemmer (levert av Vardia). Husk å fremvise vei-hjelpsbevis fra Forsikring for medlemmer.

ØVRIGE PRODUKTER:

20 % i bonus.

NB! Bonus forutsetter at medlemskortet er aktivert og

at kortet registreres på ordren ved kjøp.

Se usbl.no/fordel for mer informasjon om medlemstilbud.





Hans Martin Olsen og Bjørn Paulsen jobber så flisene fyker.

OPERASJON VED

Operasjon Ved – Oslo er et samarbeidstiltak som hjelper eldre og uføre i Oslo med tilleggsbrensel når vinteren setter inn. 25 - 30 spreke pensjonister jobber frivillig hele året gjennom med å hente inn trevirke, sage, kløyve, hugge, fylle veden i sekker, kjøre veden ut – og ikke minst – administrere det hele.

TEKST OG FOTO: LIV ULVESETH

Operasjon Ved mottar økonomisk støtte fra Oslo kommune og fra et stort antall bidragsytere; stiftelser, fonds, legater, bedrifter, organisasjoner, lionsklubber og privatpersoner som ønsker å bidra. Veden hentes i stor grad ut fra kommunale skogsområder som Løvenskiold drifter i henhold til en gammel avtale fra 1943, men samarbeidstiltaket mottar også ved fra andre, både bedrifter og borettslag som rydder tomter og fra kommunale parker. All ved som mottas og distribueres videre, er gratis.

Dagens organisasjon ble stiftet i 1970 og feirer 45 år i år. De som jobber her er atskillig eldre, de er fra 67 - 84 år gamle! Som en anerkjennelse for lang tids god innsats mottok Operasjon Ved i fjor Oslo kommunes Frivillighetspris for 2014.

Vi vet at vinteren kan være lang og hard på våre breddegrader. Her i Oslo er det mange som ennå bor i trekkfulle leiligheter med ovner som sluker brensel i fyringssesongen, sier Jan Carlsen, styresekretær og kontoransvarlig i Operasjon Ved – Oslo, som holder til på Etterstadsløtta.

21 lionsklubber kjører ut ved på kveldstid til ca. 800 mottakere spredd over



Jan Carlsen sjekker vedlageret, som er klart for utkjøring.



Kjell Watterud er en kløpper med øksa.

alle bydeler i Oslo. Pensjonistene på tomte kjører i tillegg ut ved på dagtid. I fjor kjørte vi ut totalt ca. 8300 sekker med god, tørr skogsved med høy brennverdi, fortsetter Carlsen.

De som får tilkjørt gratis ved er for det meste minstepensjonister, uføretrygdede, enslige forsørgere med begrenset økonomi og andre som sliter med høye fyringsutgifter, forklarer Carlsen, som begynte å jobbe i Operasjon Ved i 2008 da han gikk av med pensjon.

Han forteller at det er folk med veldig forskjellig bakgrunn og yrker som jobber på tomte i Etterstadsløtta 2.

Det gir oss en veldig fleksibilitet. Vi representerer svært mange yrker;

sveisere, teknikere, sjøfolk, sjåførere, lærere, heismontører og folk fra bank- og forsikringsbransjen, for å nevne noe. Forhenværende ordfører Albert Nordengen kalte dessuten Operasjon Ved for «Oslos beste eldresenter». Og det kunne han jo ha rett i! Her har vi quiz, sildebord, julebord og utflukter, vi feirer jubileer som 70-, 75- og 80-årsdager, så det er ganske så sosialt, bortsett fra at det kanskje burde være flere kvinnelige deltakere. Akkurat nå er det bare menn, men vi tar gjerne imot kvinnelige frivillige også, sier Carlsen.

Operasjon Ved har fire lastebiler i forskjellig størrelse, blant annet en flunkende ny kranbil, til innhenting og utkjøring av ved. Utkjøringen starter tidlig på høsten og varer til langt ut på ettervinteren. Om du har behov for tilleggsved om vinteren eller ønsker å delta som frivillig, ta kontakt med Operasjon Ved på Etterstadsløtta 2, 0660 Oslo, tlf.: 22 68 98 05, kl. 09.00 – 13.00. Ønsker du å støtte Operasjon Ved økonomisk er konto-nummeret 6080.05.08943.

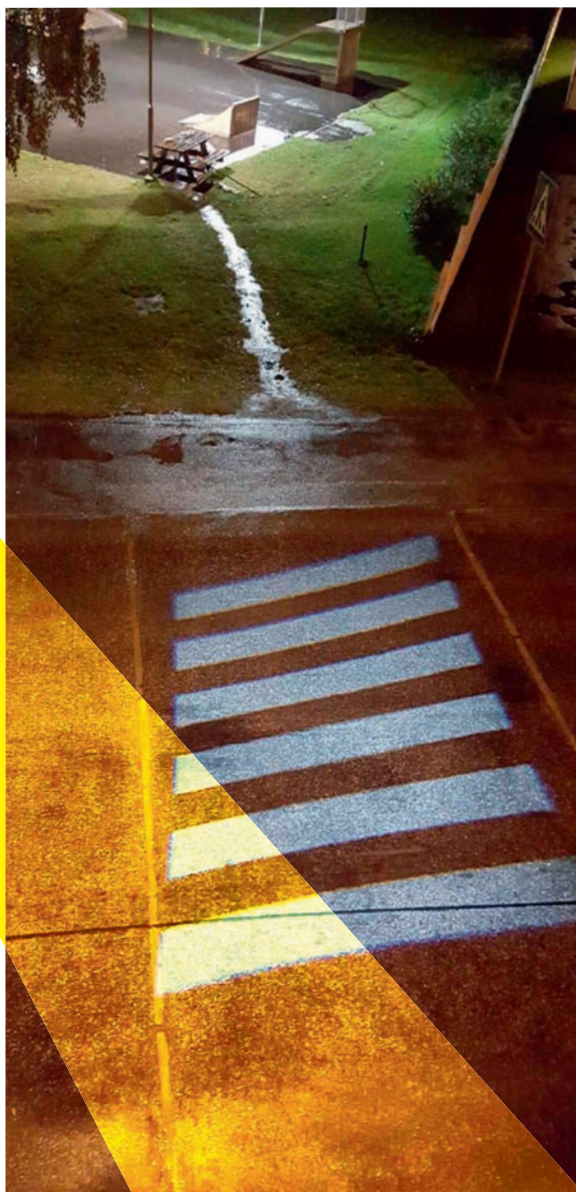


Slik lyser de nye lampene
opp fotgjengerover-
gangene i Otta sentrum.
(Foto: Sel kommune)

NESTEN- ULYKKE GA LYS IDÉ

Gro Midthaug holdt på å bli påkjørt i
Tromsø. Det endte med verdens første
ledlys i gangfelt - i Otta sentrum.

TEKST: BJØRN KVAAL



Teknologien er ikke ny, men bruksområdet er det. En led-diode på hundre watt, bare litt mer enn det mange av oss har i taklampen hjemme, lyser opp gangfeltet. En linse i armaturen stilles inn slik at lyset blir skarpt når det treffer bakken. I armaturen er det også en glassplate som lager sebrastriper på bakken.

REGN OG SNØ HINDRER SIKT. Slik blir gangfeltet tydelig, selv om det er snø eller regn på bakken.

– Lang vinter, mørketid, mye snø og regn gjør at vi må tenke nytt rundt trafikksikkerheten, sier Bjørn Aabakken. Han er virksomhetsleder for



Gro Midthaug ble nesten påkjørt i mørket. Det ga ideen til bedre opplysning.

teknisk drift i Sel kommune med ansvar for blant annet kommunale veier. I tillegg er han med i Trafikksikkerhetsutvalget. Han leste om lysideen til firmaet Luminator i Teknisk ukeblad. Luminator ville teste ut lyset i Tromsø, men det tok tid før kommunen reagerte. Det gjorde derimot Aabakken, som inviterte Luminator til Gudbrandsdalen.

FESTES I STOLPER. Resultater et at Otta er først i verden med ledlys i gangfelt. Nå skal det prøves ut, og Aabakken vil trekke inn Vegvesenet og Trygg Trafikk for å få også deres vurdering.

– Foreløpig er dette et supplement til de ordinære sebrastriperne og gatelys. Men jeg ser ikke bort fra at dette kan bli en ny og bedre løsning, sier Aabakken. Selve armaturen kommer fra Tyskland, mens glassplaten som skaper stripene på bakken produseres i Norge. Lyskasteren festes for eksempel i en eksisterende lysstolpe. Hvis gangfelt hele tiden er godt synlig for

bilister og myke trafikanter, så vil det bli tryggere i trafikken.

VIL BLI LITT TRYGGERE. Det norske firmaet Luminator står bak lys-ideen, etter at medarbeider Gro Midthaug holdt på å bli kjørt på i en fotgjengerovergang i Tromsø. Mørket og snø gjorde at stripene i gangfeltet ikke var synlige. Nå håper de at Sel kommune og andre med ansvar for trafikksikkerhet vil tenne på lampen. Sel kommune er opptatt av trafikksikkerhet. Alle skoler og barnehager i kommunen har blant annet integrert trafikkopplæring i sine planer, med skriftlige rutiner for ulike situasjoner i trafikken og med forpliktelser om samarbeid rundt trafikksikkerhet med foreldre. Sel kommune har også egne retningslinjer for tjenestereiser i forhold til trafikksikkerhet.

Nå håper de å kunne kalle seg «Trafikksikker kommune» av fylkestinget i Oppland.

NYE BOLIG- PROSJEKTER

På de neste sidene kan du lese mer om de boligprosjektene som vi har til salgs. Vi har bygget og forvaltet boliger for våre medlemmer i over 60 år, og i dag bygger vi alt fra urbane leiligheter til koselige rekkehus i skogkanten. Det er trygt å kjøpe bolig gjennom Usbl, fordi vi har lang erfaring som boligutvikler, har god økonomi, samarbeider med solide aktører i byggebransjen og bruker anerkjente arkitekter. Vi bygger boliger i et langt perspektiv, og vi vil følge våre fremtidige prosjekter lenge etter at de er ferdigstilte. Vi er der for deg og ditt hjem – bestandig.

Er du interessert i et av prosjektene, ta kontakt med megler for mer informasjon, se prosjektets nettside eller følg oss på facebook.com/boligbyggelaget.usbl.



SOLHEIMSTUNET

I hjertet av Lørenskog planlegger vi å bygge 205 leiligheter. Nå har vi startet salget av de 72 første leilighetene.

SIDE 38-39



NORDBYGRENDA

Barnevennlige rekkehus nær Strømmen. Ferdigstillelse av de første rekkehusene nærmer seg.

SIDE 40



MOSSERØDTUNET

I populært og sentrumsnært område i Sandefjord har vi kun et fåtall eneboliger igjen.

SIDE 40



GLENNE

I et naturskjønt område mellom Horten og Åsgårdstrand og med unik nærhet til sjøen starter vi salget av 32 boliger.

SIDE 42-43



VARDENTOPPEN

60 % av leilighetene er solgt på Nesoddens beste utsiktstomt.

SIDE 43



SOLHEIMSTUNET

72 selveide leiligheter i hjertet av Lørenskog

AKERSHUS Enten du skal en tur i butikken, reise til jobb, få barna på skolen eller i barnehagen – Solheimstunet ligger midt i smørøyet. Bussterminalen er nærmeste nabo og noen minutters kjøretur unna er Hanaborg og Lørenskog stasjoner med togforbindelse østover og vestover. Metrosenteret med sine mange butikker og lange åpningstider gjør både hverdagshandelen og shoppingen enklere. Området har et godt skoletilbud med både barne-, ungdoms- og videregående skoler. Det er også flere barnehager innen kort avstand.

SOLHEIMSTUNET ER PORTEN TIL DEN GODE FRITIDEN
Du kan bli nabo til kulturhuset

Lørenskog Hus med kino, bibliotek, teater, spisesteder og ulike servicefunksjoner. Det idylliske Langvannet ligger like ved og har opparbeidede badeplasser og fiskemuligheter. En kort kjøretur og du er i Østmarka med sitt store løypenett og rike turmuligheter. Golf spiller du på Losby Gods. Velg mellom 9- og 18-hullsbanen eller simulatoren i innendørsanlegget. Og driver du med organisert idrett, er det idrettsanlegg i nabolaget.

HJERTET BANKER EKSTRA NÅR DU SER HVOR SMART LEILIGHETEN ER

Første trinn av Solheimstunet vil få 72 praktiske leiligheter med smarte planløsninger og god standard. Det er et stort utvalg av leiligheter som

varierer i størrelse fra effektive 2-roms på 43 m² BRA til den største 6-roms leiligheten på 140 m² BRA med egen praktikkantleilighet. Toppleilighetene har ulik størrelse fra 118 til 138 m² BRA med stor takterrasse.

Byggene er på inntil 8 boligetasjer, og alle oppganger har trapp og heis. I prospektet får du en detaljert leilighetsbeskrivelse, men vi vil trekke frem hvit mattlakkert eikeparkett i alle oppholdsrom, kjøkkeninnredning med hvite fronter og rammelister i heltre, bad med flislagte vegger og gulv og svingbare dusjvegger. Porttelefon med kamera. Leilighetene får universell utforming, her blir det godt å bo for alle!

DU MØTER SOLEN PÅ TERRASSEN

Solheimstunet bærer sitt navn

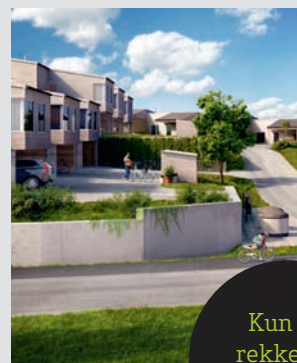
med rette – her slipper solen til enten du er på det store, skjermede uteområdet eller sitter på terrassen og tar kveldssolen imot etter endt arbeidsdag. Alle leilighetene har store balkonger som henvender seg mot syd og vest, og slipper solen inn gjennom store vindusflater. I toppetasjene blir det romslige leiligheter med store takterrasser.

PRISER

Prisene varierer mellom kr 1 990 000 og kr 10 150 000. En del av leilighetene har parkering i felles garasjekjeller inkludert i kjøpesummen. I tillegg vil det bli mulighet til å kjøpe parkering i neste byggetrinn.

VISNING

Vi har åpnet visningscenter på tomten til Solheimstunet, i Astrids vei 3, som ligger vegg i vegg med lokalkontoret vårt i Lørenskog. Her kan du se modellen



Kun ett
rekkehus
igjen!

HEKTNER- TOPPEN

17 REKKEHUS I ET
BARNEVENNLIG OG FREDELIG
BOLIGOMRÅDE INNTIL MARKA

AKERSHUS Rekkehusene i Rælingen blir liggende høyt og luftig med gode solforhold og flott utsikt. Det er kort vei til både Lillestrøm og Oslo.

LEDIGE REKKEHUS

Rekkehusene går over to plan og får størrelser på ca. 114 kvm BRA. Hver bolig har dobbelt carport inntil huset, privat hage og balkong/terrasse. Det er et hyggelig felles uteområde mellom boligene. Rekkehusene har flislagte baderom og kjøkkeninnredning i hvit glatt utførelse fra Sigdal. Oppvarming og varmtvann får delvis energi fra solfangeranlegg på takene. Det blir vannbåren gulvvarme, men varmekabler i baderomsgulv. Det leveres pipeløp i hver bolig, og balansert ventilasjonssystem. Overtagelse er i desember. Se hektnertoppen.no for hvilket rekkehus som fremdeles er igjen for salg.

BELIGGENHET

I Fjerdingby ligger kommunens sentrum med matforretning, ungdomsskole og idrettsanlegg. I nærområdet finnes det både barnehage og barneskole. Rekkehusene har adresse Hektneråsen 35-55 og 73-83, Fjerdingby.

SALG VED EIENDOMSMEGLER I
PROSJEKT:

Geir Nyland, tlf. 901 73 888
e-post geir.nyland@eiendomsmegler1.no

Se hektnertoppen.no



av Solheimstunet og slå av en prat med EiendomsMegler1. Ta kontakt med megler for å avtale privatvisning eller se solheimstunet.no for visningstider.

SALG VED EIENDOMSMEGLER I
PROSJEKT:

Geir Nyland, tlf. 901 73 888
e-post geir.nyland@eiendomsmegler1.no

Se solheimstunet.no og
facebook.com/solheimstunet



MOSSERØDTUNET

4-MANNSBOLIGER I SANDEFJORD

VESTFOLD Mosserødtunet borettslag vil bestå av 16 tre- og fireroms leiligheter i fire 4-mannsboliger. Byggetiden for den enkelte bolig er planlagt å ta 8 til 10 måneder fra igangsettelse. De siste boligene har overtagelse i løpet av 2. kvartal 2016.

