

# usbl **nytt**

NR. 1 / FEBRUAR 2017

For deg og ditt hjem

MEMLEMSBLAD FOR BOLIGBYGGELAGET USBL

VINTERMIX  
BYENS TILSTAND  
BETRAKTNINGER  
KRYSSORD  
BOLIGJUS

## Nye medlemstilbud:

Strøm  
Montér  
Eiendomsmegler 1

## FOKUS

### Bøler

Nær både byen og marka

### Nye boliger i Nittedal - Slattumtunet

TEMA

# Oppussing og vedlikehold

\* Forvandlet råkjeller til designkontor \* Stilig velkomst \* Enkel eleganse - bad med glatte flater \* Svalt på soverommet \* Inn med et, nye, freshe året \* Prosjekt blåhuset  
\* Usbl Boservice Buskerud \* Linderud har rehabilitert for 23 millioner  
\* Linneslia i ny skrud \* Fargelek i skyskraperne



# TV starter hvor du vil

Med T-We Plus fra Canal Digital Kabel kan du se TV, film og serier på nettbrett og mobil, også når du er på hytta. Last ned T-We-appen i dag.



Canal Digital Kabel

20



30



68



10



60



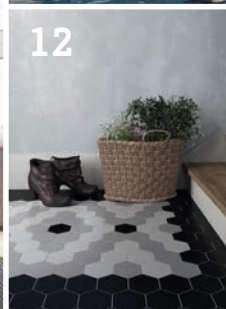
44



72



12



16



36

# INNHOOLD

- 32 Med boller i ovnen
- 52 Når drømmen går i oppfyllelse
- 57 Nye bøker
- 60 Bokashi – en kompostrevolusjon

## Tema

### Oppussing og vedlikehold

- 10 Forvandlet råkjeller til designkontor
- 12 Stilig velkomst
- 14 Enkel eleganse – bad med glatte flater
- 16 Svalt på soverommet
- 18 Inn med det, nye, freshe året
- 20 Prosjekt blåhuset
- 24 Usbl Boservice Buskerud
- 26 Linderud har rehabilitert for 23 millioner
- 28 Linneslia i ny skrud
- 30 Fargelek i skyskraperne

### Nye boliger

- 36 Nye boliger for salg, under bygging og planlegging
- 59 Ensjøhøyden - salgstrinn 2

### Medlemstilbud

- 6 Utnytt dine medlemsfordeler
- 8 Utvidet samarbeid med Eiendomsmegler 1
- 8 Strøm for medlemmer og boligselskaper
- 56 Spesialtilbud på bøker
- 66 Klar til å pusse opp? Nytt tilbud fra Montér
- 68 Alt du trenger å vite om DAB
- 70 Nytt om forsikring og kredittkort
- 72 Hvor vil du reise i 2017?
- 74 Oversikt medlemstilbud

### Hjernetrim

- 48 Vintermix
- 55 Løsninger vintermix
- 64 Kryssord

### Faste spalter

- 4 Leder
- 44 Fokus – Bøler
- 46 Tre ting – Sans for det gode liv
- 50 Boligjus – Vedlikehold og oppussing i boligselskaper
- 54 Byens tilstand – Tilstand og klimaendringer
- 58 Betragtninger – Det hjelper å øve

# REKORDÅR FOR USBL

2016 er historie, og vi kan se tilbake på det som har vært et rekordår for Usbl. Vi har vært innovative og lansert blant annet mobilapp og nye nettsider. Vi har kjørt en rekke endringsprosesser, og vi har levert solide resultater. Jeg må innrømme at jeg er stolt over å lede et Usbl som med god innsats og endringsvilje har sørget for at vi nå har økende kundetilfredshet, at vi leverer flere og gode tjenester, og at vi har solide økonomiske resultater. Dette gjør oss i stand til å utvikle Usbl videre til det beste for deg som medlem.

Boligprisene har også nådd rekordhøye nivåer. Gjennomsnittlig prisvekst i Norge fra 2015 til 2016 var på 8,3 %. I Oslo hadde vi en svært høy prisvekst med en prisøkning fra desember 2015 til desember 2016 på hele 23,3 %, og i landet totalt sett landet vi tilsvarende på 12,8 %. Det var med andre ord ganske så store regionale forskjeller på hvor prisveksten kom. Til tross for disse forskjellene har det i hele vårt virksomhetsområde vært en solid prisvekst på boliger.

Det beste virkemiddelet for å justere boligprisveksten ville vært å øke boligbyggingen. Dessverre evner ikke myndighetene å sørge for raske nok prosesser til at vi klarer å justere produksjonen av nye boliger i forhold til etterspørselen. I 2016 ble det solgt ca. 4000 nye boliger i Oslo og startet bygging av ca. 3500. Dette er historisk høye tall, men dessverre langt fra nok. Beregninger gjennomført av Boligprodusentenes Forening viser at det er behov for nærmere 7000 boliger årlig. Da man ikke klarer å legge til rette for tilstrekkelig boligbygging, gjør myndighetene en rekke andre tiltak for å dempe en videre boligprisvekst.

I desember ble det definert at styringsrenten skal ta hensyn til boligmarkedet og utviklingen i husholdningenes gjeld. Dette har ikke vært et krav tidligere. Vi har fått en ny boliglånsforskrift med ytterligere innstramninger på hvor mye vi kan låne og da spesielt overfor sekundærbolig i Oslo-markedet. I tillegg er ikke eiendom like gunstig skattemessig som tidligere.

Like fullt tror vi på fortsatt prisvekst på boliger i 2017. Vi tror at vi kommer til å få en boligprisvekst på 11 % i Norge og enda høyere vekst i Oslo. I tillegg tror vi at mesteparten av denne boligprisveksten vil komme i 1. halvår.

Boligene våre er den mest verdifulle eiendelen vi har, og med fjorårets prisvekst og forventning om videre vekst, er ikke denne sannheten blitt mindre. Disse verdiene er det viktig at vi tar vare på. Godt vedlikehold er både nødvendig og økonomisk, og i dette nummeret kan dere lese om noen prosjekter hvor vi i Usbl har hjulpet til i denne sammenheng.

Godt nytt år!



*Johan Bruun*  
Johan Bruun  
Adm. dir.

## úsblnytt

Medlemsblad for  
Boligbyggelaget Usbl

**POSTADRESSE**  
Postboks 8944 Youngstorget  
0028 Oslo

**BESØKSADRESSE**  
Arbeidersamfunnets plass 1  
Telefon 08725  
Telefaks 22983801

**VED ADRESSEENDRING:**  
usbl@usbl.no

**ÅPNINGSTIDER**  
Kl. 08.00-16.00

**REDAKTØR**  
Liv Ulveseth  
liv.ulveseth@usbl.no

**REDAKSJON**  
Hanne Bjerk  
Kim Fagervold  
Liv Krabbe Kyvåg  
Hege Ulvik  
Hanne Waaler

**ANNONSER**  
HS Media A/S  
Telefon: 62 94 69 74  
Kine Holm  
Mobil: 95894913  
kine.holm@hsmedia.no

**DESIGN OG LAYOUT**

*Spoon*

ART DIRECTOR  
Sigurd Eriksen

**TRYKK**  
TRYKK  
Kroonpress AS  
PRODUKSJONSPLANLEGGER:  
Spoon Agency

**OPPLAG**  
85 000



**FORSIDEFOTO**  
H&M Home

**NESTE NUMMER**  
Neste nummer kommer ut  
primo april 2017

**TEMA**  
Uterom og hage

**ANNONSEFRIST**  
23. februar 2017



# Vi hjelper deg å realisere boligdrømmen!

Om du skal kjøpe, selge eller bare ønsker å gjennomføre en verdivurdering av din bolig eller fritidseiendom hjelper vi deg gjerne. Våre lokalkontorer er spredt rundt i både Lillehammer, Gudbrandsdalen, Oslo, Akershus, Buskerud og Vestfold, så vi kjenner godt til akkurat ditt nærområde og ditt nabolag. Som Usbl-medlem får du også en rekke gode medlemsfordeler når du selger bolig eller fritidseiendom via oss i EiendomsMegler 1.

Nysgjerrig på fordelene? Søk, finn og kontakt ditt lokalkontor via [em1.no](http://em1.no).

## SPESIALRABATT FOR USBL-MEDLEMMER!

I en begrenset periode tilbyr vi medlemmene i Usbl en spesialrabatt på kr 10 000,- i avslag på vår meglerprovisjon\*

\* Spesialrabatten kan ikke kombineres med andre tilbud eller kampanjer, og gjelder kun ved signert salgssoppgjør med EiendomsMegler 1, Lillehammer, Gudbrandsdalen, Oslo, Akershus, Buskerud eller Vestfold innen 28. februar 2017.

# UTNYTT DINE MEDLEMS- FORDELER

I løpet av februar får du tilsendt giro for innbetaling av medlemskontingenten for 2017. Sørg for at du betaler denne slik at du i år får fullt utbytte av ditt Usbl-medlemskap.

TEKST: MARTA HOLSTEIN-BECK



Alle medlemmer i Usbl har tilgang på en rekke bonus- og rabattordninger hos ledende butikk- og varehuskjeder. Skal du for eksempel pusse opp, får du som Usbl-medlem billigere materialer hos byggevarhusene Montér, Ski Bygg, Carlsen Fritzøe og Byggmakker Skattum.

Trenger du noe til hjemmet ditt, har du alltid bonus hos Expert og Tilbords, og skal du pusse opp får du alltid både rabatt og bonus hos Flügger farve. Du kan også sikre deg rimeligere fritidsartikler hos G-Sport/G-MAX, og få glede av gode reisetilbud eller medlemsdager eksklusivt for medlemmer i Usbl.

## AKTIVER KORTET

For å få tilgang til disse medlemsfordelene, må du aktivere medlemskortet ditt. Hallvard Bratberg, direktør for privatmarkedet i Usbl, ønsker at enda flere medlemmer skal få utnyttet medlemskapet sitt til fulle.

Vi ser en enorm økning i antall medlemmer som aktiverer kortet sitt og bruker medlemsfordelene aktivt. I tillegg til å tjene opp bonus, får disse medlemmene informasjon om gode tilbud på e-post. Vi ønsker at alle medlemmer får tilgang til disse fordelene, sier han.

Bratberg sier det er svært enkelt å aktivere medlemskortet, og minner om at

du kun trenger å gjøre det én gang. Har du et kort som er aktivert, trenger du altså ikke aktivere det nye kortet en gang til.

Har du ikke aktivert medlemskortet ditt ennå, bør du gå inn på [usbl.no/fordel](http://usbl.no/fordel) og gjøre det.

## SLIK AKTIVERER DU MEDLEMSKORTET

- » Gå inn på [usbl.no/fordel](http://usbl.no/fordel)
- » Trykk på «Aktiver medlemskortet»
- » Velg Usbl i menyen
- » Tast inn medlemsnummer og postnummer. Dersom du har flyttet i det siste, og får feilmelding, prøv med ditt gamle postnummer.
- » Fyll inn opplysningene og bekreft medlemsbetingelsene.

## DIGITALT MEDLEMSKORT

Det er ofte mange kort å holde styr på, og

en gledelig nyhet er at du nå slipper å ha medlemskortet med deg for å få rabatt.

Nærmere 3 000 medlemmer har allerede lastet ned Medlemsappen med digitalt medlemskort. I appen får du også oversikt over tilbud og rabatter du har tilgang til. Appen laster du enkelt ned ved å søke «Usbl medlem» i App Store eller Google Play.

Bratberg anbefaler også alle medlemmer å legge inn et betalingskort på «min side». Det gjør at du vil få bonusen registrert når du betaler med dette kortet, uavhengig av om du har med deg medlemskortet eller ikke. For å få bonus må du dra medlemskortet eller registrert bankkort i betalingsterminalen.

Du finner oversikt over alle dine medlemsfordeler på [usbl.no/fordel](http://usbl.no/fordel) eller i Medlemsappen.

Kontingenten sendes ikke til medlemmer som bor i våre tilknyttede borettslag. Her dekkes medlemskontingenten gjennom felleskostnadene. Der det er to eiere, får den ene dekket kontingenten gjennom felleskostnadene, mens den

andre får tilsendt giro med kontingentkrav.

Medlemskortet som du fikk tilsendt i fjor, er gyldig til 2018. Medlemmer som nettopp har meldt seg inn vil få tilsendt medlemskort i løpet av kort tid.

Medlemskontingenten til alle medlemmer over 18 år kommer i postkassen i løpet av februar.

Nytt i år er at medlemmer under 18 slipper å betale kontingent.

# HiFi stereoanlegg 7-i-1

Fortidens populære stereoanlegg med nåtidens moderne DAB+ radio!

Komplett anlegg  
kun  
**3.499,-**

OPPGRADERT MODEL  
**STORSELGER!**  
KUN HOS OSS



## NYHET:



Bluetooth.



**DAB+**

Digital Audio Broadcasting



Hodetelefoninngang



DAB+ og FM-radio



CD-spiller



Platespiller



Dobbel kassettpiller



USB-/SD-lagring



- DAB+ og FM-radio • Bluetooth for avspilling av lydfiler fra smartphone/nettbrett
- Dobbel kassettpillere med hurtigspoling og opptaksmulighet
- Platespiller for LP'er (33), singleplater (45), "steinkaker" (78)
- Programmerbar CD-spiller • AUX-inngang
- Lagrer musikk fra plater, kassetter, CD, radio på USB-minnepinne og SD-kort
- Separate 2-veis stereohøytalere 2 x 2,5W (RMS) med Hi-Fi lyd kvalitet
- Equalizer for 5 klangvarianter + separat tonejusteringsknott
- Ekstra høytalere kan kobles til (forsterker nødvendig)
- Inngang for hodetelefon • LCD-display (40 x 17 mm)
- Mål hovedenhet: 32 x 29 x 29 cm (b/d/h)
- Mål høytalere: 14,5 x 15,5 x 22,5 cm (b/d/h)
- Fjernkontroll medfølger • Norsk bruksanvisning

## Nyttig tilbehør



Reservestift

Int: 199,-



Platerengjøringssett

Int: 299,-



USB minnepinne 8 GB

Int: 249,-



Forsterker

Int: 599,-

Enkel bestilling – rask levering!  
[www.powermaxx.no](http://www.powermaxx.no) Tlf: 38 26 45 52



**POWERMAXX**



Eiendomsmegler 1 (EM1) og Usbl har utvidet samarbeide og EM1 er nå Usbl's hovedsamarbeidspartner på meglerfronten. Dette markeres ved at EM1 i februar gir kr 10 000,- i rabatt på meglerprovisjonen ved alle kontorene der Usbl har avtale. Her ser vi fra venstre daglig leder i EM1, Ola Amundsen og direktør for privatmarkedet i Usbl, Hallvard Bratberg ved inngåelsen av den nye avtalen.

## EiendomsMegler **1**

**UTVIDET SAMARBEID MED EIENDOMSMEGLER 1:**

# Kr 10 000 i rabatt i februar

Usbl har utvidet samarbeidet med Eiendomsmegler 1 (EM1) som nå er vår hovedsamarbeidspartner på meglefronten.

TEKST: LIV ULVESETH FOTO: LIVE STENSHOLT

Eiendomsmegler 1 feirer det utvidede samarbeidet med Usbl med å gi Usbl-medlemmer 10 000 kroner i rabatt på meglerprovisjonen i februar. Rabatten gjelder alle kontorene der EM1 har avtale med Usbl. I tillegg har man flere ulike tilbud på lokalplan.

– Dette er et oppstarttilbud fra oss for å ønske nye og gamle Usbl-kunder velkommen til EM1, sier daglig leder for EM1, Ola Amundsen.

– Usbl har allerede samarbeidet med Eiendomsmegler 1 i mange år. I flere av Usbl's kjerneområder har EM1 og Usbl hatt egne avtaler, sier direktør for privatmarkedet i Usbl, Hallvard Bratberg.

– Nå er dette samarbeidet utvidet, og EM1 blir vår hovedsamarbeidspartner på meglerfronten etter at vår egen meglervirksomhet, Garanti, ble nedlagt ved årsskiftet, fortsetter han.

Det innebærer at EM1 nå sitter i Usbl's lokaler i Sandefjord, Horten, Holmestrand og Lier.

Bratberg sier at EM1 er en svært attraktiv samarbeidspartner.

– Det er landets største eiendomsmeglerkjede, og vi ser frem til å utvikle ytterligere samarbeid med dem for å kunne gi våre medlemmer enda flere gode fordeler, samtidig som de skal være en god og tydelig rådgiver for våre kunder, sier Bratberg.

– Vi gleder vi oss til å vokse med en attraktiv samarbeidspartner som - i likhet med EM1 – er en lokal aktør med solid forankring, sier Amundsen om det utvidede samarbeidet.

– Vi kommer til å dyrke videre på samarbeidet som Garanti har hatt og utvikle det i takt med hva kunden ønsker og etterspør. Og vi vil beholde de samme gode relasjonsbygginger – samme mannskap – ute på de gjeldende lokasjonene, sier han.

– Det er ellers å ta kontakt med ditt lokale kontor for å ta rede på hvilke fordeler du kan få nettopp der, det varierer foreløpig fra kontor til kontor, opplyser Amundsen.



## Usbl lanserer strøm for medlemmer og boligselskaper!

Usbl lanserer nå sitt eget strømprodukt for medlemmer og boligselskaper.

– Dette produktet er ikke en spot-pris, men en forvaltet avtale som vil kutte pristoppene, sier direktør for privatmarkedet i Usbl, Hallvard Bratberg.

– I de siste årene har dette vist seg å gi gode resultater prismessig, samtidig som avtalen vil gi forutsigbarhet og trygghet for medlemmene våre. I tillegg gir denne avtalen 2 % bonus på medlemskortet eller til boligselskapet, sier Bratberg.

Det er lav månedsavgift, ingen bindingstid, etterskuddsvis fakturering og med kraft- og nettbeløp på samme faktura.

– Vi tilbyr også enkel og oversiktlig oppfølging av avtalen via mobilapplikasjon, sier Bratberg.

- » 2 % i bonus til deg som Usbl-medlem eller til boligselskapet!
- » Lav og gunstig pris
- » Ingen binding
- » Etterskuddsvis fakturering
- » Kraft- og nettbeløp på samme faktura
- » Forvaltet produkt som vil kutte pristoppene
- » Innkjøp på samme måte som mot store industri-kunder
- » Lav månedsavgift

Tjenesten er levert i samarbeid med Kraftinor





# Prosjektmaster <sup>as</sup>

*Mestrer din utfordring*

PROSJEKTMESTER FORTSETTER Å REHABILITERE OSLO BY.  
VI TAKKER FOR TILLITEN PÅ GALGEBERG 3.



HAR DITT BORETTSLAG BEHOV FOR BISTAND,  
LES MER OM OSS OG VÅRE PROSJEKTER PÅ  
[www.prosjektmaster.no](http://www.prosjektmaster.no)





Monas egen kolleksjon av kort.



Kast aldri et Norgesglass!

20 KVADRATMETER NYOPPUSSET ARBEIDSPASS

# Forvandlet råkjeller til designkontor

Mona Stenseth Erlandsen bor med mann og to barn mellom St. Hanshaugen og Fagerborg, her jobber hun som illustratør/kunstner. Det som en gang var råkjeller i en bygård fra 1890 med sykkelboder, har blitt en moderne arbeidsplass.

TEKST OG FOTO: MARIANNE OTTERDAHL-JENSEN

– Det så helt uoverkommelig ut i begynnelsen, forteller Mona. 100 kubikk stein og grus ble hentet ut fra kjelleren, og vi har pusset opp siden 2012.

For å slippe den ubehagelige følelsen av å bli beglodd, ble de gamle lave kjellervinduene malt med kulturmalk. Et triks for å få de til å se frostet ut. Melken tørker fort, lukter ikke og er bare midlertidig om du skulle gå lei.

– Jeg omgir meg med organisert kaos, forteller Mona. Men det er ikke mye som minner om kaos. I store hvite skap fra IKEA med click-push-lås som dekker en hel vegg har Mona samlet det hun ikke vil se.

– Det er grusomt og demotiverende med regnskapspermer i stabler og papirsortere, konstaterer Mona.

Bak de hvite skapene er det sirlig orden. Permer for seg, lyspærer, papirer, ladere, barneleker og kontorrekvisita. I endeveggen har de malt med en mørk grå-brun farge, flisene på gulvet er store kvadratiske og blanke. Over kontorpultene henger hypermoderne lamper, og ellers er belysningen innebygde downlights. Mye av den

opprinnelige steinveggen er bevart og pryder rommet.

– Når jeg jobber, blir det fort kaotisk, nettopp derfor er det viktig med system og orden, men jeg savner et sted hvor jeg kunne ha det litt mer «atelieraktig», medgir Mona. Et sted hvor jeg kan søle maling på gulvet eller legge fra meg penselen på bordet.

Når det kommer til nips og pyntegenstander, er Mona nådeløs. Noen få planter, en globus, et fat med kråkeboller og kongler i en glassklokke er nesten det eneste hun tillater på arbeidsplassen. Her skal ting være praktisk og ha en funksjon.

På endeveggen henger en snor, her henges lapper med beskjeder, kvitteringer eller bilder som Mona vil male.

Under vinduet står en rack med Norgesglass, de passer utmerket til pensler, som det etterhvert har blitt mange av. Selvfølgelig har hun kaffemaskinen, den står på enden av den lange pulten.

Mona forteller at hun har et ambivalent forhold til det å kaste ting. Men å kvitte seg med saker, det er hun en mester i. Bestikk, servise, klær, rammer, ting og gjenstander som ikke blir brukt eller hun ikke ser noen



nytteverdi i, kan andre overta.

Mye havner på Finn, og tittelen hoffleverandør til Fretex kan hun klart smykke seg med.

Det er mange fordeler med hjemmekontor, og stadig flere finner ut at det er en god løsning, og som Mona sier: Du slipper eviglange bilkøer frem og tilbake til jobb. Men det er viktig å ha et godt fokus og å være disiplinert.

## MONAS TIPS

Få vekk det du ikke vil se. I skap hvor det er lett å legge vekk. I bokser, permer, hyller ol. Finn de tingene som inspirerer deg, blomster, et miljø du trives å sitte i, kontorutstyr som ser fint ut. Skill mellom hjem og kontor. Har du ikke mulighet til å lukke en dør, tenk sone.



Ikke et helt vanlig hjemmekontor. Mona har fått det akkurat slik hun vil ha det.



Den kule steinveggen ble en del av interiøret.



Ingen sak å få besøk på hjemmekontoret når det ser slik ut.

**MEDLEMS-  
TILBUD**

## **PUSSE OPP GANGEN? HUSK Å BENYTTTE DEG AV DINE MEDLEMS- FORDELER!**

Som medlem i Usbl, har du mulighet til å benytte deg av en rekke gode avtaler. Husk å aktivere medlemskortet ditt for å kunne motta rabatt og bonus, og ta med kortet til butikken når du skal handle.

### **MODENA FLISER**

10 % rabatt på ordinære varer (veil. priser)  
5 % bonus på alle varer

### **FLÜGGER FARVE**

20 % rabatt på ordinære varer. 5 % bonus  
på alle varer

### **LAMPEHUSET**

5 % bonus på alle varer, også i nettbutikken

Les mer om dine fordeler på [usbl.no/fordel](http://usbl.no/fordel)



Heksagonfliser er både svært moteriktig på grunn av mønsteret, og svært praktisk å ha i gangen på grunn av egenskapene til keramiske fliser.

# Stilig velkomst

Entreen er det siste du ser på vei ut, og det første du ser på vei hjem igjen. Med en praktisk og stilig gang, skaper du ro og orden i hjemmet, samtidig som du sørger for at gjestene får en fin velkomst.

TEKST: MARTA HOLSTEIN-BECK FOTO: MODENA FLISER OG LAMPEHUSET

Som regel er gangen liten, og kan derfor pusses opp raskt og uten de altfor store kostnadene. Når du skal pusse opp gangen, er materialvalg noe av det viktigste du tenker på.

Fuktighet, snø og sand blir gjerne med inn i entreen, og derfor er det viktig å ta hensyn til slitestyrke og fuktbestandighet

på materialene du velger, råder Pål Gundersen i Modena Fliser.

Han sier fliser er et materiale som egner seg meget godt som gulv i gangen.

Keramiske fliser er fuktbestandige, og tåler fint å ligge i et inngangsparti. Fliser som egner seg spesielt godt til en entré, har også høy standard når det gjelder

slitestyrke. Det er det viktig at du spør om når du kjøper fliser, sier han.