LEDIGE LEILIGHETER

Leilighetene har faste priser som inkluderer garasje i rekke med åpen sportsbod i bakkant. Prisene vil variere i forhold til beliggenhet og størrelse. Ta kontakt med megler for å motta prospekt og for å avtale visning. Se mosserødtunet.no for hvilke leiligheter som fremdeles er ledige.

De 2 boligene som fortsatt er til salgs ligger i 2. etasje og er på 88 kvm BRA. Leilighetene får romslige balkonger på 13 kvm. Det blir parkett på alle gulv, og vegger og himlinger leveres i malt utførelse. Det leveres murt pipe i Leca med peisovn, type Termatech TT10G eller tilsvarende. Badet får flislagte gulv og vegger, samt egen nisje med opplegg for vaskemaskin og tørketrommel. Bade- og kjøkkeninnredning leveres i hvit, glatt utførelse. Alle boligene har balansert ventilasjonsanlegg med varmegjenvinning som sikrer godt innneklima.

BELIGGENHET

Mosserødtunet blir liggende solrikt og barnevennlig i et særdeles populært og sentrumsnært område, samtidig som du er i umiddelbar nærhet til blant annet barnehage, skole, og friluftsliv med mange aktiviteter sommer som vinter. Det er kun 2 km gangavstand til Sandefjord sentrum med alle byens fasiliteter, og Indre Havn med yrende folkeliv om sommeren. Kort vei til Tønsberg, samt Sandefjord Lufthavn Torp. Boligene får adresse Saturnusvei 58 A-D, Sandefjord.

SALG VED USBL GARANTI
EIENDOMSMEGLING AS:
Stian Dursett, tlf. 992 77 710
e-post stian.dursett@garanti.no

Se mosserødtunet.no



NORDBYGRENDEN

En rekke med fordeler på Fjellhamar

AKERSHUS

Prosjektet skal bestå av totalt 72 boliger i rekkehusbebyggelse, og hver bolig får en carport med sportsbod i bakkant.

LEDIGE REKKEHUS

Det er flere boligtyper i prosjektet som kan tilfredsstille forskjellige behov, tilpasset både økonomi og størrelse på familien. Boligene har faste priser og størrelsene på de ledige rekkehusene er fra 116 kvm til 133 kvm BRA. Prisene starter på kr 4 290 000.

Mens de minste rekkehusene er over to plan, går de største over fire plan inklusive loftsrom med utgang til takterasse. Rekkehusene med tre og fire plan har flere adskilte oppholdssoner og med romslig underetasje. Her kan ungdommen i huset nærmest innrede sin egen hybel, med egen inngang, kjøkkenkrok og eget bad!

Oppvarming av boligene skjer hovedsakelig med vannbåren gulvvarme. Energi til oppvarmingen kommer delvis fra solfangeranlegg på takene. Dette vil gi store besparelser i strømforbruket. I samsvar med nye forskrifter leveres også boligene med balansert ventilasjonsanlegg.

Byggingen av de første rekkehusene er godt i gang, og gravearbeidene for det siste byggetrinnet er påbegynt. Antatt byggetid er 15 måneder.

BELIGGENHET

Nordbygrenda har en sentral beliggenhet med god kommunikasjon til både Lillestrøm og Oslo. Det går flere bussruter mot Oslo, Gardermoen (Oslo Lufthavn), Lillestrøm, Kjeller og Fjerdingby med holdeplass rett ved området, og det er kun 1 km gangavstand til togstasjon.

Tomten er solrik, med hyggelige uteoppholdsarealer for boligene, og store områder til felles bruk. Det er flotte turmuligheter i Østmarka hele året, enten til fots, på sykkel eller på ski. Boligene får adresse Nordbygrenda 1 – 156, Fjellhamar.

TRYGG SKOLEVEI

Fra Nordbygrenda blir det opparbeidet en helt ny gang- og sykkelsti som knytter området sammen med trygge gangveier til blant annet Kurland barneskole. Det er også gangavstand til ungdomsskole og videregående skole, samt til Åhus. Det avholdes jevnlig visninger på tomten. Se nordbygrenda.no for mer informasjon.

SALG VED EIENDOMSMEGLER
1 PROSJEKT:
Geir Nyland, tlf. 901 73 888
e-post geir.nyland@eiendomsmebler1.no

Se nordbygrenda.no og
[facebook.com/nordbygrendadoborettslag](https://www.facebook.com/nordbygrendadoborettslag)



SOLSIDEN

TOMTER PÅ
HOLMESTRANDS SOLSIDE

VESTFOLD I dette naturskjønne området på Gullhaug, med utsikt mot Breimyrbakken planlegges det ca. 100 tomter med varierende bebyggelse. Første salgstrinn med 14 eneboligtomter er lagt ut for salg. Flere tomter er solgt, men det er fortsatt mange fine tomter igjen.

LEDIGE TOMTER

Tomtene varierer i størrelse fra ca. 600 til 1 000 kvm. Tomtene har ikke byggeklausul og kjøper står derfor fritt til å bygge den boligen de selv ønsker innenfor reguleringsbestemmelsene. Tomtene har faste priser mellom kr 800 000 og kr 1 100 000.

BELIGGENHET

Tomtene ligger vestvendt og solrikt i lett skrånende terreng med flott utsikt. Feltet har kort vei til skole, barnehage, idrettsplass og dagligvareforretning. Området byr på flott turterreng, skiløyper og alpinanlegg. En tur til idylliske «Sukkevan» anbefales. Det er kun 5 kilometer til Holmestrand sentrum, og kun ca. 2-3 kilometer til fremtidig ny togstasjon. Det er kort vei til firefelts motorvei som tar deg raskt til de nærliggende byene, enten du kjører buss eller benytter egen bil. Tomtene har adresse Haseselstien og Bøkestubben med innkjøring fra Bringakerveien.

SALG VED USBL GARANTI
EIENDOMSMEGLING AS:
Merethe Lunden Andreassen,
tlf. 926 25 528
e-post merethe.andreassen@garanti.no

Se usbl.no/boligmarkedet



SØRENGA

Fjordbyens beste beliggenhet

OSLO Sørenga har blitt et attraktivt boligområde med Fjordbyens beste beliggenhet. På området finner du i tillegg både matbutikk, barnehage, en bred havnepromenade med hyggelige serveringssteder og sjøbadet som åpnet i juni.

BELIGGENHET

Sørenga ligger på utstikkeren mellom Operaen og Ekebergåsen, med sjø på tre kanter. Bare en kort spasertur unna finner du alt hovedstaden har å by på. Her har du også gangavstand til Oslos nye kultursenter i Bjørvika.

TA TUREN TIL SØRENGA

Fra Frognerkilen kan du spasere på den 9 kilometer lange havnepromenaden helt til Sørenga. Havnepromenaden som åpnet i juni, binder kyststripen i det sentrale Oslo sammen.

På Sørenga kan du hygge deg på kaffebar eller en av restaurantene på havnepromenaden med en fantastisk utsikt inn mot Operaen, Akershus festning og resten av byen.

LEDIGE LEILIGHETER

Det er fortsatt et godt utvalg av ledige leiligheter igjen i flere prisklasser i byggetrinn 5, 6, 7 og 8. Bygningene har et variert uttrykk og byggene har hver sin flotte felles takterasse, som gir gode sol- og utsiktsforhold.

VISNINGSSENTER PÅ SØRENGKAIA 69

For å få et overblikk over hva Sørenga har å by på anbefales det å ta en tur innom visningssenteret på havnepromenade Vest. For åpningstider se sorenga.no. Du kan også ta kontakt med megler for å gjøre avtale om visning i en av våre visningsleiligheter.

SALG VED DNB EIENDOM NYBYGG:

Ingunn Husebø, tlf. 928 06 232, e-post ingunn.husebo@dnbeiendom.no

SØRENGA UTVIKLING

Marianne Vik, tlf. 948 72 441, e-post mvi@sorenga.no

Se sorenga.no og facebook.com/sorenga



RANVIKSVINGEN

NÆRHET TIL DET DU TRENGER!

VESTFOLD Ranviksvingen får en landlig, men sentral beliggenhet i Sandefjord. Boligene blir liggende i et barnevennlig og godt etablert boligområde uten gjennomgangstrafikk. Overtakelsene skjer etappevis, og siste planlagte overtakelse er i løpet av 1. kvartal 2016.

LEDIGE BOLIGER

Ranviksvingen består av 5 selveide eneboliger og et borettslag bestående av 8 eneboliger og en 4-mannsbolig. Se ranviksvingen.no for ledige boliger og priser.

Boligene har god standard, med eikeparkett og malte vegger og himlinger. Flislagte bad, mens bod/vaskerom, wc og entré har fliser på gulv. Baderomsinnredning leveres i glatt hvit utførelse med heldekkende vask og veggghengt toalett.

Kjøkkeninnredning blir levert med hvite fronter og benkeplate i laminat. Innebygd stekeovn, induksjonstopp og oppvaskmaskin blir levert som standard. Alle boligene har stålppe med ildsted av type Curve 100 eller tilsvarende, samt elektrisk gulvvarme og anlegg for balansert ventilasjonsanlegg med varmegjenvinning. Det vil bli muligheter for å gjøre tilvalg innenfor gitte tidsfrister.

BELIGGENHET

Det er kun 2 km gangavstand til sentrum med alle byens fasiliteter og tilbud. I nærområdet finnes dagligvareforretning, barnehage og barne- og ungdomsskole med en mengde fritidsaktiviteter. Det er mange gode kollektivmuligheter innen kort avstand; lokalt bussnett, samt Timeekspresen til Oslo og Gardermoen. Boligene får adressen Ranviksvingen 21-47, Sandefjord.

SALG VED USBL GARANTI

EIENDOMSMEGLING AS:

Stian Dursett, tlf. 992 77 710
e-post stian.dursett@garanti.no

Se ranviksvingen.no



**Frist for
forkjøpsrett:
10. desember
kl. 10**

GLENNE

32 boliger med kort vei til det meste

VESTFOLD Glenne borettslag ligger barnevennlig og solrikt til i Inger Alver Gløersens vei på Borre, mellom Horten sentrum og Åsgårdstrand. Horten kommune og Borre er helt unike når det kommer til nærheten til naturen og sjøen.

BELIGGENHET

Alt du trenger innen dagligvarehandel og kjøpesentre er innenfor gå- og sykkelavstand. Området mellom Åsgårdstrand, Høgskolen i Vestfold, Borre og

Horten sentrum har gang- og sykkelsti, samt trygge traséer. Og ikke minst kort avstand til flyplassene Torp og Rygge når man vil ut å reise. Vi som bor her synes det er deilig å bruke liten tid på å komme seg fra A til Å.

På Borre er det blant annet ungdomsskole, barnehage, sykehjem, idrettshall, studentboliger, dagligvarebutikk, bensinstasjon, kirke og noe annen næring. Stedet ligger inntil flotte

turområder som Fogdeskogen, Adalstjernet, Borreparken og Midgard historiske senter. Nærområdene i tilknytning til Borre og høgskolen brukes mye til rekreasjon og fritid av innbyggerne i Horten. Et annet attraktivt turmål for Vestfolds befolkning er Borreparken og kystområdet mellom Borreparken og Åsgårdstrand.

I tillegg er det kort avstand til treningssenter og 18-hulls golfbane. Det er gode bussforbindelser både til Horten og Tønsberg, kort vei til Skoppum jernbanestasjon, og kun 25 minutter til Torp flyplass. Videre er det gang- og sykkelvei langs fylkesvei

325 mellom Tønsberg og Horten.

BOLIGENE

Vi ser at det etterspørres gode boliger som er enkle å vedlikeholde og samtidig har smarte planløsninger, kombinert med et tidsriktig og moderne interiør og utseende. Vi har med hjelp av Spir Arkitekter utviklet et nytt og flott boligprosjekt med totalt 32 enheter. Boligene vil bli en del av et nytt borettslag, kalt Glenne borettslag.

Boligene har størrelser mellom 91 og 132 kvm BRA. Alle er over to plan, har 3 soverom, og bad/vaskerom på begge plan. Disse disponerer egen hage og gårds plass med



biloppstillingsplass, sportsbod og garasje. Firemannsboligene har 3- og 4-roms leiligheter med alt på ett plan enten i 1. etasje eller 2. etasje, og egen uteplass eller balkong. Alle har egen sportsbod og garasje. Les mer om boligene på glenneborettslag.no.

FORKJØPSRETT FOR MEDLEMMER

Medlemmer i Usbl har forkjøpsrett ved salgsstart for boligene i Glenne. Frist for å bruke forkjøpsretten er innen 10. desember kl. 10. Dersom du har spørsmål om medlemskapet ditt, ta kontakt med oss på telefon 08725.

PRISER OG INNFLYTTING

Boligene har faste priser fra ca.

kr 2 190 000, og vil variere i forhold til størrelse og beliggenhet. Byggetiden for den enkelte bolig er planlagt til 10 måneder fra byggestart.

VISNING

Ta kontakt med megler for å få mer informasjon og for å avtale tomtevisning.

SALG VED USBL GARANTI EIENDOMSMEGLING AS:
Merethe Lunden Andreassen,
tlf. 926 25 528
e-post merethe.andreassen@garanti.no
Se glenneborettslag.no



60%
SOLGT

VARDENTOPPEN

Fjordutsikt i særklasse på Nesodden

AKERSHUS Salget av leilighetene på Nesoddens beste utsiktstomt er en salgssuksess. Byggingen har startet og planlagt ferdigstillelse av første byggetrinn er til sommeren 2016.

BELIGGENHET

Vardentoppen har en beliggenhet som gir deg en fantastisk luftig opplevelse med vestvendt panorama over Oslofjorden og innseilingen til Oslo. Det er kun 5 km til Nesoddtangen brygge med båtforbindelse til Oslo/Aker Brygge og Lysaker. Til Aker Brygge tar båtturen kun 23 minutter.

Busstopp er rett ved tomten, og det er kort vei til Tangen sentrum med ulike servicetilbud.

Nesoddens flotte kystlinje byr på flere sandstrender og svaberg. Hellviktangen Gård og Kunstkafe er en ombygd gammel gård som blant annet tilbyr servering, utstillinger og konserter. Utenfor Nesodden finnes øyene Kavringen og Ildjernet, samt Steilene hvor Nesodden Seilforening holder til.

Boligene passer både for den godt voksne, men også yngre og barnefamilier. Området er barnevennlig med gangavstand til barnehage, skoler og

dagligvare, samt at det grenser til Nesoddmarka med oppmerket turnett som kan benyttes sommer som vinter.

LEILIGHETENE

Leilighetene blir lekre med lyse vegger, eikeparkett og flislagte bad med dusjhjørner. Leilighetene får balansert ventilasjon, vannbåren varme og parkering under husene med direkte inngang til trapp og heis i boligblokk. Leilighetene er fordelt på tre bygg i varierende størrelser og prisklasser. Det blir 2-, 3- og 4-roms leiligheter med størrelse fra 58 til 113 kvm BRA. Alle leilighetene får store solrike balkonger mot vest.

Fasadene blir en blanding av ubehandlet lerk og plater mot svalgang. Dette gir et rolig og moderne uttrykk. Rekkverk i glass på de store vestvendte balkongene vil bidra til å optimalisere utsikten.

SALG VED GARANTI EIENDOMSMEGLING:
Torkil Krange, tlf. 970 93 125
e-post torkil.krangle@garanti.no

Frederik Lund Vang,
tlf. 474 67 000
e-post flv@garanti.no

Se vardentoppen.no

3ting

Utvalgte personer forteller om sine personlige favoritter. I dag snakker vi med art director i Spoon, prisvinnende amatørkøkk, blogger og matskribent, **Helle Øder Valebrokk**.

– Jeg eier ikke konkurranseinstinkt og forventer aldri å vinne en konkurranse. Jeg bare elsker å delta og blir like glad og beæret hver gang jeg vinner, sier Helle.

Et knallrødt designkjøleskap i retrostil sto lenge øverst på ønskelista til Helle Øder Valebrokk. Nå fryder hun seg over det hver dag.



Sprelsk hummer og kanari

Retrodesign på kjøkkenet og en butler i kjole og hvitt på stua. Det er stil hos Helle på Frogner.

TEKST: ANN-MARI LANGSRUD FOTO: MARIANNE OTTERDAHL-JENSEN

Det knallrøde kjøleskapet er noe av det første du ser når du kommer hjem til Helle Øder Valebrokk, mens stua domineres av antikviteter og rariteter fra hele verden. Et gammelt sebraskinn på gulvet, en liten utstoppet krokodille i vinduet, og en utskåret indisk elefantgud er bare noe av det blikket fanger i et glimt rundt om i rommet. Alene, eller sammen med ektemannen, reisejournalisten Erik Valebrokk, reiser hun stadig verden rundt. Resultatet blir nye ting til hjemmet og nytt matrelatert stoff til den populære bloggen HellesKitchen.

– Jeg elsker å reise, og blir kjemperastløs hvis det går for lenge mellom hver gang. Å oppleve nye

lukter og smaker, besøke matmarkeder, se folks stolthet over produktene de produserer og selger, alt dette inspirer, sier Helle.

Med årene har hun deltatt i utallige kokkekonkurranser med mange pallplasseringer på merittlista og er bl. a. kåret til vinner i norgesmesterskap både for hobbykokker og amatørkokker. Det hun likevel synes er mest moro, er at hun kan gjøre kule ting så sent i karrieren, og at hun har greid å skaffe seg et navn etter fylte 40 gjennom sin interesse for mat!

RØDT KJØLESKAP. Amatørkokken og matskribenten omtaler seg selv som en livsnyttende trønder-danske (dansk mor), og påstår at hun til tross for et fullpakket hjem, på ingen måte er materialist. Men god design forstår hun seg på. I mange år sto et knallrødt retrokjøleskap i 50-tallsstil fra italienske SMEG på ønskelista.

– Da jeg solgte en hytte, fikk jeg endelig råd til det, pluss en matchende rød komfyr. Jeg fryder meg over dem hver dag. Når du har ønsket deg noe vanvittig lenge, er det stas å få det. Jeg går så mye i svart at jeg må ha litt farger i livet mitt, sier Helle.

BUTLER MED BRETT. Om kjøleskapet er blikkfang på kjøkkenet, er en fyldig pingvin med serveringsbrett det samme på stua. Helle forteller at pingvinen ble oppdaget i en nå nedlagt interiørbutikk, og var det første hun og mannen kjøpte sammen. Senere har den fornemme pingvinen vært med på diverse flyttelass og tålt det godt.

– En butler må du ha når du bor på Frogner, ler Helle.

–Vi kaller ham Onkel Pontius, og han er det selvfølgelig midtpunkt i ethvert selskap. Det er også naturlig å flokkes rundt ham. Det er jo der

velkomstdrinkene står! Hva han mener om festene våre, vet vi heldigvis ikke. Han er taus, som tjenerskapet skal være!

TEBORD FRA LIBANON. Selv en superaktiv art director og matskribent får iblant behov for å koble ut. Da kryper Helle sammen med en god kopp te og en bok. Den perfekte plassen er i godstolen foran bokhylla ved det lille tebordet fra Libanon.

– Vi forelsket oss i bordet med en gang vi så det. Det sto utstilt i en eksklusiv interiørbutikk i Beirut og var sååå fint! Vi kjøpte det likevel ikke da, og angret oss med én gang etterpå. Løsningen ble å ringe butikken straks vi kom hjem og få det sendt hit.

Det håndmalte kubebordet har replika av ekte frimerker på alle seks sidene. Bordet har sin faste plass ved siden av en fransk lenestol i lær og småsaker fra Seychellene og Marokko. Samlet utgjør dette en koselig gruppe ferieminner, strengt overvåket av en praktfull tuareg på veggen, innkjøpt som svarthvitt-bilde på fotomuseum i Marrakech.

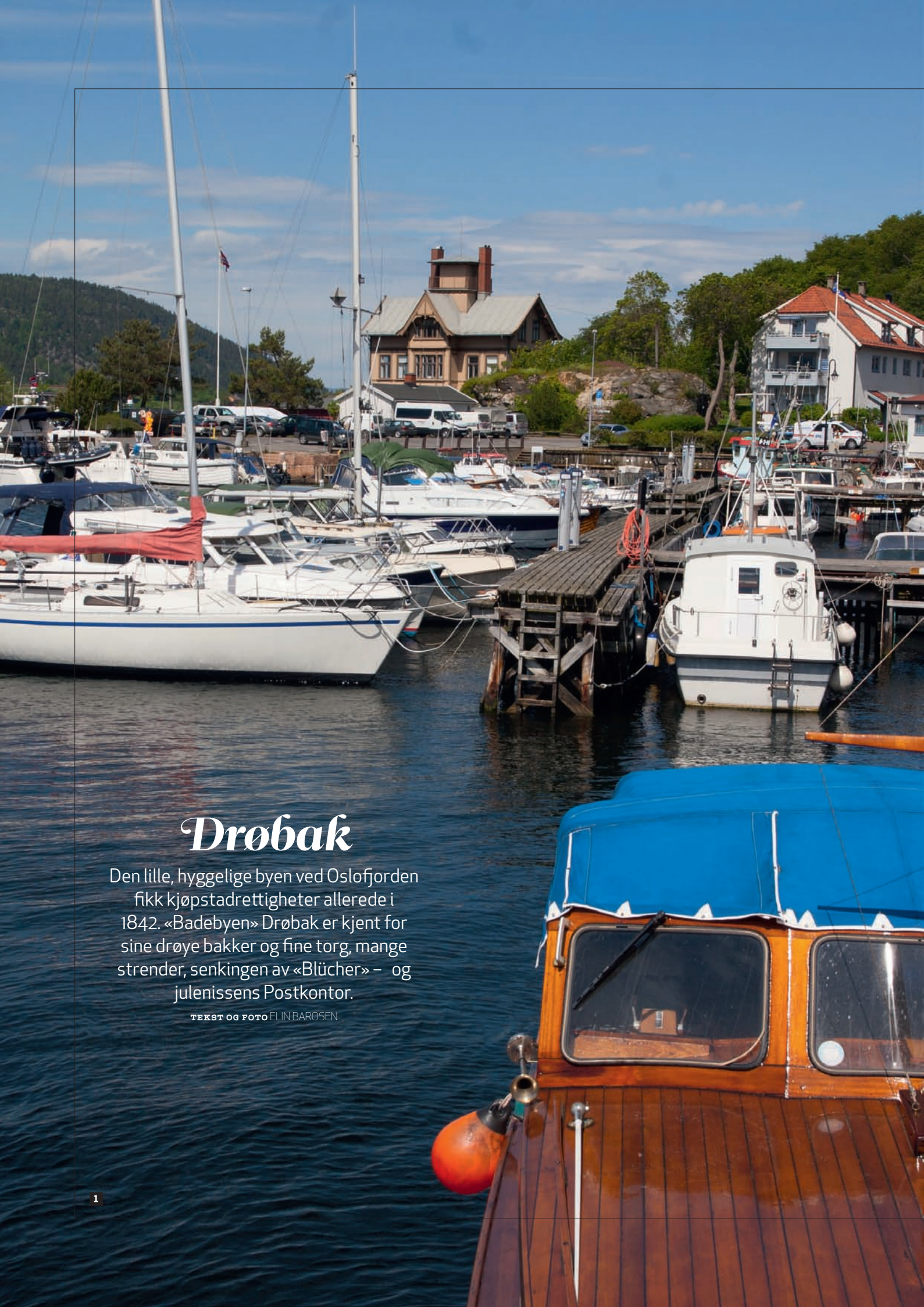
Under tuaregens intense blick faller Helle til ro.



Onkel Pontius er et naturlig midtpunkt på enhver fest.



Bordet fra Libanon er perfekt som tebord for Helle.



Drøbak

Den lille, hyggelige byen ved Oslofjorden fikk kjøpstadrettigheter allerede i 1842. «Badebyen» Drøbak er kjent for sine drøye bakker og fine torg, mange strender, senkingen av «Blücher» – og julenissens Postkontor.

TEKST OG FOTO ELIN BAROSEN



Fokus er en serie med fotoreportasjer fra ulike steder der Usbl har sine medlemmer.



1. Hyggelig å komme til denne byen sjøveien og fortøye i gjestehavna.

2. Jul hele året i Tregaardens Julehus.

3. Drøbaks Varmbad fra 1902 ble besøkt av tusener revmatikere og andre som likte «gytjebad» og varme sjøbad.

4. Avistegnernes Hus ble delvis stiftet til minne om tegneren og satirikeren Fredrik Stabel som bodde i Drøbak.

5. «Blüchers» anker foran Drøbaksundet der den tyske krysseren og over 800 mann endte sine dager.

6. Trivelige spise- og drikkesteder finnes det mange av i de gamle tregårdene. Det Gamle Bageri var både bakeri og bryggeri på 1700-tallet.

7. Torget er byens midtpunkt og har ikke forandret seg mye siden 1700-tallet. Fontenen er skiftet ut gjennom tidene, og dagens har stått siden 1954.

8. Badehusgata er en av Drøbaks pittoreske gatestubber.

9. Nærheten til sjø og skipsfart er synlig til stede i gatene.

Hva betyr det at en person er inhabil?

At en person er «inhabil» innebærer at det foreligger omstendigheter som er egnet til å svekke tilliten til hans eller hennes upartiskhet når en avgjørelse skal tas.

I borettslag og eierseksjonssameier er det særlig ved styrebehandling av saker og ved generalforsamlingsvedtak at spørsmålet kommer på spissen. Reglene er tilnærmet like for begge typer boligselskaper.

STYREMØTER

I borettslagsloven § 8-14 første alternativ fremkommer regler for habilitet ved styrebehandling.

Ein styremedlem må ikkje vere med i behandlinga eller avgjerda av noko spørsmål som medlemmen sjølv eller nærstående har ei klar personleg eller økonomisk særinteresse i.

Her forstår vi intuitivt at styremedlemmet ikke skal være med å stemme over en lukrativ kontrakt til seg selv. Men hva om avtalen skal inngås med et selskap hvor det ene styremedlemmet har eierinteresser?

Svaret vil måtte vurderes konkret, men dersom styremedlemmet har en ikke ubetydelig eierpost i selskapet, vil vi anbefale medlemmet ikke å delta og avstemme i saken som behandles i styret. Det er altså ikke korrekt saksbehandling bare å tre ut akkurat ved avgjørelsen.

Styremedlemmer er også inhabile dersom nærstående har en fremtredende personlig eller økonomisk særinteresse i utfallet av saksbehandlingen.

Vår erfaring er at de fleste styremedlemmer er forsiktige i vurderingen av egen habilitet og heller «går på gangen» enn å utsette seg for kritikk i etterkant. Ofte vil en slik innfallsvinkel være fornuftig, ettersom det for mange oppleves belastende å bli utsatt for spørsmål om habilitet i etterkant av avgjørelsen. Virkningen av at reglene ovenfor er brutt, kan for eksempel være at avtalen styret har valgt å inngå anses for å være ugyldig – dvs at kontrakten ikke kan kreves oppfylt. En kombinasjon av ugyldighet og erstatningsansvar for laget, kan også være aktuelt.

GENERALFORSAMLINGER

Ved generalforsamling/sameiemøte kan vi ta utgangspunkt i reglene for habilitet i eierseksjonsloven.

EIERSEKSJONSLOVEN § 37 TREDJE LEDD:

Ingen kan selv eller ved fullmektig eller som fullmektig delta i avstemning om avtale med seg selv eller nærstående eller om sitt eget eller nærståendes ansvar. Det samme gjelder for avstemning om pålegg om salg eller krav om fravikelse etter §§ 26 og 27.

Utover den konkrete oppregningen i loven, er sameieren i utgangspunktet ikke inhabil, selv når saken gjelder egne rettigheter og plikter. Et eksempel kan være spørsmål om å tillate reseksjonering, endre bruksenhetens formål eller tillate en påbygning. Utgangspunktet er altså at interessekonflikter mellom sameierne ikke medfører at sameieren er inhabil.

Urimelige flertallsvedtak er man beskyttet mot gjennom regelen i lovens § 32, og det er ikke nødvendig å ivareta dette behovet med strenge habilitetsregler.

Dersom en inhabil andelseier har avgitt stemme under behandlingen av en sak i generalforsamling, vil vedtaket bare bli ugyldig dersom den inhabile stemmen har vært avgjørende for resultatet.

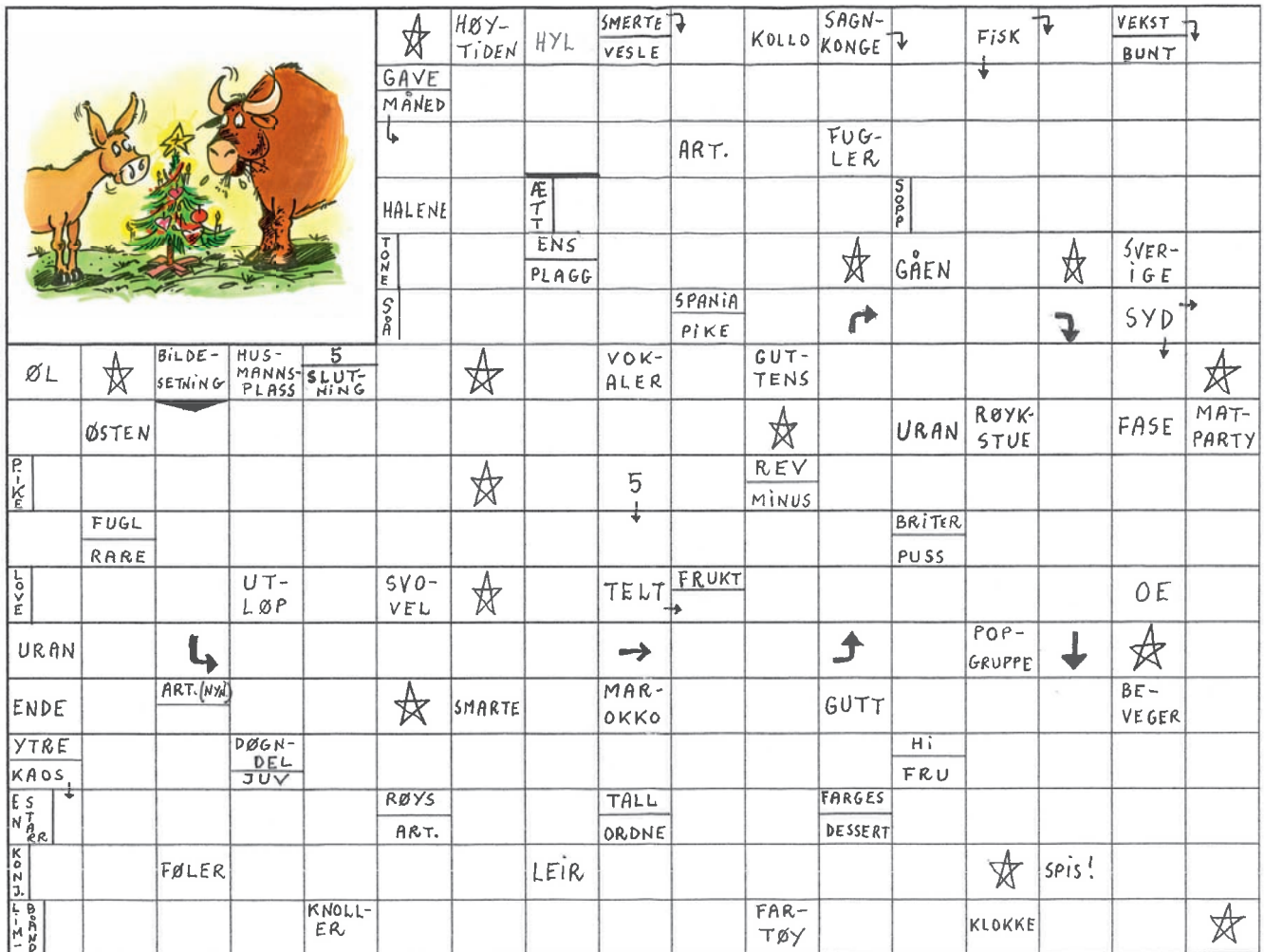
For de fleste sameierne er det altså svært sjelden at en er inhabil ved behandling av spørsmål på sameiemøte.

De fleste styremedlemmer er **forsiktige i vurderingen av egen habilitet** og heller «går på gangen» enn å utsette seg for kritikk i etterkant



Atle Thorsell
Advokat ved
advokatkontoret i Usbl

ER DET TEMAER DU GJERNE VIL AT VI SKAL SKRIVE OM? SEND FORSLAG TIL ADVOKAT@USBL.NO.



VINN FLAXLODD!