### **HVILKEN STIL**

Hvilken stil du skal velge på flisene er helt opp til deg, og enkelte har vanskelig for å velge mellom de utallige designene, fargene og størrelsene. Pål Gundersen sier stadig



Fliser egner seg svært godt på gulvet i gangen, og du kan i dag få akkurat den stilen du ønsker deg. Dette gulvet, i det populære fiskebensmønsteret, ser ut som tre, men er laget av fliser.



Store fliser som disse, i 60 x 60 cm er populære i både små og store rom. Betonglook er en trend som fortsatt vedvarer.



En taklampe gir godt oversiktslys i gangen. Denne setter også et stilig preg. Vendela takplafond fra Lampehuset, kr 999



Du kan gjerne lyse opp gangen med flere lamper. Har du plass, kan en gulvlampe både være praktisk og se stilig ut. Denne er fra Herstal og heter Tentackle, kr 3 999 hos Lampehuset.

flere bruker større fliser, også i mindre ganger.

Det er ikke uvanlig å legge 60x60 cm fliser i små rom, men det er også en trend å legge mindre fliser som heksagon eller fliser i fiskebensmønster. Også fliser i betonglook med varme gråfarger er et populært valg til entreen.

Han forteller videre at de som ønsker seg et parkettgulv i gangen, bør sjekke ut trefliser.

Ny produksjonsteknologi gjør at fliser får både fargespill og struktur som ekte tre, og har samtidig de positive egenskapene til keramiske fliser. Om en ønsker utseendet til parkett, men samtidig er redd for slitasje og fukt, er keramiske trefliser et utmerket valg, sier Gundersen

#### VEGGENE

På veggene er det greit å tenke på om du ønsker lyse eller fargerike vegger. Ta i så fall hensyn til om du har dagslys eller ikke i din gang. Kunstlys gir en annen effekt, og velger du sarte ton-i-ton farger, kan du risikere ikke å se forskjell på disse dersom du ikke har rikelig med dagslys. Skal du ha ulik farge på veggene, er det altså smart å velge noe som gir større kontrast.

Uansett om du har dagslys i gangen eller

ikke, bør du sørge for god belysning. Dette for å få god oversikt over tingene som du trenger på travle morgener. En taklampe som lyser godt er et bra utgangspunkt. Velg gjerne en energisparende pære, slik at lyset kan stå på hele døgnet. I tillegg kan du lyse ekstra opp der du trenger det mest. For eksempel ved å installere en lysskinne over garderobeskapet eller ved speilet, eller å henge opp mindre lamper over småmøbler. Husk at hovedlyset bør kunne tennes ved inngangsdøren.

#### FENG SHUI

Ifølge den gamle østlige tradisjonen Feng Shui, strømmer energien inn gjennom inngangsdøren, videre gjennom gangen og ut i hjemmet. Det sies at du ved å skape orden i gangen, lar energien flyte inn i hjemmet, og kan dermed oppleve høyere nivå av velvære. Om ikke alle er enige i dette, er de fleste antakelig enige i at en ryddig gang gir mer ro. Når du vet hvor nøkler, reflekser og paraplyer ligger, slipper du å stresse når du skal ut om morgenen.

## SMARTE TIPS TIL GANGEN:

- » Bruk skoskap og garderobeskap. Det gir et renere uttrykk enn åpne hyller og garderober.
- » Utnytt høyden til oppbevaring. Det du ikke bruker daglig, kan du oppbevare i høyden.
- » Ha nok knagger. Da vil du ikke oppleve at jakker ligger på gulv eller benk.
- » Kjøp deg et lekkert nøkkelskap.
- » Bruk alltid minst ett speil i gangen. Dette øker romfølelsen, gjør rommet lysere og er praktisk.
- » Ha gjerne én lampe på hver side av speilet. Det gir et flott uttrykk.
- » Dersom du ikke har plass til en kommode, kan det være smart å feste noen kurver på veggene hvor du kan oppbevare diverse småting som pannebånd, hundebånd eller reflekser.



Last ned vår nye app!

#### LAST NED DEN NYE MEDLEMSAPPEN!

Her kan du lese mer om de ulike medlemsfordelene og finne butikker hvor du får bonus og rabatter.

# ENKEL ELEGANSE – *bad med glatte flater*

Hvis man tenker litt utenfor den berømte boksen, kan inspirasjon komme fra så mange steder. For eksempel fra båter. Det var i alle fall utgangspunktet for dette badet – som er fritt for fliser og har epoksygulv og glatte vegger.

TEKST OG FOTO: HEIDI MEEN



Inspirasjonen til dette badet er hentet fra båter.

– Badet vårt er superlett å holde rent. I stedet for å slite med flisefuger, sveiper vi bare over!, forteller Veronika, som har ønsket seg et slikt bad i mange år og som altså har hentet inspirasjonen fra bad på båter.

#### **NORMEN**

Da Veronika og Rune skulle lage nytt bad i sitt ombyggingsprosjekt (les om dette på side 20), var Veronika fast bestemt på endelig å få den looken på badet hun hadde ønsket seg i flere år.

Da de bygde ny enebolig noen år før, lot

hun seg nemlig overtale av håndverkerne til heller å velge fliser. Slik man jo gjerne gjør i Norge. Hun ønsket slette vegger og mosaikkfliser på gulvet, men endte i stedet opp med tradisjonelle hvite store veggfliser og grå på gulvet.

– Det angret jeg på, sier Veronika, som derfor ikke lot seg overtale til noe annet denne gangen.

#### **GODKJENNING**

Hun forteller at det ikke var lett å finne ut hvordan få slette vegger på riktig godkjent



Baderommet før oppussing

måte. De måtte bekrefte at dette var det de ønsket, og at de har fått anbefalingene om at det er de tradisjonelle flisene eller våtromsplater som gjelder. Etter våtromsnormen kreves det fliser i våtromssonen om man ikke har dusjkabinett.

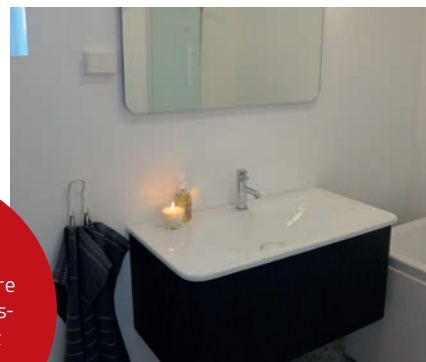


Epoksygulv er slitesterkt og enkelt å holde rent. Skittentøyskurv fra Vipp, søppelbøtte fra Zone Danmark.

Litexplater og epoksymaling selges av forhandlere med Usbl- medlemsfordel; blant annet Fargerike, Carlsen Fritzøe og Montér.

## VERONIKAS TIPS

- » Det er lov å mikse – og det er lov å velge utradisjonelt.
- » Det er ikke nødvendigvis de dyreste varene som blir finest.
- » Det er lurt å lytte til fagfolk, men forhør deg med flere om den du har kontaktet mener noe ikke lar seg gjennomføre. Du skal tross alt legge endel penger i det, og bad pusser man ikke opp hvert femte år. Det er viktig å bli fornøyd.



Baderomsinnredningen er fra Dansani.

### LITEX INNERST

Innerst på både vegger og gulv har de brukt Litex Membranplater, en våtromsplate som fungerer som både byggeplate og membran, og er godkjent av Norges Byggeforskningsinstitutt (NBI). Ifølge Informasjonskontoret for farge og interiør (IFI) er disse på full fart inn i det norske byggmarkedet. Platen veier en tiendedel av gips og er enkel å skjære i med kniv. Og er altså også velegnet for våtrom og rom med stor vannbelastning. Platen er forresten utviklet av et firma i samme by; Sandefjord.

For å få til slette vegger måtte det legges på murpuss og slipes/pusses glatt før det ble malt med våtromsmaling.

### EPOKSY GULV

Gulvet, som ved første øyekast ser ut som stein, er epoksy – en tokomponent herdeplast som mye blir brukt som industrigulv, men som nå også er på vei inn i private hjem.

Epoksybasert maling består av to komponenter – en base og en herder – som blandes sammen og blir til en hard og slitesterk overflate. Den kjemiske sammensetningen gjør materialet ekstremt sterkt når de to komponentene herder.

Dette gulvet har fått et lag grå epoksymaling først, og så et lag med sorte og hvite flak, som gir gulvet det spottete steinlignende uttrykket.

### LEGGING

Epoksymaling er noe alle middels

nevenyttige selv kan legge, men Rune og Veronika har hatt håndverkere til å ta hele badet.

Men skal du gjøre det selv, er hurtighet trikset. Når man arbeider med tokomponentmaling, bør det helst ikke gå noe særlig mer enn en halvtime fra blandingen er klar til jobben er gjort. Det er med andre ord lurt å lese bruksanvisningen og gjøre alle forberedelser før blandingen lages.

Epoksy må legges på et dødt underlag, for eksempel betong. Og så er det selvsagt viktig å huske at våtromsnormen må være oppfylt før den legges. Og husk riktig beskyttelse for deg selv!

### FORNYE?

Epoksy kan også brukes til å fornye gammelt gulv. Det er da viktig å vaske grundig for å fjerne alt av fett først. Er den gamle overflaten blank, som på fliser, er det også lurt å matte ned overflaten. I tillegg bør eventuelle fuger sparkles opp, slik at overflaten blir glatt. Men også her er det viktig å passe på at våtromsnormen ellers er oppfylt.

### MANGE MULIGHETER

Epoksymaling er litt dyrere enn annen gulvmaling, men er til gjengjeld veldig slitesterkt – og kan også få ulikt uttrykk alt ettersom hva slags farge og finish du velger.

Epoksy kan gi et rom det industrielle, røffe uttrykket mange er ute etter i dag. For eksempel ved å legges som et klart lag over

betongen. Men det kan også tilsettes farge og et lag med dekor av ulikt slag. Eventuelt ytterligere et lag for en matt finish.

I tillegg til de ulike mulighetene når det kommer til utseende, er epoksygulv lett å gjøre rent og veldig slitesterkt. Det er også et hardt gulv, men baderomsgulv er jo gjerne det.

### INNREDNING

Innredningen de har valgt kommer fra leverandøren Dansani, mens hjørnebadekaret med dusjvegg er Forsa fra Svedbergs.

### LENKER/ KILDER:

[www.epoxygrossisten.no](http://www.epoxygrossisten.no)  
[www.litex.no](http://www.litex.no)  
[www.ifi.no](http://www.ifi.no)

## TENK BAK FASADEN FØRST!

- » Før du begynner å pusse opp badet, må du tenke bakenfor fasaden. Rør og avløp har bare en viss levetid. Kanskje er tiden moden for å bytte ut dette også.
- » Støpejernsrør holder fra 40–80 år, vannrør i kobber fra 30–70 år.
- » Bor du i et boligselskap, kan styret si noe om når det er på tide å bytte ut alt av rør og avløp, da dette har en viss levetid. Det kan også være lurt å høre med styret om det foreligger planer for felles oppussing av bad.

Wallstories lager plakater som viser kjente steder i Oslo. Her er Sognsvann, et populært badevann i hovedstaden. Plakaten koster 450 kroner hos Wallstories.no.



## Svalt på soverommet

Soverommet kan være vanskelig å style, men med disse produktene får du rommet til å skinne.

TEKST: HEIDI RØNEID FOTO: PRODUSENTENE





Soverommet trenger et nattbord, hvor du kan legge blader og vekkerklokka. Dette lekke nattbordet med messingbein heter Vogue og er fra Decotique. Det koster 2850 kroner hos Room21.no.



Trå på et behagelig teppe om morgenen. Raw rug ash er vevd av rester av sengetøy og skjorter i samme farge, og er fairtrade. Det koster 395 kroner hos Cahetu.no.



Denne artige vekkerklokken er tegnet av selveste Arne Jacobsen i 1939, men ser like stilig ut den dag i dag. Klokken heter Station og koster 895 kroner hos Ting.no.



Med en stjernehimel på sengetøyet blir du lett søvning. Dette koster 149 kroner hos HM Home.



Sett grener i denne lekke vaser og heng pyntegjenstandene på grenene. Vasen koster 199 kroner hos HM Home.



Legg klærne du skal ha på deg neste dag på en liten treskammel, som ser stilig ut på soverommet. Denne heter Cobbler skammel, er i eik og koster 2995 kroner hos Cahetu.no.



Få farger inn på soverommet med et lekkert sengeteppe. Dette er fra Semibasic og koster 1699 kroner hos Cahetu.no.



Et speil får soverommet til å virke større, og på dette kan du henge sjal eller andre klær på baksiden. Speilet heter Ikornnes og koster 998 kroner hos Ikea



Heng klærne på fargerike kleshengere, som disse fra Hay. De heter Fade og koster 249 kroner for fem stykker, hos Cahetu.no.

Heng de fineste klærne dine fremme, så du kan pynte opp rommet og få bedre plass i skapet. Klesstativet Loop stand kommer i to ulike størrelser og koster fra 1899 kroner hos Hayshop.no.



**SKJEVASE** Her kan du bruke et tomt syltetøyglass eller lignende. Og har du noen rester av plastskjeer fra høytiden, så bruker du opp disse. Knekk av toppen av skjeene og lim fast med limpistol i et skjell-mønster på glasset. Og vipps, så har du en ny vase til de friske blomstene dine, en flott lyslykt eller hvis du er litt ekstra handy – en lampeskjerm.



**FOLIE PÅ BORDPLATEN:** En svært enkel måte å friske opp i stuen, på kjøkkenet eller andre steder i hjemmet, er å legge folie på bord- eller benkeplaten. Folie finnes i alle mulige farger og varianter og er heller ikke så dyrt lenger.

## INN MED DET NYE, FRESHE ÅRET

Vi har bladd om i kalenderen og ser nå mot lysere og varmere tider. Og lysten til å freshe litt opp i heimen melder seg kanskje?

TEKST: TIRIL WØIEN HJELKREM

Men så kan det jo hende at lommeboken er litt slunken etter at alle julegavene ble kjøpt, ribba og julekakene ble fortært og det nye året ble feiret inn, og du har rett og slett ikke mange slantene å freshe opp for. Så la deg her inspirere til noen morsomme, enkle og ikke minst billige måter å fornye litt i hjemmet.

Gjenbruksfilosofi og redesign er ord vi hører mye om dagen, og det er allerede godt inne i interiørtrendene i dag. Trendene for 2017 vil for det meste ta utgangspunkt i 70-tallet. Vi kommer til å se en del av de klassiske mønstrene, naturmaterialer som marmor, stein og betong, og på sofa- og

putefronten vil det være mer fløyel/velour og lin som preger trendbildet. Farger vi kommer til å se mer av, er blå, blågrønn, rosa, gull og organiske farger. Vi ser at det gjerne skal tenkes på interiørets historie, kvalitet og selvfølgelig det miljømessige aspektet. Og da passer det jo godt å ta et dykk i det du allerede har, evt. om det er familiemedlemmer som har noe du kan overta.

Den store oppfordringen er i første omgang å gå i bod, på kjeller og loft og se om du kan ha noen skatter liggende der. Noe så enkelt som to gamle bøker, et postkort og litt grov hyssing kan gi liv til et lite «tableau» - legg bøkene oppå

hverandre, den største nederst. Legg postkortet på toppen og knyt den grove hyssingen rundt som om det var en presang.

Etter en jul som gjerne er fylt med sterke farger som rød og grønn, og gjerne litt gull eller sølv attåt, er nok de fleste klare for en nøytral og dus start på det nye året. Men dersom du ønsker et mer fargesprakende uttrykk, er det i forhold til disse ideene fort gjort å gjøre noe med, f.eks. kun med litt spraymaling.

Her er noen enkle prosjekter som kan få deg i gang med å freshe opp hjemmet mot vårlige tider:



**LAMPESKJERM MED HØSENETTING OG PAKKEBÅND** Bruk litt rester av julen til å freshe opp en gammel lampe. Da får du gjenbrukt noe av de metervis med pakkeband som hoper seg etter pakkeinfernoet julen bringer med seg. Enkel og ikke minst morsom oppfriskning. Her kan du velge om du ønsker alt i en valør eller om du ønsker å være litt «freskere» og gå for mange forskjellige farger. Bruk en gammel lampeskjerm, riv av så det bare er «innmaten» som står igjen. Fest høsenettingen rundt. Så er det bare å knyte fast gavebandet i høsenettingen. Når alt gavebandet er festet, kan du selv velge om du ønsker å ha det slett eller om du vil krølle det opp.



**SØLVBESTIKK-KNAGGER** Har du noe gammelt bestikk som bare ligger i en skuff og støver ned? Ta det frem og bøy litt på det. Deretter er det bare å skru det opp på veggene med enkelt feste som fås kjøpt på jernvarehandel, og så har du helt unike knagger.



FOTO: ISTOCK

**URO FRA NATUREN** Bruk naturen rundt deg. Det er gratis og utgjør ofte den fineste pynten du kan få. Bor du langs sjøen, er det moro å ta seg en tur og plukke drivved. Har du ikke tilgang på sjø, er det vel så fint og rustikt å bruke materialer fra skogen. Plukk pinner, gjerne i omtrent lik tykkelse. Finner du en stor grein, kan denne fint brukes og deles opp i kortere biter. Et annet element kan være en større grein, hengt opp i taket med en ståltråd og pyntet med en lyslynge. Enkelt og effektivt (her kan du også gjenbruke juletrelysene – så slipper du å kjøpe ny lyslynge).



**PUTETREKK AV GAMLE SKJERF** Er du som meg og har skuffevis med skjerf? Men som du kanskje sjelden bruker? For det første burde du bruke sjansen og rydde opp litt, gi videre til gjenbruk. Men dersom du har noen skjerf du ikke helt klarer å kvitte deg med, men som du ikke har brukt på lenge – ta dem frem og sy et par putetrekk av dem. Da får du ha dem framme, og du får ikke dårlig samvittighet for at du ikke bruker dem. Redesignet og dekorativt!



Kjøkkeninnredningen er fra Kvik, kjøkkenbenken er av kompositt.

# PROSJEKT BLÅHUSET

Det var en gang en blå tomannsbolig, født i Sandefjord i 1938, omringet av frukttrær i en stor hage og med Mokollen ruvende bak seg. Da Veronika og Rune Bjønnes kjøpte denne boligen i 1996, visste verken de eller det blå huset hvilke store endringer som var i vente.

TEKST: HEIDI MEEN FOTO: HEIDI MEEN OG VERONIKA BJØNNES.

Siden den gang har de to, etter hvert sammen med barna Nora (16) og Brede (14), både bodd i en av de to leilighetene i huset og leiet ut den andre, bygget og bodd i et nytt hus i hagen, mens de leiet ut begge leilighetene i det blå huset, solgt det nye huset i hagen og nå flyttet tilbake til det blå huset. Som har blitt mørkebrunt i mellomtiden – og gjennomgått en stor indre forvandling.

## FUNKSJONELT OG LETTVINT

– Vi har hytte som vi vil tilbringe sommeren på, derfor er det kjekt med et

sted der det nærmest bare er å låse døra å dra! sier Veronika.

Tanken med ombyggingen var derfor å skape en funksjonell og lettvinnt bolig tilpasset to ungdommer i hus. Det var for tidlig med leilighet i byen, så dette ble en god løsning for både familien og økonomien. Prosessen har de delt med venner og familie på en lukket Facebook-side – kalt «Prosjekt Blåhuset».

## FORVANDLING

Selv om huset på et vis ser ganske likt ut som det opprinnelig gjorde, er alt nytt.



Rom med takhøyde. De nye bærebjeldene er behold ubehandlet.

Tak ute og inne. Vinduer. Dører. Isolasjon. Vegger. Rør og elektrisitet. Og deler av fasaden. Resten av kledningen skal skiftes etter hvert. Den gamle liggende kledningen byttes ut med stående kledning som ikke trenger vedlikehold.

Det hele begynte fra toppen, da utvendig tak og takrenner ble skiftet. Og fra da, før sommeren 2016 og frem til nå, er altså alt fornyet og forandret. De to like store leilighetene i hver sin etasje har blitt en stor boenhet til dem selv over flere etasjer, og en mindre utleieleilighet i første etasje. Utleieleiligheten er klar fra 1. februar.



Klebersteinspeis fra Rais med pipe i pusset mur - en fin kontrast til den røde mursteinsveggen.



Fra hemsen har man god utsikt over kjøkkenet der gulvet er i varm kork.

### SOLIDE SAKER

Rivejobben innvendig begynte før sommeren i fjor. Og slik oppdaget de hvor solid det engang blå huset var.

– Det ble en heftig rivejobb, ler Veronika. Det var mye materialer å fjerne. Og ser man bilder av prosessen underveis, så skjønner man hva hun mener.

Veronika ønsker oss velkommen inn i den nye gangen med hexagon-fliser på gulvet og en gammel sortmalt trapp opp til andre etasje som blikkfang. Hun forteller at de angret litt på at de en gang i tiden kvittet seg med det originale gelenderet i trappen, for det tar tid å få laget et nytt – og det som var der fra før var både solid og skreddersydd.

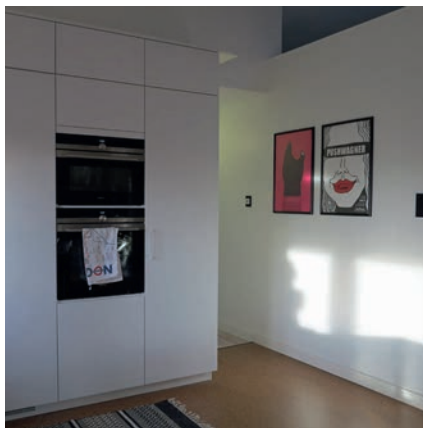
### OMBYGGING

I første etasje har de fått gang, Bredes luftige gutterom og et rom som skal bli vaskerom. Resten av etasjen er satt av til utleieleiligheten – og en trapp ned til kjelleren. Som de fleste familier, har de mye utstyr og «støsj» (for å sitere Veronika), så de trenger kjelleren til lagring. Rune har dessuten planer om å gjøre om vaskerommet i kjelleren til ølbryggeri. Men det blir neste prosjekt.

I andre etasje har de fått bad, tv-krok, Noras rom, et stort kjøkken med hems, og hovedsoverom med walk-in-closet og eget bad.

### STOR TAKHØYDE

I tillegg til å rive og fjerne eller flytte vegger, har de fjernet deler av taket opp mot det som før var råløftet – slik at kjøkkenet har fått ekstra takhøyde. Dragerne er nye og beholdt ubehandlet og med synlige bolter.



Hele huset har fått nye (og moderne) glatte vegger uten tak- og vinduslister.

En del av det gamle råløftet er beholdt og fungerer nå som hems – først og fremst tenkt som ekstra soveplass for gjester.

### SOSIALT KJERNEROM

Med den imponerende takhøyden og takets særegne form, har kjøkkenet fått et nesten sakralt preg. Bortsett fra at det i tillegg til å innby til stille ettertanke, for eksempel i den blå sofaen i vindusnisjen, like mye ser ut som det er laget for festlige og muntre lag. Og det er nok nettopp det det er. Veronika og Rune har valgt kjøkkenet som husets kjernerom. Som et allrom med plass til mange og ulike aktiviteter.

### SKREDDERSYDD

En skulle kanskje tro at det romslige kjøkkenbordet er skreddersydd for kjøkkenet. Men faktisk er det motsatt. Bordet hadde de nemlig allerede fått laget i det forrige



Det store spisebordet har paret fått laget selv – med hjelp av en møbelsnekker.

huset. Det er ekstra bredt og langt, og er laget for å romme mange gjester – noe de ofte har. Det bordet skulle hun bare ha med, så da ble romløsningen i resten av etasjen tilpasset dette.

Kjøkkenbordet har de fått laget med hjelp av en møbelsnekker på Carlsen Fritzøe. Bordbeina er kjøpt fra en nettbutikk, sveiset sammen og malt med bengalakk. Mens bordplaten er satt sammen av to benkeplater som er skåret til i passe bredde og limt sammen. Restene er brukt på undersiden av bordet som en bærende ramme.

«En kan få til det meste. Det er bare om å gjøre å få tak i de rette folkene.»

### DUGNADSMURSTEIN

Teglsteinsveggen på kjøkkenet er laget av murstein som de kom over da de gjorde en dugnadsjobb for håndballen og skulle rive en låve.

– Rune foreslo at vi kunne bruke den



Slik så huset ut da Veronika og Rune kjøpte det.