SEND INN LØSNINGSSETNINGEN PÅ SMS:
USBL5 - LØSNINGSSETNING -
NAVN OG ADRESSE TIL 2242

Tjenesten koster kr 5 pr melding. Frist: 05. januar 2016

LØSNINGSSETNING I KRYSSORD NR. 4/2015:
 «EN TROFAST VENN ER LIVETS MEDISIN»

VINNERNE BLE:

Astrid Ulfstein
 6065 Ulsteinvik

Torunn Hallerud
 3180 Nykirke

Kjell Bjørnstad
 1337 Sandvika



Gratulerer! Vinnerne får
 tilsendt 5 flaxlodd hver

Trenger du elektriker?

Det lønner seg å ringe oss!
 Vi har avtale for Usbl's medlemmer!

Ring 33 04 98 80

elfag Gecom as www.gecom.no

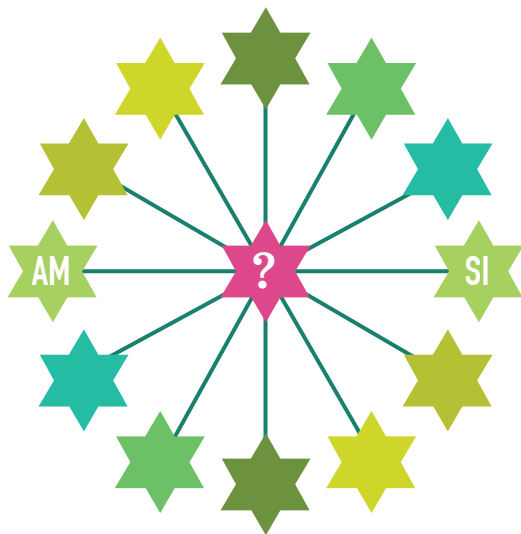


Jule mix

Stavelsesgåte

Plasser stavelserne slik at de danner 6 meningsfulle ord med 3 stavelser hver. De følgende stavelserne er begynnelsen og slutten av ordene, den manglende stavelsen i midten er lik for alle. Den første stavelsen er allerede satt inn, fortsett med klokken.

AL – AM – DO – EV – LE – LI – NE – PA – RE – SE – SI – TE



Fellesnevneren

Disse ordene hører på ett eller annet vis naturlig sammen. Hva har de til felles?

JULEVELD – DADLER – RISGRØT – TULIPAN
– NISSE – ESEL – LYSKRYSS – SKJERF –
FESTDAG – GULROT

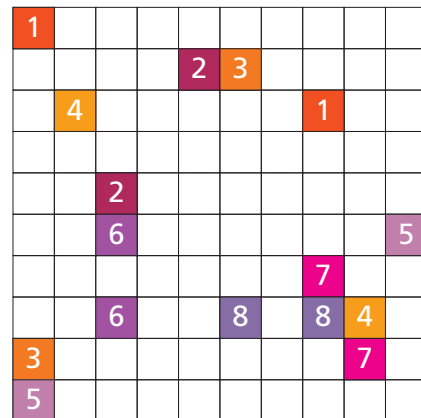
Matematisk tre

Start ovenfra: I hver tom rute settes et siffer fra 1 til 9, slik at tallet utgjør summen, differansen, produktet eller kvotienten av tallene i de to rutene umiddelbart under det. Ingen rad inneholder to like tall. Et eksempel er vist nedenfor.



Rett forbindelse

Tegn en linje mellom feltene med samme tall. Forbindelsen må være en gjennomgående linje som kan tegnes vannrett eller loddrett. Disse linjene må ikke krysse eller berøre hverandre. Hvert felt kan bare tegnes gjennom én gang. Ingen felt skal være blanke.



Finn 8 feil

Det speilvendte bildet nederst har 8 feil i forhold til det øverste. Finner du dem?



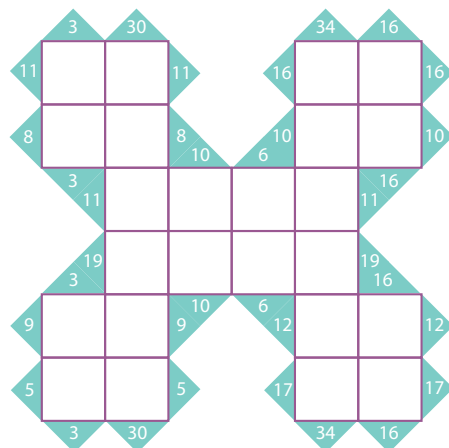
Juleønsker

Et lite dikt med juleønsker er delt opp i biter på fire og fem bokstaver hver. Bitene er blandet, ingen biter benyttes mer enn én gang og alle bitene skal brukes. Røde bokstaver er første bokstav i hvert ord.

MÅJU	OGGIR	IFIN	OGFO
GODEO	RSVIN	KOMME	NELA
OISIN	LITIL	LENBL	GODJU
DEGOG	PROBL	RBLI	NETLA
DAGEN	DINE	GFINE	EMER
BLISMÅ	ALLE	ESOM	

Tallkryssord

I tallkryssordet skal tall fra 1 til 9 plasseres inne i rutemønsteret. Der kryssord har stikkord, har tallkryssordet nøkkeltall. Nøkkeltallet viser summen av de tallene som skal fylles inn som «ord» i de blanke rutene som hører til. I en slik tallserie eller «ord» går det ikke an å plassere to like tall i samme serie. Er nøkkeltallet for eksempel 8 og det følger to blanke ruter, kan tallene være 1 og 7 eller 2 og 6, men ikke 4 og 4.



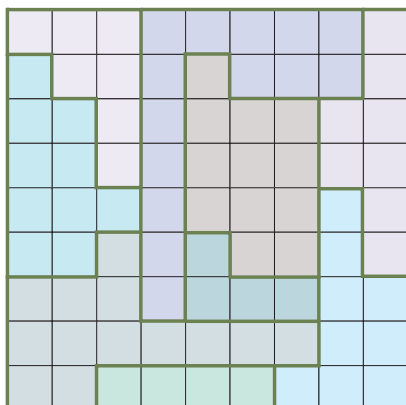
Godt å vite

- 1 Hva er opprinnelsen for begrepet «det springende punkt»?
A En pulserende flekk i et hønseegg
B En komet på himmelen
C Et typografisk begrep fra blysats-tiden
- 2 Hva har gresskar, vannmelon og avocado til felles?
A De vokser liggende på bakken
B De har sin opprinnelse i Japan
C De er bær
- 3 Hva er spesielt med Loganair-ruten mellom to flyplasser på Orknøyene i Skottland?
A Maskinen transportere bare sauer
B Kroppsvekten avgjør billettprisen
C Flyturen varer under to minutter
- 4 Hva måler samene i Nord-Finland med en måleenhet kalt «Poronkusema»?
A Hvor langt et reinsdyr kan gå før det må urinere
B Alkoholkonsentrasjonen i blodet
C Fuktigheten/temperaturen i badstuen
- 5 Hvilke deler av stjernebildet «Store bjørn» danner «Karlsvogna»?
A Hode og ører
B rumpe og hale
C Forfot og klør
- 6 Hva skjer når en tom tepose tennes?
A Flammen slukkes umiddelbart
B Teposen flyr opp
C Det oppstår en grønn flamme
- 7 Hva om 10.000 km ville være lik en millimeter?
A Månen ville være så stor som et støvkorn
B Solen ville være like stor som en vannmelon
C Kloden vil være på størrelse med et blåbær
- 8 Hva skjer i en dybde på syv meter under havoverflaten?
A Høye frekvenser høres bedre
B Røde bloddråper ser ut som grønne
C Saltvann smaker bitter

Juletreplanting

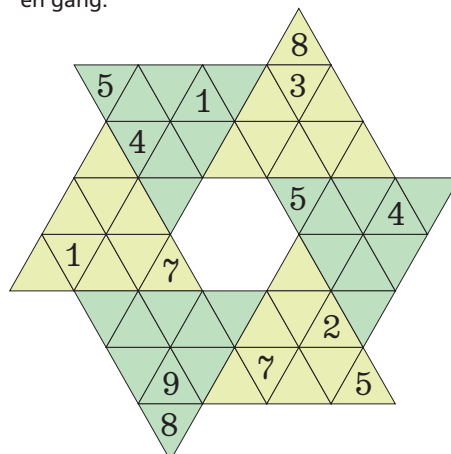


Tegn to juletrær i hver rad, hver kolonne og hvert fargeområde uten at trefeltene berører hverandre, heller ikke diagonalt.



Stjernesudoku

Sudokustjernen består av seks store trekanter. Tallene 1 til 9 må settes inn i trekantfeltene til hver store trekant. Hver rett linje (uansett lengde, gjelder også for avbrutte linjer) inneholder hvert tall bare én gang.



Juletrafikk

Uken før jul er en travel tid og seks venner skulle enten fly hjem eller reise på ferie. Alle fløy fra forskjellige flyplasser og skulle til forskjellige destinasjoner. De fløy alle på forskjellige dager og ble rammet av forsinkelser mellom én og seks timer. Alle forsinkelser hadde ulike årsaker.

Ved å studere alle opplysningene nøye, finner du ut hvem som reiste hvorfra til hvilken by, på hvilken dag, hvor mye flyet var forsinket og hva som var årsak til forsinkelsen.

Navn: Anne, Daniel, Emma, Lukas, Maria, Paul

Fly fra: Barcelona, Berlin, Frankfurt, Haugesund, Oslo, Stavanger

Fly til: Bergen, London, Malaga, New York, Riga, Trondheim

Dag: Mandag, tirsdag, onsdag, torsdag, fredag, lørdag

Forsinkelse: 1, 2, 3, 4, 5, 6 timer

Årsak: Snøfall, streik, teknisk feil, tordenvær, tåke, vedlikehold

Opplysninger:

- 1 Lukas tok et fly på mandag, men ikke fra Barcelona.
- 2 På onsdag var et fly fra Haugesund 2 timer forsinket.
- 3 Grunnet en teknisk feil landet et fly 5 timer senere enn planlagt i Riga.
- 4 På torsdag landet et fly i Trondheim.
- 5 Paul startet fra Oslo med mer enn én times forsinkelse. Maria fløy ikke til Malaga.
- 6 På tirsdag skapte kraftig snøfall problemer for flytrafikken og et fly var 6 timer forsinket.
- 7 Et fly startet i Frankfurt med en forsinkelse på 4 timer.
- 8 På grunn av en flystreik ble Annes fly til Bergen forsinket.
- 9 Tåke var årsaken for onsdagens flyforsinkelse til Malaga.
- 10 Flyet fra Berlin til London var forsinket på grunn av et kraftig tordenvær.
- 11 Emmas fly på lørdag var 3 timer forsinket.

Løsningene finner du bakover i bladet.



Snøkrystaller

Marsipankake kan lages til alle anledninger. Til førjulstiden, julaften og romjulen. Her finner du et forslag til en enkel kake med julemotiv. Fargene kan endres etter egne ønsker og husk at det er bare fantasien som setter grenser.

TEKST OG FOTO LINDA SELFJORD

DU TRENGER

1 stk. **sukkerbrød**

3 dl **kremfløte**

2-3 ss **sukker**

Syltetøy og fyll etter eget ønske

Ca. 500 gr. marsipan

– ettersom hvor mye pynt du vil lage

Konditorfarge – blå, hvit og grønn

Spiselig hvitt glitter – kjøpes i hobbybutikk

Spiselig hvit glittergele – kjøpes i matbutikk

Julefigurer – kjøpes i hobbybutikk

Sukkerstenger – kjøpes i matbutikk

Hvite sukkerkuler – kjøpes i matbutikk

Små marshmallows

Hvetemel eller melis

Glasskule med åpen bunn – fås i hobbybutikk

Pensel

FREMANGSMÅTE

1 Del sukkerbrødet i 3 deler.

2 Pisk fløtecreme med litt sukker.

3 Legg en bunn på et kakefat og smør ut et tynt lag med syltetøy.

4 Kremen legges over syltetøyet før ny bunn legges på, og til slutt dekker du kantene med krem.

Marsipanen kan farges på forhånd med konditorfarge. Har du en kraftig kjøkkenmaskin med eltekrok, kan denne fint benyttes når du farger marsipan. Husk at konditorfarge kan sette igjen farge i plastboller.

Du får også kjøpe ferdig farget marsipan og marsipanlokk.

5 Kjevle blå marsipan og legg dette som et lokk over kaken. Bruk hånden for å stryke ut ujevnheter og luftbobler.

6 Kjevle hvit marsipan og bruk en kniv til å forme dette slik at det danner et ekstra lokk over den blå marsipanen. Dette skal skape snødekke.

7 Husk å sette kaken kaldt før du starter med pynten.

FREMANGSMÅTE PYNT

1 Farg grønn marsipan og forme disse til

kjeglere i forskjellige størrelser. Disse skal passe inni glasskula.

2 Pynt kjeglene med hvite sukkerkuler og rull dem i hvetemel eller melis. Da får de «snø» på seg.

3 Pensle et tynt lag glittergele på innsiden av glasskula. Strø med spiselig glitter for å skape effekten av snøkule.

4 Glittergeléen kan brukes som lim for å feste kjeglene i marsipanlokket, før man setter glasskula over.

3 Legg marshmallows rundt kanten på fatet og noen oppå kaken som snøballer. Disse kan festes med geléen.

4 Julefigurer og sukkerstenger settes på og glitter drysses over kaken til slutt.

Her kan man lage figurer i marsipan. Nisser, snømenn, pingviner og reinsdyr. Oppskrift på julefigurer finnes i Usbl-nytt nr. 5-14. Se www.usbl.no

Lykke til og god jul!



PIPE REHABILITERING

oslomurmester.no
Ring 476 60 999



Fastpris 10 kbm avfallscontainer



KUN 2995,-*

* inkluderer mva, 4 dager leie og 1 tonn med blandet avfall. Vekt over 1 tonn vil bli belastet etter gjeldende fraksjonspris. Eventuelle fraksjonsavvik, sonetillegg, gateleie eller bompasseringer kommer i tillegg.

☎ 23 24 50 00



LØVÅS
LØVÅS TRANSPORTFIRMA AS

Faks 23 24 50 10
Verkseier Furulunds vei 7
Pb. 229 Alnabru, 0614 Oslo

RAGN SELLS

En del av kretsløpet

Ryddde?

12% USBL-rabatt på container

butikk.ragnsells.no
(Rabattkode: UP01)



Ring 815 00 004 og få gratis befaring!



-30%
UTVALGT SOLSKJERMING



-25%
GARASJEPORTER

Få gratis befaring med gode tips og råd, egen produksjon på Kløfta og opptil 15 års garanti. Markisemannen/Lunex leverer til alle typer boliger, borettslag og næringsbygg.

 **markisemannen**
tenkende solskjerming

 **mora**
garasjeporter



Glade jul

Mange av oss løper fra butikk til butikk på jakt etter den ideelle gaven, maser av gårde og kjenner julestresset tar tak i oss. Vi jo vil gjerne at akkurat den julepresangen vi gir skal være så spesiell at den ikke forsvinner i mengden.

AV ASTRID BJERKE, FRAMTIDEN I VÅRE HENDER

For å være på den sikre siden spør vi kanskje, og får beskjed; ikke noe, penger eller kanskje en nøyaktig beskrivelse av akkurat hva som forventes, merke, modell og farge. Men det er jo ikke moro det heller, det er hyggelig å overraske også.

Og hva gir vi en som har ting nok fra før? Gavekort, tjenester, opplevelser og gode gjerninger kan være alternativer. Men det kan jo være utfordringer med det også. Hvem har ikke fått gavekort som aldri er løst inn? Eller tjenester som aldri er benyttet. Gode gjerninger eller bistand er fint, men er vi egentlig fornøyde med at penger ble sendt i vårt navn til noe vi kanskje ikke kjenner til, eller ikke støtter? Eller hva med den middagen vi fikk i gave som aldri har blitt noe av?

Så blir vi tilslutt enige om at de voksne ikke skal ha presanger, men så er jo ikke det så gøy heller, for det er jo en glede å gi...

Vi er så fantastisk heldige i dette landet at de aller fleste har det de trenger og mer til. Når vi får julegaver, er det kanskje ikke noe vi ønsker oss eller har behov for. Tvert i mot kanskje mer av noe vi allerede har nok av. Lykkeforskning viser også at når vi er over et visst velstandsnivå, øker ikke lykkefølelsen av å få enda mer. Og det er jo det vi etterstreber, å bidra til den gode følelsen.

Når vi gir gaver er kanskje en motivasjon at vi opplever det

som godt selv å gi, at vi har lyst til å være rause? Og det er gode egenskaper.