Huset etter ombygningen – med ny kledning.

til noe, forteller Veronika. Uten å vite hvor de skulle ha den, hentet de et lass. Nok til å fylle en hel vegg på det nye kjøkkenet skulle det vise seg. Den rødbrune mursteinen er en spennende kontrast og gir rommet varme. Det samme gjør selvsagt den nye klebersteinspeisen fra Rais – om enn i mer bokstavelig forstand. Pipa er i pusset mur – også en kontrast til den gamle teglsteinsveggen.

#### DET MESTE ER MULIG

Lampen som henger over spisebordet nå er midlertidig. Planen er å lage en selv, av rør og lyspærer. Runes bror, som er rørlegger, har fått i oppdrag å spare på rester av rustfrie rør fra byggeplasser. Inspirasjon til denne har hun fra Pinerest, som hun er flittig bruker av og lattermildt omtaler som en dyr hobby. Heldigvis er Rune handy og kan utføre en del av de ideene hun får.

– Men en kan få til det meste. Det er bare om å gjøre å få tak i de rette folkene, smiler Veronika.

#### HÅNDVERKERE

Apropos det. Alt arbeidet i forbindelse med ombyggingen tar tid, og siden begge to jobber fullt, har de begrenset med tid til å holde på hjemme. Så for i det hele tatt å komme i mål, har de hatt håndverkere til det meste av grovarbeidet. Men det betyr ikke at de ikke tar i et tak selv. Rune er utdannet skipselektriker og har lagt opp



Veggen med den gamle mursteinen myker opp rommet. Hyllen er fra String.



Hemsen over kjøkkenet fungerer som soveplass for gjester. Veronika (t.h.) forteller ivrig om ombygningen.



Noras innbydende seng er spesialbygget etter inspirasjon sett på Ikea.

alt det elektriske selv, mens Veronika har bidratt på andre måter. Men nettopp fordi de har hatt to– tre profesjonelle folk på saken, har arbeidet i huset gått unna i en fei – og resultatet blitt veldig bra.

#### MODERNE

Resultatet er lyse, romslige og brukervennlige rom. Det at det ikke er lister i vinduer og tak gir også rommene et moderne uttrykk. Det samme gjør for eksempel de glatte, sorte dørene – og det varme korkbelegget på kjøkkenet. Familien har dessuten valgt heller å ha store rom istedenfor felles stue. Og de er veldig fornøyde med resultatet.

Neste skritt nå, i tillegg til å få ferdig utleieleiligheten (klar for utleie fra 1. februar) og eget vaskerom, er garasje og veranda. Ja, og det ølbryggeriet i kjelleren. Det kan jo være greit å ha når man har et hjem skapt for hyggelig samvær. Og så har de også en hytte som de har noen planer for.

– Vi jobber godt sammen som et team og det er gøy med felles prosjekter, smiler Veronika.



Veronika og Rune har det gøy med felles prosjekter, med alt fra planlegging til gjennomføring. Neste prosjekt er allerede klart; på hytta.

#### MEDLEMSFORDEL

Kledningen til huset fant de i byggvarekatalogen til Carlsen Fritzøe, og ved å bruke medlemsfordelen i Usbl på all byggvarehandel sparte de 2 % i bonus. Panelen heter Royal impregneret.



# Bytt farge uten å betale noe ekstra\*



Husk at du har  
fast 20% rabatt  
+ 5% bonus  
hele året

Som medlem i Usbl har du tilgang til en rekke medlemsfordeler som gir deg bonus og rabatt. Aktivér medlemskortet ditt og les mer på [usbl.no/fordel](https://usbl.no/fordel).

## Flügger farve

Malerfagets leverandør

\* Med Flügger fargetilfredshet kan du bytte til en ny farge innen 30 dager fra kjøpsdato mot fremvisning av kvittering. Gjelder maling tilsvarende maks. 10 l maling og evt. mellommaling. Bytte kan bare skje én gang per opprinnelig kjøpt farge og bare i samme butikk som fargen er kjøpt i.



Daglig leder for Usbl Boservice AS, Erik Testad, og avdelingsleder Ole-Bjørn Ekre foran Usbl Boservice Buskeruds lokaler på Tranby.

De fleste av de ansatte i Usbl Boservice Buskerud samlet. Det er sjelden de er på samme sted samtidig. Dette er en veldig utegående avdeling.

# USBL BOSERVICE BUSKERUD

## *Nytt navn – samme gode service*

Tranby Varme- og servicesentral AS ble helt på tampen av 2016 fusjonert inn i Usbl Boservice AS og heter nå Usbl Boservice Buskerud.

TEKST: LIV ULVESETH FOTO: SØNSTRØD FOTOGRAFENE OG LIV ULVESETH

– Vi har ellers de samme tjenestene som før. Tranby Varme- og servicesentral var delvis eiet av Lier kommune, delvis av Usbl. Nå har Usbl tatt helt over, men de eksisterende kundene våre vil ikke merke noen endringer. Den eneste forskjellen er telefonnummeret de skal ringe, sier nyansatt avdelingsleder Ole-Bjørn Ekre.

Ole-Bjørn Ekre er nyansatt avdelingsleder for buskerudavdelingen, men han er ikke ny i bransjen. Han er 48 år og har drevet med blikkenslager- og tømmerarbeid i over 20 av dem. For 15 år siden startet han selskapet Eiker Blikk AS, som han siden har drevet både administrativt og operativt. Firmaet har utført mange prosjekter for boligselskapene i Lier, flere ganger i samarbeid med Usbl, slik at han kjenner mange av Usbl's kunder fra før. Han har nå helt solgt seg ut og har ingen eierinteresser i firmaet lenger.

### VIL TILBY TJENESTER I HELE DRAMMENSREGIONEN

– Usbl Boservice Buskerud har fokus på å gjøre en god jobb, både for boligselskaper og privatpersoner. Vi ønsker også å nå nye kunder og gå bredere ut med tilbudene våre.

Vi kommer til å tilby våre tjenester i hele Drammensregionen, sier Ekre.

– Navnet Usbl Boservice Buskerud tilsier at vi skal favne vidt, om ikke helt til Geilo, smiler han.

### BREDT TJENESTESPEKTER

– Det er mye å gjøre i Lier-området, mange av oppdragene får vi direkte, men det kommer også en del forsikringsoppdrag til, sier Ekre.

Buskerudavdelingen har 14 ansatte, og kan tilby et bredt tjenestespekter; vaktmester- snekker-, rørlegger-, murer- og anleggsgartnertjenester til hele Drammensregionen. Avdelingen blir en av de største i Usbl Boservice, og Ekre er ikke redd for å skulle ha ansvar for de ansatte håndverkerne.

– Tidligere hadde vi like mange ansatte i Eiker Blikk AS, jeg antar det går greit å lede denne avdelingen også. Det er jo en særdeles utegående avdeling med lite stillesittende kontorarbeid for de fleste. De kommer dessuten fra Tranby varme- og servicesentral, et veletablert firma med et godt omdømme, og som har stor tillit både blant andre fagfolk og kunder i distriktet, sier Ekre om sin nye arbeidsplass.

## USBL BOSERVICE AS

Usbl Boservice utfører både store og små vaktmester- og håndverkertjenester for borettslag, sameier og stiftelser. Usbl Boservice har avdelinger i Akershus, Buskerud, Oslo, Vestfold og Østfold.

### VAKTMESTERTJENESTER

Usbl Boservice har vaktmesteravdelinger i Akershus, Buskerud, Oslo, Vestfold og Østfold og hjelper boligselskaper med plenklipping, gartnertjenester, snøbrøyting, avfallshåndtering, gasjererhold, ettersyn av tekniske installasjoner som vann-, brann- og ventilasjonsanlegg eller andre tjenester det er behov for i hverdagen. Vaktmesterne hjelper også gjerne den enkelte beboer med mindre oppgaver som møbelmontering, småreparasjoner og oppheng av hyller eller liknende.

### HÅNDVERKERTJENESTER

Usbl Boservice's håndverkertjenester tilbyr håndverksfaglig hjelp til vedlikehold og oppussing, utbedring av forsikringskader eller gjennomføring av mindre rehabiliteringsprosjekter. Våre håndverkertjenester tilbys i dag i Buskerud og Vestfold, og innenfor denne tjenesten ligger:

**TØMRERARBEID:** Tømmer- og snekkerarbeid til boligselskaper, bedrifter og privatpersoner med oppføring av bygg, oppussing og andre snekkertjenester, store og små oppdrag, ute- og innendørs.

**MUR- OG FLISLEGGERTJENESTER:** Murerarbeid og flislegging av alt utvendig og innvendig murer- og flisarbeid som flislegging av våtrom og rehabilitering av bad.

**RØRLEGGERTJENESTER:** Rørlegger-tjenester – fornyelse av rør, installasjon av vannmålere, omlegging av vann og kloakk, eller mer akutte tjenester som for eksempel ved vannlekkasjer.



# ALLTID GODE RABATTER FOR MEDLEMMER I USBL HOS MONTÉR!



BOLIGBYGGELAGENS  
MEDLEMSFORDELER

÷20%  
PÅ MDF-PLATER

÷20%  
PÅ LISTVERK

4% FAST MEDLEMSBONUS

Rabattene gjelder ikke nettopriser og kampanjepriser. For ytterligere informasjon om medlemsfordelene, ta kontakt med ditt nærmeste Montér byggevarerhus eller gå inn på [usbl.no](http://usbl.no).

Montér®



Linderud boligsameie har fått nye tak, nye gavlfasader og større balkonger.

# Linderud har rehabilitert for 23 millioner

Linderud boligsameie satte for et år siden i gang med utskifting av fasader, nye tak, vinduer og balkonger med Usbl som prosjektleder og Buer & Bratfoss som totalentreprenør.

TEKST OG FOTO: LIVULVESETH



Linderud boligsameie ligger ved Linderud Senter, Usbl er forretningsfører for sameiet. Trond Hagen har vært prosjektleder og Geir Jahren har vært byggeleder for det omfattende prosjektet som nå står ferdig.

– Samtlige beboere har bodd her under hele prosessen, det har gått veldig bra, sier styreleder Johan Gåsvatn om gjennomføringen av rehabiliteringen.

## GOD TID PÅ FORPROSJEKTET

– Vi brukte god tid på forprosjektet med grundig vurdering av kostnader og ulike alternativer før det ble endelig besluttet å gå for den løsningen vi nå har fått, sier styreleder Johan Gåsvatn, og legger til at de faktisk brukte to år på planleggingsfasen.

– Teglsteinen på fem av gavlveggene måtte skiftes ut fordi det ikke var rustfrie ankre i den bakre konstruksjonen. Denne kunne føre til at teglsteinen ville falle ut av fasaden, Det var ikke krav til rustfrie ankre den gangen boligsameiet ble bygget i 1963, sier prosjektleder Trond Hagen fra Usbl.

## ETTERISOLERING OG NYE BALKONGER

– Når vi først var i gang med dette arbeidet, fikk vi også etterisolert gavlveggene med ny kledning, og vi har også etterisolert og tekket om takene, sier Hagen om prosessen boligsameiet har vært gjennom.

– Hele prosjektet var jo kostbart, men vi var godt innenfor budsjett, og dette var jo tiltak som måtte foretas, sier Gåsvatn.



Prosjektleder Trond Hagen fra Usbl og styreleder Johan Gåsvatn foran en av de nye balkongene.

– Selv om beboerne måtte klare seg et halvt år uten balkonger, er resultatet bra; 60 cm dypere og helt nye balkonger og markiser gir en bedre balkonghverdag for fremtiden, sier han, og opplyser at det ble vurdert å rehabilitere de gamle balkongene, men det viste seg å bli dyrere enn å bygge helt nye.

## LINDERUD BOLIGSAMEIE

- » Utskifting og utvidelse av 96 balkonger på tre bygninger
- » Etterisolering av takkonstruksjon
- » Ny takpapp på 2 100 kvm tak
- » Nye gavlfasader i tegl og forankring av ca. 1250 kvm teglsteinsvegger
- » Beboerebestilte utskiftninger av vinduer og balkongdører som den enkelte eier har bestilt.

**Styreleder:** Johan Gåsvatn

**Arkitekt:** Eriksen og Skajå AS

**Prosjektledelse:** Usbl ved prosjektleder

Trond Hagen og byggeleder Geir Jahren

**Totalentreprenør:** Buer og Bratfoss



Tlf 22 68 90 00

**VI KAN KJØKKEN - ETTER 34 ÅR I BRANSJEN!**

På tide med en



# Kjøkken fornyelse?

**Alltid  
25-40% på  
hvitevarer!**

**Bytte ut alt eller bare noe.** Du bestemmer og vi produserer etter mål og leverer ferdig **montert på 1 dag** om mulig. Bytt kun fronter, hengsler, skuffer og benkeplate og du har **et helt nytt kjøkken.**

Utvider du med noen nye skrog og innmat, får du en ny helhetsløsning **med smarte funksjoner.**

**Kjøkkenskredder'n har et stort utvalg** av kjøkkendører, skuffer og løsninger som enkelt tilpasses til **dine ønsker.**

Alle farger og modeller kan kombineres med **ditt eksisterende kjøkken.**

Kjøkkenfornyelse



Hvitevarer

**SIEMENS**



Benkeplater



Kjøkken



**Ta kontakt for ett  
uforpliktende møte:**

Tlf 22 68 90 00

post@kjokkenskreddern.no

Ensjøveien 18, 0661 Oslo

**WWW.KJOKKENSKREDDERN.NO**

*Ta med  
annonsen og  
få 10% rabatt  
idag!*

**-10%**  
12 stk skapdører  
+ 1 stk høy skapdør  
+ 5 stk skuffefronter  
= 21.700,-  
**= 19.500,-**  
inkl. montering



FØR: Samme fasade som til høyre før oppussingen.



Ulike nyanser på veggplatene gir et fint spill i gavlveggene.

# Linneslia i ny skrud

Linneslia borettslag i Lier har gjennomgått store endringer det siste året. Alle de fem blokkene har fått nye fasader. I tillegg har samtlige 88 leiligheter fått nye vinduer og terrassedører. Borettslaget har også fått nye inngangsdører og callinganlegg.

TEKST: LIV ULVESETH FOTO: ROLF ANDRÉ ENGEN OG LIV ULVESETH

Linneslia har stått i rehabiliterings tegnet en god stund. Tidligere har de etterisolert alle tak med ny tekking og montert ventilasjonsanlegg, alt som en del av planen med tanke på nye fasader og oppgradering til dagens krav i forhold til isolering.

– Dette er et borettslag som tenker langsiktig, de har lenge hatt god planlegging av tiltakene gjennom sin Bevar vedlikeholdsplan, sier byggeleder Rolf André Engen i Usbl om prosjektet.

Det er Peab AS som er totalentreprenør for endringene med Robert Grelland som prosjektleder og Rolf André Engen som byggeleder, begge fra Usbl.

## VEDLIKEHOLDSFRITT MATERIALE

– Det er valgt materialer som er mest mulig vedlikeholdsfrie i fasadene. En blanding av Steni plater og Steni plank, sier Engen.

– På endevegger er det lagt plater med tre forskjellige glanstyper. Dette gjør at det blir et nyanse eller fargespill i veggene. Det blir mer liv i fasaden på den måten, forklarer han.

## FORNØYDE BEBOERE

Usbl har samlet noen av andelseierne for at de skal gi Usbl-nytt sin versjon av hvordan



Andelseiere, entreprenør og byggeleder samlet foran Linneslia borettslag: beboerne Anne-Lise Green Bjørnsrud, William Bye-Andersen, Carl Grydeland, Roar Bjurstrøm, Laila Margrethe Tryde (styreleder), Raymond Witzell fra Peab og Rolf André Engen fra Usbl.

de har opplevd endringene.

– Vi har stort sett vært fornøyde gjennom hele prosessen, og ikke minst resultatet, sier de, og gir terningkast seks

til hele rehabiliteringsprosessen, inkludert arbeidere, entreprenør og prosjektledelse.

Selv om det er litt småplukk her og der, vil jeg si at resultatet er utmerket, og



Linneslia har fått helt nye fasader, vinduer og terrassedører.



Etter - alle fasadene er nå like.



Før rehabiliteringen



samarbeidet har gått knirkefritt mellom alle parter, sier beboer Anne-Lise Green.

– Samtlige andelseiere fikk beskjed i god tid før det ble satt i gang arbeidet hjemme hos dem, og beskjed om hvor lang tid det ville ta. De fleste av andelseierne ble boende hjemme under prosessen, sier styreleder Laila Margrethe Tryde.

– Usbl og Peab har også sørget for at det følger med en logg med historikk til hver leilighet, alle får oversikt over hva som er gjort og når, skyter Engen inn.

#### TREKK BORTE

– Tidligere var leilighetene trekkfulle, noen var veldig kalde og mange fikk duften av naboens middag rett inn via luftkanalene, sier beboer Carl Grydeland, men føyer til at dette har det heldigvis blitt slutt på nå.

– Det har blitt et tett bygg med god ventilasjon. Vi har fått vindtetting som er brannklassifisert på langsiden, og panelet er vedlikeholdsfritt og ikke i tre, selv om det ser slik ut. Vi trenger dermed ikke å beise, sier Tryde.

– Det at det ikke lenger er trekkfullt, vil føre til nedgang i strømutgiftene, jeg vil også tro at leilighetene vil stige i verdi, vi har jo hevet standarden betraktelig på alle plan, fra 1978 til 2017-standard, sier hun.

– I tillegg til det som allerede er nevnt, har vi fått nye skyvedører mot balkongene, noe som også gjør at disse føles større. Dessuten har vi fått større vinduskarmen, noe som gjør vindene lettere å håndtere, legger hun til.

Andelseierne skryter av borettslaget; godt bomiljø og unik beliggenhet høyt i Lier med utsikt over Lierdalen mot Drammenselva.

– Fasadene sto rett og slett ikke i stil med resten av omgivelsene i så måte; skittengrå og gule. Det var godt å bli kvitt dem, sier Tryde.

- » Totalentreprenør for fasadeendringene: Peab AS
- » Prosjektledelse Usbl: Robert Grelland (prosjektleder), Rolf André Engen (byggleder) og Erik Raknes (SHA-koordinator)
- » Linneslia borettslag har 88 leiligheter med 5 blokker fordelt på 2, 3, 4 og 5 roms leiligheter.
- » Byggeår: 1978
- » Alle leiligheter har fått nye vinduer, nye terrassedører og fasader.
- » Det blir også montert callinganlegg og nye inngangsdører.

# FARGELEK I SKYSKRAPERNE

Bølerskogen borettslag har gjennomgått store endringer de siste to årene. Alle heiser og elektriske anlegg er skiftet ut, også inne i leilighetene. Korridorer og andre fellesarealer er lyddempet, og vegger og gulv har fått et atskillig muntrere preg.

TEKST OG LIV ULVESETH FOTO: HEGE SOLLI OG LIV ULVESETH

Styret i borettslaget har ikke vært redde for farger og nytenking da de planla oppussingen av det store borettslaget som har 296 leiligheter fordelt på tre høyblokker og en lavblokk.

– Vi får ikke gjort noe med fasadene, da fasadene er på gul liste hos byantikvaren, men innvendig kan vi boltre oss så mye vi vil, sier styreleder Thomas Barlien.

– I tillegg til korridorer og oppganger i oransje, grønt, lilla og blått, har vi fått matchende dørskilt som viser hvilken etasje leiligheten ligger i, fortsetter han.

– Belysningen er også spesiallaget for å få de rette fargenyansene frem, legger han til.

## HEISSTOPP I HVER TREDJE ETASJE

I Bølerskogen borettslag er det heisstopp og felles korridorer bare i hver tredje etasje med innvendige trapper til etasjene over og under, noe som gjør at man får en svært høy arealutnyttelse. Det er soverom både over og under hver korridor, derfor er det nødvendig med ekstra isolasjon på gulvet i



Styreleder Thomas Barlien og prosjektleder Trond Hagen fra Usbl foran en av de nyoppussede inngangene i lavblokken.

korridorene for å dempe støyen fra folk på vei til og fra leilighetene.

## TÅLMODIGE BEBOERE

Både prosjektleder Trond Hagen fra Usbl, og styrelederen skryter av beboernes tålmodighet.

– Vi har holdt på med fornyelsen i fire år, og selve byggeperioden har pågått i tre år, sier Barlien.

– Det har vært håndverkere her døgnet

rundt, men samarbeidet har stort sett gått knirkefritt, og de aller fleste er fornøyde med resultatet, sier han.

– Det viser seg at de fleste liker de spreke grepene vi har gjort med fargevalget, litt overraskende er det de eldre som er mest fornøyde, sier Barlien, som har sittet som styreleder i 8-9 år og brukt mesteparten av fritiden på jobben.

– Jeg er håndverker selv, men har lært mye gjennom rehabiliteringsprosessen her, det er jeg og nestlederen i borettslaget som har utgjort byggekomiteen. Det er alltid viktig å følge opp arbeidene, og delta på byggemøter. Vi har gått daglige runder i området, også i helgene, så noe hvilehjem har ikke dette vært, påpeker Barlien.

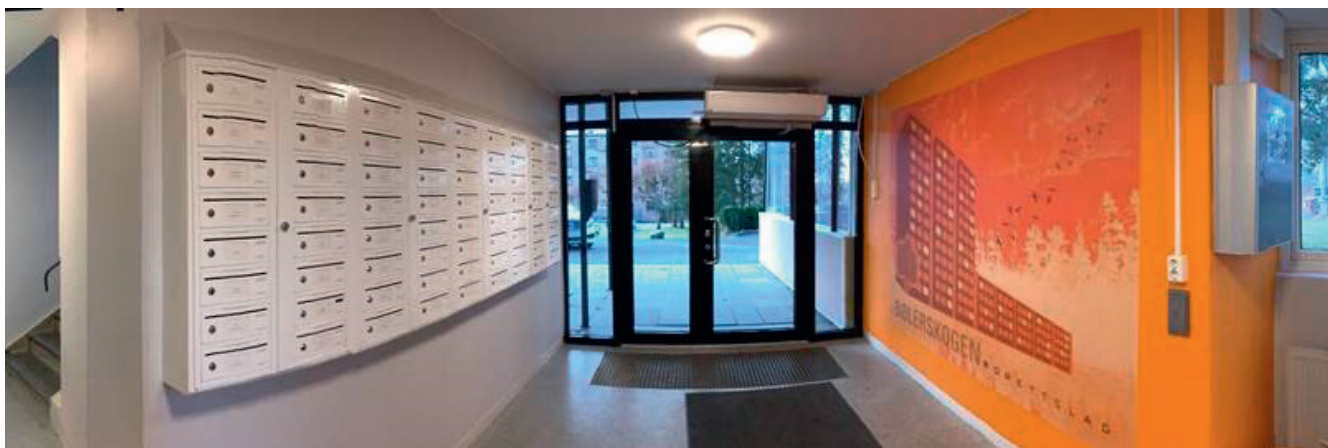
– Det er viktig å følge opp for å få det resultatet man vil, sier han.

– Det ser det ut til at de har klart, selv om det står noe småplukk igjen før Barlien er helt fornøyd.



FØR: Fargeløse og triste korridorer.

Korridorfargene matcher fargene ved heisen. Foran hver dør er det også markert om leiligheten ligger rett fram eller en etasje opp eller ned.



## BØLERSKOGEN BORETTSLAG

3 høyblokker med 12 etasjer. En lavblokk med 10 oppganger. Totalt 296 leiligheter

### DETTE BLE GJORT

- » 6 nye heiser i høyblokkene
- » Nytt el-anlegg i alle leiligheter og fellesanlegg
- » Nye lamper i hele borettslaget, LED med bevegelsessensor
- » Oppussing av alle inngangspartier og trapperom, maling, grafikk, nye postkasser
- » Rens/slip av Terrazzo
- » Oppussing av dørpartier lavblokk
- » Utskifting inngangsdører høyblokker
- » Oppussing korridorer i høyblokker; støydempende gulv, støydempende himling, maling av vegger, nye branndører, styrt over brannvarslingsanlegg
- » Skilt ved hver dør som viser leilighetsnummer og navn
- » Utskifting av entredører
- » Nytt nøkkelfritt låssystem til fellesdører

**Styreleder:** Thomas Barlien

**Arkitekt:** Arkitektskap v/Hege Solli

**Prosjektledelse:** Usbl v/prosjektleder Trond Hagen

ETTER: I Bølerskogen borettslag stopper heisene i hver tredje etasje. Hvert stopp og korridor har fått nye, sterke farger, slik at du ikke skal være i det minste tvil om hvor du befinner deg.



FØR: Oppgang i lavblokken før oppussing.



Høyblokkene på Bøler, der forfatter Tove Nilsen trakk sine barnesko, og som ga til tittelen til hennes bok om oppveksten på Bøler, Skyskraperengler, ser fortsatt ut som før utvendig. Innvendig har oppganger og korridorer fått et nytt og muntert preg i sterke farger.



Gründer og baker Mette Aune har endelig funnet hverdagslykken i sitt eget bakeri hjemme på gården i Lier. Menyen varierer, men brødene «Favoritten» og «Barndomsminner» er bestselgere.

# Med boller i ovnen

Marihøna Gårdsbakeri er ikke som alle andre bakerier.

TEKST: DELBÆK TEKSTBYRÅ FOTO: AKTIVIAS

Etter flere år som regnskapsfører kjente Mette Aune seg sliten og lei av den stillesittende kontorjobben. Hun ønsket seg en ny hverdag med mer fysisk arbeid og arbeidsglede. Så, etter to år med nøye planlegging, tilrettelegging og restaurering, ble kulepenn og kalkulator byttet ut med boller og brød. Den 19. november i fjor kunne Mette endelig åpne dørene til Marihøna Gårdsbakeri – hjemme på sitt eget gårdstun hvor hun bor sammen med ektemannen Per Haaberg.

– Det var et stort ønske å starte noe her hjemme på gården, og siden Per er i bygg- og anleggsbransjen med eget firma, bestemte vi oss for å omgjøre den ene bygningen på gården til et bakeri, smiler Mette, som har måttet lære seg alt om kafé- og bakeridrift på egenhånd.

– Jeg har brukt mye tid på å lese meg opp på oppskrifter, men jeg har også fått mange gode tips fra andre bakere. I tillegg har jeg selvsagt måtte holde tett kontakt med både kommune og Mattilsynet fra dag én, forteller hun.

## EN POPULÆR MØTEPlass.

Marihøna Gårdsbakeri har blitt Liers nye yndlingssted på rekordtid. Fra Tranby og Lierbyen kommer det mammaer og pappaer trillende med barnevogner for å kose seg med kaffe og nystekt gjærbakst hver eneste dag. Hit kommer også eldre, gode venner, familier og alle andre som vet å sette pris på det lille bakeriet med hjemlige omgivelser.

– Det har gått over all forventning, vi har blitt utrolig godt tatt imot av alle



Mette får god hjelp av venninnen Guro Kivijervi, som mer enn gjerne tilbringer hverdagen i bakeriet.

besøkende. Jeg hadde aldri drømt om at vi skulle få en så god start! sier Mette.

Hver eneste uke kommer det også inn en rekke forhåndsbestillinger på brød og bakervarer. For å rekke alt sammen, er Mette på plass i bakeriet klokken fem om morgenen.

– Det blir mange lange dager, men nettopp derfor holder vi også åpent kun fire dager i uken. Det har hele tiden vært





Den spesialbygde steinovnen står midt i bakeriet og omtales som «husets hjerte». Alt av gjærbaust går i ovnen. Solskinnsboller, kanelsnurrer og rosinboller er spesielt populære hos både små og store gjester.



Med god hjelp fra ektemannen Per Haaberg, som har jobbet med grunnarbeidet og selve restaureringen, har de to klart å gjøre Marihøna Gårdsbakeri til Liers nye møteplass.



Med en kombinasjon av gamle og nye møbler, og med lune bondefarger er det mange som finner roen her. – Marihøna Gårdsbakeri skal være et trivelig sted å være, sier Mette.

viktig for meg at dette prosjektet skal være gøy å holde på med, det skal være fint å være på jobb. Heldigvis har jeg vært så heldig å få god hjelp av Guro, som jobber her sammen med meg, sier hun.

#### STEKT PÅ GAMMELDAGS VIS.

Alle bakervarer laget hos Marihøna Gårdsbakeri er stekt i steinovn. Den store ovnen står som et smykke midt i bakeriet, Mette kaller den for «hertet av Marihøna».

– Konseptet vårt er at alt vi lager skal stekes i bakerovn, og akkurat vår bakerovn er helt spesiell. Det er en gammeldags ovn murt opp i ny drakt, laget av Håvard Gjerjordet fra Seljord som er spesialist på

denne type ovner, forteller hun.

I bakerovnen bakes det både rosinboller og solskinnsboller, kanelsnurrer, gjærkaker og ulike typer brød. Snart satser også Mette på å servere steinovnsbakt pizza til kundene.

– Ovnen blir veldig varm, den holder omlag 300 grader når vi begynner å bake brød om morgenen. Det er en kunst ikke å brenne baksten i en så stor og varm ovn, så jeg har måttet gå på kurs for å lære meg mer om nettopp denne type bakerovn. Fra våren av ønsker vi oss uteservering med skjenkebevilling. Pizza og øl i sommervarmen er nok noe gjestene våre vil sette ekstra stor pris på, smiler hun.

## MARIHØNA GÅRDSBAKERI

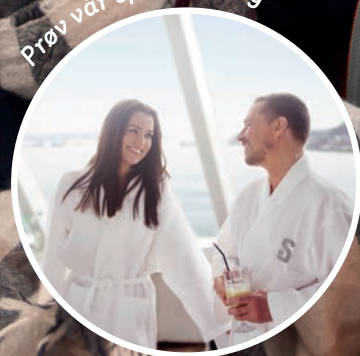
- » Et hjemmekoselig bakeri i Ringeriksveien 244, Lier.
- » Åpnet dørene for første gang 19. november i fjor.
- » Eies og drives av Mette Aune med god hjelp fra ektemannen Per Haaberg og venninnen Guro Kivijervi.
- » Åpent fire dager i uken, fra torsdag til og med søndag. Følg Marihøna Gårdsbakeri på facebook for oppdaterte åpningstider.

# GRATIS

## STENACRUISE TIL ALLE

### HVA KAN DU GJØRE OM BORD

- Besøk vår spaavdeling
- Spis 3-retters meny i Metro, en saftig biff i vårt Steakhouse, eller en rikholdig buffet inkl. drikke i vår buffetrestaurant Taste.
- Besøk vår showscene og casino C-View, daglig underholdning med kjente artister.
- Gå en tur på dekk, eller en morgentur i Frederikshavn.
- Besøk vår Taxfree-butikk, med gode tilbud på mat, drikke, parfyme og kosmetikk.
- Stor gaming-arkade og Café Saga for en liten snacks.



Prøv vår spaavdeling

Bestill StenaCruise idag!

# Gavekort

StenaCruise t/r Oslo-Frederikshavn



Bestill din reise på:

[www.stenaline.no/USBL](http://www.stenaline.no/USBL)

Bookingperiode 17/1-22/6 2017, gjelder ikke barnas båt.

Send sms med kodeord USBL17 til 2012 for din unike sikkerhetskode.

Hvordan bestille din reise:

1. Legg inn oppgitte nettsadresse øverst i nettleseren.
2. Velg utreise dato, antall reisene og trykk «Finn og bestill».
3. Legg inn den unike sikkerhetskoden mottatt på sms.

 Stena Line

## VÅRENS HØYDEPUNKT OM BORD!

Penthouse Playboys	11. februar
Irish Cruise	4. mars
Dirty Dancing	20. mai
Party Cruise	27. mai
Plumbo Cruise	3. juni

Tid sammen!



Prøv en saftig biff i Steakhouse



Dirty Dancing



Penthouse Playboys



 Stena Line

# NYE BOLIG- PROSJEKTER

Det er trygt å kjøpe bolig av Usbl, fordi vi har lang erfaring som boligutvikler, har god økonomi, samarbeider med solide aktører i byggebransjen og bruker anerkjente arkitekter. Vi bygger boliger i et langt perspektiv, og vi vil følge våre fremtidige prosjekter lenge etter at de er ferdigstilte. Vi er der for deg og ditt hjem – bestandig. Følg oss på [facebook.com/boligbyggelaget.usbl](https://www.facebook.com/boligbyggelaget.usbl)

HVA BETYR  
SYMBOLENE?

-  Størrelse
-  Økonomi
-  Parkering
-  Oppvarming
-  Beliggenhet
-  Adresse
-  Nettside
-  Kontaktinfo



## SLATTUMTUNET

25 rekkehus og tomannsboliger i Nittedal  
– der storby møter marka

**AKERSHUS** Frister det med et nytt, flott og romslig rekkehus eller tomannsbolig litt ut av byen – med fellesområder, terrasse og egen parkering? Slattumtunet borettslag ligger i et landlig, åpent område med fine solforhold i sydden av Nittedal, like ved kommunegrensen til Oslo. Det betyr frisk luft, nær marka, trygg oppvekst for barna og gode muligheter til å dyrke et bredt utvalg av fritidsinteresser.

### VELETABLERT OG BARNEVENNLIG PÅ BRENNINGHAUGEN

Nittedal kan også by på et rikt og variert idretts- og kulturliv med det meste av tilbud innen populære aktiviteter som sykkel, ski- og turmuligheter, jakt og fiske i Lillomarka og Nordmarka. Varingskollen, midt i Nittedal, er ett av Oslo-/Akershusområdets aller beste alpinanlegg. Her finner du en fantastisk ter-

rengpark, flott barnebakke og to korte og to lange alpinbakker med utfordringer nok for de fleste. Området har også akebakker og fine langrennsløyper. Men Nittedal er like spennende for de som foretrekker fotball, volleyball, sandvolleyball og svømming med helårsanlegg av beste sort. Og er du golfrelst er det flere golfbaner i umiddelbar nærhet. Hauger Golfbane ved Hellerudsletta er bare én av dem.

### KORT VEI TIL DET MESTE

Fra Slattumtunet kommer du deg lett dit du vil uansett om vi snakker jobb, barnehage, skole, butikk eller frisør. Både Hagan og Mo Senter har flere handels- og servicetilbud. Det er gangavstand og trygg vei til barnehage og skole – det gir én bekymring mindre for småbarnsforeldre.



**SALGET  
ER I GANG**



Det er god, effektiv offentlig kommunikasjon til jobb i Oslo (buss/tog), Nannestad, Skedsmo, Gardermoen, Gjelleråsen og andre sentrale steder. Noen transporteksempler med buss er Oslo 25 minutter, Nannestad 20 minutter, Skedsmo 15 minutter, Gardermoen 20 minutter og Gjelleråsen 10 minutter.

#### **25 BOLIGER PÅ TO TIL FIRE PLAN**

Boligene får varierte størrelser fra 110 kvm til 164 kvm BRA. Alle disponerer hage og noen boliger har også en luftbalkong i andre etasje. Hver bolig har egen parkeringsplass, enten i et felles carportanlegg eller i lukket garasje. De fleste av husene har funksjoner som stue og kjøkken på grunnplanet i nær tilknytning

til hage og felles uteområder. For å gi gode forbindelser mellom ute og inne er vindusåpninger lagt helt ned til gulvet. Funksjoner som soverom og tv-stue ligger på 2. plan. To av husene ligger i tilknytning til parkeringsområdet og har garasje med direkte inngang til boligen. Disse fem enhetene har to terrasser mot sør, den ene er i 2. etasje i forlengelse av stue og kjøkken, og den andre er en takterrasse i tilknytning til loftstue.

#### **PRISER OG VISNING**

Boligene har faste priser fra kr 4 610 000, og vil variere i forhold til størrelse og beliggenhet på tomten.

På tomten har vi innredet et visningslokale i gårdshuset. Dersom du har lyst til å studere området nærmere, få mer informasjon om boligene eller se vår prosjektmodell, er du velkommen til prosjektvisning på tomten.



**SALG VED EIENDOMSMEGLER 1  
PROSJEKT:**  
Geir Nyland  
tlf. 901 73 888  
geir.nyland@eiendomsmeidler1.no



**Se [slattumtunet.no](http://slattumtunet.no) og  
[facebook.com/slattumtunet](https://facebook.com/slattumtunet)**

**BYGGINGEN  
HAR  
STARTET!**



## SOLHEIMSTUNET

159 selveide leiligheter i hjertet av Lørenskog

**AKERSHUS** Enten du skal en tur i butikken, reise til jobb, få barna på skolen eller i barnehagen - Solheimstunet ligger midt i smørøyet. Bussterminalen er nærmeste nabo og noen minutters kjøretur unna er Hanaborg og Lørenskog stasjoner med togforbindelse østover og vestover.

Metrosenteret med sine mange butikker og lange åpningstider gjør både hverdagshandelen og shoppingen enklere.

### PORTEN TIL DEN GODE FRITIDEN

Du kan bli nabo til kulturhuset Lørenskog Hus med kino, bibliotek, teater, spisesteder og ulike servicefunksjoner.

Det idylliske Langvannet ligger like ved og har opparbeidede badeplasser og fiskemuligheter. En kort kjøretur og du er i Østmarka med sitt store løypenett og rike turmuligheter. Golf kan du spille på Losby Gods. Og driver du med organisert idrett, er det idrettsanlegg i nabolaget.

### MØT SOLEN PÅ TERRASSEN

Solheimstunet bærer sitt navn med rette - her slipper solen til enten du sitter på terrassen og tar kveldssolen imot etter endt arbeidsdag eller er på det store, skjermede uteområdet. Byggene er på inntil 8 boligetasjer, og alle oppganger har trapp og heis. Alle leilighetene har store balkonger som henvender seg mot syd og vest, og slipper solen inn gjennom store vindusflater.

### LEDIGE LEILIGHETER

Det har vært stor interesse for Solheimstunet, som betyr at vi har startet byggingen av alle leilighetene i sameiet. Vi har fortsatt igjen et godt utvalg av leiligheter mellom 73 og 93 kvm BRA, samt noen toppleiligheter med størrelser mellom 118 og 127 kvm BRA

med stor takterrasse. Prisene varierer i forhold til størrelse og beliggenhet. En del av leilighetene har parkering i felles garasjekjeller inkludert i kjøpesummen.

Dersom du har lyst til å ha en privatvisning, se modellen av Solheimstunet og få hjelp til å finne din drømmebolig er du velkommen til å ta kontakt med EiendomsMegler 1.



**SALG VED EIENDOMSMEGLER I PROSJEKT:**  
Geir Nyland  
tlf. 901 73 888  
geir.nyland@eiendoms-  
megler1.no



**Se [solheimstunet.no](http://solheimstunet.no)  
og [facebook.com/  
solheimstunet](https://www.facebook.com/solheimstunet)**



**SALGET  
ER I GANG**

## HEGGEN

*Bo i landlige omgivelser i Follebu*

**OPPLAND** Vil du gjerne bo i landlige omgivelser? Da er Follebu stedet! I Heggen boligsameie kan du nyte kombinasjonen av å bo i et barnevennlig og fredelig boligområde i naturskjønne Gausdal kommune, samtidig som det bare er 15 km til Lillehammer med alle sine bytilbud og arbeidsplasser. Barnehage, barneskole, dagligvare, kultur- og idretts tilbud er noe av det du finner i nærheten av Heggen.

### **SOLRIK BELIGGENHET PÅ HEGGENFELTET**

Heggen boligfelt ligger i Follebu, som er et av tre tettsteder i Gausdal kommune. Tomten har en attraktiv og solrik sør-vestvendt

beliggenhet i Follebu sentrum. Området består av spredt bebyggelse med gårder, eneboliger og tomannsboliger.

Boligprosjektet har gangavstand til dagligvare, skole og barnehager. Ny barnehage ble åpnet i desember 2008, og ny barneskole ble åpnet i januar 2010. Begge ligger i gangavstand fra Heggen boligsameie.

### **TOMANNSBOLIGER MED UTSIKT OVER FOLLEBU**

Heggen boligsameie planlegges å bestå av til sammen 22 tomannsboliger. I sameiet blir det tre forskjellige boligtyper på ett og to plan. Boligene får varierende stør-

relser fra 51 kvm til 101 kvm BRA.

Det første salgstrinnet vi tilbyr nå består av 6 tomannsboliger med 1, 2 eller 3 soverom. Fire av tomannsboligene er på ett plan med størrelser på 51 og 71 kvm BRA. To av tomannsboligene går over to plan med størrelse på 101 kvm BRA.

Leilighetene har en arealeffektiv planløsning med åpen kjøkken/stueløsning, kombinert bad/vaskerom, samt ett eller to soverom. De største boligene har 3 soverom og stort bad i andre etasje.

### **BOLIGSTANDARD**

Boligene leveres med normal, god standard. I alle oppholdsrom leveres eikeparkett med tilhørende eikelister, samt at det leveres fliser på gulv i gang og bad. Innvendig trapp leveres med massive lakerte eiketrinn i åpen utførelse. Sigdal leverer kjøkkeninnredning

til boligene, med mulighet for å bestille hvitevarer som tilvalg. Alle hus har stålpype, der peisovn kan bestilles som tilvalg.

Alle boligene får tilgang til hage og felles uteområde. Hver bolig får egen parkeringsplass i et felles carportanlegg, med sportsbod i bakkant.

### **PRISER OG VISNING**

Boligene har faste priser fra ca. kr 1 590 000, og vil variere i forhold til størrelse og beliggenhet. Ta kontakt med megler for mer informasjon og for å avtale tomtevisning.



**SALG VED EIENDOMS-  
MEGLER1 LILLEHAMMER**  
Hege Johnsen  
Tlf. 902 16 951  
hege@emi-lillehammer.no

**SNART  
UTSOLGT!**



## SØRENGA

Fjordbyens beste beliggenhet

**OSLO** Sørenga er ikke bare et hyggelig boligområde, men det er også et godt besøkt rekreasjonsmål der Sjøbadet scorer høyt, samt flere hyggelige restauranter.

Du kommer lettest til Sørenga ved å ta buss nummer 85 eller gå til fots på gangbrua over fjorden fra Operaen.

**VELKOMMEN TIL  
OSLOS NYE BYDEL**

Sørenga ligger på utstikkeren mellom Operaen og Ekebergåsen, med sjø på tre kanter og fantastisk utsikt mot Operaen, Akershus festning og resten av byen.

**SISTE MULIGHET – SØRENGA ER  
SNART UTSOLGT**

Nå er det kun et lite utvalg leiligheter igjen som snart er fer-

digstilt. Da er Sørenga komplett med sine 746 leiligheter.

For å få et overblikk over hva Sørenga har å by på se [sorenga.no](http://sorenga.no). Du kan også ta kontakt med megler for å gjøre avtale om visning i en av våre visningsleiligheter.



**SALG VED DNB EIENDOM  
NYBYGG:**

Ingunn Husebø  
tlf. 928 06 232  
[ingunn.husebo@dnb-eiendom.no](mailto:ingunn.husebo@dnb-eiendom.no)

**SØRENGA UTVIKLING:**  
Marianne Vik  
tlf. 948 72 441  
[mvi@sorenga.no](mailto:mvi@sorenga.no)



**Se [sorenga.no](http://sorenga.no) og  
[facebook.com/sorenga](https://www.facebook.com/sorenga)**



## SOLSIDEN

Tomter uten byggeklausul i Holmestrand

**VESTFOLD** I dette naturskjønne området på Gullhaug, med utsikt mot Breimyrbakken planlegges det tomter for utbygging med varierende bebyggelse. Det første delfeltet er utsolgt og mange av tomtene er bebygget. Nå er det kun noen få tomter igjen i Almesvingen.

**LEDIGE TOMTER**

Tomtene varierer i størrelse fra ca. 600 til 627 kvm. Tomtene har ikke byggeklausul og kjøper står derfor fritt til å bygge den boligen de selv ønsker innenfor reguleringsbestemmelsene. Tomtene har faste priser og er klare for bygging.

**BELIGGENHET**

Tomtene ligger vestvendt og solrikt i lett skrånende terreng med flott utsikt. Feltet har kort vei til skole, barnehage, idrettsplass og dagligvareforretning. Området byr på flott turterreng, skiløyper og alpinanlegg. En tur til idylliske «Sukke vann» anbefales.

Det er kun 5 kilometer til Holmestrand sentrum, og kun

ca. 2-3 kilometer til fremtidig ny togstasjon. Det er kort vei til firefelts motorvei som tar deg raskt til de nærliggende byene, enten du kjører buss eller benytter egen bil.

**KOMMER FOR SALG**

Neste delfelt kommer for salg i løpet av februar. Her kommer det 6 nye eneboligtomter fra 620 til 800 kvm med priser fra kr 820 000 til 1 080 000, og to tomannsboligtomter på 1 070 kvm til kr 1 350 000. Tomtene har adresse Almesvingen, Holmestrand.

Du kan sende e-post til megler for å melde din interesse for tomtene. Medlemmer i Usbl har forkjøpsrett til å velge tomt. Frist for å melde forkjøpsrett blir annonsert i lokalavisen.



**SALG VED  
EIENDOMSMEGLER1**

Merethe Lunden  
Andreassen  
Tlf. 926 25 528  
[merethe.andreassen@em1.no](mailto:merethe.andreassen@em1.no)



De første  
boligene er  
ferdige til  
sommeren



## HUNDSTOKKTUNET

### 16 smarte boliger i grønne omgivelser

**VESTFOLD** Hundstokktunet borettslag ligger solrikt, grønt og landlig til i et rolig og etablert boligområde på Hundstokk i Sandefjord.

**INSPIRERENDE OMGIVELSER** Området er det perfekte utgangspunktet for aktive mennesker, sommer som vinter. Ta turen til fots eller på sykkel på stier og trygge grusveier. Ikke langt unna ligger Hjertåsskogen og Runars idrettsanlegg. Og innsjøen Goksjø byr på bading, fiske, padling, turging og andre naturopplevelser for hele familien.

Ti minutter i bil og du er i sentrum. Og tar du bena fatt eller setter deg på sykkel, har du både dagligvarehandel, postkontor og Obs kjøpesenter innen kort avstand. Barnefamilier kan glede

seg over barnehager i nærområdet, ny barneskole på Haukerød og Bugården ungdomsskole. Ei8 ligger ikke langt unna. Derfra er veien kort enten du skal med bil eller buss til de andre Vestfoldbyene, Sandefjord Lufthavn Torp eller Oslo.

#### VARIERT BEBYGGELSE RUNDT ET GRØNT TUN

Hundstokktunet vil bli et tun i ordets rette forstand. Her, mellom et veletablert villaområde og duvende åkere og rundt et grønt tun, vil det bli ført opp 16 boliger med varierende størrelser. Utearealene vil bli praktisk opparbeidet med tilsådd plen, noe beplantning og lekeplass. Her kan barna vokse opp i et godt miljø som vil inspirere til bruk av naturen og utelek i landlige omgivelser.

#### ÅPNE BOLIGER MED GOD STANDARD

Ved hjelp av Spir Arkitekter har vi utviklet 16 boliger med gode løsninger. Utseendet er tidsriktig og interiøret moderne. Boligene vil ha en normal god standard med blant annet 3-stavs hvitt mattlakkert eikeparkett med tilhørende eik fotlister på gulv i stue, kjøkken og soverom. Det blir levert fliser på gulv i entré, innvendig bod, wc, bod/vaskerom og bad. Alle boligtypene får store balkonger eller markterrasser og stålppe med ferdig montert ildsted.

#### FINN DEN BOLIGEN SOM PASSER DITT LIV BEST

Boligtype A består av tomanns-boliger og rekkehus over to plan. Boligene har åpen kjøkkenløsning mot romslig stue med ildsted, med utgang til stor markterrasse. 2. etasje har 3 soverom, bad med wc og gang/oppholdsareal med utgang til stor balkong. Boligene disponerer egen hage og gårdsplass med biloppstillingsplass, sportsbod og garasje.

Boligtype B og C er firemannsboliger som enten er 3- eller 4-roms leiligheter med alt på ett plan. Leilighetene får åpen løsning fra stue til kjøkken med utgang til markterrasse i 1. etasje eller til stor balkong på 14 kvm eller 24 kvm i 2. etasje. Alle har egen sportsbod og garasje.

Boligene har faste priser og vil variere i forhold til størrelse og beliggenhet.

#### VISNING

Ta kontakt med megler for mer informasjon og for å avtale tomtevisning.