I vårt overflodssamfunn er det ikke mange som nevner gaver som en viktig dimensjon med jula. Men snakker om fri, tid, god mat og å være sammen med venner og familie. Dette samsvarer også med Abraham Maslows behovsteori som sier at når de grunnleggende behov som mat søvn og trygghet er dekket, da er det behovene for tilhørighet og anerkjennelse som er viktig.

Jula er en høytid vi har et forhold til alle sammen. De fleste gleder seg til jul, andre er mer ambivalente og noen gruer seg. Det er en høytid med mange forventninger og gode tradisjoner. Gaver er en fin ting og en del av tradisjonen.

Samtidig begynner det å bli klart for oss at vi ikke kan fortsette det enorme forbruket vi har i Vesten når vi bor på en begrenset jordklode. Vi vil ta vare på rausheten og gleden ved å gi og være noe for andre, men hvordan løser vi denne motsetningen?

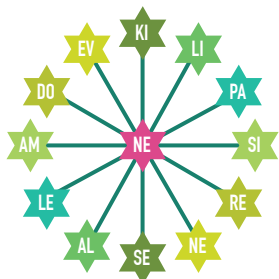
Hvordan kan vi fylle jula med det innholdet som er viktig for oss, passe på de gode følelsene, ta vare på rausheten og gleden? Kanskje kan vi begynne å reflektere over hvilke forventninger vi har til jula og hvilken plass gavene har? Dele med familien og snakke sammen hva som er viktig og om hvordan vi egentlig vil ha det?

Senk skuldrene, snart er det jul.

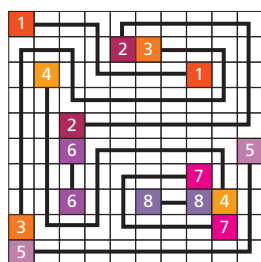
Løsninger

Stavelsesgåte

AMNESI, DONERE, EVNENE, SENETE, LINEAL, PANELE



Rett forbindelse



Finn 8 feil



Fellesnevneren

Fellestrekket ved ordene er at de alle begynner med den siste bokstaven av ordet foran.

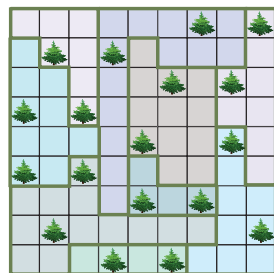
Matematisk tre



Godt å vite

1 A, 2C, 3C, 4A, 5B, 6B, 7A, 8B

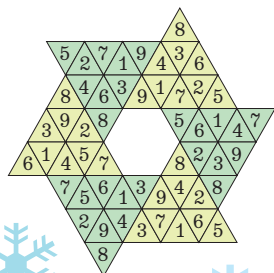
Juletreplanting



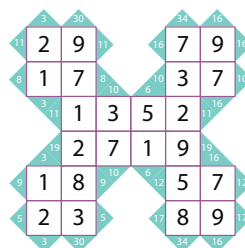
Juleønsker

Må julen bli fin og gi ro i sinnet.
La alle problemer bli små og forsvinne.
La dagene som kommer bli gode og fine.
God jul til deg og dine.

Stjernesudoku



Tallkryssord



Juletrafikk

Navn	Fly fra	Fly til	Dag	Forsinkelse	Årsak
Anne	Frankfurt	Bergen	Fredag	4	Streik
Lukas	Stavanger	Riga	Mandag	5	Teknisk feil
Paul	Oslo	New York	Tirsdag	6	Snøfall
Emma	Berlin	London	Lørdag	3	Tordenvær
Daniel	Haugesund	Malaga	Onsdag	2	Tåke
Maria	Barcelona	Trondheim	Torsdag	1	Vedlikehold

kjøkkenkompaniet



KJØKKEN-FORNYING

Gratis befaring

Fornøyd garanti



Kjøkkenkompaniet
- det fornuftige alternativet



Ring meg, så kan jeg fortelle mer!

Mikael Abrahamsson

Tlf: 900 60 850

Måltilpassede
dører og skuffer.

Du tar kontakt,
vi gjør resten.





Få det beste ut av hver tone

Disse hodetelefonene er konstruert for å gjøre at all musikk høres bedre ut, og de gir alle favorittene dine en dyp og klar lyd. De er så lette og komfortable at du kan komme til å glemme at du har dem på. Men de er også robuste, bygget for å overleve en travel hverdag. Velg mellom blå og sort.

SoundTrue around-ear hodetelefoner fra Bose, kr 1 479 - Spar 18 %.

BOSE



Slitesterk og lett på reisen

Disse koffertene fra Samsonite er slitesterke, elegante og superlette. Hjulene og håndtakene er forsterket for å gi ekstra bærekraft, og kofferten er laget i det patenterte materialet Curv, som er ekstremt holdbart, selv ved lave temperaturer.

Chronolite Spinner fås i hhv 55, 69 og 75 cm, pris fra kr 1 895 - Spar opptil 48 %.

Samsonite

Gjør julehandelen enkel og behagelig:

Fantastiske tilbud i Medlemsshoppen

Legg julegaveshoppingen til din egen sofa. Spar opptil 66 prosent hos Medlemsshoppen, nettbutikken for deg som er medlem i Usbl. Og husk – du kan bruke bonuskronene dine når du handler hos oss.



Grenseløs skarphet

Å forberede middag med denne kniven blir en lek. Denne grønnsakskniven er fremstilt av tysk kvalitetsstål, har et ergonomisk grep og er svært fleksibel. Den skjærer enkelt gjennom både løk, friske krydder og større grønnsaker som auberginer, kålrabi og poteter.

Stor grønnsakskniv fra Weber, kr 239 - Spar 66 %.



Meld deg på Usbl's julekalender!

Usbl vil også i år ha en julekalender for medlemmer. Hvis du ikke har fått tilsendt en invitasjon til kalenderen, kan du gå inn på usbl.no/julekalender og melde deg på.

Hver dag i desember, helt frem til julaften, vil du finne nye og spennende tilbud bak hver luke. Her skjuler det seg flotte merkevarer til veldig gode priser. Hver søndag i advent og på julaften vil det i tillegg trekkes en vinner av produktet som skjuler seg bak luken.

Vinneren blir kontaktet personlig.



En trofast kjøkkenklassiker

Le Creuset har produsert støpejerngryter siden 1925, og dagens produksjon tar i bruk de samme håndverksmessige prosessene som den gang. En støpejerngryte er perfekt til f. eks brødbaking, steking av kylling eller koking av gryteretter. Denne gryten varer livet ut.

**Oval støpejerngryte 27cm,
Le Creuset, kr 949 – Spar 41 %.**



Ølglasset som bringer smaken frem

Disse ølglassene fra serien Beer, er designet av Erika Lagerbielke. Glassene passer like godt for feinschmeckere som for dem som bare vil nyte et glass øl med gode venner. Pakken inneholder tre glass i tre ulike størrelser; 45 cl, 47 cl og 60 cl.

**Ølglass Beer Collection,
3-pack fra Orrefors,
kr 239 – Spar 40 %.**



TJEN BONUS PÅ JULEHANDELEN

Som medlem i Usbl har du muligheten til å tjene bonus når du skal handle til jul. Det eneste du trenger, er å aktivere medlemskortet ditt, og bruke det hver gang du handler.

TEKST: MARTA HOLSTEIN-BECK

Visste du at den gjennomsnittlige bonusutbetalingen for medlemmer er på nesten tusen kroner? Og at vi har medlemmer som har tatt ut over 6 000 kr i bonus etter å ha brukt medlemskortet sitt aktivt? Likevel er det fortsatt mange medlemmer som går glipp av disse pengene, fordi de ikke har aktivert medlemskortet sitt.

Enkelt å samle bonus

Usbl har fremforhandlet avtaler med mange spennende leverandører, og hver gang du handler hos noen av disse kan du bruke medlemskortet ditt dersom det er aktivert. Dermed blir bonus automatisk satt inn på din personlige bonuskonto. Det forutsetter at medlemskortet ditt er aktivert.

Se for deg at du skal kjøpe en lekker taklampe på Lampehuset. Den koster kr 3000. Her får du fem prosent bonus på alt du handler, og derfor vil 150 kroner automatisk bli overført til din bonuskonto.

Bonus er som penger

Bonus kan du enkelt overføre som kroner til din bankkonto, eller du kan handle for bonuskronene i Medlemsshoppen. Se spennende tilbud på disse sidene.

Du kan hele tiden sjekke bonussaldoen din på usbl.no/fordel ved å logge deg inn og velge «Min profil».

Medlemskortet ditt må være aktivert for at du skal kunne spare bonus. Aktiver medlemskortet ditt på usbl.no/fordel i dag!

Så enkelt aktiverer du medlemskortet:

Gå inn på usbl.no/fordel
Trykk på aktiver kortet øverst i menyen
Tast inn ditt medlemsnummer og postnummer
Fyll inn opplysningene og bekreft medlemsbetingelsene
Du kan hele tiden holde deg oppdatert på hvor du får bonus på www.usbl.no/fordel



Se etter kvalitetsmerket «Boligbyggelagens Medlemsfordeler» ved kassen når du handler hos våre samarbeidspartnere.

Pynt til jul

Nå er det snart jul! Finn din stil og skap julestemning i stua.

TEKST: HEIDI RØNEID FOTO: PRODUSENTENE



Jette Abilgård står bak dette nydelige julehertet, inspirert av de klassiske flettede julehertene vi laget i barnehagen. Dette er i porselen og koster 192 kroner hos Rikkitikkishop.dk.



Fremhev juletreet ved å sette det på et juletreteppe. Dette er fra Ferm Living og koster 499 kroner hos Lunehjem.no.



Kähler er spesielt kjent for de brede stripene på Omaggio-serien, nå har serien også fått nydelige julekuler. De koster 399 kroner for tre stykker hos Ting.no.

Pynt veggen med små stjerne-klistremerker, de passer perfekt bak julekrybben eller en fin lysestake. Klistremerkene er fra Ferm Living og koster 149 kroner hos Ting.no.

Små levende lys ser nydelig ut på en gren eller på juletreet. Men husk å blåse ut lysene når du forlater rommet. Lyseholderne koster 349 kroner for fire stykker hos Lunehjem.no.



For å pynte skikkelig til jul trenger du en lekker juleduk. Denne er av akryl, så den er lett å gjøre ren etter juleselskapet. Du bestemmer selv hvor lang du vil ha duken, den koster 128 kroner per meter hos Rikkitikkishop.dk.



Disse to nissene på sykkel ser nydelige ut i treet eller som pynt på en pakke. Nissene fra Karen Blixen er forgylte, og koster 320 kroner hos Rikkitikkishop.dk.



Denne juletre foten passer perfekt oppå juletreteppet. Den er fra Ferm Living og koster 629 kroner hos Hviit.no.



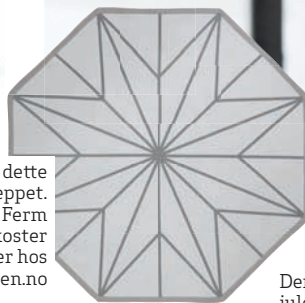
Stjernen i toppen av treet må ikke være av metall, en papirstjerne ser også veldig stilig ut! Denne heter Paper Top star og koster 314 kroner hos Rikkitikkishop.dk.



Velg en adventsstake i en uvanlig farge. Denne heter Four elements, og koster 488 kroner hos Designdelicatessen.no.



Sett juletreet på dette stilige juletreteppet. Det er fra Ferm Living og koster 293 kroner hos Designdelicatessen.no



Snøen hører julen til og snøfugg ser nydelige ut, også på juletreet. Disse koster 49 kroner for 3 stykker hos Ikea.

Denne koselige julekalenderen pynter opp samtidig som du kan telle ned til jul. Den er fra Ferm Living og koster 390 kroner hos Designdelicatessen.no.



Disse telysholderne er laget av porselen og gir et nydelig lys i vinduet. Stella vindusoppheng fra Kähler koster 297 kroner hos Cphdeluxe.no.



Legg klementinene i den stilige bollen Omaggio fra Kähler. Den kommer i flere forskjellige farger og koster 499 kroner hos Royaldesign.no.



Julen blir ikke komplett uten en lysende julestjerne i vinduet. Denne heter Stråla og koster 98 kroner hos Ikea.



Disse minilysestakene fra Kähler passer perfekt til små grupper med pynt på bordet. Avvento lysestaker koster 496 kroner for fire stykker hos Rikkitikkishop.dk.



Lag en adventskalender av små gaver eller godteri i disse lekke grønne posene. De er fra Array Collection og koster 165 kroner, inkludert frakt, hos Notonthehighstreet.com.

Denne lysestaken har bevegelige armer, så du kan velge hvordan du vil at den skal se ut. Nordic shine koster 989 kroner hos Scandinavian-designcenter.no.



Hoptimisten er en dansk designklassiker fra 1968 som ble relansert i 2009. Nå kommer Hoptimisten også som julenisse. Den koster 275 kroner hos Royaldesign.no.

Heng julekuler på en snor i vinduet eller fra grener i en vase, i tillegg til på juletreet. Disse heter Vinter og koster 98 kroner for 50 stykker, hos Ikea.



Jul i Sjokolademakergata

Det dufter sjokolade, kaffe og julestemning i Sjokolademakeriet ved torvet i Drøbak. Mona Frostrud satset på ny frisk for et par år siden med en butikk fylt av søte saker og gaver som er godt å ha. God olivenolje for eksempel. Og te med det festlige navnet Tetøsene. Og selvsagt julesjokolade.

TEKST: TOVE ANDERSSON FOTO: TOVE ANDERSSON/
FREMTIDENSMAT.NO/SJOKOLADEMAKERIET



Kjærligheten brakte Mona til Drøbak, men det var den søte sjokoladen som fikk henne til å bli.

– Jeg har alltid hatt lyst til å drive eget og ringte en sjokolademaker på Gjøvik for å få opplæring. «Bare kom, sa han». Hun virker ikke overrasket.

– Han fikk jo gratis arbeidskraft, ler hun hjertelig, og spør om hun skal sette over kaffen. Ja, hun hadde sendt en epost til Norges mest kjente sjokolademaker Pascal også ...

Påfyll i sjokolademakerkunsten fikk hun på kurs i England. Under oppholdet kom oppringingen.

– Telefonen ringte og jeg fikk høre om ledige lokaler i Drøbak

Mona reiste ikke hjem for å sjekke det ut, men svarte på sparket: – Det vil jeg ha, sa hun. Uten å nøle.

Fremtiden ble ikke akkurat som hun hadde tenkt seg. Hun forelsket seg i stedet.

– Det er bare å stå på, ikke gi seg, sier den idérike innehaveren som ikke hadde hell i kjærlighet, men gründertanken var plantet. Nå er hun et kjent ansikt i Drøbak, damen med tusen jern i ilden.

Kikker man rundt, finnes mye godt å hvile øynene på. Rødt er den røde tråden: røde, retro vannkokere, en stor rød klokke og røde bokser i et lokale med noe nytt å oppdage hele tiden mellom munnfullene av sjokolade.

Innehaveren setter over kaffen til en gjest som setter seg på barstolen ved vinduet. Utenfor fyker snøfuggene forbi. Sjokolademakeriet er et lunt kryppinn.

Sjokoladefakta

Sjokolademakeriet finnes på facebook og fysisk i Drøbak.

Maya og aztekerfolket oppdaget den bitre kakaoen for flere tusen år siden.

Flavanoler gjør at blodårene i kroppen åpner seg, i tillegg inneholder sjokolade antioksidanter som beskytter mot hjerte- og karsykdommer, kreft og betennelselidelser.

FREMTIDEN. – Ja, sjokoladen «Fru Tangen» er butikkens mest populære. Den er laget med sukkertang fra havet, spesielt godt egnet til matlagning.

Sjokolade og tang?

– Ja, «Fremtidens mat» banket på døren allerede i starten. Det er her tangen kommer fra.

Det er en annen gründer, Zoë fra «Fremtidens mat», som leverer tangen. Drøbakssjokoladen måtte selvsagt hete «Fru Tangen» og ble signatursjokoladen til ære for byen.

– Drøbak er en sjøby, så der kom den røde tråden, forklarer innehaveren. Hun er en svært ettertraktet dame, nærmest ei real flyfille, kan Mona røpe.

Noen lattermilde kunder i godt voksen alder peker ut sjokolade fra monteret som storøye barn.

– Man skal spise sjokolade hver dag,

sier den ene. Kunden har alltid rett, heter det.

Et par biter sjokolade av det riktige slaget kan gi positiv effekt på for høyt blodtrykk og redusere blodpropp.

– Men, det viktigste er at det smaker godt, mener Mona som sprudler av idéer. Hun har også eksperimentert med kaffe, havsalt og chili.

Stoffene i sjokolade stimulerer den samme delen av hjernen som lyser opp når man er forelsket, er tydeligvis «fuel for the soul», for straks man kommer inn, føler man at dette er noe Mona brenner for. Før man vender ryggen til det søte og lar dårlig samvittighet overta, aner man at hun er i gang med nye ideer.



Her kommer søtmonser til paradiset.



Det kan jeg ikke, så det må jeg prøve, er Monas motto.



Sunt og usunt i en herlig blanding.



Frekk sjokolade? Ja, men noe oppbevares under disken.



Heading fra Skiringssal folkehøyskoles elevavis Hugleik julen 1947.

Håndskreven jul

En skal ikke være så veldig gammel før en husker de mer eller mindre håndskrevne og 100 % ikke-digitale skoleavisene. Du vet, de som ble stensilert opp (kopierte) og delt ut gratis eller solgt for noen øre.

TEKST: HEIDI MEEN FOTO: VESTFOLDARKIVET



Her var Marit Liverød og Gunnar Mørch Johannessen redaktører.



Illustrasjon fra Hugleik 1952, signert R.E.

Går vi enda lenger tilbake, ble avisene ikke en gang produsert i mer enn ett eksemplar. De ble sirlig skrevet, illustrert og fargelagt for hånd – rett inn i en protokoll med stive permer. Snakk om eksklusive saker. Ikke rart det i dag nærmest oppleves som eksotisk å bla i dem; som en samling vel bevarte blaff fra fortiden. Nei, forresten, blaff er det jo langt fra ikke. Dette har noen brukt tid og møye på å skape. Og resultatet er vel bevart den dag i dag, omtrent som da de ble laget. I Vestfoldarkivets magasin finnes mange slike håndskrevne aviser, blant annet i arkivene etter ulike skolars elevforeninger. Hugleik er et slikt eksempel.

HUGLEIK. Hugleik var den håndskrevne avisen til elevlaget ved Skiringssal folkehøyskole. I følge nynorskordboka betyr hugleik «tankeleik, fantasi». Men om det strides de (u)lærde, altså folk flest. For på folkemunne, i alle fall på de kanter av landet der man faktisk bruker et slikt ord, er det i dag mer et synonym for kjærlighet. Mest sannsynlig la elevene den første betydningen i begrepet, for avisene er fulle av både tankelek og fantasi.

BLIKKFANG. Avisene er skrevet inn i protokoller med stive permer. Hver avis har en forseggjort forside med flotte håndtegnede illustrasjoner. Juleavisene har naturlig nok julemotiver av ymse

slag; nisser, kirker, juletrær eller noe mer direkte knyttet til juleevangeliet. Det er ikke alltid vi kan se hvem det er som sto for tegningene, men noen ganger står det forbokstavene til kunstneren, andre ganger hele navnet. Dermed vet vi at blant andre Bjørg Gade, Sigrid Klaveness, Oddny Jørgensen, Åshild Hunskaar og G. Skuggedal var noen av disse kreative elevene fra Skiringssal.

SKOLEN PÅ SKIRINGSSAL. Skiringssal folkehøyskole i Sandefjord har i dag elever som gjerne kommer langveis fra og som bor på internatet der. Elevene kan velge linjer som film, teater, tegning, idrett og friluftsliv, klesdesign og musikkproduksjon.

Den gangen skolen ble etablert, tilbake i 1876, het skolen Jarlsberg og Larviks Amtsskole. Amtsskolene skulle være et tilbud for bondeungdom om en videregående utdanning etter endt allmueskole. For å nå flest mulig elever, var skolene i utgangspunktet ambulerende, det vil si at de flyttet fra bygd til bygd. Skolen var gratis for elevene, utgiftene ble dekket av stat og amt i fellesskap. Kursene gikk over 30 skoleuker, enten over ett eller to år.

I 1903 fikk den ene av Vestfolds to amtskoler en egen skolebygning. Dette var på gården Nordby i Sandar. Skolen skiftet da navn til Skiringssal ungdomsskole. Etter



Det er mange flotte illustrasjoner å finne i Hugleik. Disse er fra henholdsvis (fra venstre) 1930, 1940 og 1948; baksiden, forsiden og fra innsiden.



De tre første er fra Hugleik 1950 (fra innsiden, baksiden og forsiden), den siste fra 1952. Diktet om «Storebror og Sidsel» var skrevet av Einar J. Aass («Kresjan») i 1951.

hvert som elevtallet økte ble det nødvendig med et større skolebygg, og i 1935 stod det nye undervisningsbygget ferdig.

Først i 1951 ble skolen omgjort til folkehøyskole, i henhold til Lov om folkehøyskoler av 1949, og tok navnet vi kjenner den som i dag; Skiringssal folkehøyskole. I 1961 fikk skolen eget internat. Før dette bodde elevene enten hjemme, eller ble innlosjert privat i bygda.

Skolen er og har hele tiden vært drevet av Vestfold fylkeskommune, det vil si Jarlsberg og Larvik Amtskommune fram til 1918.

ELEVLAGET. Elevlaget ved skolen ble stiftet i 1928. Initiativet til opprettelsen av elevlaget kom fra den nyansatte læreren Halfdan Asphaug. Forslaget ble enstemmig vedtatt av elevene. Det første styret besto av Ole Eftang (formann), Astrid Olsen (sekretær) og Sissi Kaupang (kasserer). Både skolens elever og tidligere elever

kunne være medlemmer. Det første møtet ble holdt fredag 26. oktober samme år.

I vedtektene sto det at det skulle være medlemsmøter annenhver fredag. På møtene skulle det underholdes med sang, musikk, foredrag, ordsifte, opplesning og lek. Lek betød folkeviselek, altså dans.

HØYTLESNING. Etter at det i 1930 ble vedtatt å starte med elevavis, ble høytlesning av Hugleik første post på møtene. Redaktøransvaret gikk på omgang. Avisens aller første redaktører var Margrethe Didriksen og Ernst Flåtten. I tillegg til fine illustrasjoner, inneholder Hugleik små artikler med ulike betraktninger, fortellinger og dikt. I arkivet etter elevlaget er det bevart aviser fra perioden 1930-1952.

PRESIS KLOKKEN 22. Hvert møte i elevlaget ble avsluttet med at de dannet

«broderkjede» og sang første og siste vers av «Gud signe vårt dyre fedreland». Og skal vi tro møteprotokollene sluttet alle møtene klokken 22. Kanskje ikke så rart. Ethvert lag med respekt for seg selv må jo følge vedtektene, i denne sammenheng paragraf 4; «Møtene begynner kl. 19 og slutter presis klokken 22».

I dag er både møteprotokollene og avisene tilgjengelig for alle på Vestfoldarkivets lesesal.

Kilder: Arkivene etter Skiringssal folkehøyskole – elevlaget (A-1322) og Skiringssal folkehøyskole (A-1321), Vestfoldarkivet.



Skolen på Skiringssal fotografert på 1930-tallet. Fotograf ukjent.



Elever ved Skiringssal, 1930-31. Fotograf ukjent.

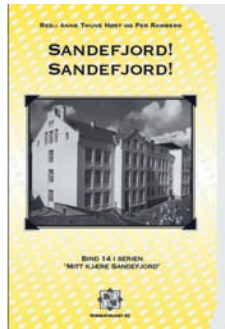


Julemotiv med romantisk vri fra Hugleik 1946.

Bøker til jul

Vi har samlet en knippe bøker som kan være aktuelle som julegaver, men som kan være like aktuelle å kjøpe til eget bruk. Vi har valgt en knippe bøker fra områder der Usbl er representert, en historisk roman om en stor skikkelse innen boligbygging og arkitektur, en kriminalroman og til slutt tre håndbøker om vidt forskjellige temaer.

OMTALT AV LIV ULVESETH



Sandefjord! Sandefjord!

Dette er det siste bindet i serien «Mitt kjære Sandefjord» og foreligger nå. Det er barndomsminner som er det sentrale her. Historiene fra folkeskoletiden fra sandefjordinger som var barn på førti- femti- og sekstitallet gir dermed en tidshistorikk fra vår nære fortid. Historiene støttes av private bilder som fortellerne har stilt til disposisjon for forfatterne. Den første boka kom for 15 år siden, og idéen bak var å ta vare på byhistorien om og av folk fra Sandefjord. Det har serien til fulle maktet og den avsluttende boka blir folkeminne på sitt beste. For folk fra Sandefjord burde kanskje dette være obligatorisk lesning og ypperlig julegavebok til å mimre over. Planen er også å trykke opp noen av de tidligere utkomne bøkene, men i skrivende stund er det den siste utkomne som gjelder med oppveksthistorier og skoleminner med nærmere 200 bidragsyttere med tilknytning gamle skolekretsene i Sandefjord. Seriens hovedredaktører har vært Anne Thuve høst og Per Ramberg. De er også redaktører av det siste bidraget i den populære og vellykkede serien. Flott tiltak som fortjener mange lesere.

Sandefjord! Sandefjord!
Fra serien Mitt kjære Sandefjord,
bok nr. 14, Norgesforlaget 2015.
Kr. 399.



Handywoman

Det dukker fra tid til annen opp håndbøker for kvinner, så denne er i så måte ikke veldig original. Men forfatteren Kjersti Bergesen, kjent fra flere TV-programmer som Tid for hage, Tid for mat, Tid for hjem er ikke bare praktisk, hun er en inspirerende forteller. Hun hjelper deg dessuten til å spare penger med tips om hvordan du lett kan regne ut hvor mye maling, gulv eller stoff du trenger til områdene du vil pusse opp. Du får en fin oversikt over verktøy du må ha, bør ha og kjekt å ha. Her finner du tips om hvordan å sy alt fra glidelås til gardiner. Det er nesten som man klør i fingrene på å ta fatt på noen praktisk etter bare å ha bladd litt i boka til Bergesen. Boka er fint illustrert, lettlest og full av praktiske tegninger som illustrerer hvordan du bør tapetserer, behandler treverk, blir kvitt uønskede dyr som mus mm. Her er det meste ivare tatt på en lettforståelig måte, selv for en uøvd og direkte upraktisk person. Men som forfatteren også sier: ingen er født praktiske, det er noe du må øve deg på å bli. Så kjøpe boka og gå i gang, eller gi den til noen andre som burde. Her er det penger å spare og nye hobbyer å starte.

Handywoman
Slik fikser du ting selv
Kjersti Bergesen
Kagge forlag 2015. Kr 399.



Bål

For et par år siden kom boka Ved og tok verden med storm. Her kommer boka om bål. Den handler jo til dels også om ved, for bålmateriale er jo som oftest ved. Og som vi kommer frem til i denne boka, så er heller ikke et bål bare et bål, hevder forfatter og bålentusiast Thomas Svardal.

Det finns utallige bålvarianter til bruk under alle forhold. Du lærer nye måter å tenne bål på, boka inneholder enkle trinn - for- trinn- instruksjoner om hvordan å tenne 200 ulike båltyper. Du lærer å ferdes i skog og mark, hvor og hvordan du skal finne ved og hvordan de ulike tresortene brenner. Så er det heller ikke bare å tenne opp et bål, du skal vite hvor du skal plassere det i forhold til terreng, og vindretninger. Om det er sommer eller vinter spiller også inn på hvordan bålet bør bygges.

Det er altså mer ved bålet enn man først skulle tro. Skal det tjene som lys, varmekilde, kokeapparat? Muligheten er mange og antagelig finner vi de fleste bruksområdene uttalt og behandlet her.

Boka er rikt illustrert med bilder av ulike bål, og hva er da mer naturlig enn å ta med et siste kapittel om hvordan å ta gode bilder av bål. Her er svært mye nyttig viten for den som ferdes i skog og mark.

Bål
for all slags vær og
terreng
Thomas Svardal
Kagge forlag 2015
Kr. 399.



Han forandret Oslo

Frode Rinnan – arkitekt og byplanlegger
Frode Rinnan var Arbeiderbevegelsens hoffdesigner og strateg, han var etterkrigstidens mektigste byarkitekt og leder kampen for sosial boligbygging, var OBOS' sjefsarkitekt og regnes som Lambertseters far, men sto også bak drabantbyene på Østensjø, Manglerud og Oppsal, i tillegg til at han var sjefsarkitekt for vinter-OL i 1952. Flere store anlegg bærer også hans signatur som Frognerbadet og Njårdhallen, Holmenkollbakken (formet som Rinnans gitar), Jordal Amfi, Bislett stadion, Rinnans signatur er på alt sammen.

Denne boka handler om hele hans liv og virke og er derfor en stor og detaljert bok med mange historiske bilder av mannen som også ble omtalt som arkitektkjendis og politisk rebell. Rinnan var på toppen av sin karriere i 1963. Da var han president i Norske arkitekters Landsforbund, byplanrådet, fasaderådet og satt i bystyret for Arbeiderpartiet. Han var med på å bygge opp både Husbanken og boligsamvirket og hadde som mål å bygge lav, men kvalitetsmessig god bebyggelse utenfor sentrum, i forstedene som han kalte det.

Det er derfor en meget fascinerende og interessant historisk person forfatter Ivar Sekne beskriver i sin veldokumenterte og medrivende bok om Frode Rinnan. Her får du både personbeskrivelse og Oslohistorie i rikt monn. En god investering der du får arkitekturhistorie, Oslohistorie, biografi og bolighistorie mellom to permer. Velskrevet er den også.

Han forandret Oslo

Frode Rinnan – arkitekt og byplanlegger
Gaidaros forlag
Kr. 480.

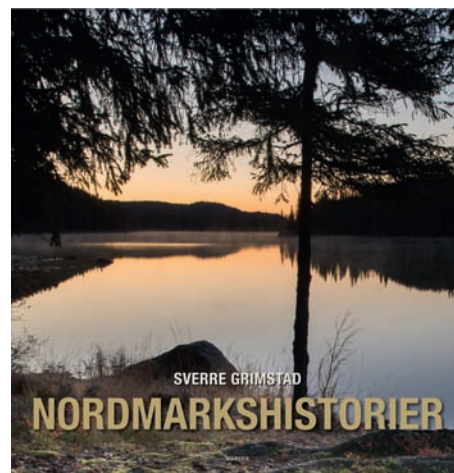
Du får 80 kroner i rabatt ved å kjøpe boka direkte fra forfatteren: Send en melding til sekne@online.no

Nordmarkshistorier

Ifølge forfatteren, Sverre Grimstad, inneholder Nordmarka alt fra dype skoger, pulserende vassdrag, fisk, variert plante- og dyreliv, spennende kulturhistorie om gamle boplasser, og om livet den gang da.

I den foreløpig siste boka om Nordmarka (Grimstad har tidligere utgitt fem bøker om Nordmarka), har han samlet 25 historier, blant annet om ulovlig jakt og fiske. Det er tydelig at Grimstad mener Nordmarka nesten inneholder en nærmest utømmelig kilde til ny viten.

Til hjelp for å skildre disse historiene, har han fått tilgang til Løvenskiolds arkiver, offentlige arkiver og snakket med eldre folk i nærområdene. De har fortalt litt av hvert om både hva de selv har blitt fortalt, men også hva de har vært med på i tidligere tider. Nå går de heller ikke i glemmeboken, i og med Grimstads historiesamling her. Her er historier om både fattig og rik, skogseiere og leilendinger, krigens innvirkning, veienes utvikling, alt rikt illustrert med bilder, kart og tegninger. Den historieinteresserte turgåer kan gjennom denne boka få øynene opp for de mange tegn etter historien som du finner i Nordmarka. Og ikke minst gir boka en rekke tips til nye turmuligheter. Flott bok både som gave og historie – og turbok.



Nordmarkshistorier
Sverre Grimstad
Dreyer forlag 2015
Kr 393.

Knuteboka

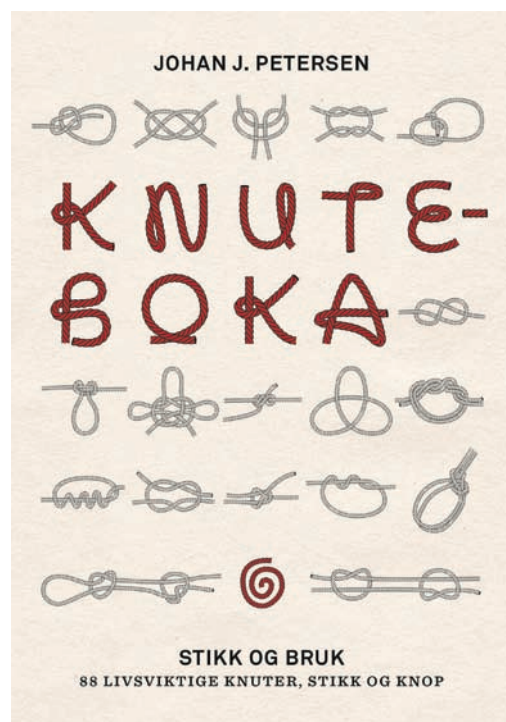
Trodde du at en knute er en knute, og at det er det samme hvilken du benytter deg av, tar du grundig feil. Her er boka som forteller det meste om knuter, og det på en særdeles lettforståelig og forklarende måte.