**SALG VED  
EIENDOMSMEGLER 1:**  
Stian Dursett  
tlf. 992 77 710  
stian.dursett@em1.no








**Se hundstokktunet.no  
og facebook.com/  
hundstokktunet**

## 18 leiligheter i Sandefjord



KOMMER FOR SALG

## LYSTADHAGEN







-  Ca. 80-90 kvm BRA  
Blokk i 2 etasjer med heis
-  Adresse: Lystadveien 19
-  Parkering i garasjekjeller
-  Kontakt Eiendoms-  
Megler1 v/Stian Dursett  
Tlf. 992 77 710  
stian.dursett@em1.no
-  Kort vei til sentrum, dag-  
ligvare og turområder

## 15 boliger i Horten



KOMMER FOR SALG

## ØVRE GLENNE

-  3- eller 4-roms  
leiligheter og rekkehus.  
Store balkonger eller  
uteplasser
-  Kort vei til sentrum,  
dagligvare
-  Garasje
-  Borre, mellom Horten og  
Åsgårdstrand
-  Varmekabler og vannbå-  
ren varme
-  Kontakt: Eiendoms-  
Megler1 v/Merethe  
Lunden Andreassen  
Tlf. 926 25 528  
merethe.andreassen@  
em1.no

# FØLG MED PÅ BOLIGENE VI HAR UNDER PLANLEGGING PÅ USBL.NO

*På [usbl.no](http://usbl.no) kan du se hvilke andre boligprosjekter vi har under planlegging. Der kan du også melde deg interessert, slik at vi kan holde deg oppdatert når vi har noe å fortelle om det boligprosjektet du er interessert i.*

## USBL ØNSKER Å KJØPE EIENDOM FOR UTVIKLING AV GODE BOLIGOMRÅDER

Usbl ønsker derfor å komme i kontakt med tomteeiere eller gårdeiere i Oslo og Akershus, samt deler av Buskerud (Lier og Drammen).

Vi er interessert i større boligområder, ubebygde tomter som er regulert eller boligmarkert i kommuneplanen, og industriområder som kan gjøres om til boligområder. Det kan også være næring og industriområder som kan bygges om til boliger, men tomten bør ha en størrelse til å kunne bygge minst 50 boliger.

### VÅR KOMPETANSE

Vår prosjektavdeling har kompetanse og erfaring i å

vurdere og utvikle eiendommenes utbyggingsmuligheter. Usbl kan gjennomføre alt fra utvikling, offentlig saksbehandling og styring av byggingprosessen til salg og markedsføring av boligprosjektene.

### SAMARBEID MED GRUNNEIERE

Usbl er også interessert i å samarbeide med grunneiere om gjennomføringen av prosjekter med utbygging/opsjonsavtaler.

**Ta kontakt med oss på telefon 08725 eller e-post [nybolig@usbl.no](mailto:nybolig@usbl.no).**



## La fagfolk sjekke avløpsrørene før det er for sent

Avløpsrør i borettslag og sameier trenger regelmessig tilsyn. TT-teknikk har over 30 års erfaring med rørinspeksjon og kontroll av avløpsrør. Med godkjent teknologi og flinke fagfolk kan vi utføre både kontroll og fornying av rørene slik at man unngår ubehagelige overraskelser i fremtiden.

Gratis befaring ☎ 02490



**TT-TEKNIKK**

[www.tt-teknikk.no](http://www.tt-teknikk.no)



RØRINSPEKSJON



RØRFORNYING



VEDLIKEHOLDSSPYLING



GRAVEARBEID



1  
2



3



## BØLER

En av Oslos eldste drabantbyer er en «kjendisbydel», som har fostret mange forfattere, kunstnere og musikere. Bøler ligger i skogkanten mellom Østensjøvannet og Nøklevann, nær byen - nær marka.



4



5





Fokus er en serie med foto-reportasjer fra ulike steder der Usbl har sine medlemmer.

Tekst og foto:  
Elin Barosen



9 10



8



6 7



**1.** Klestørk i en solrik hage er nesten luksus i dag.

**2.** Don Quijote er Bølers maskot, og finnes i forskjellige former i drabantbyen.

**3.** Alle bygningene på Bøler gård er fredet, også det flotte stabburet.

**4.** Forfatteren Tove Nilsen er fra Bøler, og handlingen i hennes roman «Skyskraperengler» er hentet herfra.

**5.** Guristuveien borettslag ligger solrikt til på en høyde.

**6.** Blanding av villaer, hager og høyblokker gjør Bøler til et hyggelig oppvekstområde.

**7.** Drabantbyen har fått navn fra Bøler gård, som har historie fra 1400-tallet. Gården er godt bevart og i bruk av forskjellige institusjoner.

**8.** Bøler kirke er ny av dato med sprek arkitektur signert Hansen/Bjørndal arkitekter.

**9.** Trolltun borettslag er kunstneres sted på Bøler, med atelierer, generøse hager og skogen rett bak. Morten Krogvold, Gro Finne og Dina Hald er noen av dagens beboere.

**10.** Lekende farger mellom lavblokkene.

# 3ting

Utvalgte personer forteller om sine favoritter. I dag snakker vi med **Liv Ulveseth**, redaktør i Usbl-nytt siden 1998. 1. februar ble Liv pensjonist.

Liv Ulveseth gleder seg til å få tid til å kokkelere ved den nyinnkjøpte induksjonstoppen.



# Sans for det gode liv

Når Usbl-nytt avtroppende redaktør skal velge favoritter, er alle knyttet til det gode liv. Det er det den ferske pensjonisten drømmer om nå.

TEKST ANN-MARI LANGSRUD FOTO MARIANNE OTTERDAHL-JENSEN

31. januar var det slutt. Da gikk redaktøren i Usbl-nytt av etter 19 år i redaktørstolen. Fine år for en god arbeidsgiver, sammen med hyggelige og inspirerende kolleger, mener Liv Ulveseth.

Hun er ikke redd for å bli pensjonist. Det er en tid for alt! Nå ser hun fram til å gjøre noe annet. Friske opp språkkunnskapene i fransk, tysk og spansk. Lese bøker sammenhengende uten stadig avbrudd. Bruke kulturtilbudene hun har rett utenfor døra. Og skulle hun kjede seg, hente fram male- og tegnesakene som har vært stuet vekk.

Men først og fremst ser hun fram til å reise mer, aller helst til Key West i Florida. Her har hun og mannen Per vært mange ganger.

– Key West har alt! Det eneste triste er at det er blitt så dyrt der. Hvis vi ikke tar oss råd til å reise dit mer, har vi i hvert fall morsomme minner derifra.

## DEKORATIVE FLIER

Heldigvis er hun ingen shopper. Når venner vil ut og shoppe, setter Liv seg på nærmeste kafe og venter til de kommer tilbake. En svakhet har hun likevel. Hun elsker de dekorative keramiske veggflisene som lokale kunstnere lager i Key West. De har hun kjøpt mange av, og helst av kunstneren Abigail White.

– Hun er en relativ ung kunstner som har oppnådd braksuksess i løpet av få år. Tingene hun lager er morsomme og fantasifulle og i spreke farger. Typisk Key West! Og nesten alltid er en konkylie med på bildene. Det er hennes varemerke.

Abigail Whites bilde av den populære restauranten Blue Heaven, er Livs favoritt. Blue Heaven er et tidligere bordell, som nå er omgjort til restaurant med frittstående honer og haner som kakler og galer i hagen. – Det er et festlig sted hvor Per og jeg ofte har gått for brunch.



BLUE HEAVEN, KEY WEST  
ABIGAIL WHITE  
Liv har stor sans for bildene til Key West-kunstneren Abigail White.

## NY INDUKSJONSTOPP

Liv har sans for gode måltider. Normalt er det mannen i huset som står matlagingen, men Liv ser fram til å få tid til bidra mer selv. En induksjonstopp med fem kokesoner er nylig innkjøpt til et kjøkken under oppussing. Koketoppen, komfort design fra Siemens, er hele 80 cm bred, og nå gleder paret seg til å stå sammen og kokkelere uten å være i veien for hverandre.

– Det beste av alt er at her er det plass til å lage mye mat på en gang, for vi liker å ha gjester, og gjerne mange samtidig. Den ble innviet like før jul med pinnekjøtt til 16 personer! En utmerket investering!

## DIPLOMATSPILL FOR HERRER

Den sosiale damen er også presidøse i Oslo balutkompagni, en forening de færreste har hørt om. Foreningen har rundt 30 medlemmer som møter til terningspill hjemme hos hverandre en gang i måneden. Terningspillet kan for en utenforstående minne om en slags variant av Yatzy, men fy og fy, slike ord får jeg ikke ta i min munn. Det er et yndet spill for diplomater i Østen, ikke minst blant dansker.

Liv presiserer at Oslo balutkompagni ikke har noe til felles med denne



Balutbeger for det diplomatiske spill.

internasjonale diplomatgrenen.

– De tillater dessuten bare menn som medlemmer, noe som vi selvsagt tar sterkt avstand fra, sier hun.

Oslo balutkompagni, der Liv er presidøse, ble etablert i 1991. Spillet er enkelt, men det kreves både kløkt og strategi for å vinne. Den med høyest poengsum når kvelden er omme, vinner en flaske vin.

## BALUTBEGER

Det var opplagt for Liv at én av favorittene måtte være hennes nye balutbeger, innkjøpt sist sommer i Danmark.

– Jeg har slitt ut en del begre gjennom 25 års spilling, så det er flott at vi fikk tak i nye. De er ikke lette å finne, sier hun.

Liv mener det er fantastisk at medlemmene har holdt sammen i så mange år og gjennom mange forskjellige livsfaser.

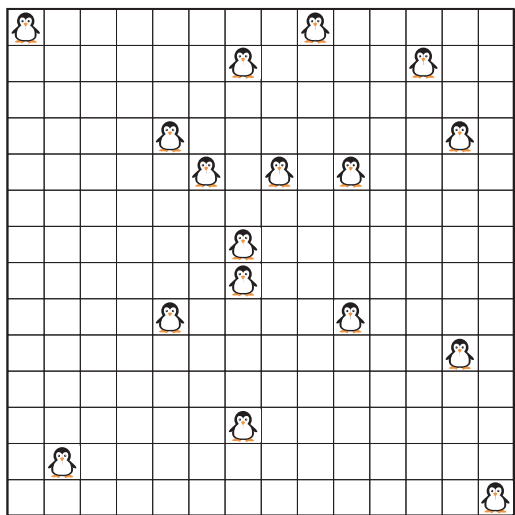
– Uten Balutkompagniet hadde vi kanskje mistet kontakten med hverandre for lengst, sier Liv, som forteller at den største begivenheten for kompagniet hvert år, er årsbaluten. Det holdes i leiet lokale, det inviteres gjester, det er cup og fine premier, og presidøsen må selvsagt holde tale. Litt stil kreves. Vi snakker jo tross alt om et diplomatspill, riktig nok helt uten diplomater!



# Vinter mix

## Pingvinparade

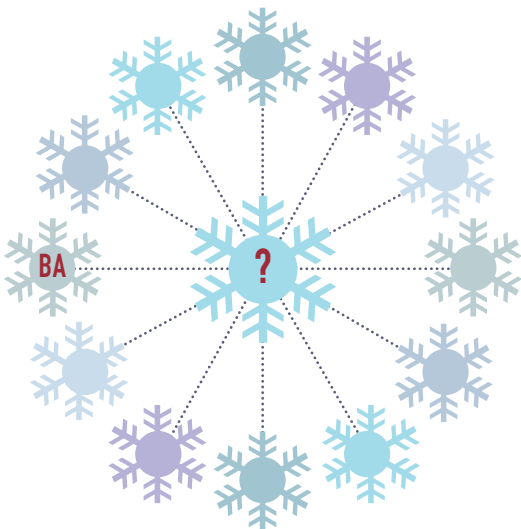
Del inn hele feltet i kvadrater av ulike størrelser, slik at hvert område inneholder én pingvin. Det må ikke oppstå hull mellom kvadratene.



## Stavelsesgåte

Plasser stavelsene slik at de danner 6 meningsfulle ord med 3 stavelser hver. De følgende stavelsene er begynnelsen og slutten av ordene, den manglende stavelsen i midten er lik for alle. Den første stavelsen er allerede satt inn, fortsett med uret.

BA - BO - BY - DE - FA - GA - KO - LE - NE - RE - RI - SE - UT



## Litterær vinterquiz

- Hvem er forfatteren av romanen «En kald dag i helvete»?  
A Anne B. Ragde  
B Helene Uri  
C Unni Lindell
- Hvem har skrevet eventyret «Snedronningen»?  
A Brødrene Grimm  
B Asbjørnsen og Moe  
C H.C. Andersen
- Hva handler boka «En mann og isen» om?  
A Børge Ouslands ekspedisjon til Nordpolen  
B Robert Scotts ekspedisjon til Sydpolen  
C Polarkokken Adolf H. Lindstrøm
- Hvem har skrevet «Engel i snøen»?  
A Tove Nilsen  
B Ingvar Ambjørnsen  
C Anders Totland
- Hvem har skrevet krimklassikeren «Hvit som snø» i 1980?  
A Jon Michelet  
B Tor Edvin Dahl  
C Henning Mankell
- Hvem er forfatteren av «Snø vil falle over snø som har falt»?  
A Jo Nesbø  
B Levi Henriksen  
C Gunnar Staalesen
- Hvem har skrevet novellesamligen «Den avskyelige snømannen» som ble utgitt av Gyldendal i 2012?  
A Frode Grytten  
B Espen Haavardsholm  
C Sara Johnsen
- Romanen «Vekten av snøkrystaller» kom i 2006, hvem skrev den?  
A Per Petterson  
B Roy Jacobsen  
C Thorvald Steen

## Finn 8 feil

Det nederste speilvendte bildet har 8 feil i forhold til det øverste. Finner du dem?



## Musikk- instrumenter

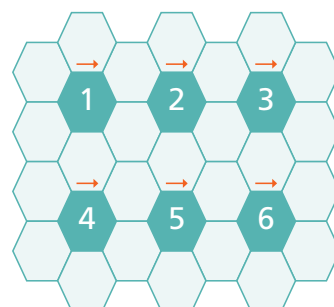
Fire musikkinstrumenter på ni bokstaver er delt opp i biter på tre bokstaver hver. Biter med rød bokstav er første bit i hvert ord.

NHA	DID	VIK
JER	KEP	KLA
IPE	MUN	SEK
ORD	IDU	RPE

## Sekskantord

Fyll ut sekskantene rundt tallene fra 1 til 6. Begynn i cellen med pilen og fortsett i samme retning, med klokken.

- Selvdigger
- I samsvar med
- Orientalisk klesplagg
- Idoler
- Litteratur på cd
- Moteriktig





# Lappeteppet

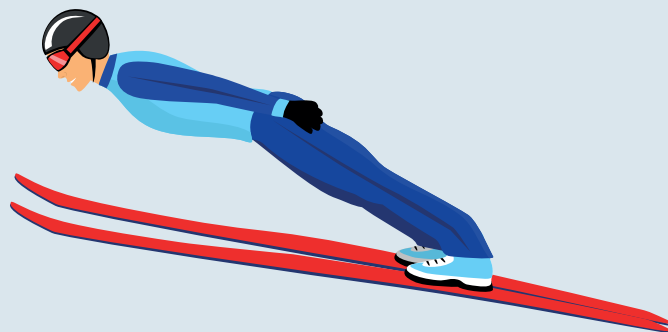
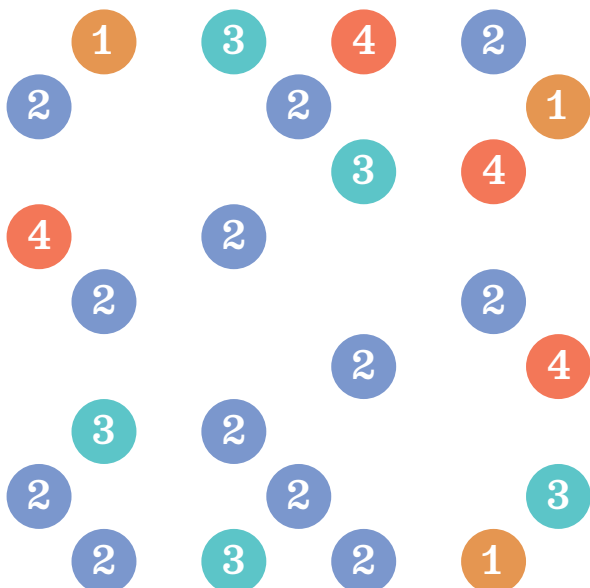
Vårt lappeteppe er satt sammen av mange lapper i samme størrelser som er innrammet av tykke linjer. Hver lapp har et av de tre mønstrene. Tallene til venstre og ovenfor lappeteppet angir hvor mange lapper i denne raden eller kolonnen har det angitte mønsteret. Tegn riktig mønster inn i lappene.

2	2	4	3	5	5	5	2	5	2	1	6
8	7	5	6	1	5	5	6	6	6	7	7
2	3	3	3	5	2	2	4	1	4	4	3
2	4	6									
4	4	4									
1	9	2									
3	7	2									
4	4	4									
2	6	4									
3	6	3									
4	4	4									
4	7	1									
5	5	2									
3	7	2									
4	6	2									

## Brobygging

For å bygge broer mellom de enkelte sirkelene må du ta hensyn til følgende regler:

- Hver sirkel med tall skal ha like mange linjer ut fra seg som tallet i sirkelen.
- Det er ikke lov å ha flere enn to linjer mellom to sirkler.
- Linjene har ikke lov å krysse hverandre.
- Alle linjer må enten gå vannrett eller loddrett. Det er ikke lov å strekke linjer på skrå.
- Alle linjene må henge sammen.



## Hoppuka

Hoppuka arrangeres ved årsskiftet i Tyskland og Østerrike. I den aktuelle konkurransen deltok 6 skihoppere fra 6 land. Arrangementet gikk av stabelen i byene Oberstdorf, Garmisch og Innsbruck, og i tabellen nedenfor skal det legges inn hoppplengdene fra begge omganger i hver by. Ved å studere opplysningene nøye, finner du ut hvem som kom fra hvilket land og hoppet hvor langt i hvilken omgang/by.

**Navn:** Adam, Daniel, Jan, Markus, Stefan, Tobias

**Land:** Finland, Norge, Polen, Sveits, Polen, Østerrike

**Hoppplengder Oberstdorf 1:** 106 / 108,5 / 114 / 115,5 / 118,5 / 120  
**Hoppplengder Oberstdorf 2:** 112,5 / 114 / 114,5 / 115,5 / 121 / 118  
**Hoppplengder Garmisch 1:** 112 / 116,5 / 118 / 119,5 / 120,5 / 123  
**Hoppplengder Garmisch 2:** 100,5 / 103 / 110,5 / 113 / 117 / 119  
**Hoppplengder Innsbruck 1:** 113 / 114 / 121 / 122,5 / 124 / 127,5  
**Hoppplengder Innsbruck 2:** 113 / 114,5 / 117 / 119 / 123 / 124,5

### Opplysninger:

- Bortsett fra 1. omgang i Garmisch og 2. omgang i Innsbruck hoppet Adam alltid kortest eller nest kortest.
- Daniel og hopperen fra Polen hoppet alltid minst 116 meter.
- Sveitseren klarer ikke i noen av omgangene å hoppe lengst, men hopper aldri mer enn 6 meter kortere enn det lengste skihoppet.
- Finnen hopper bare hele lengdemeter.
- Tobias hopper i alle omgangene lengre enn østerrikeren.
- Nordmannen hopper i hver omgang et av de tre lengste hoppene og har til slutt hoppet mer enn 725 meter.
- Markus hopper i sitt første hopp i Oberstdorf lengre enn i alle andre hopp.
- Jan hopper på hvert sted i 2. omgang minst 2 meter lengre enn i den første omgangen.
- Stefan, som hoppet totalt mer enn 680 meter, og den tyske hopperen var ikke blant de tre beste etter den første omgangen i alle byene.

Navn	Land	Oberstdorf 1	Oberstdorf 2	Garmisch 1	Garmisch 2	Innsbruck 1	Innsbruck 2
Adam							
Stefan							
Tobias							
Jan							
Markus							
Daniel							

Løsningene finner du bakover i bladet.

# Vedlikehold og oppussing i boligselskaper

Det blir sagt at nordmenn er «best» i Europa på oppussing. For alle som bor i et borettslag eller eierseksjonssameie er det viktig å være kjent med hvilke rettigheter og plikter som gjelder for vedlikehold og oppussing.

Bygninger og boliger trenger regelmessig vedlikehold for å forebygge skader, fjerne bruksslitasje og således sikre verdiene som ligger i boligene. I borettslag og eierseksjonssameier (heretter boligselskap) kan det – kort og upresist – sies beboerne har vedlikeholdsansvaret for den innvendige delen av sin bolig, mens boligselskapet har ansvaret for bygningskroppen, fellesinstallasjoner og annet fellesareal.

Som utgangspunkt har beboerne ansvaret for alt innvendig vedlikehold av boligen. At beboerne har vedlikeholdsplikt, innebærer også at de plikter å dekke alle kostnadene knyttet til vedlikeholdet. Beboernes vedlikeholdsansvar omfatter bl.a. de innvendige deler av vinduene, innvendige rør, inventar, utstyr, apparater og innvendige flater (vegger, gulv og tak). Beboerne bestemmer selv ønsket standard for sin bolig, men vedlikeholdet må til enhver tid være forsvarlig – hvilket først og fremst innebærer at boligen må holdes i en slik stand at det ikke oppstår skade eller ulempe for andre. Eksempelvis må beboerne sørge for at gulvet på badet er tett, og at ventiler holdes åpne. Så lenge vedlikeholdet er forsvarlig, er det opp til beboerne selv å avgjøre hvor ofte de ønsker å slippe parkettgulvet, male vegger og tak eller pusse opp bad/kjøkken; boligselskapet har ingen rett til å blande seg inn i det.

Boligselskapet plikter å utføre alt vedlikehold som ikke påhviler beboerne, hvilket bl.a. omfatter utvendige tak, fasader, bærende konstruksjoner, felles ledninger og rør, kanaler og andre fellesinstallasjoner som boligselskapet måtte ha. Når det eksempelvis gjelder baderom har boligselskapet følgelig ansvaret for å bytte felles vann- og avløpsledninger samt sluk. Som utgangspunkt er det styret som avgjør hvilke vedlikeholdstiltak som skal foretas, men beboerne har krav på at styret ivaretar boligselskapets vedlikeholdsansvar på en forsvarlig måte. Det innebærer i første rekke at vedlikeholdet må være så godt at beboerne og boligene ikke utsettes for skade, og at bygningen(e)/eiendommen opprettholder sin verdi.

Det skal også nevnes at boligselskapet har rett til

å føre nye felles installasjoner gjennom boligen så sant dette ikke er til vesentlig ulempe for beboerne. Beboerne plikter dessuten å gi boligselskapet tilgang for å gjennomføre vedlikeholdsarbeidet samt for å utføre ettersyn. Dersom beboerne ikke skulle gi nødvendig tilgang til sine boliger, må boligselskapet sikre seg tilgang ved å benytte seg av namsmyndighetene. Boligselskapet kan ikke ta seg inn i boligen på egenhånd.

Som utgangspunkt kan beboerne ikke gjennomføre vedlikeholds- og oppussingsprosjekter som berører noe av det som boligselskapet har vedlikeholdsansvaret for. Hvis beboere ønsker å gjennomføre vedlikeholds- og oppussingsprosjekter som eksempelvis vil berøre felles rør eller bærende konstruksjoner, vil det forutsette boligselskapets tillatelse. Hovedregelen er at beboerne da må søke styret om forhåndsgodkjenning. Enkelte innvendige tiltak er også søknadspliktig etter plan- og bygningslovgivningen.

Hvis beboere er usikre på om vedlikeholds- og oppussingsprosjekter vil berøre noe som er boligselskapets ansvar, eller være søknadspliktige etter plan- og bygningslovgivningen, er den klare anbefalingen derfor å ta opp dette med styret før noen form for fysiske arbeider settes i gang. Oppussingsprosjektet kan fort bli langt dyrere enn planlagt dersom det ikke gjøres – og eksempler på dette finnes det (dessverre) mange av.

«At beboerne har vedlikeholdsplikt, innebærer også at de **plikter å dekke alle kostnadene** knyttet til vedlikeholdet.»



**Henning Grønnern**  
Advokat ved  
advokatkontoret i Usbl

ER DET TEMAER DU GJERNE VIL AT VI SKAL SKRIVE OM? SEND FORSLAG TIL ADVOKAT@USBL.NO.

## MILJØVENNLIG OG GODT INNEKLIMA KOMFORT MED ELEKTRISK GULVVARME



Elektriske varmekabler har mange fordeler som varmekilde:

- gir en jevn og optimal varme-fordeling, som bidrar til mindre energiforbruk
- gir et komfortabelt innemiljø
- mulighet for forhåndsinnstilling av dag- og nattsinking
- enkelt i bruk
- lave installasjonskostnader
- usynlig - tar ingen veggplass
- avgir ingen lukt eller lyd
- er vedlikeholdsfritt
- har lang levetid

Vi har lavtbyggende løsninger som egner seg både til nybygg og rehabilitering.

Mer informasjon finnes på våre hjemmesider:

[www.nexans.no/varme](http://www.nexans.no/varme)

*Ta kontakt med din lokale elektroinstallatør for mer informasjon!*

# NÅR DRØMMEN GÅR I OPPFYLLELSE

1. februar overtar vertskapet hotellbygget på Karljohansvern. På en uke ble nye møbler, det meste i lys eik, pakket ut, montert og satt på plass. 39 gjesterom er gjort klare, konferansesalene likedan. Malerier, med glimt fra marinens historie, kommet på plass.

TEKST OG FOTO: GRO LARSEN

Den 8. februar blir dørene åpnet, 40 EU-representanter toget inn. Til hotell- og konferansebyggets første arrangement, i regi av det norske Kystverket. For hotellets vertskap er det en drøm som samtidig går i oppfyllelse: Det etterlengtede hotelltilbygget står endelig klart. Det administrerende direktør Stig Thorsen og kone og driftssjef Torill Krosvollen Thorsen hadde drømt om så lenge.

## FRA ØRE TIL ØRE

Driftssjefen smiler fra øre til øre. I likhet med Stig har Torill lang erfaring fra administrative oppgaver i flere av landets største hotellselskaper, både hotellfaglig og økonomisk. Men det gikk ikke lenge før de to fant ut at de ville skape noe sjøl. Et mindre hotell- og konferansested, der de kunne realisere sine ideer og drømmer.

Ved en ren tilfeldighet kom Stig over en annonse som handlet om Sjømilitære Samfund i Horten. Som var på jakt etter et nytt vertskap. Horten, var det stedet? Og Sjømilitære Samfund, hva var egentlig det? I stedet for å gruble på svarene, dro paret til Horten. Og fant ut at dette nettopp kunne være midt i blinken.



Vertskapet på Sjømilitære Samfund, Torill Krosvollen Thorsen og Stig Thorsen, er stolte og glade over endelig å kunne tilby sine gjester flere overnattingsmuligheter. Antallet gjesterom er femdoblet.

## HYGGE OG NYTTE

Sjømilitære Samfund, et hygge- og nyttested for Marinens offiserer. Et klubselskap til å begynne med. Der offiserene kunne møtes i hyggelige lokaler, til diskusjoner over god mat og noe godt i glasset. Til studier, spill

eller annen adspredelse. Eller til diskusjoner om ekspedisjoner til polare strøk, det er mye kjentfolk som har prøvd sine ideer på kameratene de møtte her. I det bygget som har vært Sjømilitære Samfund i rundt 130 år, sånn omtrent.





Hotelltilbygget var ikke helt ferdig da vi besøkte stedet, men driftssjef Torill Krosvollen Thorsen viser plansjen med fotografier av møbler, tekstiler og pynt som skal på plass den første uka i februar.

#### EGEN KONGESAL

Samfundet har vært Thorsens arbeidssted i ti år. Underveis har drømmen om utvidelse modnet. Det nye vertskapet fant tidlig ut at stedet absolutt var liv laga for utvidelse, og sakte men sikkert kom konkrete planer på plass i samarbeid med eierne. Med hotelltilbygget er Karljohans Vern Invest også realisert.

Mens Sjømilitære Samfund fremdeles er Sjømilitære Samfund, for å si det sånn. Den praktfulle gamle bygningen

er restaurert, Kongesalen er blitt et formidabelt skue. Der marinens fremdeles like entusiastiske offiserer møtes. Sammen med sivile representanter fra det lokale næringsliv, kommunen, osv. Ikke minst til den årlige stiftelsesmiddagen. Hvert år samler både gamle og unge offiserer, pluss sivile gjester, omtrent 120 i tallet, seg til storartet «husker du». Fra gammelt av innholder samfundsbygningen også åtte gjesterom og fast leilighet for vertskapet.

#### STOLT VERTSKAP

Stig og Torill er ikke så rent lite stolte av at de har femdoblet hotellkapasiteten på under et år. Men ingen grunn til bekymring, det er et stort behov for hotellsenger i Horten. Både «militære» og sivile. Som et særdeles aktivt næringsliv allerede står i kø for å ta ibruk.

Positivt for kommunen er det også at nyetableringen har gitt mange nye arbeidsplasser.



Det 130 år gamle Sjømilitære Samfund, har fått selskap av nytt hotell- og konferansebygg, med plass til 39 gjesteværelser, samt konferanserom i diverse størrelser. Foto Torill Krosvollen Thorsen.

# Tilstand og klimaendringer

Ved starten av 2017 kan vi fastslå at oppvarmingen av kloden fortsetter i høyt tempo. Med stor iver holder vi fram med alt det vi bør dempe. 2016 satte nye rekorder, tilsynelatende helt uavhengig av det underholdende ordskeiftet «menneskeskapt eller ikke?»

**ALVORET I SAKEN** stiller oss overfor både en del krav og noen valg. Som problemstilling er «godt eller dårlig rusta» både kortsiktig og langsiktig. Østlandet går tilsynelatende uførtredent mot mer uvær og regn, til dels vestlandstilstander, skrekk og gru.

Noen tiltak haster fordi problemene blir akutte, andre må løses og vil ha virkning på lengre sikt. For eksempel har de seinere åras tilbakevendende regnskyll en styrke som avløpsnettene våre ikke er dimensjonert for. Trass i stadig forbedring står de samme delene av Oslos gatenett årlig under vann,

og til og med sentrums paradegate Karl Johan rundt Spikersuppa blei omskapt til innsjø her om året. Så tar vi grep som funker?

Infrastrukturen er avgjørende for å kunne motvirke for eksempel flom. Her er investeringsbehovet innen vann og avløp enormt, så stort at en kvier seg for å ta tallene alvorlig, til tross for at ingeniørene har sagt fra i årtier. For veg og bane er situasjonen sammensatt. Mer til veg, som det har vært lett å framstille som svært nødvendig, fører som kjent alltid til mer bruk av særlig privatbil. Da forsterker

vi den globale oppvarminga snarere enn å løse noe som helst. Heldigvis har store deler av opinionen skjønt det. Å satse på tog, T-bane og sporvei, båt, buss og sykkelveier er ikke lenger så kontroversielt. For kollektivtrafikken står striden om prioritering. Å bygge ut kapasiteten på bilveiene parallelt er litt tullete, både som ressursforvaltning og fordi målsettingene blir sprikende og slår hverandre i hjel.

Så er vi rusta til å møte klimaendringene, og prioriterer vi tiltak for å motvirke dem? I byggesektoren skjer det en god del bra, både innen bygging og planlegging. Her har vi lenge hatt ganske gode retningslinjer. På vann- og avløpsida skjer det hele tida en god del, men er det tilstrekkelig? På vei og bane er det mer uklart. Vi kan ta dette punktvis for å illustrere.

**VANN OG AVLØP:** Her arbeides det mye, og byene vil i lang tid være plaget av anleggsarbeid og høl i gatene. Vi er ennå ikke klare til å ta unna det regnet som klimaendringene bringer. *Konklusjon:* Vi er ennå ikke rusta.

**PLAN OG BYGG:** Drabantbyene blei i sin tid samkjørt med utbygging av T-banenettet i Oslo, til dels også eksisterende toglinjer. I Oslo er boligene konsentrert rundt et, i internasjonal sammenheng, meget godt offentlig transportnett. Dette er det mest bærekraftige vi har gjort i moderne tid, og det har positiv virkning over lange tidsspenn.

I dag fortettes det rundt dette nettet, særlig sentralt, både med boliger og arbeidsplasser. For et par år siden fastslo Transportøkonomisk institutt at bygginga av Barcode ved Oslo S har spart byen for betydelige utslipp. Mer av det samme kommer. Vi har altså investert i en struktur som i generasjoner gir oss mulighet til å forsterke noe som er meget bra i lys av klimaendringene. At en nylig gjennomført undersøkelse viser at 50 % ønsker enebolig får så være. Når det kommer til stykket ønsker vel folk god service og kort veg like sterkt som det noe gammelmodige idealet om den lille røde stua i skogen, for å sette det på spissen *Konklusjon:* Tilstanden er god og blir bedre.

**TRANSPORT:** Rundt hovedstaden er spørsmålet uavklart om mega-investeringene i et motorvegnett som øker bilbruken. Det gjør alltid kapasitetsøkning. Andre østlandsbyer har de samme problemstillingene. Inne i Oslo er sykkelvegnettet radikalt forbedret på kort tid. Veksten i sykkelbruk har vært meget sterk siste år. Samlet virker slikt inn positivt på lokal forurensing.

Det vi til nå har manglet i Norge er vilje til å stanse privatbilene i de verste forurensingsdagene, slik de gjør i København, men dette er i gang i Oslo. På sjøtransport har hovedstaden heldigvis gjort om et tidligere vedtak om å legge ned havna, noe som ville ført til kollaps på veg- og tognett, fordi ubegripelig store mengder gods ville ha gått fra båt til veg og bane. Kollektivtransportens andel er økende. *Konklusjon:* God på sykkel og kollektiv, men mye gjenstår, svak på veg: Vi prioriterer bil.

Det står ikke bra til på globalt nivå. Lokalt er det vilje til endring og tegn til bedring. Men vi trenger akutt tiltak i blant og først nå fått politikere som faktisk tør. God bedring.

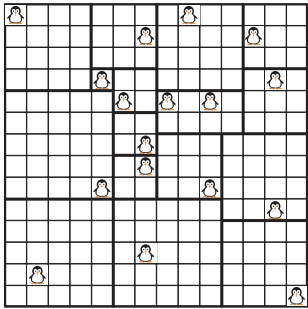


**Øystein Grønning**  
Arkitekt og urbanist  
oystein@migrant.no

Heldigvis har store deler av opinionen skjønt det. Å satse på tog, T-bane og sporvei, båt, buss og sykkelveier er **ikke lenger så kontroversielt.**

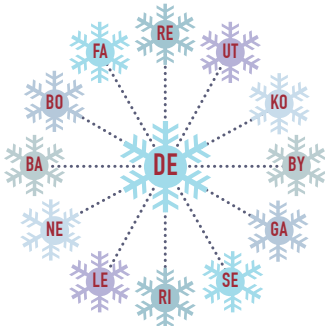
# Løsninger

## Pingvinparade



## Stavelsesgåte

BADEBY, BODEGA, FADESE, REDERI, UTDELE, KODENE



## Litterær vinterquiz

1 A, 2 C, 3 A, 4 c, 5 A, 6 B, 7 B, 8 A

## Finn 8 feil



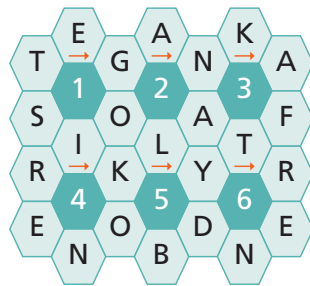
## Hoppuka

Navn	Land	Oberstørf 1	Oberstørf 2	Garnisch 1	Garnisch 2	Innsbruck 1	Innsbruck 2
Adam	Finland	106	114	123	103	114	117
Stefan	Østerrike	108,5	114,5	118	110,5	121	114,5
Tobias	Sveits	115,5	115,5	119,5	113	124	119
Jan	Polen	118,5	121	116,5	119	122,5	124,5
Markus	Tyskland	114	112,5	112	100,5	113	113
Daniel	Norge	120	118	120,5	117	127,5	123

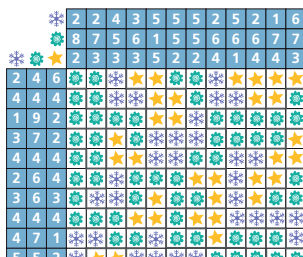
## Musikk-instrumenter

DIDJERIDU  
KLAVIKORD  
MUNNHARPE  
SEKKEPIPE

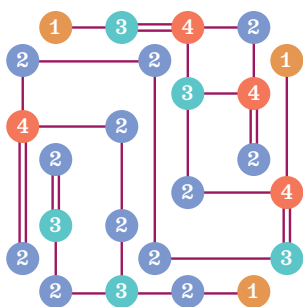
## Sekskantord



## Lappeteppet



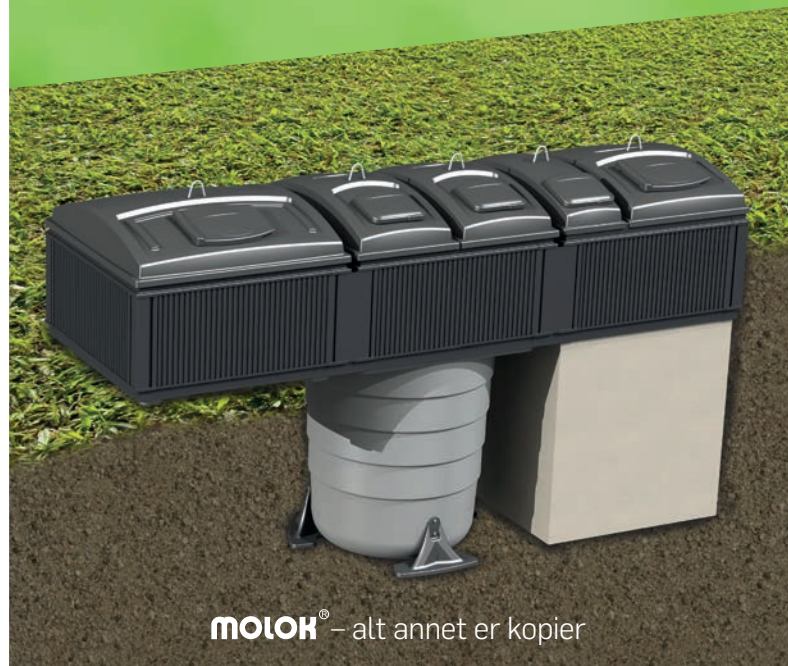
## Brobygging



NYHET

Ny avfallsbrønn fra

**Molok**<sup>®</sup>  
**MolokDomino**<sup>®</sup>



molok<sup>®</sup> – alt annet er kopier

MolokDomino<sup>®</sup> er en ny, arealeffektiv avfallsbrønn – semi undergrunn – som baserer seg på den kjente og velfungerende Molok<sup>®</sup>-teknologien. MolokDomino<sup>®</sup> er modulbasert, kan deles i 2 kammerer og rommer inntil 5000 liter avfall. MolokDomino<sup>®</sup> tilbys også som overflatecontainer (2000 l).

### MolokClassic<sup>®</sup>



### Metro full undergrunn



Ta kontakt for et meget konkurransedyktig tilbud!

Telefon: +47 64 80 29 00  
Mail: office@strombergs-plast.no

**STRØMBERGS**<sup>®</sup>  
STROMBERGS-PLAST.NO

# Underfundig, humoristisk og litt sårt

Fred Bergersens sorgmuntre bøker, «Har noen sett pinkoden min?» og «En barkbille i champagnen» er vel først og fremst myntet på den litt eldre garde, men kan med stort hell leses av folk i langt yngre årsklasser. Bøkene har fått strålende kritikker.

TEKST: LIV ULVESETH FOTO: ESCALATE FORLAG

Begge bøkene, som er utgitt med åtte års mellomrom, inneholder 20 fortellinger hver, der forfatteren med humoristisk skråblikk reflekterer over livet og samfunnsutviklingen, og forteller om mer eller mindre lystige opplevelser i inn- og utland. Han bruker sin egen, lett aldrende person som undrende betrakter til det hele, mens han samtidig funderer på om han i det hele tatt passer inn i den moderne verden.

## TAKLE ENDRINGER

Bøkene handler altså til dels om å takle endringene i det moderne samfunnet når du begynner å dra på årene, og Bergersen skriver om utfordringer det fører til. Temaene han bringer på bane er helse, data, sport, kvinner, for å nevne noe. Han bruker hele tiden jeg-formen, men påpeker at ikke alt er selvopplevd og heller ikke alltid helt sant.

Felles for de fleste av anekdotene eller fortellingene er at de handler om å miste noe og om hvordan kompensere for tapet.

– Mange av historiene handler jo om ting som en gang var, men som nå har forsvunnet, noe jeg kan oppleve som et sårt savn, men som jeg også ser tilbake på med stor glede, sier Bergersen.

## HUMOR OG TRISTESSE

– Humor fungerer ikke uten at det er et snev av alvor og tristesse i tillegg. Det må være litt blues i bånd for å få alle perspektivene frem, sier han.

Begge bøkene har høstet stor suksess, også som høytlesning, og Bergersen er mye brukt som kåsør og foredragsholder



Fred Bergersens humoristiske bøker om det å bli gammel, «Har noen sett pinkoden min?» og «En barkbille i champagnen» kan du nå få kjøpt med 40 % rabatt hvis du er Usbl-medlem.

rundt om. Han holder en personlig og engasjert stil, og har en fortellerevne som vekker munterhet og glede der han opptre.

## ALDRI FOR SENT

Men Bergersen har ikke alltid vært forfatter og foredragsholder. Han var tidligere sosialsjef i Porsgrunn og har jobbet i ulike bransjer før han begynte å skrive på heltid. Han debuterte som

forfatter først da han var 61 år.

– Det er med andre ord aldri for sent å begynne på noe nytt, sier han, men presiserer at han

har skrevet mer eller mindre gjennom hele livet.

– Det er først nå jeg har gjort et levebrød av det, avslutter han.

Usbl-medlemmer får **40 % RABATT PÅ BØKENE** «har noen sett pinkoden min og «En barkbille i champagnen» ved å henvende seg til Escalate forlag, [post@escalate.no](mailto:post@escalate.no). Begge bøkene har standard pris på kr. 249,- i bokhandelen. **USBL-PRIS:** Bare En barkbille i champagnen: 40 % rabatt, med forsendelse blir det kr 149,-. **Begge bøkene:** 40% rabatt, med forsendelse blir prisen 299,-.



## GLIMRENDE GUIDE OG HISTORIEBOK

«Akerselvas bruer og fosser» beskriver elvas bruer, fosser og dammer med hovedvekt på bruene.

ANMELDT AV: LIV ULVESETH

Forfatteren har vært en flittig bruker av Akerselva, både med sykkel og til fots, og har fotografert alle de 49 bruene, helt oppe fra Oset anleggsbru ved Maridalsvannet og ned til Operasbrua ved utløpet av Bjørvika.

Samtlige bruer er beskrevet med bilder. Forfatteren har brukt mange kilder for å belyse så mye som mulig fra materialbruk til historiske fakta. Boka har også et eget kapittel om noen av de gamle bruene.

Det har blitt en flott bok med gode beskrivelser og flotte bilder, som til tross for at den bare er på 136 sider, omtaler det meste av det som foregår og har foregått langs Akerselva, alt servert i en delikat innpakning.

Boka har blitt en riktig perle som kan brukes både som oppslagsverk, historiebok og ikke minst turbok.

Ta med boka ut og bli kjent med alle bruene, fossene og dammene.



Du vil garantert lære en hel del nytt, og du vil ganske sikkert få en særdeles underholdende tur.

Det er synd at boka kun er å få i bokhandlerne i begrenset opplag, men den kan kjøpes direkte fra forfatteren. Egner seg også som gavebok.

### Akerselvas bruer og fosser

Forfatter: Kjell Egil Sterten

Trykk: Interface Media as

Kr 250,- + evt. porto

Konto: KES 9801 34 74443 eller

Vipps

Kjøpes direkte hos forfatteren

ksteren@gmail.no

tlf. 91375868

Isbn: 978-82-303-3319-8

## DAGBØKER FRA SETRA

Dette er noe såpass originalt som en utgivelse av seks dagbøker fra Holoaseter i Nordmarka og omhandler tiden fra 1874 til 1913.

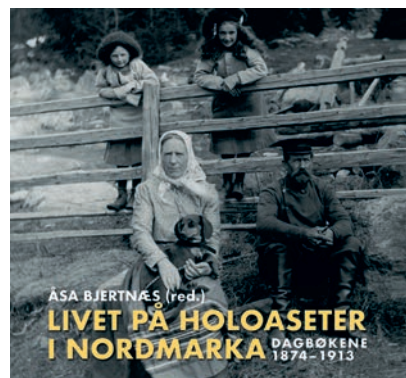
ANMELDT AV: LIV ULVESETH

På de tider ble setra brukt som feriested for bedrestilte kristianiaborgere. De kom for å dyrke både friluftsliv og selskapelighet. Her ble det fisket, jaktet, spist, drukket og levd i sus og dus – det siste ikke akkurat det vi forbinder med friluftsliv i marka i dag. Holoaseter ligger forøvrig 10 km fra Hadeland Glassverk.

Bøkene er gjengitt på originalspråket, med alt fra filosofiske betraktninger rundt kveldsdrinkene til elleville festbeskrivelser.

En god del kjendiser fra disse fordums dager brukte Holoaseter som feriested; forfatterne Hans Jæger, Hens E. Kinck, malerne Jakob Bratland, Olaf Kron og en rekke grosserere og politikere.

Mange av disse har gitt sine



bidrag til dagbøkene. Dagbøkene er også krydret med skisser av kjente kunstnere, i tillegg til historiske bilder fra området, samt bilder av både fastboende og gjester på seteren.

Boka er fornøylig lesning, og redaktør Åsa Bjertnæs er en mye benyttet kåsør med Holoaseter som utgangspunkt. Anbefales også til dem som ikke har røtter på Hadeland.

### Livet på Holoaseter i Nordmarka

Åsa Bjertnæs (red.)

kr 399,-

Utgitt på Dreyer forlag 2016

kr 399,-

OSBN 9788282651875

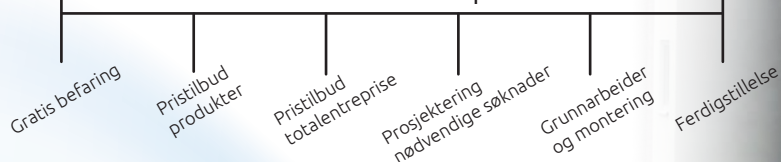


# EnviroPac®

A part of San Sac Group

- Rent og estetisk utemiljø
- Miljøriktig kidesortering
- Kostandseffektivt - mer rasjonell drift på renovasjon

Vi leverer hele eller deler av prosessen



Andre løsninger for borettslag

MILJØHUS



HAGEMØBLER



BUNNTØMTE  
OVERFLATECONTAINERE



EnviroPac kan også levere grunnarbeider i forbindelse med installasjon av nedgravde avfallscontainere.

EnviroPac er en del av San Sac Group som er Skandinavias ledende leverandør av maskiner og utstyr til kildesortering. Salg og service i hele Skandinavia!  
Tel. 06130 • bunntømte@enviropac.no • www.enviropac.no



## DET HJELPER Å ØVE

Det hjelper ikke om noe er lett. Kan du det ikke, så er det vanskelig uansett.  
Å sykle er bare ett eksempel.

En gang for lenge siden lo jeg godt av en gjeng med engelske elitesoldater. De var menn i sin beste alder og i utmerket form. De var på vinterøvelse på Pellestova. Og så skulle de på ski. Herre min hatt! De veltrente, spreke atletene var fullstendig hjelpeløse. Plankene skled fra dem og de rulla rundt på flatmark. Det var komikveld uten like. Barskingene var ikke i nærheten av å mestre det som er (var?) en selvfølgelighet for enhver norsk nordmann; å holde balansen oppå et par ski som ligger ganske stille. Det er lett det, for en som er født med ski på beina!

Akkurat som det er lett å sykle for en som kan det, eller å finne coilen for en som har peiling på motorer. Eller å strikke. Men kan du det ikke, så er det kul i havet.

Engelskmennene kunne det ikke. Elitesoldater, men ski hadde de åpenbart aldri hatt på beina før, og da er det vanskelig – selv om det er veldig lett for oss som kan det.

Jeg tror nok en advokat med snev av erfaring ville humra ganske godt hvis han hadde sett hvordan jeg har kåla med å få overført en del av ei hyttetomt fra min far, som gikk bort for 25 år siden, til to av hans tre sønner. To av oss kjøpte ut den tredje for minst ti år siden. Men vi har ikke skrivi opp en bokstav noen sted. Det har jo aldri vært noen vits, alle veit jo hvordan det er.