Boka gir oss innblikk i knutehistorikk, vi lærer de viktigste knutene og får intervjuer med knutebrukere i hverdagen; fjellklatrere, seilere, fiskere, kirurger. Alle disse er avhengig av å bruke riktige knuter til sine formål. Her nytter det ikke å sluntre unna.

Boka er illustrert med en rekke tegninger av ulike knutetyper, og selve omslaget er en knuteplakat du kan henge opp et dertil passende sted.

Vi får dessuten vite at det ikke er viktig å kunne all verdens knuter, men de du lærer deg, bør du kunne godt. I grunnprinsippet er det fem knuterfamilier som kan løse neste alle situasjoner, sier forfatteren Johan J. Petersen. Han burde vite hva han snakker om, for han har seilt jorda rundt, vært både i Arktis og Antarktis, over fjellet med kite og er blant annet redningsmann, skipper og instruktør i Rednings-selskapet.

Les og lær, her er det mye å hente for alle.



Knuteboka

Skikk og bruk

88 livsviktige knuter, stikk og knop

Johan J. Petersen

Kagge forlag 2015

Kr 399.

Oslo elleve byer

Osloforfatter Leif Gjerland er nå ute med sin åttende bok om Oslo. Også denne gangen behandler han historien på en leken og munter måte, så her er det bare å gi seg leken i vold og lete frem de elleve byene; Middelalder-, renessanse-, arbeider-, lys- og luft-, drabant-, monster-, rehabiliterings-, endrings-, borgerbyen, samt hoved- og forstaden. Noen av byene knytter Gjerland til en epoke, andre med har blitt til på grunn av geografiske endringer. Og som alltid får du tips om hvor du kan finne spor etter den opprinnelige byen. I denne boka stiller han spørsmål om hva det var som utløste endringene. Boka er rikt illustrert med både reelle og fiktive landskaper, Gjerland klipper og limer der han føler behov for det. Resultatet ansukeliggjør det som kunne ha vært og det som kan komme. Du tror kanskje det er nok bøker om Oslo? Med Gjerlands originale vinkler å behandle og se verden på, er det bare å gi seg i kast med den åttende boka. Like informativ og festlig som de andre. Og har du ikke lest de andre sju, gjør det ingenting. Denne står helt fint alene. Anbefales til den Oslo- og historieinteresserte. Og den lekne leser.



Oslo elleve byer
Historien om en byutvikling
Leif Gjerland
Dreyer forlag 2015. Kr. 329.



Nittedal – kommunen med den grønne dalen

Dette er noe så sjeldent som en bok om Nittedal og Hakadal, om gårdene, naturen og historien med kart, tegninger, og ikke minst, fantastiske bilder fra et område med et unikt kulturlandskap og et viktig leveområde for fugler, insekter, fisker og andre mer eksotiske innslag i naturen som otere og flaggermus. Du får tips om kajakkpadling med familievennlige partier, eventyrskoger og vår nære villmark. I tillegg inneholder boka en omtale av kjente kunstnere som har satt sitt preg på området, som Alf Prøysen og tegner og illustratør Borghild Ruud. Samtlige gårder i området er omtalt og plassert på kartet, bokstavelig talt. Til slutt i boka finner vi litt fremtidsomtale av nytt kulturhus og kirke. Forfatteren, Kai Jensen, har vunnet flere internasjonale priser for naturfotoene sine. Har er fra Åneby og driver Galleri Kai Jensen med kurs og salgsutstillinger. Det kan være vel verdt å ta en tur dit også. Boka kan på alle måter anbefales til alle som har interesse for området og/eller er interessert i naturfotografering og er en flott, stilig og interessant gavebok i breddeformat.

Nittedal – kommunen med den grønne dalen, Kai Jensen
Utgitt av Galleri Kai Jensen (Eget forlag) 2015
Selges på Ark Stovner og Strømmen, Norli Grorud og Norli Nittedal. Den kan også bestilles på Kai Jensens hjemmeside, gallerikj.no. Pris kr429. Kjøper man den fra hjemmesiden er prisen kr 498 inkludert frakt.



Jenta uten hjerte
Marit Reiersgård
Gyldendal norsk forlag 2014
Kr. 379 og 149. (pocket)

Jenta uten hjerte

Kriminalromaner fra Lier/Tranby er ikke hverdagskost, men Marit Reiersgård har med sin andre kriminalroman om politietterforskerne Verner Jacobsen og Bitte Røed, allerede etablert seg som en stødig og interessant kriminalforfatter med mer enn bare mord på hjernen. Jenta uten hjerte er samtidig en roman om mobbing, incest og andre forbrytelser som etter hvert vever seg inn i hverandre og skaper et bilde som forteller at alt ikke er like idyllisk i eplebygda Lier heller. Og at det kan føre til mord. En ung jente blir funnet myrdet etter en fest og etterforskningen avslører både hjerteløse intriger og heftige følelser. Og en forbrytelse kommer ikke alltid alene. Godt fortalt med god lokalkoloritt, vi vil gjerne høre mer til etterforskerparet, og vil vil absolutt høre mer fra Marit Reiersgård. Boka ble også nominert til Rivertonprisen 2015.



Nytt og enda bedre strømtilbud for deg som Usbl-medlem!

Hafslund Strøm har gjort det enda billigere og enklere for deg som er Usbl-medlem. Den nye strømsavtalen fra Hafslund Strøm heter **Strøm til medlemspris** og gir deg som medlem hele 40 % rabatt på fastbeløpet hver måned. Strøm til medlemspris er en innkjøpsprisavtale som følger prisen på kraftbørsen NordPool.

Bestill i dag på hafslund.no/usbl eller kontakt vårt kundesenter på 09111. Vi gleder oss til å levere strøm til deg.

radonmåling

Statens strålevern anbefaler alle som bor i opp til 2. etg. å måle radon. Det er enkelt å måle radon ved hjelp av Radonlabs sporfilmer. Radontiltak AS hjelper deg ved behov for tiltak mot radon.

Ring eller bestill på nett i dag!

radonlab tlf. 21 96 03 50 www.radonlab.no





Pike uten svovelstikker

For mange av oss blir det i år vanskeligere enn på lenge å finne den gode, varme julestemningen. Derfor gidder jeg ikke skrive om jul.

Joda, jeg vet hva en spalte på denne tida av året skal handle om. Det bør være en ironisk harselering om hvordan jula har gått av skaffet og blitt handelstandens store høytid. Den ringes mye mer inn med kassaapparater enn med kirkeklokker. Selv om halvert oljepris kanskje legger en liten demper på herligheten.

«For oss er det ille å måtte **se** på at de har det så vondt. Vi kan knapt tenke oss hvordan det er å **ha** det sånn»

Men jeg orker ikke skrive om jul, ikke en gang til. Og dere som eventuelt har tid til å lese dette innimellom julebord og julehandel og juletre og juleditt og juledatt og ribba som må handles og den årlige må-vi-be-tante-Bertha-til-jul-i-år-igjen-diskusjonen – vi må jo det, har antagelig det lille barnet som ble født i Betlehem og

hele jula, langt oppunder drøvelen. Puh!

Dette skrives midt i oktober. Julebrusen fra Hamar er kommet til byen og julemarsipanen er lansert. Når det leses har det gått et par måneder med jul opp og jul i mente. Og ennå mangler sju pakker til mottakere som ikke trenger noe og knapt gidder å ønske seg noe.

Glade jul, hellige jul...

Hva annet enn jul kan det drodles litt festlig om i tider som disse? Er det egentlig tid for noe som liksom er festlig på den lille mishandlede planeten vår?

Lenge gikk det bedre, men de siste åra har skyene i horisonten bare blitt flere og mørkere. Putin, Assad, IS, Syria, Jemen, Libya, FIFA... Sett herfra har vel ikke verdenssituasjonen vært dystre siden den kalde krigens kaldeste dager. Alt er bare trist.

Og det vonde kommer hit. Vi ser det ikke bare på TV, vi møter det på gata. Hun som sitter der på hjørnet ved butikken med en åpen hånd, hun sitter der i regn og sol, i hete og kulde. Det er lett å trekke parallell til H.C. Andersens gripende og triste julehistorie. Hvor desperat er hun som sitter der og ser

hvordan vi forlater butikken med poser sprengfulle av alt, mens hun ikke en gang har svovelstikker?

Jeg er så glad hver julekveld...

Millioner av mennesker i Afrika og Asia er så desperate at tusenvis av dem ofrer livet i forsøk på komme inn i Schengen-himmelen mens hundrevis kommer til Storskog på grensa mot Russland. På sykkel!

Noen av de som er kommet sitter på gata med utstrakt hånd og en skrukkete kopp mens det sludder vannrett. De sitter der og har det vel antagelig bedre enn hjemme, men verre enn oss. Mye verre. For oss er det ille å måtte se på at de har det så vondt. Vi kan knapt tenke oss hvordan det er å ha det sånn.

Det blir dårlig julestemning av sånt. Selv om ribba er på tilbud.

De menneskelige lidelsene i vår tid er voldsomme, men det voldsomste av alt er kanskje klimaet. Stadig oftere får vi «gleden» av å erfare hva ekspertene har ment med våtere, varmere, villere. Det kan knapt regne uten at det blir flom og det går med ei bru her og et hus der. Politikere og forskere får krangle om det er vi og bilene våre som har skylda, eller om det er høyere makter og naturens gang. Det gjør ikke så stor forskjell på kort sikt.

Men selv om det bare er en fattig trøst når du ser huset ditt danse av gårde på ei flomdiger elv, så er det mange som har det enda verre. Små øystater er – bokstavelig talt - i ferd med å gå under.

Deilig er jorden...

God jul, tross alt.



Stein Erik Kirkebøen
Journalist



Maihaugens koselige julegate gir både julestemning og handlemuligheter fra en mengde salgsboder.

Jul på Maihaugen

På Maihaugen kan du oppleve hyggelig førjulsstemning i historiske omgivelser. Det blir tenning av juletre, tradisjonsrikt julemarked, juleforberedelser som i gamle dager, vandreteater i tussemørket, og mange andre aktiviteter for hele familien.

TEKST: ANN KRISTIN EGGEN/MAIHAUGEN **FOTO:** AUDBJØRN RØNNING/MAIHAUGEN.

Jul blir det overalt, men sjelden får du slik julestemning som du gjør i de vakre og historiske omgivelsene i friluftsmuseet på Lillehammer.

JULEMARKEDET MED STORT

AKTIVITETSTILBUD. Første helga i advent tar over 100 utstillere og 11.000 besøkende turen til et julepyntet Maihaugen. Bodene bugner av julemat, godsaker og fine gaver. Det lukter, smaker og kjennes akkurat slik det skal gjøre i jula. Både barn og voksne kommer i julestemning med pepperkakebaking, kanefart, fjøsbesøk,

julekortfotografering og juleverksted. De julepyntede husene fra ulike tider gir en helt spesiell atmosfære. Lysene er tent, det er flere åpne serveringssteder, og du får oppleve juleforberedelser som i gamle dager.

DET LYSER I STILLE GRENDER

Under julemarkedet vil det også i år bli vandreteateret «Det lyser i stille grender». Dette er en vandring i Maihaugens unike omgivelser etter at den blå time er ferdig. På den stemningsfulle førjulsvandringen får vi bli med en julebukk som tar oss

med på en reise i tid; fra prestegården på slutten av 1700-tallet og frem til jula slik som vi kjenner den i dag. Her får vi oppleve juleforberedelser og smaker fra ulike tider. Vandringen passer for barn fra ti år og oppover til hundre, så lenge man ikke er redd for tussemørket. Den varer i 75 minutter, og seks aktører sørger for at de som vandrer med får en flott opplevelse. Vandringen ble arrangert første gang i 2013, og har blitt svært populær.

MAIHAUGENS JULETRE. Hvert år inviterer Maihaugen en kunstner eller



Besøker du Apotekerleiligheten i Byen på Maihaugen, får du julestemning slik den var rundt 1800-tallet.



Her er det mye fint å få kjøpt! Over hundre salgsboder frister med store utvalg.

designer til å pynte Maihaugens juletre med spesiallaget pynt. I år er det den lokale glasskunstneren Kari Mølstad som har fått oppdraget. Hun forteller at hun ønsker at hennes bidrag skal være med å berike det magiske øyeblikket når juletrepynten pakkes opp. Inspirasjonen for årets juletre-design har hun hentet fra folkekunst som ornamentikk og fra hennes eget uttrykk med ulike overflater. Hun har også tatt med seg inspirasjon fra naturen inn i årets design. Treet tenes fredag ettermiddag før julemarkedet og står til over nyttår.

Åpningstider Maihaugens julemarked:

Lørdag 28. og søndag 29.
november kl. 11-17
(til kl. 18 i hovedbygningen).

Usbl-medlemmer får 15 prosent
rabatt på inngangsbillett både
under Maihaugens julemarked
og ellers i året.



Julemarked i Botanisk hage

Det tradisjonelle julemarkedet i Botanisk hage i Oslo, avholdes lørdag 28. november 2015 kl. 11 – 16.

TEKST: TONE NORDENBORG FOTO: TRINE NERVUM

Dette er et årvisst julemarked med ca. 25 salgsboder i regi av Botanisk hages Venner.

Det er selgere med ulike håndverksprodukter som er strikket, heklet, sydd, tovet, snekret, dreid, smidd, brodert, malt mm. I tillegg selges bakst, gele, syltetøy og julegodterier. Det blir anledning til kjøretur for barn med hest og vogn. Nissen kommer med små gaver til barna og i tillegg blir det gang rundt juletreet.

Vålerengen pikekor synger og Botanisk hages Venner holder åpen kafé med vafler og varm drikke. Alt foregår på gårdsplassen vis a vis Tøyen Hovedgård.



Et lite sted som satser stort

I Bakerikvartalet i Lierbyen ligger To Søstre; kafeen som tilbyr litt mer enn bare kaffe og påsmurte rundstykker.

TEKST: DELBÆK TEKSTBYRÅ FOTO: AKTIVIA5

Mette (til venstre) og Gro er både søstre og arbeidskollegaer. I 2014 åpnet de den sjarmende kafeen To Søstre i Lierbyen.



Åpningstider:
10-16 hverdager
10-17 torsdager
10-15 lørdager

NB: Åpningstidene
vil forlenges noe
i november og
desember.

To Søstre har blitt en populær møteplass for mange, særlig liker damene at man kan kjøpe kaffe og handle klær samtidig!

Da de to søstrene Mette og Gro Schøne ble forespurt om å starte kafé, sa de først nei - fire ganger. For etter å ha tilbakelagt hele 18 år som eiere av Baker Hansen på kjøpesenteret CC i Drammen, visste de nøyaktig hva det innebar å drive et bakeri; det var fine, men tidvis lange og svært travle dager. Da de begge ga seg hos Baker Hansen i 2012, var det derfor helt uten planer om å gjøre det samme igjen.

– Etter tiden vår i Baker Hansen, begynte vi å jobbe innen psykisk helse. Vi hadde jobbet i bakeri siden 1994 og trengte en pause. Men så ble vi forespurt om å overta lokalene etter «Hjem til oss», kafeen som lå her først. Så, etter å ha gått noen runder og tenkt oss grundig om, fant vi ut at vi likevel ville prøve å satse på nytt, forteller Gro.

20. august i fjor ble dermed dørene til «To Søstre» åpnet. Det skulle først og fremst være en kafé, men de ville også tilby noe mer. Visjonen var å skape en møteplass, der kundene kunne kose seg med kaffe og bakervarer, samtidig som de fikk mulighet for å handle gaveartikler, klær og interiør med seg hjem.

– Vi kjører et litt annet konsept enn de som drev her før og hva vi selv har gjort tidligere. Vi kaller oss for en lun kafé med det lille ekstra, smiler Gro.