Og det er sant. Vi tre veit det godt. Men vår tid varer ikke evig. Og så overtar en

ny generasjon, og enda en. Hvem veit da hva alle tok som en selvfølge for mange tiår siden?»

Jeg er lite opptatt av formaliteter, men fikk nylig en påminnelse at det kan være greit å ha orden på dem. Noen kjøpte ei hytte. Det tok ikke mange dagene før den lokale bonden var på døra og minnet dem om at de ikke hadde noen rett til å bruke veistubben inn til hytta. Den lå på hans eiendom. At de forrige eierne hadde kjørt alt de orka, hjalp

ikke det minste. Veiretten var aldri formalisert. De nye eierne hadde ikke papir på at de hadde veirett, og måtte gå de 400 meterne til hytta. Eller bli enige med grunneieren om en avtale. De ble enige. Etter at en passende pengesum skiftet eier.

For meg, som inngrodd bygutt, hørtes det helt vilt ut. Men grunneieren hadde retten på sin side. Og var skamløs nok til å utnytte den for alt den var verd.

Derfor begynte vi en prosess med å få formalisert realitetene rundt vår hyttetomt. Sikkert mye enklere enn å finne balansen på et par treski. Hvis du kan det. Hvis du ikke kan det, og er så amatør at du sliter med forskjellen på skifta og uskifta bo, er det verre å manøvrere mellom hjemmelsklæringer, egenerklæringer for konsesjonsfrihet, skjøter og andre dokumenter.

Første forsøk endte rett i toalettet. Skjemaet i tre eksemplarer med underskrifter fra alle involverte var helt riktig utfyllt, men skjemaet hadde feil nummer. Vi skulle fylle ut et annet skjema, hvor vi skulle skrive under på akkurat de samme punktene. Men det måtte være riktig skjema.

Og det var selvfølgelig ikke mulig å overføre den halve hyttetomta fra vår avdøde far direkte til de to sønnene som i realiteten har eid den de siste 20 år. Nei, det måtte gå i etapper; fra far til mor som også er død, til tre sønner, til to. Nå er vi på den siste etappen, og har håp om å være i mål før neste skatteoppgjør.

Vi gir oss ikke, for vi har mange gode og tålmodige hjelpere i kommuner og Statens kartverk. Får vi det ikke til på første forsøk, så gjør vi et nytt.

Akkurat som engelskmennene på Pellestova.



Stein Erik Kirkebøen  
Journalist

# ENSJØHØYDEN

Et nytt, luftig prosjekt for deg som Usbl-medlem

**usbl**  
For deg og ditt hjem



Salget av det nye, spennende boligprosjektet på toppen av Ensjø er i gang. Her får du en arealeffektiv og luftig leilighet fra 40,7 m<sup>2</sup> BRA til fastpris fra 3 190 000,-. Ensjøhøyden ligger på en av de beste tomtene på Ensjø; solrikt, tilbaketrukket og med kort vei til T-banen som bruker bare fem minutter til sentrum. For visningstider, se [ensjohoyden.no](http://ensjohoyden.no)



ENSJØHØYDEN



**Meglere** // Finn Bragnes, tlf 913 15 818, [fbr@sem-johnsen.no](mailto:fbr@sem-johnsen.no)  
Anne May Guerrero-Wilner, tlf 466 34 369, [am@sem-johnsen.no](mailto:am@sem-johnsen.no)



SEM & JOHNSEN  
EIENDOMSMEGLING

**NEPTUNE**  
P R O P E R T I E S

A close-up photograph of a person's hands holding a small, vibrant green seedling with several leaves and a clump of dark soil. The person is wearing a light blue t-shirt, and their face is partially visible in the background, looking down at the plant. The lighting is bright and natural, highlighting the texture of the soil and the veins on the leaves.

# Bokashi — en kompostrevolusjon

Du trodde kanskje kompost var for folk med stor hage og toleranse for lukt? Nå kan du få et kompostsystem som tar liten plass under vasken og lager jord på få uker, uten vond lukt – hele året!

TEKST: IDA ELIASSEN-COKER FOTO: IDA ELIASSEN-COKER OG ISTOCK.COM



**1.** Alt matavfall kan bli til bokashi-jord **2.** En glasskrukke med lokk fra IKEA passer fint til løpende oppbevaring av kjøkkenavfall. **3.** 2 ss bokashi per liter matavfall strøs over matavfallet i bøtta. **4.** Blandingen får hvile/gjære i 2 uker, i romtemperatur (18–25 grader)

#### HVA ER BOKASHI?

Bokashi er en komposteringsmetode med røtter i japanske tradisjoner. Ideen ble videreutviklet av Dr. Teruo Higa i Japan på 1980-tallet. Kjernen i metoden er «Effektive mikroorganismer», en sammensetning av bakterier og gjærsopp som fermenterer matavfallet og gir optimale forhold for produksjon av jord.

Så hva betyr det i praksis? Jo, denne kunnskapen kan du bruke til å forvandle alt kjøkkenavfall til formidabel matjord på så lite som seks - åtte uker fra du putter første bit i bokashi-bøtta.

#### HVORDAN?

1. Legg matavfall i bøtta én gang per dag, og strø over to spiseskjeer bokashi-strø per liter matavfall. Du kan samle avfallet i en krukke på kjøkkenbenken i løpet av dagen.
2. Full bøtte får hvile innendørs i to uker.

3. Ferdig fermentert kompost tømmes i en kasse og blandes godt med jord. Ha minst 10 cm jord øverst.

Under optimale forhold (rundt 20 grader) kan det fermenterte matavfallet være ferdig omdannet etter så lite som to uker.

#### FORDELER SAMMENLIGNET MED VANLIG KOMPOSTERING

##### 1. ENKLERE

Bokashi-kompostering er enklere enn vanlig kompostering fordi du ikke behøver å sortere matavfallet – alt kan komposteres med bokashi: kjøtt, fisk og sitrus. Du behøver heller ikke gå ut av huset når du skal kvitte deg med organisk avfall. Hele prosessen kan gjøres inne.

##### 2. LUKTER IKKE

Bokashi-bøtta kan stå lukket under benken

uten å lukte i det hele tatt. Når du skal tappe bokashi-væske eller tømme hele bøtta, kan det komme litt sur eller syrlig lukt.

##### 3. MILJØVENNLIG

Bokashi er bedre for miljøet fordi det avgir mindre CO<sub>2</sub>. Tradisjonell kompostering medfører større karbonutslipp. Dette skjer på flere måter. Det er en stor miljøgevinst i å kompostere selv, framfor å sortere og sende avgårde kompost med offentlig renovasjon, fordi man sparer drivstoff. Fermenteringen er også en mer miljøvennlig forråtnelse: En forskningsrapport fra 2013, utført av de nederlandske forskerne Bosch og Bos med kolleger fra Feed Innovation Services BV, konkluderer med at bokashi-fermentering avgir vesentlig mindre CO<sub>2</sub> enn tradisjonell kompostering.

**Frank Oddbjørn Sandbye-Ruud** har anmeldt Bokashinorge.no – 23. februar · €  
 Helt genialt konsept! Svært lite lukt, tar liten plass og er enkel å rengjøre etter bruk.  
 4  
 Liker Kommenter Del

**Grethe Marie Belboe** har anmeldt Bokashinorge.no – 31. august kl. 11:07 · €  
 Aldri har vel tomatplantene mine vært så kraftige og avlet så mange tomater som når jeg i år gjødset med bokashi!  
 1 kommentar  
 Liker Kommenter Del



**Bente Karlsen** har anmeldt Bokashinorge.no – 30. mars · €  
 Har akkurat startet, dvs første bøtta kommet i jord. Ingen dårlig lukt, fungerer helt perfekt på kjøkkenet. Redusert avfallet betraktelig  
 Liker Kommenter Del  
 2

Enklere blir det ikke – alt matavfall kan komposteres med bokashi: egg, kjøtt, fisk og sitrus.

**4. MER NÆRINGSRIK JORD**

Rapporten konkluderer også med at bokashi-jord også inneholder flere næringsstoffer. Tradisjonell varmkompostering er en forbrenningsprosess, og mange av næringsstoffene forsvinner underveis, mens med bokashi lukkes flere næringsstoffer inne i den lufttette bøtta til de tas opp av jorden.

**JORDFABRIKK ÅRET RUNDT**

I Norge er det lettest å produsere bokashi-jord utendørs om sommeren. Optimal temperatur for omdanning til jord er 15 - 25 grader. Om vinteren har du to alternativer: Fortsette ute eller lage jord inne:

**UTE**

Ute kan du fortsatt blande ferdig fermentert bokashi og jord i pallekarmen eller bare en dobbel søppelsekk, og oppbevare det slik til det blir mildvær. Det gjør ingenting om det fryser i løpet av vinteren. Det blir ikke til jord i kulden, men bokashi blir ikke dårlig selv om den blir kald og fryser. Når våren kommer, tiner blandingen og mikrobefesten starter av seg selv.

**INNE**

Inne kan du holde «jordfabrikken» i gang året rundt hvis det er over 15 grader. Da

kan det kanskje passe i kjelleren eller i et kott. Du kan bruke en balje eller en bøtte som ikke er for stor til å bære ut om våren.

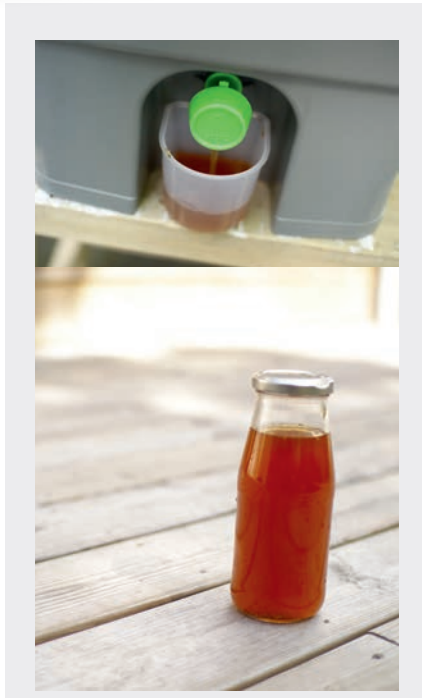
**MÅ MAN KJØPE UTSTYR?**

Nei. Er du gjør-det-selv-typen finner du oppskrifter på bokashi-strø og det du trenger å vite for å gjøre alt selv på bokashinorge.no

Nettbutikken på bokashinorge.no selger spesialutformede bøtter med drenering i bunnen og tappekran. Slik kan du tappe ut væsken underveis for at blandingen ikke skal bli for fuktig. Her får du også kjøpt Bokashi-strø som er laget av en blanding av hvetekli, sukkerrørmelasse, vann og Effektive mikroorganismer (EM-1).



Fermentert avfall blandes med jord i pallekarmen, 10-15cm jord på toppen



Væsken tappes ut med en enkel kran

**Bokashivæsken**

Væsken som dannes i bokashi-prosessen har også mange fordeler. Den kan brukes til gjødsling og bekjempelse av plantelus. Til gjødselvann blander du ut væsken med vann 1:100 og vanner med det. Til plantevern blandes det 1:1000 og sprayes på bladene.



**RAGN SELLS**  
En del av kretsløpet

**RABATTKODE USBL GIR DEG  
-12% MEDLEMSRABATT  
PÅ CONTAINER**

**08899**  
**RAGNSEL.S.NO**

**Ring 815 00 004  
og få gratis befaring!**




**-30%**  
UTVALGT SOLSKJERMING

**-30%**  
GARASJEPORTER

Få gratis befaring med gode tips og råd, egen produksjon på Kløfta og opptil 15 års garanti. Markisemannen/Lunex leverer til alle typer boliger, borettslag og næringsbygg.

 **markisemannen**  
tenkende solskjerming

 **mora**  
garasjeporter



**DROGSETH**  
- Fagkunnskap siden 1878




Vi er din totalleverandør innen rehabilitering, vedlikehold og service.

**Drogseth AS**  
www.drogseth.no - tlf. 22 32 32 50


Ett firma – alle fag

- // Byggentreprenør
- // Blikkenslagermester
- // Malermester
- // Murmester
- // Taktekkermester

 **GODKJENT FOR ANSVARSRETT**  
DIREKTORATET FOR BYGGKVALITET

 **MESTER**

 **Miljøfyrtårn®**



☆	KJØ- LIGE	IAKT- TA ↘	SMILE	NED- BØR	JEG (NYN.)	AK- TIVE ↘	NUD- ISME	KLØVE NEI ↘	
POOL		FRILLE PØLSE				HALE (ENG.)			
MORO			JEG (NYN.)		HALS MÅL ↘				
BÆR				↗		ØKE		☆	
SINT							ART.	FRI- TIDEN	
☆	DRIKK	BILDE- SETNING	GI	FAKTE	STRUTS	☆	KILO	MOD- ERNE	RU
SKAM						☆	KILO		
KUE						STA- BIL	TVIST		KLOK
				YRKE					TRE
WEEK- END						HES	↑	SVER- IGE	☆
TR			MIR- AKEL	FISK	HUS- DYR	FUGL PIKE		KOM- MUNE	☆
☆	ORG. DESSERT			ESE MARKED		FISK DÅ		LEDER	NAUT
BREKK							PART ORDNER		TRENE
SVER- IGE		↘			→		↑	LEDER	MUNK RETN.
☆	SANG MATE				SPISS			VANG	MEIE REKKE
BE- GRİPE		TRE			SMÅ- REGN			SELY- TUKT	
SVIM- MEL			☆	☆	SLU		☆	SETER	
									NORGE

# VINN FLAXLODD!

SEND INN LØSNINGSSETNINGEN PÅ SMS:  
**USBL1 - LØSNINGSSETNING -  
 NAVN OG ADRESSE TIL 2242**

Frist: 6. mars 2017

LØSNINGSSETNING I KRYSSORD NR. 5/2016:

«GLEDELIG JUL TIL ALLE TROFASTE LESERE»

VINNERNE BLE:

Ole Ødegård  
2636 Øyer

Henriette Lunde,  
3216 Sandefjord

Jens-Bjørn Jensen  
2040 Kløfta



**Gratulerer!** Vinnerne får  
tilsendt 5 flaxlodd hver



TAKSTSENTERET består av  
NTF-autoriserte takstfirmaer.

Tlf.: 67 12 41 12 • Fax: 67 12 50 77  
[www.takstsenteret.no](http://www.takstsenteret.no) • [post@takstsenteret.no](mailto:post@takstsenteret.no)







# Har du målt for høye radonverdier? Eller trenger du å måle?

Radonmannen måler og radonsikrer boliger, bygninger og arbeidsplasser.



## Våre tjenester:

-  Radonmåling
-  Radonsanering av eksisterende bygg
-  Radonsikring av nye bygg
-  Inspeksjon og rådgivning

Radonmannen AS har utviklet seg til å bli ledende i Norge innenfor radonsikring – som omfatter måling, forebyggende tiltak og sanering av radon i alle typer bygg. Vår kundegruppe består av alt fra private boligeiere til større entreprenører. Vi radonsikrer 1.600 bygg årlig.

Radon i innemiljøer øker risikoen for lungekreft. Risikoen bestemmes av hvor lang tid man utsettes for radon og hvor høyt radonnivået er.

**Vi bidrar til trygge radonsikre innemiljøer.**



Kontakt oss på tlf. **63 81 60 00** eller finn mer informasjon på **radonmannen.no**



## Behov for å tenke oppussing?



## Da kan det være lønnsomt å ta en prat med oss!

*Det er selvfølgelig deilig å sitte på en innglasset balkong og nyte livet. Men Balcos innglassede balkonger har mange flere fordeler. I tillegg til reduserte energikostnader og økt verdi på eiendommen gir Balcos balkongsystem muligheten til å få større balkonger. En hyggeligere investering er vanskelig å tenke seg!*



**Oslo** (Hovedkontor Norge)  
Sandstuveien 60 A  
1184 OSLO  
Telefon +47 23 38 12 00

**Kristiansand**  
Vågsbygd ringvei 100  
4621 KRISTIANSSAND  
Telefon +47 95 86 93 09

**Trondheim**  
Kjøpmannsgata 52  
7010 TRONDHEIM  
Telefon +47 90 23 61 79

**Narvik**  
Teknologivæien 12  
8517 NARVIK  
Telefon +47 45 87 16 58

BALCONES  
FOR  
GREATER  
LIVING

  
www.balco.no

**MEDLEMS-  
TILBUD**



**HUSK Å AKTIVERE  
MEDLEMSKORTET**

Husk å aktivere medlemskortet ditt, og dra det i bankterminalen ved kjøp for å få bonus på toppen. Du kan også få tilgang til ditt digitale medlemskort ved å laste ned medlemsappen «Usbl medlem» og få bonus ved å registrere bankkortet ditt på «Min side».

Hallvard Bratberg fra Usbl (th) og Sondre Opheim fra Montér (tv) feirer avtalen som er inngått. Her fra Montér's varehus i Lillestrøm. Nå kan du som medlem skaffe deg bygge- og oppussingsvarer til medlemspris!

# Klar for å pusse opp?

Den nye avtalen mellom Usbl og Montér gir deg medlemspriser og 4 % bonus på alt du handler hos byggevarekjeden.

TEKST: MARTA HOLSTEIN-BECK FOTO: ANNE ELISABETH NÆSS

Har du tenkt til å pusse opp? Male en vegg, bygge garasje, legge nytt gulv eller kjøkken? Uansett hvor stort eller lite prosjektet ditt er, får du nå mulighet til å skaffe deg alt du trenger av materialer til en god medlemspris hos Montér. Du får også 4 % bonus på alt du handler i tillegg til eksperthjelp når du trenger det.

Byggevarer er, ifølge medlemsundersøkelsen for de to siste årene, den medlemsfordelen medlemmer av Usbl og andre boligbyggelag ønsker seg aller mest tilbud på. Derfor har det vært ekstra viktig å finne en god leverandør av byggevarer for medlemmene.

– Vi vet at våre medlemmer er opptatt av hus og hjem. Derfor er jeg svært glad for at avtalen med Montér nå trer i kraft, sier Hallvard Bratberg, som er direktør for

privatmarkedet i Usbl.

Han sier Montér ble valgt blant annet fordi butikkene samsvarer godt med Usbl's nedslagsfelt. I tillegg har det vært viktig å velge en leverandør med god fagkunnskap, noe ansatte i Montér er kjent for å ha.

– Våre ansatte betjener også entreprenører, byggmestere og håndverkere, så de må vite alt og enda mer om ulike prosjekter, oppussing og løsninger. Denne kunnskapen deler de gjerne med privatkunder som trenger hjelp til sine prosjekter, sier Sondre Opheim, som er regiondirektør i Optimera/Montér.

Vareutvalget er også viktig, og hos Montér finner du i tillegg til byggevarer, trelast, gulv, dør, vindu og alt av oppussingsartikler, også bad, garderobe og kjøkken. Sistnevnte er fra danske Aubo

kjøkken, dansk kvalitets- og designkjøkken gjennom mange tiår.

– Aubo kjøkken blir stadig mer populært. Skrogene kommer ferdig monterte og det finnes et stort utvalg av ulike fronter som dekker ethvert ønske og behov, forteller Opheim.

– Uansett hvilket prosjekt du skal i gang med, vil du finne det du trenger hos Montér. Samtidig kan du være trygg på at prisen du får er konkurransedyktig.

– Våre medlemmer skal vite at de alltid får den beste prisen hos Montér. Rabattene vil kunne variere, og enkelte ganger vil en kampanjepris være bedre enn medlemsrabatten. Men så får du 4 % bonus uansett - også på kampanjevarer, forklarer Bratberg.



Montér er den eneste leverandøren i Norge av det danske Aubo-kjøkkenet. Denne modellen heter Skagerak. Kjøkkenet kommer i ferdigmonterte skrog, slik at det er enklere å montere selv.

Hos Montér får du maling og byggevarer i ulike kvalitets- og prisklasser og gode råd og tips.



Hallvard fra Usbl lurte på hvordan man monterer peis, og får god hjelp av Robin Hagen hos Montér Byggeservice på Lillestrøm.



### MONTÉR HJELPER DEG MED DITT PROSJEKT

Montér Byggeservice finner du i alle Montér varehus. Her får du hjelp til blant annet å planlegge og beregne prosjektet ditt, til å tegne garasje eller kjøkken og til å finne ut hvilke materialer du skal ha og hvor mye du trenger. Dersom du vil gjøre det meste selv, kan du få gode råd og veiledning om hvordan du bør gjennomføre grunnarbeidet, hvor lang tid du bør beregne og masse annen informasjon du trenger før du går i gang med bygge- eller oppussingsprosjektet ditt.

### UTÅLMODIG?

Hos Montér finner du all listverk og utforinger lagret i et fukt- og temperaturstyrt rom. Du kan altså kjøpe listen og montere den rett der du skal ha den, i stedet for at den må ligge inne og akklimatiseres i én uke først.

## DETTE ER DEN NYE AVTALEN MED MONTÉR

- » Du får 4 % bonus på alle kjøp med aktivert medlemskort og inntil 35 % fast rabatt på ordinære varer hos Montér og Optimera-butikker i Norge.
- » 25 % rabatt på maling og maleutstyr
- » 20–35 % rabatt på vinduer
- » 20–30 % rabatt på trelost
- » 20–30 % rabatt på bygningsplater
- » 15–25 % rabatt på jernvarer
- » 20 % rabatt på listverk (behandlet og ubehandlet)
- » 10–15 % rabatt på parkett- og laminatgulv med tilbehør

Rabatter gjelder ikke kampanjepriser og tilbud.



Last ned vår nye app!

### LAST NED DEN NYE MEDLEMSAPPEN!

Her kan du lese mer om de ulike medlemsfordelene og finne butikker hvor du får bonus og rabatter.

## BRUK DINE MEDLEMSFORDELER!

- » Hos Expert får du 5 % bonus på toppen av alle rabatter og tilbud.
- » Hos Steinspruten Bilglass får du 10 % rabatt og 5 % bonus på adapter til bilradio eller montering av ny radio i bilen.
- » Husk å aktivere medlemskortet ditt på [www.usbl.no/fordel](http://www.usbl.no/fordel)



Salgsleder i Expert City, Ino Nilsen viser Usbls Hallvard Bratberg noen av DAB+ radioene de selger. Medlemmer får ekstra god pris på alle produkter hos Expert.

# Alt du trenger å vite om DAB

Når FM-nettet slukkes over hele landet i år, vil du kun få inn enkelte lokale radiokanaler på din gamle FM-radio. Dersom du fortsatt ønsker å høre på NRK, P4, Radio Norge og andre riksdekkende kanaler, må du skaffe deg en radio som kan ta inn DAB+ signalene.

TEKST: MARTA HOLSTEIN-BECK FOTO: ANNE ELISABETH NÆSS OG PRODUSENTENE

DAB står for Digital Audio Broadcasting, og blir den nye standarden for radiosignaler i løpet av 2017 i hele Norge.

For en vanlig radiolytter betyr det å lytte til radio via DAB+ at du får en krystallklar lyd. Du slipper altså skurring når du først har fått inn kanalen, forklarer Ino Nilsen, salgsleder ved Expert City i Oslo sentrum.

Han har allerede solgt hundrevis av DAB-radioer til kunder som vil være forberedt når FM-signalene slukkes.

Vi har radioer fra ca. 200 til 30 000 kr, så alt kommer an på hva du ønsker av kvalitet på lyd, funksjon og design, forklarer han.

Når du skal kjøpe en ny radio, bør du tenke over om du har andre behov enn å bare ta inn radiosignalene. Enkelte av radioene kommer med en CD-spiller, og andre gir deg mulighet til å strømme musikk fra din telefon, enten via Bluetooth, Spotify Connect eller internettradio via hjemmenettverket ditt. Dermed kan du få et radioapparat som fungerer som et stereoanlegg.

Det finnes også et stort utvalg av de enkle modellene som til en rimelig penge gir deg muligheten til å lytte til ditt favorittprogram som sendes med DAB+ signalene.



Adapteren Pure Highway er et eksempel på en delvis skjult løsning til bil. Denne løsningen er god for alle biler, og er et prisgunstig alternativ. Som medlem får du 10 % rabatt på og 5 % bonus på både adapter og montering hos Steinspruten Bilglass.

Har du en nyere FM-radio i god kvalitet, kan du også vurdere å kjøpe en adapter som gjør at du kan få inn DAB+ signalene til denne.

Når du har skaffet deg et DAB-apparat, er det ikke mye som skal til for å få inn signalene.

De fleste radioene har en innebygget antenne, og når du har koblet til strøm vil radioen automatisk søke etter og laste inn radiostasjonene. Disse vises i displayet, slik at du enkelt kan velge den stasjonen du ønsker å høre på, sier Nilsen.

### DAB ELLER IKKE?

Er du usikker på om du har en DAB-radio eller ikke?

En enkel måte å sjekke radioens tekniske format på er å lete opp kanalene NRK Sport eller P5 Hits. Dersom du får inn disse med tekstinformasjon og lyd kan du med sikkerhet slå fast at apparatet har DAB+.

Spesielt mange lytter til radioen når de



Det finnes flere gode løsninger i ulike prisklasser for å få inn DAB+ signalene i bil. Oppsøk gjerne ditt nærmeste Steinspruten verksted for å få god veiledning og råd.

kjører bil. Fordi bilradio på en eller annen måte er integrert i bilens panel, er det ikke alltid like enkelt å få byttet ut apparatet. Fredrik Gasmann hos Steinspruten Bilglass har alle rådene du trenger for å få inn DAB+ signalene i bilen.

Å skifte ut hele radioen blir for mange bilmodeller ingen god løsning. Ofte ser det ikke pent ut, eller det passer rett og slett ikke inn. Derfor er det som regel en adapterløsning som er det mest hensiktsmessige i bil, forklarer han.

Den enkleste og rimeligste løsningen er en adapter som du plugges inn i sigaretteneren. Ulempen her er at antennen blir liggende løst og at adapteren ikke er festet til panelet.

Jeg vil ikke anbefale adapter som en varig løsning på en bil du skal ha i flere år, men det er en god løsning for de som har en gammel bil, og som ønsker seg et rimelig alternativ, sier Gasmann.

En mer avansert og delvis skjult løsning er den såkalte «Plug & Play»-løsningen som også er trådløs. Selve adapteren festes til bilpanelet, og antennen festes slik at den blir usynlig. Gasmann anbefaler at en profesjonell monterer denne løsningen. Adapteren gir foruten radio også mulighet til å strøme musikk fra telefon og ta telefonsamtaler. Denne løsningen er prisgunstig og passer til alle biler.

<p>FM-nettet slukkes i løpet av 2017.</p> <p>Se når ditt fylke går over til DAB+:</p> <p>Nordland: 11. januar</p> <p>Trøndelag og Møre og Romsdal: 8. februar</p> <p>Telemark, Buskerud, Hedmark og Oppland: 26. april</p> <p>Sogn og Fjordane, Hordaland, Rogaland og Agder-fylkene: 21. juni</p> <p>Oslo, Akershus, Østfold og Vestfold: 20. september</p> <p>Troms og Finnmark: 13. desember</p> <p>Du kan lese alt om DAB+ på <a href="http://www.radio.no">www.radio.no</a></p>
--

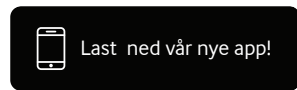
**DAB+**

Den beste løsningen for å få inn DAB+ i bil er en skjult løsning. Denne adapteren monteres bak radioen, og vil ikke synes i det hele tatt. Den gjør at du kan bruke din bilradio slik du alltid har gjort, bare at den nå tar inn DAB+ signalene.

Denne løsningen er desidert den beste, men det kreves at bilen er forholdsvis ny, forklarer Gasmann.

Din lokale Steinspruten-forhandler kan hjelpe deg med å velge den beste løsningen for din bil.

Du kan lese alt om DAB+ i bil på [dabauto.no](http://dabauto.no)



Hos Expert får du DAB+ radioer fra 200 til 30 000 kroner.



Tivoli Pal+ er en liten reiseradio med klassisk design. Radioen har god batterikapasitet og svært god lyd, alarmfunksjon og er lett å betjene. Fås kjøpt hos Expert.

En svært populær radio er Amadeus Musica som har god lyd, og som i tillegg til å ta inn DAB+ og FM signalene gir mulighet for strømming av musikk via Bluetooth. Fås kjøpt hos Expert.



Amadeus Lacuna er en kraftig radio med gode høyttalere. Med den kan du i tillegg til å ta inn DAB+ og FM-signalene, også få inn internetradio og strøme musikk direkte fra Spotify eller via Bluetooth. Fås kjøpt hos Expert.



**DÅRLIG MOTTAK I BIL?**

Den vanligste årsaken til dårlig mottak av DAB+ signalene i bil er feil montering av antenne. Den må monteres vertikalt, og skal ofte jordes til bilens karosseri. Er du usikker på monteringen av en DAB+ adapter, søk hjelp hos en profesjonell montør. Hos Steinspruten kan du få montert adapter du har kjøpt et annet sted, og her kan du også få råd og veiledning vedrørende løsning som passer best til din bil. På [dabauto.no](http://dabauto.no) kan du finne både produkter og verksteder dersom du trenger hjelp.

**LAST NED DEN NYE MEDLEMSAPPEN!**

Her kan du lese mer om de ulike medlemsfordelene og finne butikker hvor du får bonus og rabatter.



# NYTT OM FORSIKRING OG KREDITTKORT

I år lanseres spennende nyheter for medlemmer  
– både innenfor forsikring og kredittkort.

TEKST: MARTA HOLSTEIN-BECK FOTO: ISTOCK

**Innboforsikring med superdekning øker i omfang med to viktige, nye dekninger slik at du blir enda tryggere enn tidligere.**

**TRYGG PÅ NETT-FORSIKRINGEN** Forsikringen går ut på at du blir ivaretatt hvis du blir utsatt for identitetstyveri, og dekker opptil én million

kroner i juridisk bistand. Forsikringen dekker også hjelp til å fjerne krenkende innhold på nettet. Du får opptil 100 timer bistand og opptil kr 100 000 i juridisk bistand pr. sak.

Forsikringen dekker deg og alle i husstanden uansett alder.

**NØKKELFORSIKRING** blir også en del av innboforsikring med superdekning. Ved tap av nøkkel, vil du få dekket opptil kr 6 000.

Trygg på nett og Nøkkelforsikring har ingen egenandel, og er en del av innboforsikring med superdekning.

**HELÅRS REISEFORSIKRING** blir også oppgradert ved at forsikringssummene økes. Dette gjelder blant annet ved tap av reisegods, forsinket bagasje og sykkeltyveri.



Bekymringsløs surfing med Trygg på nett-forsikring. Den nye forsikringen hjelper deg hvis du blir utsatt for identitetstyveri, eller hvis du vil ha fjernet uønsket informasjon om deg på nett.

- Blir sykkelen din stjålet, dekker reiseforsikringen tapet med opptil kr 10 000. Har du reiseforsikring med superdekning for en familie, vil du få dekket tap av reisegods for opptil kr 200 000. Det er en dobling i erstatningen fra tidligere, forklarer Marie Brekke Karlsen i Forsikring for medlemmer. En annen nyhet er at egenandelen fjernes fra reiseforsikringen. Det blir nye, gjeldene priser på forsikring fra i år. Disse og de nye dekningsområdene vil gjelde fra neste hovedforfall.

**Ta kontakt med Forsikring for medlemmer for mer informasjon, gode forsikringsråd og tilbud.** Ring 03712 (mandag – fredag 08:00 – 18:00), eller gå inn på [forsikringformedlemmer.no](http://forsikringformedlemmer.no) Husk at du som medlem i Usbl har krav på medlemspriser hos Forsikring for medlemmer. Samler du tre forsikringer eller flere, får du ytterligere samlerabatt på 18 %.



Last ned vår nye app!

#### **LAST NED DEN NYE MEDLEMSAPPEN!**

Her kan du lese mer om de ulike medlemsfordelene og finne butikker hvor du får bonus og rabatter.

## **AKTIVER MEDLEMSKORTET!**

- » Husk å aktivere medlemskortet ditt for å få tilgang til bonus og gode medlems-tilbud!
- » Gå inn på [usbl.no/fordel](http://usbl.no/fordel) og trykk på knappen «Aktiver medlemskortet».
- » Dersom du har aktivert medlemskortet ditt tidligere trenger du ikke å gjøre det på nytt.

*Husk at du nå kan få tilgang til ditt digitale medlemskort ved å laste ned medlemsappen «Usbl medlem»*

**KREDITTKORT FOR MEDLEMMER SØRGER NÅ FOR AT DU BLIR ENDA TRYGGERE** når du handler med kortet. Uhellforsikring og prisgaranti er allerede inkludert når du betaler med kortet. Nå kommer også reiseforsikring som et ekstra gode for de som bruker Kredittkort for medlemmer\*.

Betaler du minst halvparten av reisesens transportkostnader med kredittkortet, har du gyldig reiseforsikring for denne reisen. Les mer om fordelene ved å bruke Kredittkort for medlemmer på [kredittkortformedlemmer.no](http://kredittkortformedlemmer.no)

**Kredittkort for medlemmer gir deg i år enda flere muligheter til å samle bonus.**

Fjorårets medlemsundersøkelse viste at hele 70 % av våre medlemmer handler på nett flere ganger i måneden, og ved å bruke Kredittkort for medlemmer får du tilgang på opptil 25 % bonus i 50 nettbutikker.

**BONUSKALENDEREN** er også en nyhet som gir deg muligheten til å samle ekstra bonus. Hver måned velges en leverandør, en nettbutikk eller en fysisk butikk, hvor du får 5 % ekstra bonus. NB! I januar og februar gir Kredittkort for medlemmer 15 % nettbonus på [Hotels.com](http://Hotels.com) Les mer på [kredittkortformedlemmer.no](http://kredittkortformedlemmer.no).

#### **REISEFORSIKRING FRA FORSIKRINGSSLELSKAP ELLER FRA KREDITTKORTLEVERANDØR?**

Ja, takk - begge deler! Det sier forsikringsrådgivere hos Forsikring for medlemmer. Forsikringsselskapet tilbyr helårs reiseforsikring, som gjelder i det du går ut døren hjemme. I tillegg er du dekket på alle reiser du foretar i løpet av et år. Reiseforsikring fra kredittkortleverandør gjelder for en gitt reise, dersom du betaler minst halvparten av transportkostnadene med kredittkortet. Denne forsikringen er et fint supplement til helårs reiseforsikring. Du vil ha en bedre dekning dersom noe skulle skje på reisen. Du vil også kunne få høyere erstatningsutbetaling når du har to forsikringer.

\* Effektiv rente er 25,37 % (basert på et eksempel på kr 15 000 nedbetalt over 12 måneder. Kostnad: kr 1 466. Samlet kredittbeløp er kr 16 466).

## FORSIKRING FOR MEDLEMMER

Ikke reis på ferie før du har forsikringen i orden. Med Forsikring for medlemmer får du reiseforsikring for hele familien til svært gode priser og uten egenandel. Les mer og bestill på [forsikringformedlemmer.no](http://forsikringformedlemmer.no) eller ring 03 712.



# Hvor vil du reise i 2017?

Årets reisetrender spenner fra eksotiske storbyer til klassiske sydenturer, og fra sommer i sør til midnattssol i nord. Bestem selv hvor du vil reise, men husk å få med deg bonus og medlemspriser når du bestiller årets ferie.

TEKST: MARTA HOLSTEIN-BECK FOTO: HURTIGRUTEN, THON HOTELS OG PIXABAY.COM

Oppdagertrangen gjør seg gjeldende for mange også i år. Er du en av dem som ønsker å oppleve noe eksotisk på ferie, kan Japan være et godt valg. Landet ble kåret til det beste landet å reise til i 2017 av Lonely Planet, og er både vakkert og unikt. Her finner du Tokyos yrende folkeliv, fantastiske kirsebærtrær, templer, aper som bader i varme kilder, vulkaner og dype skoger.

Ifølge Johan Sannes i Hotell for medlemmer, ser man også en økende interesse for Vietnam. – Vietnam blir stadig mer populært. Her finner du kritthvite strender, mange små øyer du kan reise til og fantastiske solnedganger, sier han.

Du trenger ikke reise til utlandet i det hele tatt for å oppleve noe eksotisk og spektakulært. Reiser du med Hurtigruten nordover i sommer, kan du oppleve at solen skinner 24 timer i døgnet. Det er noe magisk med midnattssolen, som tiltrekker seg turister fra hele verden. Du kan velge mellom hele eller halve rundreiser, eller distansereiser kombinert med et opphold i for eksempel Lofoten eller Tromsø. I de fleste anløp er det mulig

å delta på arrangerte utflukter som konsert i Ishavskatedralen, eller tur til Nordkapp-plataet, og om bord på båten vil du alltid ha selskap ved middags- og frokostbordet dersom du reiser alene og ønsker å komme i kontakt med andre.

Trenden med treningsreiser har vart i noen år nå, men det man ser i år er at yogareiser tar helt av, ifølge reisenettstedet booking.com. Om du ikke skal reise til de populære reisemålene India eller Bali, kan du finne flere fine yogahoteller i Europa også. Velg Hellas dersom du ønsker å kombinere turen med strand og sol, eller reis på yogaferie i Norge. Indre ro kan du finne overalt.

For mange barnefamilier er det fortsatt bilferie i Norge, Sverige og Danmark som foretrekkes. Sørlandet kan lokke med moro for både liten og stor med Kaptein Sabeltann, Dyreparken, og sjømat i strandkanten. Mange velger dessuten å ta fergen over til våre naboland.

–Sverige og Danmark er fortsatt like populært, ellers er resorts veldig bra for familier som ønsker seg solgaranti. Spania, Hellas og Portugal har alle et godt utvalg

av barnevennlige strender der både barn og voksne kan kose seg, sier Johan Sannes i Hotell for Medlemmer.

Husk å sjekke dine medlemsfordeler før du bestiller reisen.

I tillegg til å spare tusenvis av kroner, kan du sikre deg trygghet på reisen gjennom reiseforsikringene som tilbys medlemmer.

## HOTELL FOR MEDLEMMER

Som medlem i Usbl får du nå tilgang til over 140 000 hoteller over hele verden til medlemspriser. Hotellene er ca 20 prosent rimeligere enn hos de største bookingsidene på nett.

Kampanje frem til 31. mars: Betal med Kredittkort for medlemmer og få 5 % bonus i tillegg til lave priser på hotellbestillingen.

Bestill på [hotellformedlemmer.no](http://hotellformedlemmer.no)

## KREDITTKORT FOR MEDLEMMER

Kredittkort for medlemmer\* gir deg tilgang til Nettbonus, hvor du kan få bonus hos flere kjente hotell- og reiseselskaper, som for eksempel Apollo, Expedia og Hotels.com.





Kjøper du hotellopphold hos Hotels.com via Kredittkort for medlemmer, får du 15 % bonus i januar og februar.

Husk at du nå også har reise- og avbestillingsforsikring inkludert i Kredittkort for medlemmer.

Betaler du minst halvparten av reisens transportkostnader med kredittkortet, har du automatisk gyldig reiseforsikring for denne reisen.

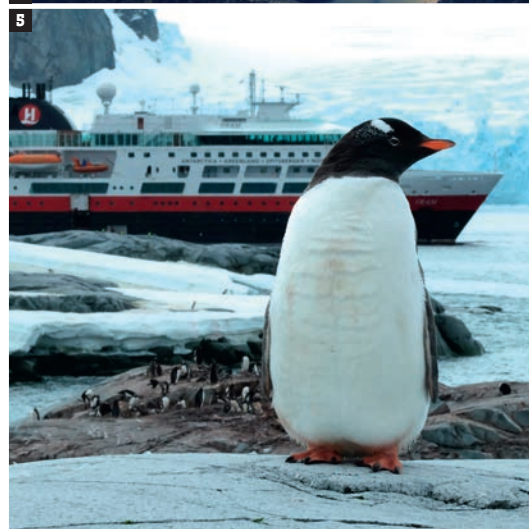
Les mer om reiseforsikringen og bestill reisen din på [kredittkortformedlemmer.no](http://kredittkortformedlemmer.no)

### THON HOTELS

Skal du booke overnatting i Norge, får du som medlem av Usbl 12 % rabatt på overnatting på alle Thon-hotellene. Rabatten gjelder alle dager og er inkludert frokost. Du kan avbestille rommet samme dag frem til kl 16:00 uten ekstra kostnad. Bestill på [fordelerformedlemmer.no/thonhotels](http://fordelerformedlemmer.no/thonhotels)

### HURTIGRUTEN

Få en reise du aldri vil glemme med Hurtigruten. Som medlem får du allerede rabatterte priser og 5 % bonus på toppen. For å få 5 % bonus på reiser med Hurtigruten, må reisen bestilles hos Sør-Vest Reiser, på tlf. 992 18 112 eller 51 82 02 10



**1.** Tokyo er en storby utenom det vanlige. Her finner du vakre hager med blomstrende kirsebærtrær, templer og yrende folkeliv. **2.** Vietnam kan by på de flotteste solnedganger og vakre strender. Passer fint for familier, men også eventyrlystne enslige og par uten barn. **3.** Sørlandet kaller! Det er ikke rart barnefamilier velger Sørlandet som sin destinasjon år etter år. Mye moro for både liten og stor gjør at hele familien kan kose seg. **4.** Yogareiser er det nye store for mange som ønsker å finne indre ro. Du kan reise helt til India, men mulighetene er også mange i Norge og Sverige. **5+6+7.** Opplev eksotiske Norge! Med Hurtigruten kan du seile nord for Polarsirkelen, hvor du kan oppleve den magiske midnattssolen. Eller du kan reise sørover for å hilse på pingvinene.

### Få 5 % bonus på kampanjeprisene med Hurtigruten:

9. juli	Ms Trollfjord	fra kr. 18.900,-
17. august	Ms Finnmarken	fra kr. 18.900,-
19. september	Ms Finnmarken	fra kr. 14.990, (Tematur Krigen langs kysten)
19. desember	Ms Richard With	fra kr. 11.990,-

Pris er pr. person for hel rundreise, 12. dager inkl. full pensjon  
Les mer på [fordelerformedlemmer.no/hurtigruten](http://fordelerformedlemmer.no/hurtigruten)



Last ned vår nye app!

### LAST NED DEN NYE MEDLEMSAPPEN!

Her kan du lese mer om de ulike medlemsfordelene og finne butikker hvor du får bonus og rabatter.



# MEDLEMSFORDELER

Her er en oversikt over hva du kan spare på medlemskapet ditt.

**HUSK!** Bonus kommer i tillegg til rabatter og gjelder for alle kjøp, også tilbud og kampanjer. For å få bonus må du ha aktivert medlemskortet ditt og bruke det ved kjøp. **Aktiver kortet ditt på [usbl.no/fordel](http://usbl.no/fordel).**

Rabatt gjelder kun for varer til ordinær pris, og ikke på nettoprisede varer. Vi tar forbehold om feil i oversikten og endringer i tilbudene. For mer informasjon om alle medlemsfordelene se [usbl.no/fordel](http://usbl.no/fordel).

## NASJONALE MEDLEMSFORDELER

**NYHET!** Montér  
4 % bonus og inntil 35 % rabatt

**G-Sport/G-Max**  
5 % bonus og 10 % rabatt på ordinære varer\*

\*Rabatten gjelder ikke våpen, ammunisjon, optikk og elektronikk

**Forsikring for medlemmer, levert av Vardia**  
Medlemspriser på innbo og reise. 18 % samlrabatt

**Kredittkort for medlemmer, levert av EnterCard**  
Inntil kr 150 000 kreditt. Bonus i nettbutikker. Prisgaranti og uhellsforsikring

**Sector Alarm**  
Fri installering av grunnpakken. 10 % rabatt på vektertjenester

**Flügger farve**  
5 % bonus. 20 % rabatt

**Lampehuset**  
5 % bonus. Gjelder også nettbutikk

**Tilbords**  
5 % bonus på alle varer og 10 % rabatt på ordinære varer

**Expert**  
5 % bonus på alle varer

**Hotell for medlemmer**  
Egne medlemspriser med rabatter på hotell og leiebil

**LAST NED DEN NYE MEDLEMSAPPEN!**  
Her kan du lese mer om de ulike medlemsfordelene og finne butikker hvor du får bonus og rabatter.

**Thon Hotels**  
12 % rabatt på ordinær pris

**Hurtigruten**  
Medlemspriser og 5 % bonus

**Modena Fliser**  
5 % bonus. 10 % rabatt

**Dekk 1**  
Kampanjepriser. Alltid 5 % bonus og fra 5 % rabatt på kampanjepris

**Steinspruten bilglass**  
Bonus og verdikupong

**Norwegian Outlet**  
10 % rabatt

**Ragn Sells**  
12 % rabatt på containerleie og kjøp/henting av SmartBag

**Jotta Cloud**  
Rabatt på online lagring av bilder og filer

## LOKALE MEDLEMSFORDELER SANDEFJORD

**Jernia Gleditsch**  
5 % bonus på alle varer

**Fargerike Bjørvik**  
5 % bonus på alle varer

**Carlsen Fritzøe**  
2 % bonus på alle varer. 15-25 % rabatt på utvalgte varer

**EiendomsMegler 1**  
Ta kontakt for et godt medlemstilbud

**FOLLO Ski Bygg**  
2 % bonus på alle kjøp. Fra 3 % - 20 % kontanrabatt på ordinære varer

**BilXtra Askim**  
5 % bonus. 15% rabatt på alle varer til ordinær pris

**Attentus EiendomsMegling**  
Kr 5 000 i rabatt på grunnprovisjon

**LIER Intersport Buskerud** (utvalgte butikker)  
15 % rabatt på veiledende priser

**Plantebørsen Brødrene Bergrem**  
10 % rabatt på diverse varer

**Sporten Elektriske Asker**  
10 til 15 % rabatt på belysning

**Starutsalget Lier**  
20 % rabatt på utvalgte produkter

**EiendomsMegler 1**  
Ta kontakt for et godt medlemstilbud

**HORTEN Tools Jernvare**  
10 til 15 % rabatt på veiledende priser

**Låsesmed E. Haugan**  
10 % rabatt

**Rørlegger Bjørn Gregersen**  
5 % bonus på varer og tjenester. Opptil 20 % rabatt

**EiendomsMegler 1**  
Ta kontakt for et godt medlemstilbud

**NITTEDAL EiendomsMegler1**  
Kr 5 000 i rabatt på grunnprovisjon

**Alpha Elektro**  
15 % rabatt på utstyr/materiell ved kjøp av tjenester

**Grønnbekk VVS**  
15 % rabatt på materiell. 5 % rabatt på timepris

**Veto Rør**  
10 % rabatt på timesprisen. 20 % rabatt på rørdeler

**HOLMESTRAND Byes Installasjon**  
15 % rabatt på elektriske artikler

**VVS Senteret**  
15 % rabatt på rør og rørdeler

**Holmestrand Byggvareforretning**  
15 % rabatt på maling og tilbehør

**Fargerike Gjert**  
Diverse rabatter

**Holmestrand Glassmesterforretning**  
Diverse rabatter

**EiendomsMegler 1**  
Ta kontakt for et godt medlemstilbud

**LILLEHAMMER Byggmakker Skattum**  
5 % bonus på alle kjøp. Storkundepriser fra første krone. Kampanjer.

**Maihaugen**  
15 % rabatt for individuelle gjester

**OSLO Oslo Sportslager**  
Diverse rabatter

**EiendomsMegler1**  
Kr 5 000 i rabatt på grunnprovisjon

**Etterstad bilverksted**  
20 % rabatt på arbeid. 10 % rabatt på deler

**Karl Jensen Lås og Nøkkelservice**  
25 % rabatt på diverse varer

**Lagerboks**  
10 % rabatt på lagring og flytteemballasje

**Veto Rør**  
10 % rabatt på timesprisen. 20 % rabatt på rørdeler

**Glassmester Rolf Berglund**  
25 % rabatt på alle glassvarer



 Last ned vår nye app!

**NYHET**

# FRI ÅRSKONTINGENT FOR ALLE UNDER 18 ÅR!

Usbl har innført fri årskontingent for alle under 18 år. Sørg for at barna kommer foran i køen den dagen de skal kjøpe eller leie egen bolig.

Alle under 18 år betaler nå kun en lovpålagt innmeldingsavgift på kr 300.

Den perfekte gaven til dåp, fødselsdag eller konfirmasjon finner du på [usbl.no/gavemedlemskap](https://usbl.no/gavemedlemskap).





Get

# KLAR FOR SKI-VM?

Følg dramatikken i VM, enten du sitter hjemme i godstolen eller har reist på hytta. Med tv fra Get kan du følge spenningen via Get-boksen eller hvor du vil med Get tv-app.

[get.no](http://get.no)