KVALITETSBEVISSTE

Søstrene Schøne har fra dag én valgt å tenke kvalitet fremfor kvantitet. Produktene de selger skal være litt spesielle, og det er ikke hva som helst som får lov til å komme i butikkhyllene. Nicholas Vahe, C-produktene fra Caroline Heyerdahl, Zoya Satin, Ilse Jacobsen, Santani, Noma og Thorberg er noen av merkevarene de har valgt å ta inn. Ikke minst fører de bakervarer fra Baker Hansen, noe de er ekstra stolte av.

– Vi er nøye på hva vi tar inn av varer, det skal være litt eksklusivt og ikke noe som alle har. At vi har bakervarer fra Baker Hansen er ganske unikt, det jobbet vi lenge for å få, forteller Mette, som henter mye inspirasjon fra blant annet Instagram.

– Jeg bruker Instagram for å nøste opp leverandørene vi vil henvende oss til. Det er stort sett jeg som bruker tid på å finne frem tingene, og så er det Gro som tar kontakt med leverandørene. Og hun gir seg ikke før hun får et ja, altså! ler Mette.

– Vi bruker også en del tid på å reise rundt til andre med lignende konsepter for å se hvordan de har det. Vi er jo litt nysgjerrige og synes det er spennende å se hva andre gjør, tilføyer Gro.

KAFÉ MED JULESTEMNING

Mette og Gro er allerede godt i gang med juleforberedelsene, og har store planer om å videreføre fjorårets suksess med sammensatte gavepakninger.

– Gavene pakkes pent inn i cellofan eller lekkert papir, og er både fine å gi og koselig å få. Vi har alt fra olje og krydder, til et komplett juleantrekk. Vi tar også imot bestillinger på alt av julekaker og brød, sier Mette, og understreker at de bevisst velger ikke å ta inn for mange julevarer.

– Vi velger heller å kjøpe inn litt færre ting fra mindre aktører enn veldig mye fra de store. Vi liker å støtte de små, og gjerne de som er lokale, sier hun.

VIKTIG FOR NÆRMILJØET

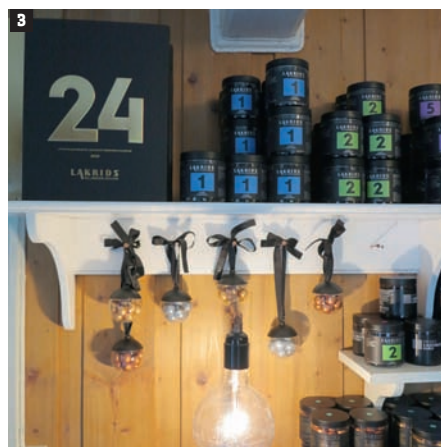
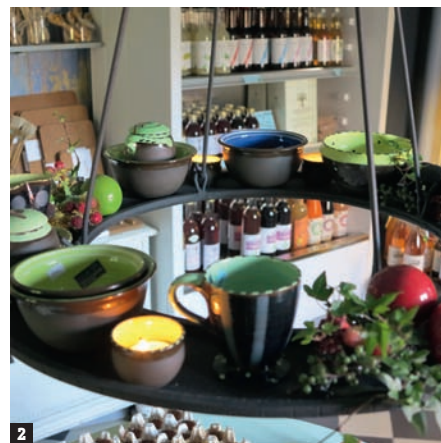
At det kan være utfordrende å drive en liten kafé i et lite sentrum, er de to søstrene skjønt enige om. For til tross for at Lierbyen har flere dagligvarebutikker, apotek og småbutikker, savner både Mette og Gro et mer yrende folkeliv. Selv er de glad i at det skjer ting, og nå er de inne på tanken om å ha jazzkafé en gang i måneden.

– For ikke så lenge siden var det en kunde av oss som lurte på om han ikke kunne komme og spille litt jazz her, og det vurderer vi sterkt. Da vil vi i så fall også få mulighet for å servere øl og vin, sier Mette.

– Vi har mange kunder fra både Drammen og Eikerbygdene, men vi vil gjerne oppfordre flere liunger til å bruke oss også. Vi må alle bli flinkere til å bruke nærområdet vårt mer og bli mer bevisste på å handle hos hverandre, tilføyer Gro.

Mette er enig og påpeker samtidig den store fordelene ved gratis parkering rett utenfor døren.

– Om vi skal klare å holde Lierbyen levende, så må vi støtte og ta vare på hverandre. Vi er jo her for at du skal få et bedre sted å være! smiler hun.



URBAN GÅRDSBUTIKK

Om urban gårdsbutikk lyder som en skurrende selvmotsigelse, er det antagelig fordi du ennå ikke har besøkt Fat & fe på Fevang gård i Sandefjord. Det er nemlig et sted fylt av kontraster som ikke virker annet enn helt riktige for hverandre.

TEKST: HEIDI MEEN FOTO: HEIDI MEEN OG @FATOGFE

Akkurat det er det åpenbart en del som mener, for kundekretsen er fast og økende. Selv om flertallet kanskje kommer fra Sandefjord, er kundekretsen sammensatt. De har besøk av alt fra Fevang-naboer som ukentlig kommer innom for å kjøpe egg, til kunder som kanskje bor i Porsgrunn eller på Nesodden og som har sett – og falt for – bilder fra Fat og fe på Instagram. Uansett hvor de kommer fra; stadig flere finner veien til den stavernsgule gården noen kilometer nord for Sandefjord.

FAMILIEPROSJEKT

Butikken er et samarbeid mellom de to søstrene Maj og Thea Mørk Engelstad, og moren Inger-Hilde Engelstad. Maj er smykkedesigner og den som driver butikken. Maj er smykkedesigner, Thea er bonde og hønsemor og sammen driver de butikken. Det er de to sammen som står for hvilke varer som fyller butikken. Moren, som egentlig er vindusdekoratør og keramikker, er ifølge henne selv butikkens støvsuger og vaskeklut.

FRA SHANGHAI TIL SANDEFJORD

Det var ikke lenge etter at Thea i 2012 flyttet med seg familien, mann og tre tripp-trapp-små sønner, fra Shanghai til odelsgården i Sandefjord, at ideen om en liten butikk dukket opp. Ideen var et resultat av alle de fine tingene Thea visste at fantes der ute i verden – og ikke minst av hennes sosiale gen. Hun ville gjerne ha folk innom gården. Livet som bonde kan være ganske ensomt – og desto mer så om du kommer rett fra metropolen Shanghai.

FAT & FE

Tanken var først bare et sommermarked en helg, men etter at forberedelsene ble litt vel grundige og varebeholdningen vokste, endte det opp med seks sommerhelger isteden. Men det stoppet ikke der. Takket være jungeltelegraf og sosiale medier viste interessen seg å være så stor at Thea begynte å holde Fat & fe åpen hver fredag ettermiddag. Da skulle

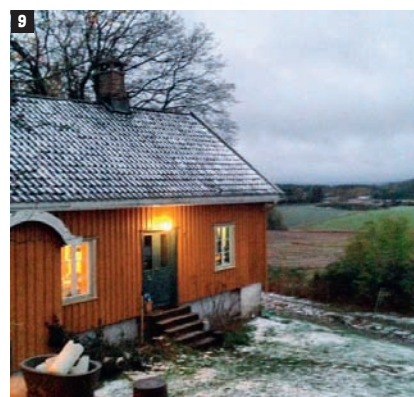
hun uansett sortere egg, noe hun like gjerne kunne gjøre i butikklokalet.

APROPÓS EGG

På tunet tripper prydhøns og -haner fritt rundt og lar seg ikke affekttere nevneverdig av besøkende. Med mindre de ser ut til å ha noen godsaker i hånda, selvsagt. Hønene er Theas tilskudd til gårdsdriften, hennes eget prosjekt som hun startet med rett og slett fordi hun syntes det virket gøy. I tillegg til at hun er opptatt av humant dyrehold og gode matvarer. Eggproduksjonen er godkjent av Debio. Hønene er ute hver dag, har god plass inne og spiser kun økologisk fôr; som favorittmaten gulrøtter og epler. Eggene er et populært innslag i butikken. Mange kommer ens ærend for å skaffe seg ferske, økologiske egg, enten brune eller eksklusivt pastellfargede sådan.

LOKALET

Den første butikken lå i andre etasje i en bygning som opprinnelig var hønsehus, og siden har rommet en rekke virksomheter.



1. Thea, Maj og Inger-Hilde. 2. Julestemning med julekuler i bambus og Inger-Hildes keramikk. 3. Julekalender med lakris fra Johan Bülow. 4. Jentenes beste julegavetips: Dekorativ og smakfull villpepper fra Madagaskar. 5. Spiselige fristelser er det nok av. 6. De fleste produktene er i naturmateriale. «Tubedyr» er en bestselger. 7. Utendørs førjulshygge med bålpanne og juletrær. 8. Kundernes favoritt: Knapper laget av gamle mynter. 9. Fat & fe fyller «veslebygningen» på tunet med nytt liv og ny stemning.

Før Fat og fe holdt et kistesnekkerfirma til der i tjue år. Lokalet var sjarmerende nok, men søstrene merket kjapt at vann og toalett ville ha vært en fordel. Derfor flyttet de i juni i år butikken over til «Veslebygningen» da den ble tom. Dette er det minste av de to gule husene på tunet, og var opprinnelig bygget som kårbolig. Dermed kom butikken over i et mer robust lokale med bedre plass, vann, toalett, isolasjon og et trivelig uteområde med en deilig veranda.

GAMMELT OG NYTT

Huset er fylt med en sjarmerende blanding av gammelt og nytt, varer fra fjern og nær. Egg, keramikk og smykker søstrene selv står for. Og ellers produkter som er økologiske, kortreiste, laget i naturmateriale eller er vekstprodukter. «Suddibusser», opptenningsruller i avisapirkurver, er et eksempel på dette. De vil helst ha produkter med en god tanke bak. Gjerne kombinert med vakkert ytre eller utsøkt smak. Hyllene er fylt av interiør, hudpleie og fristende

matvarer, fra det riktig sunne til det noe mer «syndige». Så godt at det likevel er sunt.

JULEN KALLER

I det adventstiden står for døren, pakkes årets julekalender for lakriselskere, fra danske Johan Bülow, ut. Inger-Hilde forteller at det er to biter i en luke og at den med andre ord er skapt for å deles. Maj og Theas beste julegavetips, er en gjennomsliktig pepperkvern som kan fylles med vakker pepper av ulikt slag. Favoritten er Villpepper som er håndplukket i regnskogen på Madagaskar. Den smaker visstnok aromatisk og fyldig, ikke så brennende som vanlig pepper. Og etter lukten å dømme, vil jeg tro at det stemmer. I tiden frem til jul blir det dessuten julestemning, bålpanne og salg av juletrær og julenek. I år vil de heller ikke ha stengt de siste julegavekjøpedagene før jul. Da får det heller bare bli litt hektisk frem til julefreden senker seg på tunet.

GÅRDSBUTIKKEN FAT OG FE

Åpningstider:

Onsdag: kl. 18-22,
torsdag: kl. 10-17,
fredag: kl. 10-17,
Lørdag: kl. 10-15

Adresse: Fevang Gård, Raveien 500

Nettside: www.fatogfe.no

Instagram: @fatogfe / #fatogfe

Facebook: www.facebook.com/fatogfe

Telefon: 915 87 216 / 411 08 768

E-post: folk@fatogfe.no

Elv mot slutten av året

Elvene er byens venn. Ofte er de årsak til at byene finnes.
Vadested ga grunnlag for tilbud av varer og tjenester.

Fra Tyskland og England kjenner vi byer med tilnavnet –furt, Frankfurt, og i England med –ford som i Oxford. Furt/ford betyr vadested og har rot i det germanske ordet for ferdsel. Av samme grunn finner vi ordet for bru igjen i bynavn, som i tyske Osnabrück og engelske Cambridge. Byene vokste også fram der elva når sjøen, som var kontaktpunktet for ferdsel mellom innlandet og omverdenen. Elvene er et av de konstituerende elementene i framveksten av bysivilisasjon, intet mindre. Tenk på det, neste gang dere går over ei bru.

Nå mot tampen av 2015 kan det være fristende å bruke elva som metafor for tidas gang og filosofere over året som har gått. Faren for å bikke over i de

reineste svulstigheter er imidlertid overhengende. En gammel byromantiker som jeg gjør klokt i å skygge unna. Men elvene gir på ulike vis liv til byene, hver på sitt vis. Drammenselva er brei og brunstig, Glomma strømmer stø og stoisk gjennom Fredrikstad, utløpet av Mosseelva brekker brått og bråket i sjøen gjennom et vannfall med det fengende navnet Mossefossen. Farriselva i Larvik renner kort og kvasst ut i fjorden via flotte,

avtrappete vannspeil som er anlagt i seinere tid. Byen har også Lågen, den digre enden av Numedalslågen, som slipper seg fet og flegmatisk ut i Skagerrak.

Og så har vi Akerselva da, uten sammenlikning den mest omtalte av Oslos mange elver. Lattermildt lystig leiker den seg 1 mil ned med et fall på 150 meter gjennom 20 fosser og stryk. Det elva mangler i velde gir den oss rikholdig igjen i et mangfold mang en by kan misunne Oslo, fra nesten naturlige forløp til industri-dammer og formstøpte hurtigløp. Elvesidene forbindes med 23 bruer, nesten en for hver 400 meter.

Og her er vi ved en pussighet. Eliten vil ha det til at Akerselva deler Oslo i øst og vest. Men det stemmer slett ikke. Det er først og fremst Akersryggen som deler Oslo i øst og vest. Det kan vi se på hvordan stemmene ved valgene fordeler seg. Grensa mellom rødt og blått går over St. Hanshaugen. Akerselva er det samlende elementet. Elva forbinder de to sidene, den skiller

ikke. Industrien lå på begge sider og arbeiderne bodde på både Bjølsen på vestsida og Torshov i øst, og på Sagene som ligger på begge sider. Dette har folk langs elva alltid visst. Arkitektur- og designhøgskolen og Kunsthøgskolen ligger på hver sin side, men utgjør den samme industrihistoriske elvekonteksten.

I Trondheim arbeider arkitektstudentene på urbanismekurset med 50-årsstrategier for utvikling av byen. Trondheim har den flotteste meanderelva i landet, «ei utmærka ælv te' å spøtt i» ifølge Otto Nilsens lokalpatriotiske vise. Nedre del har et bryggemiljø som står på påler i elva, enestående i internasjonal sammenheng. Flere studentgrupper ser nå på Nidelva som en strategisk fortetningsstruktur. De viser hvordan breddene oppover elva kan siviliseres og gi rom for en god del av de 80 000 nye innbyggerne byen forventer. Studiene er meget lovende for utvikling av nye bytyper. Studentene kombinerer urbanisering av elvebreddene og tilgjengeliggjøring for offentligheten med radikal styrking av det biologiske mangfoldet.

Byelvene har en forbløffende variasjon som gir grunnlag for urbanistisk utforskning og biologisk fordyping i generasjoner ennå. De som frykter at naturen taper, har bomma. For det er gjennom sivilisatoriske inngrep vi kan utdype mangfoldet, både det byøkologiske og det bykulturelle.

Og mens tida renner, tømmer elvene ustoppelig vann i havet. Deres dynamikk utfordrer oss til å nytolke byenes forhold til elva som deres ryggrad.

Når vi nå står ved inngangen til vinteren, ber jeg dere være vare for elvas vinterdrakt. Et av de flotteste bildene jeg har er fra Vøyenfallene på Sagene, like over for Hønselovisas hus. Fossen står som et isslott i fantastiske frosne formasjoner, en fenomenal kilde til fredfull fryd. Reineste julekortet, spør'r'u meg.



Øystein Grønning
Arkitekt og urbanist
oystein@migrant.no



Sikkerhetsdører holder tyvene borte, ikke låsen.

Det er viktig med en god lås, men det som stopper tyven, er hvor vanskelig det er å bryte opp døren. **Flere lag med stålplate, hakeformede ståltapper og skåter** i både frem- og bakkant gjør det så å si umulig å trenge gjennom en Daloc-dør.

At Daloc-dørene likevel er både smidige og elegante, kommer av at motstandskraften i døren helt enkelt er et resultat av hvor intelligent sikkerhetsdetaljene er konstruert og hvilket materiale man bruker.

Stort prosjekt? Våre profesjonelle montører bytter en leilighetsdør på under en halv dag.



Gå inn på **Daloc.com** (eller skann QR-koden) og les mer. Der finner du også nærmeste forhandler.



TA VARE PÅ BILDENE



NYHET

Våre bredbåndskunder får
ubegrenset lagring i Get Sky inkludert

getsky.no

Get